

# パートナーと学ぼう！

## 男の子女の子 体の話

「性」についての基本を大人がアップデートし、  
家族で体や性について気軽に話し合うきっかけと  
するとともに、これからパートナーと一緒に  
できることを見つける講座です。

講師:保健師 霜鳥めぐみさん

第1回

# 10/12.11/30

SAT

第2回

SAT

各回10:00～12:00

(1回目または2回目みの参加OK!)

参加費  
無料

### 第1回-自分と我が子のための家族で学ぶ性教育

講義/沐浴体験/おむつ替え指導/からだの洗い方指導等

### 第2回-パートナーと性教育

生理の不快感や痛みの簡易体験/生理の基本/パートナーの状態を知る等

会場 アットホームラボ上越  
(上越市塩屋新田350)

定員 各回40人  
(申込順 受付開始日9/4(水))

◆保育ルームあります(無料)

●対象…6ヶ月～就学前

●定員…各回7人(申込順)

●申込期間

第1回9/4(水)～10/3(木)

第2回9/4(水)～11/21(木)

〈企画・運営団体の紹介〉  
特定非営利活動法人ふぁみりり

妊産婦本人又は家族の肉体的・  
精神的負担や生活上の不安の解消・  
軽減さらには産後の孤立や孤独の防止、  
児童虐待予防に寄与する妊婦さんと  
その家族、子育て世帯の支援をしています。



団体詳細はこちらを  
◀◀check



〈申し込み・問い合わせ〉ウイズじょうえつ  
(上越市男女共同参画推進センター)

〒943-0821

上越市土橋2554 上越市市民プラザ2階

TEL/025-527-3624 FAX/025-522-8240

E-mail/d-sankaku@city.joetsu.lg.jp

受付時間:平日8:30～17:15

(土・日・祝・市民プラザ

休館日の第3水曜日を除く)

市ホームページからの  
申込はこちらから▶▶



この講座は、上越市が男女共同参画推進センター登録団体に事業を委託しています。

企画・運営:特定非営利活動法人ふぁみりり

FAX:025-522-8240

受付は  
9/4(水)から

期日前の申込は  
ご遠慮ください

上越市男女共同参画推進センター講座

第1回10月12日(土)、第2回11月30日(土)

パートナーと学ぼう!男の子の子ども 体の話

参加申込書

- ◆ 参加ご希望の方は、必要事項を市ホームページ、電話、FAX、メールのいずれかでお申し込みください。申込受付は9月4日(水)からです。
- ◆ 定員は申込順となります。定員を超えた場合は、お断りのご連絡をさせていただきます。
- ◆ 1回目または2回目だけの参加もOKです。

市ホームページ  
からの申込は  
こちらから



第1回10月12日(土)

ふりがな 氏名	パートナーと参加の場合はお二人の氏名を記入	電話番号(日中連絡が取れる番号)
住所	〒	
保育を 希望する場合	お子さんの お名前 ふりがな 年齢( 歳 力月)・性別( )	特別に配慮すること(あれば記入)
	お子さんの お名前 ふりがな 年齢( 歳 力月)・性別( )	特別に配慮すること(あれば記入)

第2回11月30日(土) ※第1回の記入内容と全く同じ場合は、右欄に○を記入→  
(この場合、下表の記入は不要です)

ふりがな 氏名	パートナーと参加の場合はお二人の氏名を記入	電話番号(日中連絡が取れる番号)
住所	〒	
保育を 希望する場合	お子さんの お名前 ふりがな 年齢( 歳 力月)・性別( )	特別に配慮すること(あれば記入)
	お子さんの お名前 ふりがな 年齢( 歳 力月)・性別( )	特別に配慮すること(あれば記入)

※個人情報の利用目的…申込書に記入いただく個人情報は、受講者名簿の作成、必要な場合の連絡以外には使用しません。

### 欠席連絡について

ご都合が悪くなり欠席される場合、または保育が不要になった場合は、男女共同参画推進センターまでご連絡ください(電話 025-527-3624)。電話受付:平日 8:30~17:15 土曜 9:00~17:00

※土曜は、男女共同参画推進センター職員が不在のため、女性相談の相談員にお伝えください。