

広報



10²⁰²⁴月号

No. 1153

上越市
公式SNSは
こちらから



デジタルでもっと便利に!



デジタルでもっと便利に！

■問合せ…行政イノベーション課(☎025-520-5605)

市では、さまざまな手続きや申請などにおける市民の皆さんの利便性を高めるため、デジタル技術を活用して「行かない、書かない、待たない」行政サービスの取り組みを順次進めています。

今号では、これまでの方法に加え、窓口での手続きなどが便利になるサービスを紹介します。

住民票の写しや各種証明書がコンビニでも取得可能です

書類の記入が不要で、手数料もお得です

全国のコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機で、土・日曜日、祝日でも住民票の写しや所得・課税証明書などを取得できます。

※利用にはマイナンバーカードと4桁の暗証番号が必要です。

利用可能時間：午前6時30分～午後11時(12/29～1/3は休止)



コンビニ交付サービス

▶取得できる証明書と交付手数料

証明書	手数料	
	コンビニ交付	窓口交付
住民票の写し	300円	350円
印鑑登録証明書	300円	350円
戸籍証明書	400円	450円
所得・課税証明書	300円	350円

窓口交付よりも50円お得！

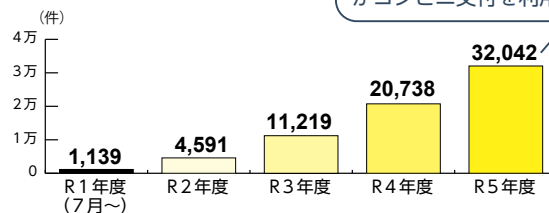
市役所でも利用できます▶

マルチコピー機は木田第一庁舎1階市民課にも設置しており、窓口交付に比べ申請書の記入が不要で、待ち時間も短縮されて便利です。使い方が分からない人には、職員がサポートします。



【コンビニ交付利用件数の推移】

証明書取得件数の約2割がコンビニ交付を利用



窓口での支払いがキャッシュレスに

スマホ1台で、スムーズにお支払い

市民課と税務課の会計窓口では、住民票の写しや所得証明書など各種証明書交付時の手数料などの支払いに、クレジットカードや電子マネーなどが利用できます。



市民課会計窓口



税務課会計窓口



公共施設の予約もオンラインで

予約から使用料の支払いまで、オンラインで完結

スマートフォンやパソコンなどで利用できる「公共施設予約システム」では、オンライン決済に対応しており、窓口に行かなくてもオンライン上で予約から支払いまでを完結できます。オンラインでの予約は、窓口での書類の記入も不要で便利です。



公共施設予約システム

さまざまな手続きのオンライン化を進めています

申請や届け出に関する市からの案内文書や通知書に電子申請用の二次元コードが記載されているものや、市ホームページに「電子申請システム」へのリンクが掲載されているものは、オンラインで手続きができます。ぜひご利用ください。



電子申請システム



あなたの暮らしに役立つ

市のデジタルツール



市が発信・保有する情報をスマートフォンやパソコンなどから簡単・便利に入手し利用できる、さまざまなツールを提供しています。

欲しい情報を選んで受信、各種情報にも簡単にアクセス

「LINE」市公式アカウント



スマートフォンなどで利用できるコミュニケーションアプリ「LINE」で、市からのお知らせやイベント情報などを発信しています。「暮らし・安全」、「健康」、「子育て・教育」、「まちづくり・市政」、「観光」などのカテゴリーから希望する情報を選んで受信できます。

メニューからさまざまな情報にアクセス▶

配信画面下部の「メニュー」をタップすると表示されるメニューから、子育てや防災などの各種情報にアクセスできるほか、集積所の違反ごみ、不法投棄、道路損傷の情報を市へ送ることもできます。



「受信設定」から、欲しい情報のカテゴリーを選択できます。

地図上にさまざまな情報を重ねて表示

eマップ じょうえつ



各種「ハザードマップ」や、「都市計画区域」などの情報を、市内全域の地図上に表示できるサイトです。スマートフォンやパソコンなどから、いつでも閲覧できます。

画面上で地図の拡大や移動ができます。ハザードマップは、出かけた先でも最寄りの避難所や、津波・洪水による浸水、土砂崩れなどの危険箇所を確認できます。



妊娠中の人・子どもの健康確認や子育て情報を受け取る

母子健康手帳アプリ「母子モ」



妊娠中の人や子どもの健診結果を入力すると、自動でグラフ化され、健康状態や子どもの成長の様子がひと目で確認できるなど、妊娠・子育て中の人を応援する便利な機能を備えた、スマートフォン向けアプリです。

「母子モ」の主な機能・特徴

- 子育て情報のお知らせ
市からの子育てに関するお知らせや、市内の医療機関、幼稚園・保育園に関する情報、公園などのおでかけスポット情報などがお手元に届きます。
- 予防接種のスケジュール管理・通知
予防接種の事前お知らせや受け忘れ防止アラートなどで、予防接種のスケジュールをサポートします。



平和のために 私たちができること

■問合せ…学校教育課(☎025-545-9244)



【後列】	五十嵐聡さん 頸城中学校	斉藤匡さん 直江津中等教育学校	長谷川絆さん 東頸中学校	宮川虹大さん 八千浦中学校	市川利空さん 城北中学校	高橋陽介さん 中郷中学校	長井在希さん 柿崎中学校	本多健悟さん 名立中学校
【中列】	飯田奏夢さん 牧中学校	藤井拓翼さん 三和中学校	大内舜也さん 板倉中学校	古川桜さん 城東中学校	金沢依真さん 大湯町中学校	丸山晏凜さん 城西中学校	西條理乃さん 雄志中学校	
【前列】	古川鈴夏さん 直江津中学校	坂田芽衣さん 清里中学校	岩島芽依さん 上教大附属中学校	南雲一華さん 直江津東中学校	古川榎純さん 潮陵中学校	田辺ほのかさん 春日中学校	中島穂乃花さん 吉川中学校	



広島平和記念式典
中学生派遣事業

「平和」の大切さを次の世代に

2022年から続くロシアによるウクライナ侵攻をはじめ、世界では終わりの見えない紛争により、今の瞬間にも多くの尊い命が失われています。

今日の日本に暮らす私たちには遠い国でのこのように感じられますが、第二次世界大戦では、広島と長崎に原爆が投下され、多くの方が犠牲になりました。戦後79年が経過し、被爆者の高齢化に伴いその恐ろしい戦争の記憶は薄れつつあります。

このような中、市では戦争の悲惨さと平和の尊さを学び、後世に伝えることを目的に、8月5日から7日までの3日間にわたり、次代を担う中学生の代表22人を広島へ派遣しました。今号では、広島での体験を経た生徒の皆さんの平和への思いを紹介します。



私が、派遣事業の中で一番印象が強かったことは、平和記念公園を歩いたときにガイドさんから教わった「平和の灯^{ともしび}」です。平和の灯は、世界から核兵器が無くなったときに消える灯で、無くなるまで毎日ついています。ガイドさんから「私が生きている間にこの火は消えることはありません。この火を消すことがあなたたちの使命ですよ。」と言われました。

城西中学校

丸山 晏凛^{あんり}

平和な日常の幸せを守るため、
自分にできることは何か



自分の目で確かめた、原爆の悲惨さ

中郷中学校

高橋 陽介

僕は、日々の授業で戦争について深く学んでいく中で、戦争の悲惨さについて自分の目で確かめてみたいと思い、派遣事業に参加しました。実際に広島を訪れ、原爆ドームや広島平和記念資料館などで目にしたのは、当たり前前の生活が一瞬で奪われた様子でした。広島平和記念資料館で展示されていた、被爆し亡くなった中学生の衣服はボロボロに焦げて

いて、想像を絶する悲惨さがありました。

僕は今、当たり前のようにご飯を食べ、学校に行つて学び、好きなスポーツができます。この当たり前は貴重なものだと思ひて感じました。

平和について

まずは家族や友人と一緒に

今回、戦争や被爆をより身近に学ばせていただき、今の時代を生きる僕たちにできることは、平和について考え、意見を持ち、伝えていけるようになることだと思いました。そ

この言葉を聞いた後、被爆体験証言者のお話を聞いたり各所で資料を見たりして想像を絶する惨劇を知り、困惑しました。それと同時に、今ある日常が平和でとても幸せなことだと感じ、私自身も「核兵器を廃絶するために何か行動しなければ」と強く考えました。

「平和の灯」を消すために

なぜ、核兵器を所持する国があるのか、いまだに無くないのはなぜか、と考えたとき、それは不安や恐怖を武力で抑制したいからではないかと私は考えています。被爆に関する知識がみんなに理解されれば、絶対に無くさな

のためにまずは、今回の体験で感じたこと、見たこと、考えたことを家族や友達に伝え、平和について一緒に考えたいと思います。

それに、今も世界には紛争や戦争が起きている地域があります。この戦争などを他人事に考えず、ニュースや新聞からしっかりと情報を得るなどして、自分事として考えていきたいです。



袋町小学校平和資料館で、展示資料を一心に見つめる高橋さん



ガイドさんの説明を聞き、真剣にメモを取る丸山さん

オーストラリア・カウラ市職員の研修を受け入れ 8/20～30

新型コロナウイルスの感染拡大により中断していた、上越市の友好都市であるオーストラリア・カウラ市との職員相互交流事業が再開し、同市職員を7年ぶりに受け入れました。来越したリンダ・バロンさんは滞在中、平和記念公園など市内の施設を視察したほか、学校を訪問し小・中学生、高校生とも交流しました。研修を終え中川市長に面会したバロンさんは、「さまざまな場所を訪れ、行政や市民の皆さんの取り組みを学ぶことができました。上越市はとても良い所だと感じました。」と感想を述べました。



オーストリア・リリエンフェルト市を訪問 9/4～9

リリエンフェルト市は、レルヒ少佐の師でアルペンスキーの創始者であるマチアス・ツダルスキーが近代スキー術を完成させた地です。上越市が日本スキー発祥の地であることを縁に、昭和56年に姉妹都市提携を行いました。

リリエンフェルト市の市制50周年となる今年、リリエンフェルト市からの招待を受け、小田副市長が同市を訪問しました。小田副市長は、市制50周年を記念する行事に出席したほか、レルヒ少佐が眠るウィーン市のレルヒ家墓地で献花を行いました。



リリエンフェルト市長による市制50周年記念誌の贈呈

上越市のきらりと光る風景を紹介します！

Instagram（インスタグラム）に投稿された市内の風景などの写真の中から、秋を感じる写真を紹介します。

■問合せ…広報対話課（☎025-520-5614）

tsuna1978さん



@板倉区

karappo_no_uutuwaさん



@関川河川敷のコスモス

mitueri2525さん



@安塚区のヤナギバヒマワリ

chiloru87さん



@高田城三重櫓とトンボ

standinglookさん



@春日山神社

上越地区産業廃棄物最終処分場の整備に向けて②

事業主体である新潟県環境保全事業団では、現在、整備予定地である柿崎区竹鼻地区・下中山地区の環境状況を把握するための調査を行っています。調査後は、事業が実施された場合の環境への影響を予測し、環境保全に関する基準・目標などと整合しているか、実行可能な範囲でできる限り環境への影響が回避・低減されているかといった観点から評価を行います。

環境状況を把握するための主な調査項目

●「大気」

車両、重機から排出される排気ガスや粉じんなどによる大気への影響を把握するため、整備予定地周辺の風向きや風速、道路周辺の大気汚染物質の量などを調査



●「騒音、振動」

車両や重機などから発生する騒音や振動による影響を把握するため、整備予定地周辺の騒音や振動の状況、道路の交通量などを調査



●「悪臭」

処分場から発生する臭気の影響を把握するため、整備予定地周辺の民家での臭気状況を調査



●「動植物(生態系)」

工事による重要な動植物への影響を把握するため、事業を実施する範囲の重要な動植物の種類や生育・生息地などを調査



●「水質」

工事中の排水や処分場からの放流水による影響を把握するため、整備予定地下流の水質や水量を調査



■整備に関する問合せ…新潟県環境局資源循環推進課(☎025-280-5161)、上越分室(☎025-520-7859)
(公財)新潟県環境保全事業団上越建設事務所(☎025-520-7853)

■記事に関する問合せ…生活環境課(☎025-520-2088)



防災基礎知識① - 台風への備え -

■問合せ…市民安全課 (☎025-520-5660)

台風や大雨などに備えて防災に関する知識を再確認しましょう。

マイ・タイムラインを作ろう

マイ・タイムラインは、台風や大雨、土砂災害など、これから起こるかもしれない災害に対し、「いつ、何をやるのか」を時系列で整理した自分自身の行動計画のことです。いざというときの行動を取りまとめおき、災害時の逃げ遅れを防ぎましょう。



「マイ・タイムライン」
を作りました



指定避難所
一覧

警戒レベル

災害の危険性が高まったときに、市から5段階の警戒レベルに応じて避難情報を発令します。あらかじめどこに避難するのか、家族と決めておきましょう。

警戒レベル	避難情報など	避難行動など
5	緊急安全確保	命を守るために最善の行動をとる
〈警戒レベル4までに必ず避難！〉		
4	避難指示	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難	危険な場所から高齢者などは避難
2	大雨・洪水注意報	
1	早期注意情報	





カメラスケッチ

市内各地で開催された
イベントや出来事をお届けします

スターフェスティバル2024



8月13日㊥～15㊥ 上越清里星のふるさと館(清里区青柳)

流 星群と夏の星空観察や天文工作教室など、イベント盛りだくさんで開催されました。14日のバイオリン・ピアノコンサートでは、プラネタリウムの星空の下で、生の演奏に聞き惚れていました。

自然体験&さとまる食堂



8月14日㊥ 泉縄文公園(中郷区稲荷山)

地 域独自の予算事業を活用し、「自然体験」と屋外でのランチを提供する「さとまる食堂」が行われました。水遊びや虫取りなどを楽しむ子どもの笑顔が公園いっぱいに溢れました。

上越未来創造プロジェクト



8月23日㊥ ミュゼ雪小町(本町)

上 越地域の中高生が7月末から約1カ月間にわたり、地域課題の解決や、地域活性化のためのビジネスプラン作りに取り組み、事業の集大成として5組が「未来の上越」について考えたアイデアを発表しました。

ブナの森美術館



9月7日㊥～10月5日㊥ 薬師岳(大島区薬師山道)

令 和3年度から^{ほそごえへいせい}細越平生会が取り組み、恒例となった「ブナの森美術館」。ブナ原生林の中に展示されている絵画に登山者が足を休め、鑑賞していました。

くびき子ども教室「陶芸体験」



9月8日㊥ ユートピアくびき希望館(頸城区百間町)

粘 土で動物や電車など思い思いの形を作り、陶芸用の絵の具で色付けをして、個性豊かなオリジナルプレートができました。参加した小学生からは、「色付けが楽しかった」といった声が聞かれました。

防災キャンプ



9月10日㊥ 旧大島中学校(大島区上達)

東 頸中学校区の児童生徒97人が参加し、消火体験・AED体験など、災害や被災時の対応を学びました。参加者は協力しながらダンボールベットを組み立てるなど、避難所体験を通して互いに交流を深めました。



みんなであつなごう
なおえつ うみまちアート 2024
「海を守った龍」を描こう！



8月31日㊥、9月1日㊥ エルマールイベント広場（西本町）

今

年度で閉校する諏訪小学校の児童、保護者、地域の皆さんと主催者が7月に制作した龍を用いて、参加者と一緒に仕上げた大迫力の作品をイベント広場いっぱいに表示しました。



まちがぼくらの学校だ！2024



9月7日㊥、8日㊥ 高田城址公園芝生広場（本城町）

市

内約80の事業者が出店し、企業PRやワークショップ、雑貨・グルメの販売などが行われました。来場者はスタンプツアーで店の人と交流しながら、さまざまな仕事に触れていました。

第99回謙信公祭

8月23日㊥前夜祭、24日㊥、25日㊥ 春日山城跡 他

×

インイベントの「出陣行列」、[川]中島の合戦の再現」では、元宝塚歌劇団の越乃リウさんが謙信公役を務めました。凛とした演技とたたずまいは、多くの観覧者を魅了しました。

また、上越文化会館で開催された「集え！食せ！遊べ！春日山『縁天下』」では、大ホールでの各種ステージ発表やグルメブースのほか、上杉軍・武田軍に分かれて火縄銃型水鉄砲で撃ち合う「水合戦」など多くの来場者で賑わい、謙信公祭全体では3日間で4万8,200人が来場しました。



写真（上）献納米合戦、（下）水合戦





あなたの住まいは大丈夫？

「住まいの耐震化」を進めましょう

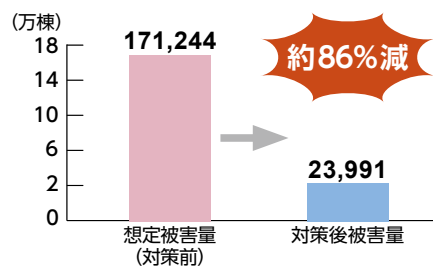
■問合せ…建築住宅課（☎025-520-5783）

大きな地震が起きたとき、人が命を落とす原因の多くは「家屋の倒壊」によるものです。特に、昭和56年5月以前に建てられた建物には十分な耐震性を備えていないものが多いです。住まいの地震対策を検討し、「いざというとき」に備えましょう。

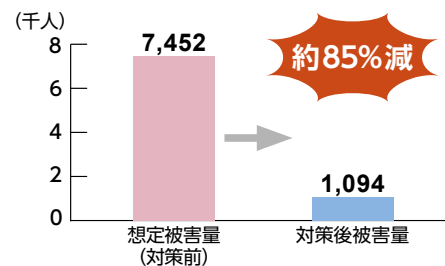
耐震化の減災効果

令和4年3月に公表された「新潟県地震被害想定調査」の試算では、揺れに弱い全ての古い建物について耐震改修や建て替えなどの対策が行われた場合、対策前に比べ被害を大幅に減らすことができますと示されています。

【地震の揺れによる全壊棟数】



【地震の揺れによる死者数】



出所:新潟県地震被害想定調査結果報告書

住まいの耐震化フローチャート



耐震診断を受けましょう

専門家が現地調査および設計図面を基に、木造住宅の地震に対する安全性を評価します。受診を検討したい人は、建築住宅課まで問い合わせてください。



診断の結果、耐震性が不十分だった場合は…

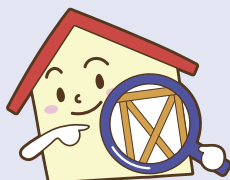
「住まいの耐震化」を検討してください

今の家に住み続ける場合

家全体をしっかりと改修したい

耐震改修

既存住宅の壁や基礎を補強することで、地震に対する強さを上げることができます。



費用を抑えたいので部分的に改修したい

耐震シェルター・耐震ベッドの設置

万が一住宅が倒壊しても、居住者の生命を守る一定の空間を確保することができるよう、室内に設置するものです。



建て替えなどを検討する場合

耐震性のある住宅に建て替え、または耐震性のある住宅に引っ越します。



ご相談ください

木造住宅耐震化支援事業

市では、住まいの耐震化を支援する補助制度を設けています。補助を受けるには一定の条件がありますので、詳しくは建築住宅課まで問い合わせるか市ホームページをご覧ください。



耐震診断・耐震改修など



除却工事

「防災ラジオ」の試験放送 問 危機管理課 (☎025-520-5665)



毎月 1日 午後6時35分頃
15日 午後0時45分頃
⚠ 定期的な電池交換と受信状況の確認を!

上越市役所 〒943-8601 上越市木田1-1-3 ☎025-526-5111 (代表)

安塚区 ☎ 025-592-2003	柿崎区 ☎ 025-536-2211
浦川原区 ☎ 025-599-2301	大潟区 ☎ 025-534-2111
大島区 ☎ 025-594-3101	頸城区 ☎ 025-530-2311
牧区 ☎ 025-533-5141	吉川区 ☎ 025-548-2311
中郷区 ☎ 0255-74-2411	名立区 ☎ 025-537-2121
板倉区 ☎ 0255-78-2141	南出張所 ☎ 025-525-4151
清里区 ☎ 025-528-3111	北出張所 ☎ 025-544-2111
三和区 ☎ 025-532-2323	

じょうえつ くらしの 情報

Life Information



広報上越専用ページ

記号の見方

時 日時、期間	所 場所
対 対象(表記無し:どなたでも)	定 定員
費 費用(表記無し:無料)	講 講師
申 申し込み(表記無し:不要)	問 問合せ
他 その他	

「広報上越」へのご意見や感想をお寄せください



アンケート
フォーム

問 広報対話課
☎ 025-520-5614
FAX 025-526-6112
✉ koho-joetsu@city.joetsu.lg.jp

電子申請システム

パソコンやスマートフォンから、市への申請・届け出などができます



お知らせ

パブリックコメント (市民意見公募手続)

所 公表場所 各問合せ先、市政情報コーナー(市役所木田第一庁舎1階)、各総合事務所、南・北出張所、市民プラザ、高田図書館、高田図書館浦川原分館、オーレンプラザ、教育プラザ、直江津学びの交流館、ユートピアくびき希望館、市ホームページ

●意見を募集

第4期上越市中心市街地活性化プログラム(案)

時 意見公募期間 10月15日(土) 11月14日(土) 問 産業政策課 商業・中心市街地活性化推進室 (☎025・520・5734、✉chukatsu@city.joetsu.lg.jp)

●実施しない理由を公表

上越市農業振興地域整備計画 時 理由公表期間 10月1日(土) 31日(土) 問 農政課 (☎025・520・5749)

上越市農業振興地域整備計画および農用地利用計画の変更申出書の受け付け

問 農政課 (☎025・520・5749)

税・保険料の納期限

納期限 10月31日(木)

- 市・県民税……………(第3期)
- 国民健康保険税……………(第4期)
- 後期高齢者医療保険料…(第4期)
- 介護保険料……………(第7期)
- 国民年金保険料…(9月分、下期前納)

●上越市農業振興地域整備計画の変更案の縦覧
縦覧の内容について意見書(任意様式)を受け付けます。
時 10月中旬～11月中旬 所 農政課または各総合事務所 申
意見書を提出する場合は、縦覧場所
●上越市農業振興地域整備計画に定める農用地利用計画の変更申出書の受け付け
対 令和7年春ごろを目途に計画変更(農振除外・農振編入)するもの 申 事前に内容を相談の上、申出書に必要事項を記入し、10月1日(土)～31日(土)の間に農政課または各総合事務所へ。申出書は申出先にあります
詳しくは



知って対策! 特殊詐欺の手口

問合せ…上越警察署(☎025-521-0110)、市民安全課(☎025-520-5661)

市内では特殊詐欺と思われる不審な電話の相談が増加しています。電話やメールでお金が出たら詐欺を疑いましょう。詐欺の手口を知り、家族や知人と共有し被害に遭わないよう注意しましょう。

●特殊詐欺被害発生件数

	R6年7月末	前年比
被害件数	9件	-9件
被害額	450万円	-8,662万円

●オレオレ詐欺

特殊詐欺の中には、息子や孫をかたり、トラブル解決の弁済や借金の肩代わりなどの名目でお金をだまし取る「オレオレ詐欺」と呼ばれる手口があります。「病気で声が違う」「会社のお金を無くしてしまったので助けてほしい」などと電話があった場合は、一旦電話を切り、すぐに家族などに相談しましょう。

お知らせ

路線バスなどの運賃改定について意見を募集します

少子化やコロナ禍に伴う利用者の減少、物価・エネルギー価格の高騰などにより、路線バスなどの安定運行が困難な状況になっていることから、交通事業者各社では、市民の移動手段を維持・確保するため、運賃値上げの実施について検討を行っています。

このたび市では、交通事業者や関係機関などと共につくる協議会で、運賃改定について議論する際の参考とするため、利用者の皆さんから意見を募集します。

●値上げ後の運賃額（予定）

- ・路線バスⅡ乗車当たり平均15パーセント値上げ
- ・予約型ミニユニティバスと市営バスⅡ乗車当たり300円（100円値上げ、高校生以下は値上げなし）

●値上げの時期（予定）

- ・民間バスなどⅡ令和7年3月1日①
- ・市営バスⅡ令和7年4月1日②

改定後の運賃額など、詳しくは市のホームページや交通政策課、総合事務所の窓口

もよおし・講座

配置する資料をご覧ください。
時 9月25日①・10月24日②
（必着）②バス路線の沿線住民や利用者、その他利害関係者 ③同意見書様式に必要事項を記入しメールもしくはファクシミリまたは交通政策課（☎025・520・5633）窓口へ。

意見書様式はホームページおよび交通政策課、総合事務所にあります



詳しくは



本人通知制度をご利用ください

身元調査などを目的とした住民票の写しや戸籍謄・抄本などの不正請求、不正取得は、本人が気付かないうちに起こる個人の権利を侵害する行為です。本人通知制度とは、本人以外の第三者に証明書などを交付したときに、事前登録者へ通知する制度です。通知を希望する人は登録をお願いします（交付を妨げる制度ではありません）。

●事前登録のできる人

上越市の住民基本台帳、戸籍の附票に記録されている人または上越市の戸籍に記載されている人（除かれた人も含む）

募集

●登録場所

市民課、各総合事務所、南・北出張所

●対象となる証明書

住民票の写し・戸籍の附票の写し、戸籍謄本・抄本（除票・除籍も含む）など

●通知する内容

証明書の交付年月日、交付した証明書の種別と枚数、請求者の種別（代理人・第三者）
問 市民課（☎025・520・5685）

詳しくは



北陸新幹線に乗って、北陸・関西方面に出かけよう

3月に北陸新幹線が敦賀駅まで延伸し、最速で上越妙高駅から福井駅まで96分、大阪駅まで3時間28分で移動できるようになりました。秋の行楽シーズンは、北陸新幹線に乗って出かけませんか。



詳しくは



問 交通政策課（☎025・520・5632）

無料相談

「ウイズじょうえつからのおたより」を発行しました

市では、家庭や職場、地域での「男女共同参画」をテーマにした情報紙「ウイズじょうえつからのおたより」を年4回発行しています。

今号では、配偶者やパートナーからのあらゆる暴力の防止について掲載しています。

おたよりは、市役所木田第一庁舎1階や各総合事務所、南・北出張所などの公共施設にあるほか、市ホームページに掲載しています。

問 男女共同参画推進センター（☎025・527・3624）



詳しくは



市内の空間線量率観測結果
～8月も通常の範囲内でした～

毎日午前9時に、上越地域消防事務組合管内の各消防署において、地上1メートルで測定した値（月間の平均値、最小値、最大値）は、いずれも通常の値である毎時0・016μ0・16マイクロシーベルトの範囲内でした。

問 上越地域振興局地域整備部庶務課（☎025・526・9505）または新潟県土木部都市局都市政策課（☎025・280・5426）

詳しくは



屋外広告物のルールを守りましょう

貼り紙、広告板、ネオン・サインなどの屋外広告物は、街ににぎわいや活気をもたらす反面、無秩序に掲示されると、街並みや自然の美しさを損ねてしまいます。また、管理がおろそかになると、広告物の落下などで、人々に危害を及ぼす恐れもあります。

このため、県では新潟県屋外広告物条例を定め、屋外広告物について必要なルールを定めています。

屋外広告物を幹線道路沿いや市街地などに設置する場合、大半は許可手続きが必要になるほか、設置場所や広告物の種類に応じて、位置や面積などの制限があります。設置の際は、あらかじめ問い合わせてください。

問 上越地域振興局地域整備部庶務課（☎025・526・9505）または新潟県土木部都市局都市政策課（☎025・280・5426）

上越市総合防災訓練を実施します

上中越沖を震源とする地震、津波などを想定した総合防災訓練を上越市で実施します。大津波警報の発表後、沿岸部の住民が近くの高台や津波避難ビルなどに徒歩や車で避難する訓練を行うほか、ヘリコプターによる救助訓練、起震車による地震体験、消防車両や防災用品の展示などを行います。(見学・体験可)

当日は、午前8時に防災行政無線や防災ラジオから緊急地震速報が流れるほか、その後、大津波警報や津波からの避難を呼び掛ける放送を行います。いずれも訓練です。実際の災害と間違えないようご注意ください。

時10月12日④午前8時～10時30分 所直江津区(主会場)

直江津屋台会館) 他駐車

場Ⅱ上越市立水族博物館う

みがたり第3駐車場 問危

機管理課(☎025・520・5665)



お知らせ

戦没者遺骨の身元特定のためのDNA鑑定

戦没者のご遺族に対し、DNA鑑定の申請を受け付けています。希望者には申請書などを送付しますので、問い合わせてください。

対硫黄島、インド、インドネシア、沖縄、樺太、旧ソ連、モンゴル、タイ、中部太平洋地域、東部ニューギニア、ノモンハン、ビスマーク・ソロモン諸島、フィリピンおよびミャンマーで収容された戦没者遺骨について、ご遺族だと思われる人 申厚生労働省社会・援護局事業課戦没者遺骨鑑定推進室(☎03・5253・1111、内線3506)

生活支援給付金の手続きはお早め

対象と見込まれる世帯には、8月1日に「確認書」を送付済みです。必要事項を記入の上、提出してください。

また、1月2日以降に転入した人を含む世帯など、市で課税状況を判定できなかった世帯は申請が必要です。

対令和6年度に新たに住民税非課税または均等割のみ課

税となる世帯 ※対象外となる世帯Ⅱ令和5年度に同様の給付金の支給対象となった世帯

世帯 ○世帯全員が、住民税が課税されている人から税法上の扶養を受けている世帯

他支給額Ⅱ1世帯当たり10万円※18歳以下の児童を扶養している場合、対象児童1人当たり5万円を加算 申10月31日(消印有効) までに郵送で生活支援課(☎025・520・5697)



要援護世帯の除雪費を助成

屋根、玄関前、下ろした屋根雪、車庫、納屋などを自力で除雪することが難しい世帯で、一定の要件を満たす場合は、業者などに除雪を依頼する費用の一部を助成します。

お住まいの地域の民生委員・児童委員に相談してください。

問生活支援課(☎025・520・5697) または各総合事務所

要援護世帯除雪協力事業所の募集

市では、除雪作業に協力い

ただける事業所の名簿を作

成し、該当世帯にお知らせ

しています。現在、新たに協力いただける事業所を募集しています。

申生活支援課(☎025・520・5697) または各総合事務所



児童扶養手当の制度が改正されます

児童扶養手当法などの一部改正により、本年11月分(令和7年1月支給分)から、受給者本人の所得制限限度額(以下「限度額」)が引き上げられます。

これまで、限度額を超えているため児童扶養手当の認定を受けていなかった人のうち、制度改正により限度額を下回る人は支給対象となる場合があります。

市ホームページで確認するか問い合わせてください。なお、すでに児童扶養手当の認定を受けている人は手続き不要です。

対令和7年3月31日時点で18歳以下(障害がある場合は20

私立高等学校学費助成金

全日制・定時制・通信制を問わず、私立高等学校在学中の生徒の保護者に対し、学費の一部を助成します(所得制限あり)。

時支給時期Ⅱ令和7年2月末 申申請書に記入の上、12月2日④までに①市内の学校に在学中の場合は学校に、②市外の学校に在学中の場合は学生証など在学习していることを証明する書類を添えて教育総務課に提出。申請書は学校から配布されるほか、市ホームページに掲載しています 問教育総務課(☎025・545・9261)



歳未満)の児童を養育しているひとり親家庭の父もしくは母、または児童を養育する人で、児童扶養手当の認定を受けていない人 申問コードも家庭センター(☎025・520・5726) または各総合事務所



もよおし・講座

募集

無料相談

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

定額減税補足給付金(調整給付)の手続きは10月31日までです

対象者には、6月27日に「確認書」を送付済みです。返信用紙に必要事項を記入の上、郵送または電子申請システムからお早めに申請してください。

申 10月31日(※消印有効)まで
岡上越市定額減税補足給付金コールセンター(三和区総合事務所2階、☎025・520・4030)



高齢者交通事故防止運動

高齢化社会の進行に伴い、高齢者が被害者となる交通事故が多発するとともに、高齢運転者が加害者となる事故の割合も増加する傾向にあります。運動の重点に特に注意し、高齢者の交通事故を防止しましょう。

また、高齢者がいる家庭では、交通事故の防止と併せて、免許の自主返納の時期についても話し合いをしてみましよう。

時 10月1日(火)～31日(木)

●スローガン

『ひろげよう 長寿社会へ無事故の輪』

●運動の重点

- ① 高齢運転者の交通事故防止
 - ② 道路横断時の安全確認と夜光反射材の積極的な活用
 - ③ 早めのライト点灯とこまめな切替え
- 岡上越市安全課 (☎025・520・5661)

10月は「食品ロス削減月間」です

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品を「食品ロス」と言います。



新潟県では、食品ロスが年間約9万トン(うち家庭から4・8万トン、外食産業や食品小売業などから4・2万トン)発生しています(2018年度推計)。食への「感謝」と「もったいない」の意識をより強く持ち、食品ロス削減に向けて行動しましょう。食品ロス削減のために、私たちができることをご紹介します。

●買い物Ⅱ①出かける前に冷蔵庫の中身を確認し、買い過ぎない ②地場産食材を積極的に選ぶ ③商品は手前から取る

●保存Ⅱ①食材に応じて適切に保存する ②冷蔵庫内の在庫管理を定期的に行う

●調理Ⅱ作り過ぎを避ける

●外食Ⅱ①食べきれない量を注文する ②宴会では料理を味わう時間・食べきる時間をつくる

●その他Ⅱ家庭で余った食品をフードバンクなどへ提供する

岡農政課 (☎025・520・5747)

「映像通報119」の運用を開始しました

119番通報の際に、これまでの音声による通報に加え、映像によってコミュニケーションを図ることで、迅速・的確な消防活動や、効果的な応急手当が行えるようになり、救命率の向上が期待されます。必要に応じて通報者に現場映像の送信をお願いする場合があります。詳しくは、上越地域消防局のホームページをご覧ください。

岡上越地域消防局 (☎025・5445・0228)



第41回不動産フェア

所無印良品 直江津 Open MUII 岡(公社)新潟県宅地建物取引業協会上越事業所 (☎025・521・1184、takenji@eos.ocn.ne.jp)

●無料相談会

不動産・空き家・融資に関する無料相談を受け付けます。(1件30分程度)。

時 10月5日(土)午前10時～午後5時

●くらしのセミナー

「おうちの終活」をテーマとしたセミナーです。

時 10月5日(土)午前10時30分～午後3時30分

●空き家・売家などの物件展示

時 10月5日(土)、6日(日)の午前10時～午後5時

ハローワーク上越が公式LINEを開設しました

セミナーや会社説明会などのイベント情報を発信するほか、求人検索サイトへも簡単にアクセスできます。

また、ハローワークではお仕事探しのためのさまざまなサービス、専門窓口を用意しています。

岡ハローワーク上越 (☎02

5・523・6121、音声ガイダンスの後に41番)

キューピットバレイスキー場でお得なシーズン券を販売しています

令和6年度の冬期営業期間中に何度でも利用できるリフトシーズン券を、早割り価格で販売しています。今冬は週末などにナイター営業を予定しており、シーズン券でナイターも滑ることができます。他リフト建設工事のため、一部利用できないコースがあります

●超早割

時 9月30日(日)まで 対市内在住の人 費 1万8千円

●早割

時 10月1日(火)～12月6日(金) 費 個人 2万9千円、シニア(60歳～69歳) 2万4千円、スーパージニア(70歳以上) 2万円

●2万円

●キューピットバレイスキー場 (☎025・593・2041)



骨髄移植ドナー支援事業

📞 申し込み・問合せ…健康づくり推進課 (☎025-520-5712)

白血病などの血液難病に苦しむ人のために骨髄などを提供した人（ドナー）およびドナーが勤務する事業所などに助成を行います。



詳しくは



区 分	助成対象	助成額
ドナー本人	市内在住で、(公財) 日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において骨髄などの提供が完了し、証明書類の交付を受けた人	ドナー特別休暇制度がない事業所などに勤務する場合 骨髄などの提供に必要な通院または入院の日数×2万円(上限14万円)
		ドナー特別休暇制度がある事業所などに勤務する場合 骨髄などの提供に必要な通院または入院の日数×1万円(上限7万円)
ドナーが勤務する事業所など	ドナー特別休暇制度を設けており、骨髄などを提供したドナーの雇用を証明する書類を提出できる市内の事業所など ※ただし国・地方公共団体および独立行政法人を除く	骨髄などの提供に必要な通院または入院の日数×1万円(上限7万円)

10月の献血バス運行日程

📞 問合せ…健康づくり推進課 (☎025-520-5712)

病気やけがの治療に必要な輸血用血液は、人工的に造ることができず長期保存ができないため、皆さんの善意の献血が頼りです。ご協力をお願いします。

新潟県赤十字血液センターでは、献血Web会員サービス「ラブラッド」からの予約をおすすめしています。ラブラッド会員でない人や初めて献血に協力する人も利用でき、スムーズな受け付けや計画的な血液供給に役立ちます。

献血は命をつなぐボランティアです



献血キャラクター
けんけつちゃん

詳しくは



会 場	実施日	受付時間
イオン上越店 実施：毎月第1火曜日／ 第3・4日曜日	1日㊟ 20日㊤ 27日㊤	10:00～12:00 13:30～16:00
浦川原コミュニティプラザ	9日㊟	10:00～11:30
名立区総合事務所	17日㊟	14:00～15:30
直江津ショッピング センター・エルマール ※骨髄バンク登録会も同 時に実施	26日㊥	10:00～12:00 13:30～16:00

公共交通をより便利に利用できます

📞 問合せ…交通政策課 (☎025-520-5633、FAX025-526-8363、✉kotsu@city.joetsu.lg.jp)

●上越市内公共交通「マイ時刻表」

自宅最寄りの駅・バス停から病院など、日常的に訪れる場所までの鉄道・バスの路線名や発着時刻、乗車料金などを記載したポケットサイズの個人用時刻表を作成し、配布します。

☑️ 申込用紙に必要事項を記入し、交通政策課、市民課、南・北出張所、各総合事務所、バス案内所・営業所へ。申込用紙は申込先、市役所木田第一庁舎1階市民ホールにあるほか、市ホームページからダウンロードできます。☑️ 申し込みから約1週間後に郵送、メール、または、交通政策課、各総合事務所、バス案内所・営業所でお渡しします

詳しくは



●「上越バスロケーションシステム」

上越大通り線、教育大学線など市内の路線のバス位置情報などを、スマートフォンやパソコンから確認できます。検索サイトで「上越バスロケ」と検索するか、二次元コードを読み取ってご利用ください。

☎ 頸城自動車㈱ (☎025-543-3178) または交通政策課



詳しくは



健康診査

問合せ…健康づくり推進課 ☎025-520-5712

●こどもの健康診査

乳幼児健康診査や離乳食相談会の日程は、母子健康手帳アプリまたは上越市子育て応援ステーションホームページで確認してください。



母子健康
手帳アプリ



上越市子育て応援
ステーション

●成人の健康診査・各種がん検診

年に一度は健（検）診を受け、自分の体の状態を確認しましょう。

時所 日時と会場を指定しています

令和5年度に、市が実施した健康診査を受けた人には、3月下旬に案内はがきを郵送しています（受診券は、健（検）診日の2週間前頃に届きます）。日時を指定した案内はがきが届いていない人は、新規の予約が必要です。



上越市健康診査
カレンダー

詳しい日程は、広報上越4月号と併せて配布した「上越市健康診査カレンダー」をご覧ください。

対 対象者

健康診査	特定健康診査	40歳以上の上越市国民健康保険加入者
	市民健康診査	職場などで受診する機会がない18～39歳の市民
	後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者
がん検診	胃がん、大腸がん、肺がん、肝炎ウイルス	40歳以上
	前立腺がん	50歳以上の男性
	子宮頸がん	20歳以上の女性
	乳がん	40歳以上の女性

申 日時・会場の変更や新規の予約は、健（検）診を受ける日の3週間前まで

申込方法	会場	申込先
インターネット (24時間対応)	全ての会場	上越市健康診査・がん検診 予約システム (右の二次元コードからアクセスできます)
電 話	上越医師会館・ 妙高健診室	上越医師会（平日午前9時～午後4時、☎025-521-0507）
	公民館や体育館 など	健診専用ダイヤル（平日午前8時30分～午後5時15分、☎025-521-6231、 6233）または各総合事務所へ



●無料で受けられる健康診査・がん検診

次の人は、市で行っている健康診査・がん検診を無料で受けられます。



対 対象者

特定健康診査	令和7年3月31日時点の年齢が40歳・50歳・60歳の上越市国民健康保険加入者、70歳以上の上越市国民健康保険加入者
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者
がん検診（胸部CT検診は除く）	令和7年3月31日時点の年齢が70歳以上の人
胃がん検診	令和7年3月31日時点の年齢が40歳の人
子宮頸がん検診	21歳の女性（平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ）
乳がん検診	41歳の女性（昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ）

●健康づくりポイント

健康診査やがん検診の受診、健康に関する講座などに参加し、ポイントを貯めて応募すると、市温浴施設などの入浴券や地産地消推進店の利用券（500円分）をプレゼントするほか、抽選で特別賞が当たります。



健康づくり
ポイント応募サイト

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

高齢者の定期予防接種

問合せ…健康づくり推進課 ☎025-520-5711

10月1日④から新型コロナワクチン接種、季節性インフルエンザの定期予防接種を開始します。

接種を希望する場合は、かかりつけ医やお近くの医療機関へ問い合わせてください。なお、各医療機関によって接種開始時期が異なる場合があります。接種する時期などについて、かかりつけ医やお近くの医療機関と相談の上、計画的な接種をお願いします。新型コロナワクチン接種に関する最新情報や副反応などの情報については、市ホームページをご確認ください。



●新型コロナワクチン定期接種（令和6年度以降）※掲載情報は、9月10日④時点の情報。

対 象	・65歳以上の人 ・60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害があり、身体障害者手帳1級に相当する人
実 施 期 間	10月1日④～令和7年3月31日⑤（ワクチンの流通状況で、10月1日④から接種できない場合があります。）
接 種 回 数	1回
自 己 負 担 額	3,500円程度（決定次第、市ホームページなどでお知らせします。）
接 種 場 所	上越市または妙高市の委託医療機関 （上越市、妙高市以外の医療機関でも接種できる制度があります。詳しくは問い合わせてください。）
予 約 方 法	かかりつけ医やお近くの医療機関へ直接予約してください。
接 種 券 の 発 行	・接種券の発行は行いません。 ・基本的に、季節性インフルエンザの予防接種と同じく医療機関で予診票を記入し接種を受けていただく予定です。
使用するワクチン	各医療機関が入手可能なワクチンを使用
そ の 他	・集団接種を行う予定はありません。 ・ワクチン接種予約システムは使用できません。 ・定期接種の期間外や2回目の接種をした場合は、定期接種には該当しないため、接種費用は全額自己負担となります。 ・医師が認める場合は、季節性インフルエンザと同時接種が可能です。

※生活保護世帯に属する人の接種は無料です。

●季節性インフルエンザ、肺炎球菌ワクチン

種 類	季節性インフルエンザワクチン	肺炎球菌ワクチン
対 象	・65歳以上の人 ・60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害があり、身体障害者手帳1級に相当する人	①65歳の人 ②60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害があり、身体障害者手帳1級に相当する人
実 施 期 間	10月1日④～令和7年3月31日⑤	①65歳の1年間 ②60歳の誕生日の前日～65歳の誕生日の前日
接 種 回 数	1回	①、②ともに1回 （ただし、過去に接種歴がない人）
自己負担額	1,650円	4,700円
接 種 場 所	上越市または妙高市の委託医療機関 （上越市、妙高市以外の医療機関でも接種できる制度があります。詳しくは問い合わせてください。）	
予 約 方 法	かかりつけ医やお近くの医療機関へ直接予約してください。	

ガス水道局からのお知らせ

●10月分の都市ガス料金

原料費調整制度による5月～7月のLNG等平均原料価格（貿易統計値）による調整を行ったほか、国の補助金を活用して1㎡当たり17.5円を値引きします。

使用量区分	1㎡当たりの単価（税込）
0～25㎡	136.73円
26～150㎡	134.96円
151㎡以上	133.50円

前月検針分に比べ1㎡当たり2.15円の値上げとなります。
※基本料金は変わりません。

☎ガス水道局総務課（☎025-522-5518）

●都市ガスファンヒーターレンタルを行っています

設置する部屋にはガス栓と電気コンセントが必要です。また、レンタル料金の徴収は、市指定ガス器具販売業者が行います。



時○レンタル期間＝設置日～令和7年5月末 ○受付期間＝随時 定150台（申込順） 費5,500円（税込） 申ガス水道局料金センター（☎025-522-7030）

☎ガス水道局経営企画課（☎025-522-5514）

「障害者週間」 障害のある皆さんに施設を無料開放

☎ 問合せ…福祉課（☎025-520-5695）

入浴料、施設使用料、入館料などが無料になります。ただし、温泉施設は入湯税が別途必要です。利用時間、バリアフリーへの対応など詳しくは各施設に問い合わせてください。

時11月2日㊥、3日㊦・㊧ 対身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人とその介助者1人。当日、受付で手帳を提示してください



詳しくは



施設名	電話番号
上越リゾートセンター くるみ家族園	025-544-7440
上越市立歴史博物館	025-524-3120
高田城三重櫓	025-524-3120
日本スキー発祥記念館	025-524-3120
小林古径記念美術館	025-523-8680
リージョンプラザ上越	025-544-2122
上越科学館	025-544-3939
総合体育館卓球場	025-525-4144
上越勤労身体障害者体育館	025-525-4144
高田城址公園 第1庭球場	025-524-6119
高田城址公園 第3庭球場	025-524-6119
上越市スポーツ公園 庭球場	025-544-7759
上越総合運動公園 テニスコート	025-526-7833
上越市立オールシーズンプール	025-524-3130
くわどり湯ったり村	025-541-2611
五智交通公園ゴーカート	025-543-5948
八千浦交流館 はまぐみ	025-543-3191
上越市立水族博物館	025-543-2449

合併前
上越市

施設名	電話番号
安塚B&G海洋センター	025-592-2003
安塚区	安塚和田スポーツ公園グラウンド 025-592-2003
	ゆきだるま温泉 久比岐野 025-593-2041
牧 区	牧湯の里深山荘 025-533-6785
柿崎区	柿崎マリンホテルハマナス 025-536-6565
	柿崎総合体育館（かぎざきドーム） 025-536-6636
大潟区	大潟健康スポーツプラザ 鶴の浜人魚館 025-534-6211
頸城区	上越市頸城B&G海洋センター 025-530-2360
	坂口記念館 025-520-5628
吉川区	吉川ゆったりりの郷 025-548-3911
	吉川スカイトピア遊ランド 025-547-2221
	吉川体育館 025-548-2177
中郷区	中郷総合体育館 0255-74-3233
板倉区	板倉保養センター やすらぎ荘 0255-78-4833
清里区	上越清里星のふるさと館 025-528-7227
	清里スポーツセンター 025-528-7300
名立区	うみてらす名立 名立の湯 ゆらら 025-531-6300
	ろばた館 025-538-2635

もよおし・講座

上越市シニア作品展

60歳以上の市民の皆さんの趣味活動の作品（書道、水彩画、陶芸、パッチワーク、編み物、水墨画、盆栽など）を一堂に集めて展示します。日々の趣味活動の成果を、ぜひご覧ください。

時 10月16日①～19日②午前9時～午後10時（初日は午後3時から。最終日は午後1時まで）**所** オーレンプラザ **固** 高齢者支援課

（☎025・520・5708）

訪問型サービスB有償ボランティア養成講座

高齢者を対象に市が行う訪問型の生活支援サービス（話し相手



詳しくは



や安否確認、家事援助）を担当有償ボランティアを養成します。

時 10月23日①午前9時～正午
所 保倉地区公民館 **申** 10月22日②までに（福）上越市社会福祉協議会地域福祉課（☎025・526・1515）

ファミリーサポートセンター公開講座「アンガーマネジメント講座」

アンガーマネジメントファシリテーターを講師に迎え、イライラとの上手な向き合い方を学びます。

時 11月16日①午前10時～11時30分 **所** 市民プラザ **定** 30人（抽選）

保育ルームあり **対** 6カ月～就学前 **定** 8人（抽選）
申 11月6日②までに

上越市ファミリーサポートセンター（☎025・520・525・52）※申し込みは二次元コードからも可能



詳しくは



事業承継セミナー

事業を人に譲りたい人、新しく事業を始めた人は、事業承継を考えてみませんか。なかなか後継者が見つからない人や、新規事業を始めた人向けのセミナーです。セミナーでは、事業承継の基礎知識や第三者承継（M&A）を焦点に、専門家が分かりやすく解説します。

時 11月13日①午後2時～4時 **所** 市民プラザ **申** 11月8日②までに



（☎025・520・5729）

じょうえつ歴史講座 春日山講座2 総構を行く

城跡の東裾野に築かれた総構を歩き、春日山城史跡広場を目指す散策会です（少雨決行）。荒天時は、埋蔵文化財センターの見学を行います。

詳しくは



時 10月19日①午前9時～正午 **所** 集合②埋蔵文化財センター **対** 小学生以上 **定** 30人（申込順） **申** 10月7日②以降に文化行政課（☎025・545・9269）



詳しくは



各種スポーツ教室

申 問 スポーツ推進課（☎025・545・9246、✉ sports.k@city.joetsu.lg.jp）

●親子運動あそび教室

時 11月24日①午前10時～11時 **所** 高田スポーツセンター **対** 3歳～5歳児とその保護者 **定** 15組（抽選） **費** 200円（1組） **申** 10月23日②まで



●スラックライン教室

時 11月30日～12月21日の間の毎週土曜日（全4回）午後6時～7時 **所** ジムリーナ

対 6歳以上※未就学児の場合は、保護者と共に申し込みが必要 **定** 20人（抽選） **費** 1000円 **申** 11月6日②まで



詳しくは



上越健康運動プログラム（Jwellness）無料体験会

肥満や生活習慣病を予防するための運動の体験会です。

時 12月1日① 〇1部②午前9時30分～11時30分（受け付け②午前9時15分～） 〇2部③午後1時30分～3時30分（受け付け③午後1時15分～） **所** 総合体育館 **対** 20歳以上の市民 **定** 各部30人（申込順） **申** 10月7日②～11月13日③に市ホームページの申し込みフォームまたはスポーツ推進課（☎025・545・9246、✉ sports.k@city.joetsu.lg.jp）



詳しくは



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

上越地域精神保健福祉 フォーラムについて

精神障害の
ある人が安心
して自分らし
く生活できる
地域づくりの
ため、フォーラムを開催します。



愛媛県での実践についての
講演があります。

時 10月20日⑨午前10時～午後
0時30分 所直江津学びの交
流館 定70人程度（申込順）

講 長野敏宏所長（御荘診療所）
申 10月5日④～15日④の間
に、上越地域振興局地域保健
課（☎025・524・61
32）

福祉交流プラザふれあい フェスタ2024

福祉交流プラザ内の事業所
の活動内容紹介や利用者の作
品展示、市内福祉事業所によ
る物品販売を行うほか、音楽
演奏やダンスパフォーマンス
などのもおしを行います。
時 11月16日④午前10時～午後
1時 所 福祉交流プラザ（☎
025・52
7・2525）



姉妹都市と上越市の 観光と物産展

姉妹都市と
上越市の特産
品の販売や、
観光PRなど
を行います。

時 10月5日④
午前10時～
午後5時、6
日⑨午前10時
～午後4時

所 直江津屋台会館 他 参加都
市 長野県上田市、山形県米
沢市、静岡県静岡市、北海道
岩内町、佐渡市、東京都荒川
区 ※参加都市が変更になる
場合あり 関（公社）上越観光
コンベンション協会（☎02
5・543・2777）



にいがた技のにぎわい フェスタ2024

熟練技能士
などによる製
作実演やもの
づくり体験教
室など、新潟
のものづくり
を遊んで学べ
る一日です。



時 11月2日④午前10時～午後

3時30分 所 リージョンプラ
ザ上越 関 にいがた・技のに
ぎわいフェスタ実行委員会（☎
025・283・2155）

くるみ家族園 イベント湯

所 関くるみ家
族園（☎02
5・544・
7440）

時 すだちの湯
⑩10月6日
⑨、紅葉の湯
⑩10月20日⑨

いづれも午前
10時～午後9
時 費 一般420円、小・中
学生210円（シニアパスポー
ト、障害者手帳などの提示に
よる割引制度あり）



健康生活支援員 養成講習

誰もが迎える高齢期を健や
かに生きるための知識や、高
齢者の支援・自立に向け役立
つ介護技術を習得します。全
日程を受講し、検定に合格し
た人には認定証を交付します。

時 10月26日④、27日⑨の午前
9時30分～午後5時 所 市民
プラザ 対 15歳以上 定 20人

（申込順） 費 900円 他 原
則両日受講
申 10月7日
⑨～21日⑨の
間に福祉課
（☎025・
520・56
93）※赤十
字新潟県支部
ホームページ
からも申し込
みできます



令和6年度 手話体験講座

初心者向けの講座です。

時 ①10月20日⑨午後2時～4
時、②11月17日⑨午前10時
～正午 ※いづれも同じ内容

所 市民プラザ
対 18歳以上の
市民 定 各回
10人（抽選）

申 ①10月10
日⑨まで、②
11月7日⑨ま
でに（福）上
越市社会福祉
協議会（☎0
25・526・
1515、FAX
025・52
6・1230）



新潟県スポーツ クライミング体験会

時 富岡会場 10月19日④、
11月9日④、23日④・⑤の午
前10時30分～11時30分 〇板
倉会場 10月20日④、11月10
日④、24日④の午前10時～11
時 所 富岡会場 〇Clim
bing gym ジェイプラ
ス（上越ウイングマーケット
センター内） 〇板倉会場 〇
板倉クライミングセンター（旧
山部小学校） 対 小中学生と
その保護者 定 各回小中学生
10人（申込順） 講 新潟県山
岳協会指導員 申 10月5日④
以降に新潟県山岳協会ホーム
ページ申し込みフォームから
開催日の2日前まで 他 動き
やすい服装で、タオルと上履
きを持参 関 新潟県山岳協会
競技委員会の田中さん（☎0
2633）



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

お知らせ

牧ふれあい体験交流施設
「発酵食品の活用体験」

秋野菜を上手に使うて発酵食品を活用しましょう。



時 10月20日
⑩ 午前9時30分～午後1時30分
所 牧ふれあい体験交流施設 定15人（抽選）
費 1500円 申 10月15日
⑩までにNPO法人よもぎの会（牧ふれあい体験交流施設内、☎025・529・3150）

正善寺工房
「加工体験教室」

申 問 申し込み方法や定員など詳しくは、正善寺工房（☎025・523・0621）

●美文字教室

時 10月22日⑩午後1時30分～
費 1000円

●寄せ植え教室

時 10月23日⑩午後1時30分～
費 3000円

●旬の地場野菜教室

時 10月29日⑩午前10時～
費 1800円

もよおし・講座

●美文字教室

時 11月5日⑩午後1時30分～
費 1000円

●寄せ植え教室

時 11月6日⑩
午後1時30分～
費 3000円



●そば打ち教室

時 11月9日④午前9時30分～
費 2200円

●本格洋菓子作り教室

時 11月11日⑩
午前9時30分～
費 3000円



正善寺古道散策会3
（里山の紅葉と権現堂とトヤ峰岩と）



正善寺地区周辺の古道を歩き、権現堂やトヤ峰岩などを巡ります。山歩きができ、雨や寒さに対応できる服装で参加してください。
時 11月4日⑤・⑥午前8時～午後0時30分 所 集合場所Ⅱ 正善寺工房駐車場 対どなたでも（小学生以下は保護者の

募集

無料相談

同伴が必要）定30人（申込順）費 大人1500円、中学生以下500円 申 10月14日⑤・⑥～27日⑩の間に上越市正善寺地区指定棚田地域振興協議会の内田さん（☎025・525・8398、✉uchi3301357@yahoo.co.jp）他保険加入のため、住所、氏名、年齢、電話番号を確認します

リージョンプラザ上越
第3期テニス教室

テニス教室の参加者を募集します。

時 10月29日⑩、11月7日⑥、14日⑥、19日⑩、21日⑥、26日⑩、28日⑥、12月3日⑩、10日⑩、12日⑥の午前10時～正午（全10回）費 6700円 定30人（申込順）申 10月5日④以降に往復はがきもしくは直接窓口で 閏リージョンプラザ上越（☎025・544・2122）



浄興寺大門通り
「大根焚き」

無病息災を願う伝統行事です。大根の煮物のほか、おにぎりや厚揚げがセツトになっています。



※事前に予約券を購入し、会場で食事または持ち帰り
時 11月3日⑤・⑥午前11時～午後1時 所 浄興寺（寺町2）
費 600円 申 10月18日（金）までに寺町2丁目町内会館または浄興寺で予約券を購入 閏寺町2丁目町内会事務所（☎025・524・8977）

旧今井染物屋
ハロウィンワークショップ



手仕事作家によるハロウィンをテーマとしたワークショップを開催します。
時 10月12日④午前10時～午後4時 費 入場無料（体験料が

別途必要）他 駐車場Ⅱ 旧今井染物屋裏 所 問 旧今井染物屋（☎025・520・9788）



にいがたオーガニック
フェスタ（上越会場）

「つなげよう子どもたちの未来へ」の地域の循環の循環「をメインテーマに、多彩なマルシェ、映画上映、講演会、縄ないワークショップなど盛りだくさんです。



時 10月27日⑩午前10時～午後3時30分 所 エルマールイベント広場（1階）、無印良品直江津（2階） 問 にいがたオーガニックフェスタ実行委員会の坂田さん（☎090・1611・1600）、イベントインスタグラムアカウント@organicfesta.jouetsu
●映画上映「夢見る給食」
時 午前10時30分～正午、午後1時～2時30分（2回上映）
費 大人1000円、大学生500円、高校生以下無料

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

上越市農林水産 フェスティバル

私たちの生活を支えている農林水産業の魅力を再発見してみませんか。模型による田んぼダムの実演や丸太試し切りなど各種体験のほか、上越産のもずくやなめこを使用した味噌汁の試食、上越産米粉を使ったパンやお菓子などの販売もあります。

時 10月26日④午前10時～午後3時 所 直江津屋台会館

上越市農林水産業振興協議会事務局（農政課内、

025・520・5748）

第15回浦川原和太鼓祭

保倉川太鼓、特別ゲストの大治太鼓尾張一座（愛知県海部郡大治町）が演奏します。

時 10月12日④午後2時～4時 所 浦川原体育館 関 保倉川太鼓事務局（☎

090・1509・2578）

詳しくは



詳しくは



ちめいどう祭り 2024

地域の皆さんの健康増進、介護のお悩みなどにお答えするイベントです。コンサート、フリーマーケットなども予定しています。

時 10月12日④午前9時30分～午後1時30分 所 知命堂病院 関 知命堂病院総務課

（☎025・523・2161）

詳しくは



第4回コスモス朗読サロン発表会 コスモスの花たち

朗読サロン会員による朗読発表会です。各会員が選んだ小説、随筆などを朗読します。

時 10月27日④午後2時～4時（開場11時30分） 所

オーレンプラザ 対 一般市民 ※未就学児入場不可 関 コスモス朗読サロンの関谷さん（☎025・545・3354）

救命講習

所 上越地域消防局 定 30人（申込順） 関 上越消防署（☎

025・544・0119）
● 普通救命講習
成人の心肺蘇生法、異物除去、止血法などを学びます。



時 11月17日④午前9時～正午 申 10月28日④～11月3日④・⑤の間

● 上級救命講習

乳児、小児を含む心肺蘇生法、異物除去、止血法および搬送法などを学びます。

時 11月9日④午前9時～午後5時30分 申 10月21日④～27日⑤の間

上越人材ハイスクール 受講生募集

○ 日商簿記検定（初級）

○ 建設業経理士検定（2級）

○ 伝動装置

○ 油圧・空気圧装置

○ 塗装科（学科免除）※

○ 配管科（学科免除）※

○ 配管科（実技）※

○ 機械保全（実技）※

○ エクセル応用

○ アクセス基礎

※受験資格が必要です。

申 関 上越人材ハイスクール（☎025・523・2690）

詳しくは



認知症に関するもよおし

● 認知症の人と家族の会「つどい」

認知症の人や介護家族、認知症の介護に関心がある人で情報交換や悩みなどを聞きます。

時 10月19日④午後1時30分～3時30分 所 市民プラザ

費 200円 関 認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区田中さん（☎090-1423-0675）

● 認知症を知ろう～認知症サポーター養成講座～

認知症に関する正しい知識や対応の仕方について学ぶ講座です。

時 所 ①10月24日④午後2時～3時30分・五智歴史の里会館、②11月5日④午後2時～3時30分・かきざき福祉センター 定 20人（申込順） 申 ①10月10日④～

詳しくは



23日④、②10月22日④～11月1日④ 関（福）上越市社会福祉協議会（☎025-526-1515）

● 若くして認知症になられた方の家族教室

家族が認知症と診断されたときの対応方法を専門職から学ぶとともに、日々の疑問や悩みを語り合います。

時 〇「がんばりすぎない！～家族のストレスマネジメント～」=11月1日④ 〇フリートーク=12月4日④ いずれも午後1時30分～3時 所 高田西城病院 定 10人（申込順） 申 関 10月7日④～各開催日の前日までに高田西城病院認知症疾患医療センター（☎090-7801-7533）



上越教育大学のもよおし

※もよおしごとに問合せ先が異なりますので、ご注意ください。

●上越教育大学いじめ・生徒指導研究研修センター 設置記念フォーラム

センター設置を記念し、フォーラムを開催します。
いじめ・不登校に関する課題とその課題への取り組み
について、一緒に学び、考えてみませんか。

○第一部

講演会〔文部科学省・こども家庭庁〕

○第二部

こどもサミットいじめ防止について考えるー

○第三部

不登校を考えるシンポジウム

時10月19日④午後0時30分～4時35分

所上越教育大学講堂 申 上越教育大学研究連
携課 (☎025-521-3664、FAX025-
521-3621、✉jrbgc@juen.ac.jp) 詳
しくは大学ホームページをご覧ください

所上越教育大学



上越教育大学

●第42回越秋祭(大学祭)

詳細はホームページをご覧ください。

時10月26日④～27日⑤午前10時～午後4時

所上越教育大学 問 上越教育大学学生支援課 (☎
025-521-3283)

●ミニ・オープンキャンパス

時10月26日④

①大学紹介と在学生体験談

午前10時30分～11時30分

②個別相談

午前11時30分～午後1時

所上越教育大学 申 9月

27日⑤以降にホームペー

ジから 問 上越教育大学総

務課 (☎025-521-3626)

●上越教育大学公開講座

○10月申し込みの公開講座

木彫を楽しむ

時11月30日④、12月1日⑤午前9時～午後4時

所上越教育大学 定 6人(抽選) 対 高校生、一般

費 高校生3,600円、一般7,200円 申 問10月17日

①～30日⑤の間にメール、ファクシ

ミリまたはホームページで上越教育大

学研究連携課 (☎025-521-3665、

FAX025-521-3621、✉chiiki@juen.

ac.jp)



公開講座



お知らせ

もよおし・講座

募集

男女共同参画推進センターのもよおし

① 申し込み・問合せ…男女共同参画推進センター (☎025-527-3624)

●男女共同参画サポーター企画

「アンコンシャス・バイアスを知ろう!パネル展in柿崎区」

今年2月にオーレンプラザで開催したパネル展を柿
崎区で行います。「家事や育児は女性がするもの」「男
性は家庭より仕事を優先するもの」など、性別によっ
て無意識に決めつけていませんか。誰にでもある性別
によるアンコンシャス・バイアス(無意
識の思い込みや偏見)についてのパネル
展です。日頃感じていることなどを気楽
に話しあうミニミニ座談会も行います。

時10月18日⑤～31日⑥(ミニミニ座談
会=18日⑤午前10時～正午※入退出自
由) 所 柿崎地区公民館

詳しくは



●女性に対する暴力防止オンラインセミナー

「何故DV関係になるのか」

(公財)新潟県女性財団が主催するセミナーをオン
ラインで視聴します。DV加害者・被害者の関係だっ
た講師から、DVをする人の心理、逃げられない人の
心理、解決に向けて必要なものなどについて、実際の
経験に基づくお話を聴きます。

時11月8日⑤午後2時～4時 所 市民
プラザ 定 50人(申込順) 講 中川拓さ
ん・垂衣子さん((一社)エフエフピー代
表理事・理事) 申 10月7日⑤以降

詳しくは



●男女共同参画推進センター講座

○「自分らしく自由に生きる講演会～思い込み
からの脱却・自分を活かした生き方を～」

自分を固定観念で縛って損をしていま
せんか。固定観念を取り除いた、より自
由で柔軟な生き方についての講演を聴いて、参加者で
話し合います。

時11月9日④午後2時～4時 所 春日謙信交流館
定 50人(申込順) 講 清水心澄さん(仏画師) 申 10
月7日⑤以降

保育ルームあり 対 6カ月～就学前 定 7人(申込順)

申 10月7日⑤～31日⑥

○「共同親権ってなに?」

今年5月、離婚後の共同親権を導入するための法律
改正が行われました。子どもの最善の利益のため、子
どもの周りにいる大人たちが「共同親権」とは何かを
知るための講座です。

時11月26日④午後1時30分～3時 所 市民プラザ
対 子育て中の人、子育て支援者など 定 20人(申込
順) 講 田中篤子さん(上越中央法律事務所 弁護士)

申 10月7日⑤以降

保育ルームあり 対 6カ月～就学前 定 7人(申込順)

申 10月7日⑤～11月15日⑤



男女共同参画
推進センター講座

無料相談

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

読書週間のもよおし

問合せ…高田図書館(☎025-523-2603)、高田図書館浦川原分館(☎025-599-2830)、
高田図書館頸城分館(ユートピアくびき希望館内、☎025-530-2360)、直江津図書館(☎025-545-3232)

詳しくは



	イベント名	内容	とき
4館共通	読書週間推薦こどもの本ブックリスト2024	読書週間に特にお薦めする子ども向けの本の一覧を配布するほか、一覧に掲載した本を展示します。	10月27日㊤～11月9日㊤
	あなたの夢の本棚	皆さんから募集した「夢」に対して、図書館職員がお薦めの本を展示します。	
高田図書館	使われている紙はどれ？	紙の断片を触って、選択肢の中から紙の種類を当てます。	10月27日㊤、30日㊤ 午前10時～午後6時
	耳で聴く録音図書体験会	専用の再生機器やパソコンを使って、録音図書を実際に聴いてみます。	11月9日㊤ 午前10時30分～正午、午後1時～3時
浦川原分館	しおりづくり	簡単な工作で、自分だけのしおりを作ります。	11月2日㊤ 午前10時～午後4時
	リサイクルブック市(本・雑誌)	なくなり次第終了します。本を入れる袋は持参してください。	11月2日㊤、3日㊤・㊦ 午前10時～午後4時
頸城分館	リサイクルブック市(本・雑誌)	なくなり次第終了します。本を入れる袋は持参してください。	11月2日㊤、3日㊤・㊦ 午前10時～午後4時
直江津図書館	推しの本棚	パネルに自分の「推し」を書いた用紙を貼ります。関連本の展示をします。 ㊤10代～おとな	10月27日㊤～11月9日㊤
	なんの本がづれるかな？ さかなつりゲーム	魚の絵を釣り上げてもらい、書かれている番号の本を貸し出します。 ㊤子ども	11月2日㊤ 午前10時30分、11時、11時30分、午後3時、3時30分
	英語のわらべうたの会 スペシャル	英語のわらべうたを歌ったり、英語で絵本の読み聞かせをしたりします。 ㊤子ども	11月4日㊤・㊦ 午前11時～11時30分
	おはなしとことこのおはなし たいむ	絵本の読み聞かせや紙芝居を上演します。 ㊤子ども	11月9日㊤ 午前11時～11時30分

ワークパル上越 「マイチャレンジ講座」後期受講生募集

問合せ…ワークパル上越(☎025-545-5111)

㊤上越地域在住の18歳以上の人 ㊤各講座15人(申込順) ㊤10月7日㊤以降(平日午前9時～午後5時)にワークパル上越窓口またはホームページから ㊤他支払方法=継続の人は、ワークパル上越窓口で受講料を支払い。新規の人は、ワークパル上越窓口で申込書を記入後、講座に関する規約に同意の上、受講料を支払い(現金またはPayPay)

詳しくは



●茶道裏千家

時10月29日㊤、11月12日㊤、26日㊤、12月10日㊤、24日㊤(全5回)午後7時～8時30分 費6,300円(抹茶お菓子代込み) 講松本宗真さん

●はじめての米粉パン作り

時10月30日㊤、11月13日㊤、27日㊤(全3回) ○午前の回=午前9時30分～正午 ○午後の回=午後1時30分～4時 費7,700円(食材費込み) 講梅田みどりさん

●生け花(古流)

時10月31日㊤、11月14日㊤、28日㊤、12月12日㊤、26日㊤(全5回)午後7時～8時30分 費14,500円(生花代込み) 講石曾根理代さん

●魚のさばき方

時11月13日㊤午後7時～8時30分 費3,000円(食材費込み) 講高橋睦さん



小川未明文学館特別展＜高村木綿子^{ゆうこ}が描く「赤いろうそくと人魚」絵本原画展＞

📍 ところ・問合せ…小川未明文学館 (☎025-523-1083)

日本画家・高村木綿子さんの繊細かつ力強いタッチで描かれた『赤いろうそくと人魚』の絵本原画を展示します。

🕒 時10月5日④～12月15日④午前10時～午後6時 他休館日＝月曜日（祝日の場合は翌日）、10月17日④、11月21日④

●特別展記念講演会『「赤いろうそくと人魚」の世界』

小川未明の代表作「赤いろうそくと人魚」の読み方や味わい方を分かりやすく解説します。

🕒 時11月17日④午後2時～3時30分 定30人（抽選）

講小笠裕二さん（上越教育大学教授） 申11月7日④まで

●文学館こども祭・秋

「赤いろうそくと人魚」をテーマにした楽しい工作

やクイズを行います。

🕒 時10月27日④午前10時～午後3時

対幼児、小学生

●特別展おはなし会

未明ボランティアネットワークの協力により、子どもから大人まで楽しめる未明童話の読み語りをを行います。

🕒 時10月27日④午後1時～2時30分

詳しくは



上越市立水族博物館「うみがたり」のもよおし

📍 問合せ…上越市立水族博物館 (☎025-543-2449、✉info@umigatari.jp)

●エコもっとFree

うみがたりのスタッフと一緒に海岸清掃活動を行う環境学習プログラムです。マイクロプラスチックの採取や漂着物の解説のほか、それらが与える生きものへの影響について学びます。

🕒 時10月6日④午前11時～（30分程度） 所船見公園

他持ち物＝汚れてもいい服装、長靴、帽子、飲み物、軍手

●ハロウィンナイト2024

仮装をしたり小物を身に着けたりして、夜のうみがたりにハロウィンを楽しみませんか。

日中とは違う生きものの姿を楽しむことができ、ハ

ロウィンならではのイベントも盛りだくさんです。ハロウィンナイト限定のドルフィンパフォーマンスを実施するほか、優秀賞受賞者がドルフィンパフォーマンスに出演できる「仮装コンテスト」を実施します。また、スタッフに合言葉を伝えてキャンディがもらえる「キャンディタイム」もあります（数量限定）。

🕒 時10月26日④午後5時30分～7時30分 所水族博物館



詳しくは



令和7年度 上越市二十歳（はたち）を祝うつどい

📍 申し込み・問合せ…社会教育課 (☎025-545-9245、✉joetsu-20@city.joetsu.lg.jp)

生まれ育った郷土への思いを深めるとともに、大人としての自覚と決意を新たにします。

🕒 時令和7年4月5日④午後1時30分 所リージョン

プラザ上越 対平成16年4月2日～平成17年4月1

日に生まれた人 他対象者には令和7年2月下旬に

案内状を送付予定。上越市に住民登録のある人は申し

込み不要。市外に住所を移した人で参加を希望する場

合は申し込みが必要 申令和7年2月7日④までに市

ホームページから氏名、生年月日、案内状送付先住所

（実家などの場合は世帯主の氏名）を入力

●実行委員会の委員、代表スピーチ者を募集

対令和7年度の対象者で、会議と式典当日に参加できる人 申10月15日④まで

○実行委員会の委員

「二十歳を祝うつどい」の式典の進行や、式典後のアトラクションを企画・運営します。

🕒 時実行委員会＝月1回程度

○代表スピーチ

式典時に参加者を代表してスピーチします。

詳しくは



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

直江津港見学会

▶ 問合せ…産業立地課(☎025-520-5737、FAX025-520-5852、✉naoetsu-port@city.joetsu.lg.jp)

所集合場所＝直江津港佐渡汽船ターミナル5階展望室(港町1) **対**小学4年生以上(小学生は保護者の同伴が必要) **費**100円(保険料相当) **申**希望する回・氏名(フリガナ)・年齢・郵便番号・住所・電話番号・メールアドレスを明記の上、市ホームページの応募フォーム、メールまたはファクシミリで産業立地課へ

※天候などにより内容を変更または中止する場合があります。

●税関の仕事を知ろう

密輸などの不正がないよう、輸出入される貨物の検査や取り締まりをしている税関の役割などについて学びます。また、空港などで使用している金属探知機を用いた仕事体験もします。

時11月16日④午前9時～11時30分 午後1時～3時30分 **定**各回20人(抽選)

申10月30日④まで

詳しくは



上越科学館のもよおし

▶ 申し込み・問合せ…上越科学館(☎&FAX025-544-3939)

●開館40周年特別企画！館長のアブナイ大実験

開館40周年を記念した、舞台で行う、館長とおきのサイエンスショーです。どんな実験が飛び出すかは当日のお楽しみ。科学館の入館者はどなたでも観覧できます。

時10月20日④○1回目＝午前10時30分～ ○2回目＝午後1時30分～ ○3回目＝午後3時30分～

所リージョンプラザ上越

●おとなのためのアブナイ実験教室

学校ではできない、ちょっとアブナイ実験を科学館職員指導の下、安全に楽しめます。

時10月27日④、11月17日④、12月22日④、令和7

年1月26日④、2月23日④・⑤の午後1時30分～3時30分(全5回) **所**上越科学館 **対**高校生以上

定20人(抽選) **費**材料費実費(入館料別途)

申10月11日④まで

●科学工作教室「レーザーバードをつくろう」

本革を化学反応で黒色に染め、小鳥のチャームを作ります。

時10月26日④午後2時～3時30分

所上越科学館 **対**小学生以上(小学3年生以下は保護者の同伴が必要) **定**20人(申込順) **費**500円(入館料別途)

申10月6日④以降

詳しくは



くわどり市民の森のもよおし

▶ 申し込み・問合せ…くわどり市民の森管理棟(☎090-5775-1208)

●10月の木工「木のスプーン・フォーク」

自分の好きな形の枝を選び、マイスプーン・フォークを作ります。

時10月の土・日曜日、祝日の午前10時～午後4時 **所**くわどり市民の森管理棟 **対**一般 **費**1本300円、2本セット500円



●紅葉散策ツアー

紅葉の美しい森と市民の森の眺望ポイントを周りながら、景色を楽しみます。

時11月6日④午前9時30分～午後2時 **所**くわどり市民の森(集合＝くわどり湯ったり村駐車場) **対**一般

定20人(申込順) **費**500円 **申**10月6日④以降

●森の定例ウォーク

自然観察や健康増進、リフレッシュを目的としたウォーキングをします。

時11月14日④午前9時～正午 **所**くわどり市民の森(集合＝くわどり湯ったり村駐車場) **対**一般 **定**15人(申込順) **費**300円 **申**10月6日④以降

●無料送迎バス運行中

くわどり湯ったり村と市民の森管理棟を往復する無料送迎バスを運行しています。

時土・日曜日、祝日の午前10時～午後4時 ※1時間おきに運行

詳しくは



第15回えちご・くびき野100kmマラソン

● 問合せ…えちご・くびき野100kmマラソン実行委員会事務局(スポーツ推進課内、☎025-520-9127)

えちご・くびき野100kmマラソンは平成8年(1996年)から隔年で開催しており、今回の大会には全国から1,982人がエントリーしています。

100kmの部は、田園地帯、山間部、海岸線を巡るコース、50kmの部は、名所旧跡、直江津・高田の中心市街地を巡るコースとなっています。

また、今回の100kmの部スタート・フィニッシュ会場、50kmの部フィニッシュ会場は、謙信公武道館となっています。

なお、当日は、市内各箇所ではランナーの通過する時間に合わせて交通規制を行います。コース図や交通規制の箇所については、大会ホームページをご覧ください。ランナーの安全な走行にご協力いただくとともに、温かいご声援をお願いします。

時10月13日㊿



詳しくは



●100kmの部 ランナー通過予想時間

場 所	通過予想時間
謙信公武道館 (ウェーブスタート)	4:30、5:00、5:30、6:00
豊原小学校	5:46~7:06
清里中学校	6:27~7:42
牧区総合事務所	7:16~8:25
安塚B&G海洋センター (第1関門)	8:16~9:50
大島生活改善センター (第2関門)	8:48~10:45
浦川原区総合事務所 (第3関門)	9:44~12:30
吉川区総合事務所	10:28~13:48
柿崎区総合事務所 (第4関門)	10:56~14:40
大湯老人福祉センター	11:26~15:32
ユートピアくびき希望館	11:57~16:25
保倉小学校 (第5関門)	12:11~16:50
上広田公民館	12:28~17:18
謙信公武道館 (フィニッシュ)	13:10~18:30

●50kmの部 ランナー通過予想時間

場 所	通過予想時間
うみてらす名立 (一斉スタート)	8:30
長浜	9:11~9:59
船見公園 (第1関門)	9:39~11:00
五智国分寺	9:52~11:32
埋蔵文化財センター	10:10~12:14
金谷山 (第2関門)	10:34~13:10
イレブンプラザ	10:46~13:36
前島記念館 (第3関門)	11:15~14:40
諏訪保育園	11:26~15:04
謙信公武道館 (フィニッシュ)	11:54~16:05



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

集客プロモーション
パートナー都市

/ 静岡県静岡市 / からのお知らせ

大道芸ワールドカップin静岡2024

いつもの見慣れた「まち」が「劇場」に変わります。

ジャンルを超え、国内外から一流のアーティストが静岡に大集合します。約50組のアーティストが、歓声あり、笑いあり、驚きありのパフォーマンスを披露する、パフォーミングアーツフェスティバルです。人もまちもすてきに変わる4日間を、ぜひお楽しみください。

時11月1日金~4日月・㊿ 所静岡市駿府城公園(静岡県静岡市葵区駿府城公園1-1)、市街地各所 間大道芸ワールドカップ実行委員会事務局(☎054-205-9840、平日午前10時~午後6時)



公式ホームページ



X (旧Twitter)



集客プロモーション
パートナー都市 / 山梨県甲府市 / からのお知らせ

第34回 甲府大好きまつり

甲府市市制施行100周年を記念し平成元年に始まった「甲府大好きまつり」は、今年で34回目を迎えます。にぎやかなパレードやステージイベント、はたらく車の展示や飲食ブースの出店など、楽しい企画が盛りだくさんです。
時10月26日④午前9時～午後4時 **所**小瀬スポーツ公園（甲府市小瀬町840） **問**甲府大好きまつり実行委員会事務局（甲府市観光課内、☎055-237-5702）

詳しくは



募集

公共施設へのネーミングライツ導入検討に関するサウンディング型市場調査参加者

市が保有している公共施設へのネーミングライツ（命名権）導入に向けた市場調査を実施します。

申問資産活用課（☎025・520・5642）

●説明会の開催

時10月24日④午後1時30分～
所上越文化会館 **申**10月15日

④正午まで

●市場調査への参加申し込み
申11月6日④午後5時（必着）
まで

●市場（対話）調査の実施

時11月22日④～28日④ **他**実施時間の詳細、会場は申込者に別途連絡します

詳しくは



子育てジョイカード事業協賛企業・子育てバリアフリー施設

多子世帯の経済的負担の軽減と、子育てしやすい環境を整えるため、協力いただける企業を随時募集しています。認定した企業は「子育て応援ステーション」で紹介します。

令和7年度上越市奨学生（予約募集）

経済的な理由などにより修学が困難な学生などを対象に、奨学金を貸し付けます。

申問10月31日④（消印有効）までに学校教育課（〒942-8563 下門前1770、☎025-545-9244）または各総合事務所、南・北出張所

詳しくは



	高校生	大学生など
対 象	令和7年4月に高校や専修学校、大学など（短大、大学院を含む）に在学予定で、次のいずれにも該当する人 ・保護者などの住所が市内にある人 ・保護者などの所得が一定基準以下の人 ・成績評定が一定以上の人（大学などに進学する人に限る）	
定 員	20人程度	
貸 付 額	月額＝1万5千円	月額＝4万円、入学準備金＝10万円
貸 付 期 間	令和7年4月から最短修業年限の終期まで	
返 還	6カ月据え置き後、貸付期間の3倍以内の年数（無利子）	
提 出 書 類	奨学生採用申込書、奨学生推薦調書、保護者の令和6年度市民税所得・課税証明書、在学証明書（採用決定後に提出）	



申問申込書に必要事項を記入し、こども家庭センター（☎025・520・5725）

または各総合事務所、南・北出張所

詳しくは



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

市の封筒の有料広告

広告を掲載する媒体		固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）、市民税・県民税・森林環境税の通知用封筒（各税共用）	国民健康保険税納税通知用封筒（長形3号）	健康診査関係書類送付用封筒（角形A4号）	後期高齢者医療保険料納入通知用封筒（長形3号）
作成枚数		19万5千枚	6万3千枚	4万8千枚	6万8千枚
広告を掲載する枠の規格	大きさ	縦6cm×横7cm	縦6cm×横7cm	縦6cm×横9cm	縦6cm×横7cm
	印刷色	ライトブルー系1色	ライトブルー系1色	黒1色	黒1色
広告掲載枠数		2枠	2枠	6枠	2枠
		・個人または団体で、各媒体につき1枠まで。 ・各媒体で申請数が広告掲載枠数に満たない場合は、申請した個人または団体が残りの枠への広告掲載を追加で申請できます。			
広告の掲載期間		令和7年4月～約13カ月間	令和7年4月～約1年間		
掲載決定方法		見積額の高い順から、広告掲載枠数の範囲で決定			
最低価格（1枠）		4万8千円	2万8千円	1万4千円	3万円
申請方法		・申込書と、掲載しようとする広告の版下を申請先へ提出してください。 ・申込書は申請先に配置してあるほか、市ホームページからダウンロードできます。			
申請先		問合せ先または南・北出張所、各総合事務所市民生活・福祉グループ			
募集期間		9月25日☎～10月15日☎			
問合せ		税務課 (☎025-520-5649)	国保年金課（☎025-520-5714）		
		税務課 国保年金課			

お知らせ

もよおし・講座

募集

各種無料相談

予約が必要な相談があります。
詳しくは、各問合せ先に
問い合わせてください。



「法の日（10月1日）」に ちなむ司法書士無料相談週間

登記・相続・成年後見など市民生活一般に関する法律相談

と き 10月1日⑩～7日⑩の各事務所執務時間内・県内各司法書士事務所

問合せ 新潟県司法書士会（☎025-244-5121）※土曜日、休日に相談希望の場合は事前に相談場所へ問い合わせ

労務・年金無料相談会

社会保険労務士による職場の悩みや年金に関する相談

と き 10月3日⑩午前10時～午後4時・市民プラザ

問合せ 新潟県社会保険労務士会上越支部事務局（☎0255-72-9898）

行政書士による 無料相談所

農地、土地利用、遺言・相続、外国人、建設業者、産業廃棄物、自動車、法人設立、営業許可、権利義務、事実証明などに関する相談

と き 10月6日⑩午前10時～午後4時・市民プラザ

問合せ 新潟県行政書士会上越支部（☎080-1009-1648）

空き家相談会

空き家の売買や賃貸に関する相談（予約時に「空き家登録シート」の提出が必要）

と き ①10月8日⑩・建築住宅課
②19日⑩・全日本不動産協会上越事務所（栄町2）
③22日⑩・上越宅建会館（春日野1）
いずれも午後1時～5時

予 約 建築住宅課
問合せ （☎025-520-5786）

弁護士による法律相談

中小企業者を対象とする法律相談（1件30分程度）



と き 10月10日⑩午前10時～正午・大浦安商工会

予 約 大浦安商工会
問合せ （☎025-599-2206）

無料相談

要
予約

住宅相談会

耐震改修、新築・増改築、修繕工事、克雪住宅など住まいに関する相談（相談内容の事前連絡を推奨）

と き 10月12日㊥午前10時～午後4時・市民プラザ

予 約 上越市地域住宅相談所事務局
問合せ (☎025-525-7300)

要
予約

無料税務相談会

税に関する相談

と き 10月15日㊥、11月5日㊥、
いずれも午前10時～正午・
と ころ 関東信越税理士会高田支部（本
町5）

予 約 高田支部事務局
問合せ (☎025-523-6557)

要
予約

交通事故巡回相談

電話による相談も随時受け付け
㊥㊦㊧㊨㊩（祝日除く）午
前9時～正午、午後1時～4時

と き 10月15日㊥午後1時～3時・
と ころ 上越地域振興局

予 約 新潟県交通事故相談所
問合せ (☎025-280-5750)

予約
不要

行政相談委員による 特設相談

国の行政機関や特殊法人などに対する苦情や相談

と き ①10月16日㊥・高士地区公民館
と ころ ②10月23日㊥・八千浦交流館は
まぐみ
いずれも午後1時～3時

問合せ 総務省新潟行政評価事務所(☎
025-282-1115) または市民
相談センター(☎025-520-
5833)

要
予約

障害のある人の 就労相談会

㊥障害者手帳を持っているか診断
を受けている人で、就労を目指し
ている人



と き 10月17日㊥午前10時～正
と ころ 午・福祉交流プラザ

予 約 障がい者就業・生活支援セ
ンターさくら(☎025-538-
9087)

予約
不要

職業訓練相談

県立上越テクノスクール(☎025-
545-2190)主催の職業訓練

- ①「事務応用科」(11月27日㊥～
令和7年3月26日㊥)
- ②「事務基本科(上越)3期」(12月
18日㊥～令和7年3月17日㊥)

と き ①10月17日㊥午前10時～1時間程度・
と ころ 上越人材ハイスクール(高士町3)
②10月28日㊥午後2時～1時間程度・
だいふくパソコン教室(藤巻9)

問合せ ①上越人材ハイスクール
(☎025-523-2690)
②だいふくパソコン教室
(☎025-526-2257)

要
予約

上越地域若者サポート ステーション出張相談会

㊥15歳～49歳の就労に悩む人や
その家族

と き 10月17日㊥午後2時～4時・
と ころ ハローワーク上越

予 約 上越地域若者サポートステー
ション(☎025-524-3185)
※予約は前日の午後5時まで

予約
不要

特設人権相談所

家庭内^{きょうだい}の問題、近隣間のもめ事や
名誉毀損、いじめなどの人権問題
の相談

と き 10月20日㊥午前9時30分～
と ころ 午後0時30分・市民プラザ

問合せ 新潟地方方法務局上越支局
(☎025-525-4163)

要
予約

事業承継・引継ぎに 関する個別相談会

国が設置した事業承継の窓口機関
の専門家による相談会

㊥中小企業者

と き 10月21日㊥午後1時～5時・
と ころ 市役所本田第二庁舎

予 約 産業政策課
問合せ (☎025-520-5729)

要
予約

経営に関する 個別相談会

創業や経営改善、資金繰りなど、経
営に関する個別の相談（1件60分
以内）

と き 10月28日㊥午後1時30分～
と ころ 4時50分・市役所本田第二
庁舎

予 約 産業政策課 商業・中心市街
地活性化推進室
問合せ (☎025-520-5734)

要
予約

こころと体の元気教室 (もの忘れ個別相談会)

「もの忘れが増えた」「何度も同じ
話をする」など認知症の症状が気
になる人を対象とした専門医によ
る相談会

㊥10人（申込順）

と き 11月25日㊥午後2時～4時・
と ころ 頸城区総合事務所

予 約 10月7日㊥～11月11日㊥
の間に、高齢者支援課(☎
025-520-7514)

予約
不要

起業支援相談窓口

先輩起業家との起業方法や起業
後の留意点などに関する相談の場
㊥起業を検討中の人、起業後間もない人

と き 月～土曜日の午前9時～午後
と ころ 5時（祝日を除く）・bibit（ビ
ビット）（本町4）

問合せ bibit（ビビット）スタート
アップ相談所
(☎050-5527-6242)

令和5年度 決算報告

～第7次総合計画に基づく取り組みの推進・物価高騰対策の継続的な実施と災害への対応～

「暮らしやすく、希望あふれるまち」を将来都市像に掲げた第7次総合計画に基づくまちづくりをスタートし、市民生活の質の向上とまちの成長に資する各種の取り組みを推進しました。

一方で、物価やエネルギー価格の高騰の長期化を踏まえた、所得の少ない世帯や子育て世帯、中小企業者などに対する支援のほか、猛暑・渇水の影響を受けた農業者などへの支援や、能登半島地震で被災した家屋やインフラなどの復旧、事業継続の支援など、臨機に対策を実施しました。

■問合せ…財政課（☎025-520-5637）

令和5年度に実施した主な事業

●「暮らしやすく、希望あふれるまち」の実現を目指し、5つのまちの基本目標の達成に向け、各種取り組みを推進

支え合い、生き生きと暮らせるまち

- ・市民の健康づくりの指針となる第2次健康増進計画を策定
- ・健診結果や日々の血圧などを可視化するスマートフォンアプリを導入
- ・新上越斎場の建設工事に着手
- ・要援護世帯に対する冬期間の除雪費の助成金について限度額を全市一律で引き上げ

安心安全、快適で開かれたまち

- ・地震や火災などの複合災害を想定した総合防災訓練を中郷区で実施
- ・「上越市原子力災害に備えた屋内退避・避難計画」の概要版を全戸配布。国と県が合同で実施した原子力防災訓練に参加
- ・保倉川放水路の整備に伴うまちづくりについて、沿川住民と意見交換を実施
- ・空き家の発生を予防するためのセミナーの開催や各種制度の周知など、空き家対策を総合的に推進
- ・予約型コミュニティバスについて、安塚区と牧区で本運行に移行し、浦川原区と大島区で令和6年度からの実証運行に向けた準備を実施
- ・新築住宅への太陽光発電設備の設置を支援するなど、再生可能エネルギーの導入を推進

誰もが活躍できるまち

- ・若者の奨学金の返還を支援する制度を創設
- ・若者によるまちづくりの取り組みや若者同士の交流を後押しする補助制度を創設
- ・地域自治の仕組みの強化に向け、地域独自の予算事業を導入

魅力と活力があふれるまち

- ・市内製造業のDX化の導入機運を高めるため、市内企業の取り組み事例を紹介するセミナーを開催
- ・多様な働く場の確保や女性活躍の推進を図るため、女性起業家の創出や創業支援を拡充

- ・IT企業などのサテライトオフィスの誘致や進出の受け皿となるオフィスビル整備への支援を実施
- ・通年観光の実現を目指し、春日山、直江津、高田を重点取組地域とした計画づくりを実施
- ・小木直江津航路の利用促進や広域周遊観光を推進
- ・キューピットバレイスキー場の第2クワッドリフトを更新・延伸する工事に着手
- ・中山間地域における各地域の農地利用などの方向性を定めた「将来ビジョン」の実現に向けた取り組みや、棚田米の販売促進を支援
- ・林業の振興に向け、林業経営体の選定や市営分収林の間伐作業を実施

次代を担うひとを育むまち

- ・不妊不育治療に対する助成を拡充
- ・子ども医療費助成について、市民税非課税世帯における無料化の対象を高校卒業相当の年齢まで拡充
- ・学校におけるスクールロイヤーへの相談体制を構築。教育補助員、介護員などを増員
- ・外国人などの日本語支援を必要とする児童生徒に対して日本語の習得や学校生活を支援

●物価高騰への対応

- ・18歳までの児童を養育する子育て世帯に対し、児童1人当たり1万円を支給
- ・エネルギー価格の高騰の影響を受ける中小企業者や農業者などへの支援を実施

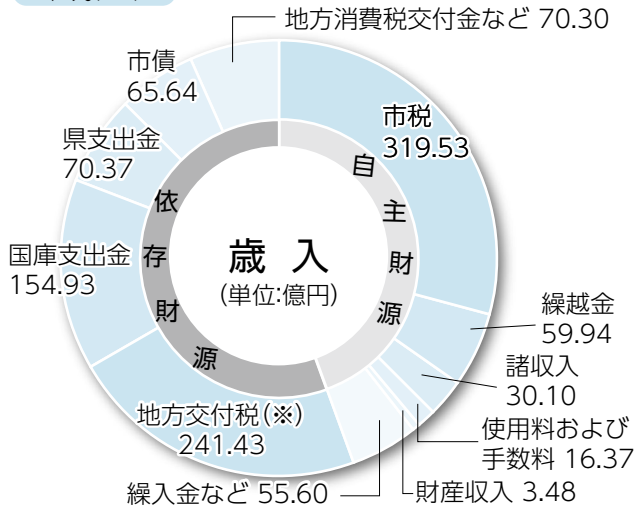
●令和6年能登半島地震への対応

- ・自宅に住めなくなった人に対する市営住宅の提供や、がれき類を始めとした災害廃棄物の受け入れを実施
- ・災害救助法に基づく応急修理制度の費用に市独自の上乗せ分を加算して支援
- ・中小企業者や商店街などの事業者が負担する経費に対し、市が独自に支援する制度を創設
- ・被災した農作物の集出荷貯蔵施設の復旧について、国の補助金に市が上乗せして支援

一般会計

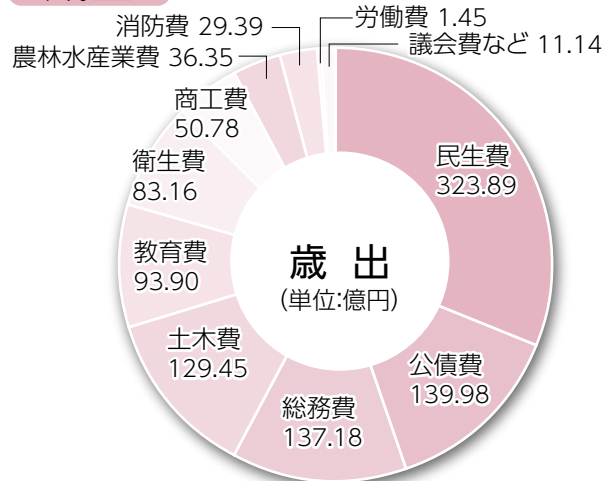
※表記単位未満を四捨五入しているため、総数と内訳が一致しない場合があります。

歳入 歳入総額 1,087億6,736万円



※地方交付税は依存財源に分類されますが、使途の特定されない一般財源としての側面を持っています。

歳出 歳出総額 1,036億6,714万円



歳入総額と歳出総額の差し引き51億22万円は、令和6年度に繰り越します。

特別会計

特別会計は、市が特定の事業を行う場合、その事業で得られる収入を財源として支出するため、一般会計とは別に経理を行う会計です。

会計名	歳入総額	歳出総額	会計名	歳入総額	歳出総額
国民健康保険	164億7,624万円	163億3,529万円	後期高齢者医療	24億5,492万円	24億 676万円
診療所	3億5,757万円	3億5,757万円	工業用水道事業清算	1億4,727万円	1億4,727万円
介護保険	242億2,386万円	237億 401万円			

企業会計

企業会計は、地方公営企業法の適用を受けて経営している会計です。資本的収入額が資本的支出額に対して不足する額は、内部留保資金などで補填しました。

会計名	収益的収入	収益的支出	資本的収入	資本的支出
ガス事業	79億2,095万円	80億7,423万円	1億4,013万円	15億2,787万円
水道事業	66億3,454万円	53億8,649万円	6億1,365万円	44億9,693万円
病院事業	26億1,590万円	28億6,858万円	4億3,650万円	4億5,231万円
下水道事業	93億1,407万円	88億1,289万円	88億3,699万円	112億2,130万円

基金残高・市債残高 (一般会計)

財政調整基金残高	56億4,101万円	市債残高	1,055億3,973万円
その他の基金残高	81億4,206万円	うち実質負担額	263億7,778万円

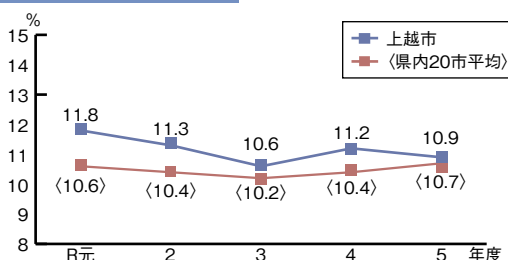
健全化判断比率

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づく健全化判断比率は、警戒ラインとなる早期健全化基準を下回りました。

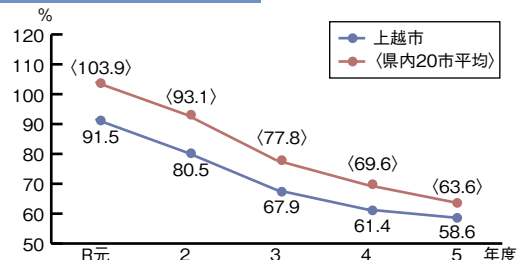
実質公債費比率	その年の収入※に占める借金返済の割合です。国が負担する額は除きます。 (早期健全化基準：25.0% 財政再生基準：35.0%)
将来負担比率	その年の収入※に対する、将来負担しなければならない負債の割合です。 国が負担する額や、保有する貯金分を除いた実質的な将来負担額で計算します。 (早期健全化基準：350.0% 財政再生基準はなし)

※その年の収入は、実際の収入ではなく、国が定める一般財源を中心とした収入です。

実質公債費比率



将来負担比率





日本遺産

荒波を越えた男たちの夢が紡いだ異空間 ～北前船寄港地・船主集落～

北前船が栄えた時代、直江津は「^{いままち}今町」と呼ばれ、高田藩の外港である今町の港には北前船が寄港しました。さらに鉄道が開通すると、直江津は海陸の要所として大いににぎわいました。

詳しくは



直江津の商工業を支えた銀行

まちの発展により、直江津に本店を置く銀行が創設されるようになりました。旧直江津銀行は、明治28年に「直江津積^{きじん}塵銀行」の名称で発足し、直江津の商工業を支えました。銀行は大正4年に解散しましたが、銀行の建物は海運業を営む高橋^{たかつた}達太が取得し、同9年に中央3丁目の現在地へ移^{かいそう}築しました。その後、旧直江津銀行の建物は回漕店の社屋として使用されました。現在も地域のランドマーク的存在として親しまれています。



▲ライオン像のある館（旧直江津銀行）
入口前のライオン像は、高橋達太の要請により柏崎市の石工・小川^{よしひろ}田廣が制作しました。

ライオン像のある館（旧直江津銀行）

旧直江津銀行の建物は平成31年に上越市文化財に指定され、同年4月に「ライオン像のある館」として開館しました。建物内部は移築当時のまま残されており、金庫やカウンターは直江津銀行時代のもので、家具や時計、電話ボックスなどは回漕店時代のもので。館内では直江津の商工業を支え続けた銀行の歴史に触れることができるほか、各種作品展示や演奏会などの会場としても活用されています。



ライオン像のある館



▲本館ホール
壁には北前船の時代に風待ち湊として栄えた郷津湾の絵画が飾られています。



▲金庫・電話ボックス
金庫には直江津銀行の社名が入っています。回漕店時代の電話ボックスは、大正時代のアールデコ調のデザインが特徴的です。

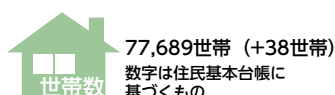
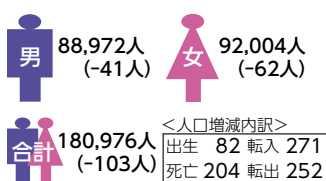
広報対話課から

(☎025-526-5111)

「広報上越11月号」は、10月23日㊥・24日㊥に各町内会へお届けし、各世帯にお配りします。届かない世帯の人は、広報対話課または、各総合事務所へご連絡ください。

上越市の人口・世帯数

令和6.9.1現在。()は前月との比較



表紙のことは：デジタルでもっと便利に！

最近では、スマートフォン1台で調べ物や買い物をしたりすることが多くなり、デジタル技術の進歩に驚いています。今後もますますデジタル技術を使ったサービスが身近になっていくことでしょう。市では、市民の皆さんがもっと便利に行政サービスが受けられるよう、デジタル技術を活用した取り組みをこれからも進めていきます。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。