

上越市中郷区藤沢986-1

TEL:0255-74-2411 FAX:0255-74-2567

中郷区ホームページアドレス <https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>

中郷区総合事務所だより

令和6年7月25日号

中郷区の人口・世帯数 男1,539人(-2人)女1,608人(-4人) 合計3,147人(-6人) 世帯数1,303(-1)

※令和6年7月1日現在 ()は先月との比較

なかごう夏まつり2024

▼日時 8月3日(土) 10時~20時

▼場所 中郷総合体育館 特設会場

▼内容

○消防車両、自衛隊車両展示

○ちびっ子メイク、ネイル

○ダンスパフォーマンス

○民踊・盆踊り・松ヶ峯温泉音頭

<飲食ブース>

○フランクフルト

○五目おこわ

○焼きとうもろこし

○ふんわりかき氷

○ラムネ

○生ビール

○ソフトドリンク各種

など

○流しそうめん

○バルーンリリース

○カラオケのど自慢

○打ち上げ花火 など



夏の恒例イベントやるよ〜!

▼問合せ 中郷区まちづくり振興会 ☎ 74-2455

▼日時 8月25日(日) 8時30分~ 受付
8時45分~9時 開会式
9時10分~11時40分 体験会
11時50分~12時15分 閉会式

▼場所 中郷総合体育館 中郷総合運動公園

▼内容 ・さとまるスポーツクラブ加盟団体による
各種スポーツ体験会

○スラックライン ○グラウンドゴルフ

○ノルディックウォーキング ○野球

○インディアカ ○民踊 ○卓球

○バレーボール ○バドミントン

○ニュースポーツ

・100kmマラソンイベント(火起こし)



第20回中郷区体育祭 「さとまるスポーツクラブ体験会」

地域独自の予算事業 皆さんからの提案を

お待ちしております！

中郷区のいいところは？

自然豊か、災害が少ない、治安がよい…

令和4年度に地域協議会が実施した住民アンケートでは、たくさんの魅力的な意見が寄せられました。

地域独自の予算を活用して、皆さんの地域への思いをかたちにしませんか。

▼対象となる取組は？

「地域資源を活用した新たな収入源や雇用の創出等につながる取組」または、「地域での暮らしやすさにつながる助け合い等の取組」です。

▼提案の期限は？

翌年度に実施したい取組のうち、令和7年度から新たに取組む事業は8月末まで、令和6年度以前から継続して取組む事業は9月末までです。各期限までに総合事務所職員と一緒に提案内容を検討し、予算要求につなげていきます。

▼問合せ

総務・地域振興グループ ☎74・2411

詳しくはホームページをご覧ください。

地域独自の予算事業

検索

みんなでラジオ体操！それ1・2・3♪

中郷区内の6会場でラジオ体操地区大会を開催します。ぜひご家族おそろいでご参加ください。

開催日	会場
7月26日(金)	中郷小学校グラウンド（雨天時：体育館）
7月29日(月)	藤沢児童遊園（雨天時：中止）
7月30日(火)	旧岡沢小学校グラウンド（雨天時：体育館）
7月31日(水)	中郷総合体育館駐車場（雨天時：体育館）
8月1日(木)	片貝地域生涯学習センターグラウンド（雨天時：体育館）
8月2日(金)	二本木旧役場跡地（雨天時：中止）

▼集合時間 各日とも6時15分

▼問合せ 教育・文化グループ ☎74-2695



岡沢拠点収蔵施設にお越しく下さい！

歴史博物館の民俗資料を収蔵する岡沢拠点収蔵施設の一般公開を行います。国重要有形民俗文化財「ドブネ」ほか、約3万点の民俗資料をご覧ください。ぜひお越しく下さい。



↑ 上越市立歴史博物館ホームページ

▼日時 8月11日(日)、8月12日(月)・(祝) 10時～16時

▼場所 岡沢拠点収蔵施設（旧岡沢小学校：上越市中郷区岡沢469）

▼入場料 無料

▼問合せ 上越市歴史博物館 ☎025-524-3120



◇中郷区総合事務所だよりは、ホームページからもご覧いただけます。

写真などがカラーで見やすくなっています。ぜひ、ご覧ください！

<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>



中郷区総合事務所

検索

行こう！献血

ご協力をお願いします

病気や事故に遭ったときの治療に使われる輸血用の血液は、すべて献血で賄われています。血液は長期保存ができないため、安定的に確保する必要があります。多くの方のご協力をお願いします。



- ▼日 程 8月23日(金)
- ▼受付時間 ①10時～11時45分 ②13時～15時30分
- ▼場 所 日曹二本木工場 第五会議室
- ▼問 合 せ 市民生活・福祉グループ ☎74-2691

認知症を知ろう

認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識や対応の仕方について学ぶ講座が開催されます。認知症は、2025年には65歳以上の5人に1人がなると推計され、誰もがなり得る病気です。認知症を正しく理解し、偏見をなくしていくことが大切です。認知症サポーターは、認知症の人や家族をあたたく見守る「応援者」です。一緒に学び、お互いさまの気持ちで応援する輪を地域に広げていきませんか。

- ▼日 時 8月30日(金) 14時～15時30分
- ▼場 所 中郷コミュニティプラザ ホール
- ▼参 加 費 無料
- ▼定 員 20人 (事前申込みが必要です)
- ▼申 込 期 間 8月16日(金)～8月29日(木)
- ▼申込み・問合せ 上越あたご地域包括支援センター中郷 ☎74-2355



はーとぴあ中郷(中郷地区公民館)通信

上越市中郷区二本木1763 ☎74-2338
休館日:月曜日(月曜日が休日の場合はその翌日)

新刊のご案内

6月下旬に新刊が入りました。皆さまのご来館をお待ちしております。

▼一般書

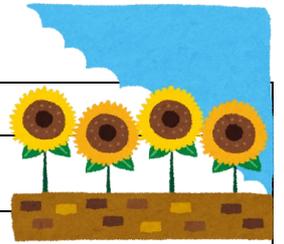
書 名	著 者
冒険図鑑 野外で生活するために	さとうち藍
工作図鑑 作って遊ぼう！伝承創作 おもちゃ	木内勝
変な家	雨穴
変な家2 11の間取り図	雨穴
変な絵	雨穴

▼児童書

書 名	著 者
しずくちゃん ちいさなしずくのようせいたち。	ぎぼりつこ
しずくちゃん2 しずくの森はおおさわぎ。	
しずくちゃん3 しずくパークにようこそ！	
十年屋5 ひまな時もございます	廣嶋玲子
十年屋7 タイムセールいたします	
100円ショップでそろろう かんたん工作マジック2	庄司タカヒト
100円ショップでそろろう かんたん工作マジック3	

8月

中郷区行事カレンダー



日	曜日	内 容
7/26	金	ラジオ体操地区大会 (6:15~) 【中郷小学校グラウンド】 『教』
7/29	月	ラジオ体操地区大会 (6:15~) 【藤沢児童遊園】 『教』
7/30	火	ラジオ体操地区大会 (6:15~) 【旧岡沢小学校グラウンド】 『教』
7/31	水	ラジオ体操地区大会 (6:15~) 【中郷総合体育館駐車場】 『教』 令和の寺子屋&さとまる食堂 (9:30~15:30) 【中郷コミュニティプラザ】 『さ』
1	木	ラジオ体操地区大会 (6:15~) 【片貝地域生涯学習センターグラウンド】 『教』
2	金	ラジオ体操地区大会 (6:15~) 【二本木旧役場跡地】 『教』
3	土	なかごう夏まつり2024 (10:00~20:00) 【中郷総合体育館駐車場】 『ま』
7	水	令和の寺子屋&さとまる食堂 (9:30~15:30) 【中郷コミュニティプラザ】 『さ』
11	日	岡沢拠点収蔵施設一般公開 (10:00~16:00) 【岡沢拠点収蔵施設】 『教』
12	月・祝	岡沢拠点収蔵施設一般公開 (10:00~16:00) 【岡沢拠点収蔵施設】 『教』
14	水	自然体験&さとまる食堂 (9:30~15:30) 【泉縄文公園】 『さ』
16	金	無印良品移動販売【区内各所】 『総』
17	土	縄文講座 (14:00~17:00) 【片貝縄文資料館】 『教』
21	水	安楽寺で学ぼう! &さとまる食堂 (9:30~15:30) 【安楽寺】 『さ』
23	金	献血 (10:00~11:45、13:00~15:30) 【日曹二本木工場 第五会議室】 『福』
25	日	第20回中郷区体育祭「さとまるスポーツクラブ体験会」 (8:30~12:15) 【中郷総合運動公園 屋外運動場 中郷総合体育館】 『ま』
30	金	認知症サポーター養成講座 (14:00~15:30) 【中郷コミュニティプラザ ホール】 『あ』
31	土	縄文講座 (9:00~12:00) 【片貝縄文資料館】 『教』

『総』 総務・地域振興グループ	☎74-2411	『福』 市民生活・福祉グループ	☎74-2691
『教』 教育・文化グループ	☎74-2695	『は』 はーとぴあ中郷(中郷地区公民館)	☎74-2338
『ま』 中郷区まちづくり振興会	☎74-2455	『保』 中郷保育園	☎74-2029
『小』 中郷小学校	☎74-2010	『中』 中郷中学校	☎74-2032
『さ』 中郷区さとまる学校	☎78-7310	『社』 社会福祉協議会中郷支所	☎81-6033
『あ』 上越あたご地域包括支援センター中郷	☎74-2355		

無印良品移動販売



第3金曜日の8月16日(金)に無印良品の移動販売車が中郷区にやっ
てきます。場所と時間は、防災行政無線でお知らせします。一緒に出店
していただける方も随時募集しています。

▼問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411