

# おおるい通信 9月号

～ 牧区総合事務所からのお知らせ ～

2024. 9. 1 <第197号>

発行・編集 牧区総合事務所



カラー版は、  
こちらから



## 牧高齢者等福祉センター入居者募集

牧高齢者等福祉センター「冬季一時居住施設」の入居者を募集します。

入居を希望される方は、牧区総合事務所市民生活・福祉グループへご連絡ください。申請書類等をお送りします。

○入居対象者 … 自立しており、自炊可能な方で、次のいずれかの状態にある世帯

- ・高齢者の一人暮らし世帯
- ・高齢者のみで構成される世帯
- ・高齢者及び障がいのある人のみで構成される世帯
- ・高齢者及び児童のみで構成される世帯



○募集世帯数 … 10世帯

○入居期間 … 12月1日から翌年4月30日まで  
(入居日、退去日は利用者の希望によります)

○利用者負担 …  
・月額7千円から3万1千円(収入に応じて決定します)  
・月の途中での入退居は日割りとします。

○申込締切日 … 10月1日(火)  
(定員に満たない場合は、随時、受け付けます)

○その他 … 入居の承認または却下は、入居審査会で決定します。

○申込み・問合せ先 … 市民生活・福祉グループ(内線111)

## 100kmマラソン「かかし」制作者募集

10月13日(日)に「第15回えちご・くびき野100kmマラソン」が開催されます。牧区では、前回大会と同様に、国道405号線中条入口から中条展望台間の沿道にランナーを応援するため、「かかし」や「人形」などのオブジェを配置する予定です。

現在、オブジェを制作していただける方を募集しています。制作を希望する方は、9月11日(水)までに教育・文化グループへご連絡ください。少額ではありますが、制作の謝礼をお支払いします。

○問合せ先 … 教育・文化グループ(内線112・117)



以前の大会の様子

## 秋の全国交通安全運動の実施

### 『秋の道 ゆとりとマナーで 事故ゼロへ』

秋の全国交通安全運動を実施します。  
夕暮れの早まりと秋の行楽期が重なるこの時期に交通事故が多発します。

交通ルールとマナーを守り、交通事故をなくしましょう。

#### ■実施期間

- ・運動期間 … 9月21日(土)～9月30日(月)
- ・交通事故死ゼロを目指す日 … 9月30日(月)

#### ■運動の重点

- ① 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による交通事故防止  
・歩行者は、運転者から見えやすいように明るい服装や反射材を活用しましょう。  
・横断歩行者の保護は、ドライバーの義務です。歩行者の動きに注意し、横断者がいるときは、必ず横断歩道の手前で一時停止しましょう。
- ② 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶  
・暗くなってきたと感じる前に、意識的にライトを点灯しましょう。  
・飲酒運転は**悪質で危険な犯罪**です。「飲酒運転は絶対にしない、させない、許さない」を徹底しましょう。
- ③ 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底  
・自転車や特定小型原動機付自転車(いわゆる電動キックボード等)の利用者にヘルメットの着用が努力義務化されました。自分の命を守るため、自転車等に乗る際はヘルメットを着用するとともに、車道の左側を走行するなど交通ルールを守りましょう。



## 牧区シニアゲートボール大会の結果

8月1日(木)に、第19回牧区シニアゲートボール大会が牧ゲートボール場を会場に開催されました。猛暑の中、5チームが参加し、熱戦を繰り広げました。

日ごろから牧区ゲートボール愛好会と交流がある「牧ジュニアチーム」が参加し、世代を超えて親睦を深めた大会となりました。

#### 【成績】

- |     |          |
|-----|----------|
| 優勝  | 牧ジュニアチーム |
| 準優勝 | 山口会チーム   |
| 第3位 | 川辺会チーム   |



# 9月のこよみ



※開催時間等は下記担当へお問合せください。

【総地G】総務・地域振興グループ

【保】牧保育園 ☎ 533-5139

【市福G】市民生活・福祉グループ

【小】牧小学校 ☎ 533-5009

【教文G】教育・文化グループ

【中】牧中学校 ☎ 533-5023

☎ 533-5141

【コミプラ・公民館】

【振興会】NPO法人 牧振興会

牧コミュニティプラザ・牧地区公民館

☎ 533-5151

☎ 533-5130

【社協】社会福祉協議会

【診療所】牧診療所 ☎ 533-5045

☎ 533-5700

日	曜日	内 容
16	月	・敬老の日
17	火	・第5回牧区地域協議会【総地G】
20	金	・牧っこ体観（たいけん）隊 （原地区・白峰地区）【教文G】
21	土	・秋の全国交通安全運動（～30日）【総地G】
22	日	・秋分の日
23	月	・振替休日 ・無印良品移動販売バス運行日【総地G】 14:10～14:30 牧コミュニティプラザ 14:50～15:20 沖見の里 15:30～16:00 牧区総合事務所

## 定期的に点検しよう！住宅用火災警報器

令和6年6月1日時点における上越地域消防局管内の住宅用火災警報器の設置率は93.9%で、そのうち作動確認をした世帯の7%に、何らかの不具合が見つかっています。

ボタンを押す、またはヒモを引いてもメッセージ（警報音）が鳴らない場合は「電池切れ」か「故障」の可能性があります。

また、住宅用火災警報器は、電池切れを迎えると「ピッ、ピッ」と音が鳴るか、「電池切れです」と音声で知らせます。

設置から10年以上経過した住宅用火災警報器は電池切れの他に、本体内部の電子機器が劣化している恐れがあることから、本体を交換することが望ましいとされています。

いざという時に正常に作動するよう、定期的に点検しましょう。



## 農作業中の事故に注意！

草刈りや稲刈りなどの農作業を行うにあたって、次の点に注意し、事故が起きないように注意しましょう。

### ○注意のポイント

- ・作業前の周囲の安全確認とゆとりのある作業の実施
- ・機械の点検・清掃時におけるエンジン停止の徹底
- ・乗用型農業機械運転時のシートベルト・ヘルメットの着用徹底

農作業を複数人で行うときは、お互いに声をかけ合い、安全をチェックし、事故を未然に防ぐよう努めましょう。



## 牧診療所からのお知らせ

○9月の内科診療日

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
	午後	午後		午前
9	10	11	12	13
	午後	午後		午前
16	17	18	19	20
祝日	午後	午後		午前
23	24	25	26	27
振替休日	午後	午後		午前
30				



○内科受付時間

月	火	水	木	金
休診	13:30～ 16:30	13:30～ 16:30	休診	08:30～ 11:30

○問合せ先 … 牧診療所（☎533-5045）

## よもぎのイベント情報

### ■昔ながらの芋料理づくり体験

～昔ながらの芋料理を作りましょう～

- 日 時 … 9月7日（土） 9:30 ～ 13:00
- 会 場 … 牧ふれあい体験交流施設
- 定 員 … 15人（申込多数の場合は抽選）
- 参加費 … 1,500円
- 申込期限 … イベント日の1週間前まで
- 問合せ先 … NPO法人 よもぎの会  
（☎520-8037）



### 牧区の人口・世帯数

令和6年8月1日現在

（ ）は先月との比較

男	706人（ -1）	
女	766人（ -3）	
計	1,472人（ -4）	715世帯（ +3）

市公式 SNS で情報配信中

コミュニティ FM 放送



LINE



X (旧 Twitter)

76.1MHz

