

上越市中郷区藤沢986-1

TEL:0255-74-2411 FAX:0255-74-2567

中郷区ホームページアドレス <https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>

中郷区総合事務所だより

令和6年6月25日号

中郷区の人口・世帯数 男1,541人(-4人)女1,612人(-3人) 合計3,153人(-7人) 世帯数1,304(-3)

※令和6年6月1日現在 ()は先月との比較

初開催

上越自転車まつり

光ヶ原高原ヒルクラ・上越里山ライド

7月14日⑩

中郷区に
自転車ライダー333人がやってくる



7月13日⑨に光ヶ原高原（板倉区）を舞台にした自転車レース、7月14日⑩に板倉、清里、牧、中郷、妙高市を通る最長90kmのコースを走る上越里山ライド（競争ではなく、自転車に乗って景色などを楽しむこと）が初開催されます。

ヨーロッパで行われる自転車レースでは「カウベル」という鈴を鳴らして応援することが主流とのこと。中郷の景色を楽しむ自転車ライダーを熊鈴などを鳴らして応援してみませんか。



中郷区周辺のコース概要 イベント開催に伴う自転車の通行にご理解、ご協力ください。

菅沼→岡沢→信濃渡し→野林交差点→江端→二本木駅前→藤沢→板橋

中郷区まちづくり振興会がエイド（休憩所）を設置し、おもてなしをします。（二本木駅前通過見込み時間 10時15分頃～14時頃）

令和6年度

令和7年度に向けた事業提案も随時受付中！

地域独自の予算事業

高齢者が住み続けたい地域づくりを目指します

高齢者の仲間づくり

や健康づくり、生きがいづくりを目指し、クラブ体験、グラウンドゴルフ大会、ノルディックウォーク体験、自立体力検定が実施されます。

老人クラブへの加入

を問わず、中郷区にお住まいの60歳以上の方は、どなたでも参加できます。参加希望者は中郷区老人クラブ連合会事務局へお申込みください。

(参考情報)

◇予算事業名

中郷区高齢者いきいき支援事業

◇事業提案者・実施者

中郷区老人クラブ連合会

◇事業費(予算額)

1,470千円(816千円)



▼グラウンドゴルフ大会

日 時 7月19日(金) 9時～12時

(8時30分 選手集合)

会 場 旧片貝小学校グラウンド

参加費 150円(老人クラブ)

未加入者300円)

持ち物 熱中症予防のための水分や

食べ物、休憩用の敷物や椅子

※用具は貸出があります。

服 装 スポーツに適したものを

申込み期限 7月5日(金)

申込み・問合せ

中郷区老人クラブ連合会事務局

(上越市社会福祉協議会 中郷支所)

☎81・60333

「さとまる食堂」で

「こ食」を学ぼう

孤食、子食、個食、固

食、小食、粉食などの

「こ食」解消、健康な身

体作りを目指し、小中学

生と保護者、75歳以上

の一人暮らし高齢者また

は高齢者のみの世帯の方

を対象に、食事の提供と

食育講話が行われます。

みんなで一緒に食事を

して「こ食」と「こ食を

解消することの大切さ」

を学びませんか。参加希

望者は中郷区さとまる学

校へお申込みください。

(参考情報)

◇予算事業名

「こ食」解消で健康な

身体づくり事業

◇事業提案者・実施者

中郷区さとまる学校

◇事業費(予算額)

331千円(231千円)

▼令和の寺子屋&さとまる食堂

学習やワークショップを行う「令和の

寺子屋」もあわせて開催されます。

日 時 7月24日(水)

12時～15時30分

7月31日(水)、8月7日(水)、

8月21日(水)

3日間いずれの日も

9時30分～15時30分

中郷コミュニティプラザ

安楽寺(8月21日のみ)

参加費 子ども 100円

大人 500円

申込み期限 7月12日(金)

▼自然体験&さとまる食堂

自然と触れ合うミニサバイバル体験も

あわせて行われます。

日 時 8月14日(水)

9時30分～15時30分

会 場 泉縄文公園

参加費 子ども 500円

大人 500円

申込み期限 7月12日(金)

申込み・問合せ

中郷区さとまる学校 ☎78・7310

「さとまる食堂」で使用する夏野菜の寄付を募っています。寄付してください。中郷区さとまる学校へご連絡ください。



特殊詐欺被害に注意しましょう

上越警察署管内では令和5年中に26件、約9,825万円
の特殊詐欺被害が発生しました。

「還付金があるからATMへ行け」は詐欺です。自
宅の電話を防犯機能付き電話にするなど、詐欺電話を
受けたくない工夫をしましょう。

詐欺の前兆電話も複数報告されています。被害や
前兆電話が複数発生していることを地域や家庭で声を
かけ合い、互いに気を付けましょう。



安全・安心情報を発信しています

災害や犯罪、交通事故など市民の皆さんの安全・安心にかかわる情報をメールやLINEなどの
SNSで配信しています。携帯電話のカメラで読み取り、ぜひご利用下さい。



(安全メール紹介)



(安全メール登録用)



(市公式LINE)



(市公式X)

▼問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411

中郷区戦没者慰霊祭を執り行います

戦没者を偲び、慰霊祭を執り行います。戦争で失われた人々の命の重さを
みんなで考え、忘れないようにしましょう。

▼日時 7月5日(金) 10時30分～

▼会場 岡沢寺

▼問合せ 中郷区戦没者遺族会会長 とくたけ 徳武さん ☎74-2183



建物を新築・増改築・取り壊したときは お知らせください



固定資産税を正しく計算するため、建物を新築・増築したときや
取壊したときは、連絡をお願いします。皆様のご理解とご協力を
お願いします。

▼問合せ 市民生活・福祉グループ ☎74-2691

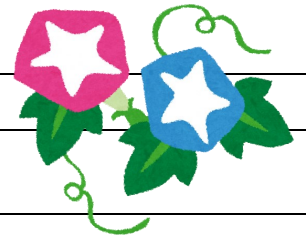
◇中郷区総合事務所だよりは、ホームページからもご覧いただけます。
写真などがカラーで見やすくなっています。ぜひ、ご覧ください！
<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>



中郷区総合事務所

検索





日	曜日	内 容
5	金	中郷区戦没者慰霊祭 (10:30~) 【岡沢寺】 『遺』
13	土	「上越自転車まつり」光ヶ原高原ヒルクラ【板倉区】 『総』
14	日	「上越自転車まつり」上越里山ライド【板倉区~中郷区】 『総』
19	金	無印良品移動販売【区内各所】 『総』 グラウンドゴルフ大会 (9:00~12:00) 【旧片貝小学校グラウンド】 『老』
21	日	チャリティ・ジョイントコンサート (13:00開演) 【はーとぴあ中郷 ホール】 『ベ』
24	水	令和の寺子屋&さとまる食堂 (12:00~15:30) 【中郷コミュニティプラザ】 『さ』
31	水	令和の寺子屋&さとまる食堂 (9:30~15:30) 【中郷コミュニティプラザ】 『さ』

『総』 総務・地域振興グループ	☎74-2411	『福』 市民生活・福祉グループ	☎74-2691
『教』 教育・文化グループ	☎74-2695	『は』 はーとぴあ中郷(中郷地区公民館)	☎74-2338
『ま』 中郷区まちづくり振興会	☎74-2455	『保』 中郷保育園	☎74-2029
『小』 中郷小学校	☎74-2010	『中』 中郷中学校	☎74-2032
『さ』 中郷区さとまる学校	☎78-7310	『社』 社会福祉協議会中郷支所	☎81-6033
『遺』 中郷区戦没者遺族会	☎74-2183	『ベ』 ベストフレンズ歌夢団	☎74-2455
『老』 中郷区老人クラブ連合会事務局 (社会福祉協議会中郷支所)			☎81-6033

無印良品移動販売



第3金曜日の7月19日(金)に無印良品の移動販売車が中郷区にやってきます。場所と時間は、防災行政無線でお知らせします。一緒に出店していただける方も随時募集しています。

▼問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411

店舗まで距離のある中山間地にお住いの方々のもとへ出向き、会話しながら、安心して暮らせるように生活にまつわる品々をお届けします。事前注文も承ります。

無印良品 直江津 ☎025-520-7591

「緑の募金」にご協力いただき ありがとうございました

4月から5月にご協力いただいた「緑の募金」について、中郷区では118,010円の募金が集まりました。集まった募金は、上越市緑の募金推進委員会で取りまとめ、ボランティア団体、町内会などが行う緑化活動や緑の少年団の育成、子どもたちの自然体験活動への支援に活用させていただきます。

▼問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411



▲二本木駅周辺の緑化活動にも活用されました(令和3年度)