

直江津港見学会

📍 申し込み・問合せ…産業立地課 (☎025-520-5737、FAX025-520-5852、✉naoetsu-port@city.joetsu.lg.jp)

所集合場所=直江津港佐渡汽船ターミナル(港町1) **対**小学4年生以上(小学生は保護者の同伴が必要) **費**100円(保険料相当) **申**希望する回・氏名(フリガナ)・年齢・郵便番号・住所・電話番号・メールアドレスを明記の上、市ホームページの応募フォーム、メールまたはファクシミリで産業立地課

詳しくは



※天候などにより内容を変更または中止する場合があります。

●(株)JERA上越火力発電所を知ろう

LNGを燃料に発電した電力を供給する(株)JERA上越火力発電所の施設見学を通じて、エネルギー供給拠点である直江津港の役割を学びます。



時10月9日(🗓)午前9時～11時45分 **定**10人(抽選)
申9月17日(🗓)まで

●東北電力(株)上越火力発電所を知ろう

東北電力(株)上越火力発電所の仕事を学び、構内を見学します。



時①10月9日(🗓)午後1時15分～4時 ②10月17日(🗓) 〇午前の回=午前9時～11時45分 〇午後の回=午後1時～4時 **定**20人(抽選)
申①=9月17日(🗓)まで ②=9月25日(🗓)まで

各種スポーツ教室

📍 申し込み・問合せ…スポーツ推進課 (☎025-545-9246、✉sports-k@city.joetsu.lg.jp)

①トランポリン教室

時10月20日～11月10日の毎週日曜日午後4時～5時(全4回) **所**上越体操場ジムリーナ **対**高校生以上 **定**15人(抽選) **費**千円 **申**9月25日(🗓)まで

②上越-健康運動プログラム教室 (J-wellness)

時10月23日～12月11日の毎週水曜日午前9時30分～11時30分(全8回・初回は正午まで) **所**高田スポーツ

センター(10月23日のみ総合体育館) **対**20歳以上 **定**30人(抽選) **費**2千円 **申**10月3日(🗓)まで

③健康運動教室

時10月24日～12月12日の毎週木曜日午前10時～11時(全8回) **所**高田スポーツセンター **対**18歳以上 **定**20人(抽選) **費**2千円 **申**9月25日(🗓)まで

詳しくは



こどもセンターのもよおし

📍 申し込み・問合せ…オーレンプラザこどもセンター (☎025-525-0355)

●講座「いっしょに考えてみませんか?私の子育て」

しつけの悩み、ストレスの解消などをテーマに、育児中の仲間とともに自分に合った子育てを学びます。

時9月26日～10月31日の毎週木曜日午前10時～正午(全6回) **所**市民プラザ **対**3歳までの子どもの保護者で全6回参加できる人 **定**12人(抽選) **申**9月11日(🗓)まで

保育ルームあり **対**6カ月以上～就園前 **定**12組(抽選)
申9月11日(🗓)まで

●「ママのコミュニケーション力アップ講座」

子育て中の悩みなどを身近な人に伝えるコツを学びませんか。

時10月8日(🗓)、21日(🗓)、30日(🗓)の午前10時～正午(全3回) **所**市民プラザ **対**子育て中の人で全3回参加できる人(6カ月以上のお子さんは同席できません) **定**30人(抽選) **申**9月25日(🗓)まで

保育ルームあり **対**6カ月以上～就園前 **定**30人(抽選)
申9月25日(🗓)まで

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談