

# くびき 地区公民館だより

頸城地区公民館（頸城区総合事務所 教育・文化グループ内）  
〒942-0192 上越市頸城区百間町636 ☎025-530-2311

令和5年度  
第2号



令和5年度実施している4事業をご紹介します♪

頸城地区  
公民館事業

## 1 くびき子ども教室(全3回)

### 第1回「作って学べる！ フシギ？な実験あそび」

- (講師) 千名 幹雄 さん  
 (内容) ①風見鶏をつくろう！  
 ②傘袋ロケットをつかって飛ばしてみよう！  
 ③フシギ？な実験 (先生が見せてくれました)  
 ④はり金アメンボをつくろう！  
 (参加者) 13人(3歳から小学6年生)  
 ご参加ありがとうございました♪  
 次回は、ハロウィンクッキング！

フシギ？な実験  
をしている様子



👉 風見鶏をつかって実験しました



👉 傘袋ロケット制作の様子



👉 はり金アメンボ浮かべたよ



👉 傘袋ロケットをキャッチボールのように飛ばし合いました♪

## 2 寿大学(全4回)

(参加者の声)  
健康について分か  
りやすく、たのし  
みながら学べた！



ドロドロ血管とサラサラ  
血管、こんなに違うの!?



第1回「老化に負けるな！生活習慣を見直して一生涯元気な体に」  
育成士の渡邊由子さんから座ってできる簡単な体操と頭の体操、保健師の金子直美さんか  
ら高血圧や生活習慣病予防のために、今からできることを分かりやすくお話してもらいました。



(参加者の声)  
鮮やかな天井画が  
とてもきれい！  
御戒壇巡りはドキ  
ドキしました。

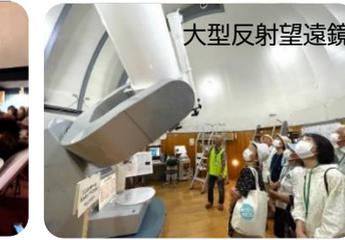


十念寺

第2回「五智 十念寺(浜の善光寺)へ行こう！」  
地域の方々とともに再建された十念寺さん。天国と地獄の大き  
な壁画や天井画が印象的！お寺の歴史や御本堂の再建について  
ご住職からお話を伺った後、御戒壇巡りもさせていただきました。



(参加者の声)  
プラネタリウムが  
良かった！



大型反射望遠鏡



星ふる清里会

(参加者の声)  
手作りの紙芝居  
がよくできていて  
よかった。

第3回「星ふる清里区へ行こう！  
(星のふるさと館～櫛池隕石落下公園)」

星のふるさと館でプラネタリウム「くしりん」と銀河鉄道の旅」  
「MARS1001」の鑑賞と館内見学を行いました。当日は雨で天体  
観望はできませんでしたが、県内最大の65cm大型反射望遠鏡を  
見学し説明を受けました。また、星ふる清里会の田村さん、向橋さ  
んから紙芝居「くしいけいんせきラブロマン」、「玄藤寺油田」を公演  
いただき清里の歴史と星ふる清里会の活動について学びました。



櫛池隕石落下公園

### 3 頸北カレッジ 地域の宝～いいもの探訪講座～(全4回)

#### 第1回 鉄道編

東日本鉄道OB会牛木さんから、新潟県最古の木造駅舎犀潟駅や《地域の宝》上越市交通公園のD51、高田駅ホームを見学し、その歴史や経緯について学びました。



犀潟駅のホーム前



交通公園のD51

(参加者の声)  
新たな発見があり、楽しかった。



雁金城跡 本丸付近



吉川コミュニティプラザで座学

(参加者の声)  
上越区域に多数の遺跡があることが分かった。

#### 第2回 古墳編

頸北歴史研究会高橋さんを講師に、座学を行った後丸山古墳、雁金城跡、町田古墳群を訪れ、頸北地区の古墳とその歴史について学びました。

### 4 フィリピンのあそびを体験しよう!

SIPA



JAえちご上越八千浦南川支店駐車場で開催された頸城区観光協会主催「ファーマーズマーケット」に参加し、フィリピンで人気のある2つのあそびを体験できるブースを設けました。

SUNGKA



SIPA(シパ)

フィリピンで生まれた楽しくてシンプルなゲーム。プレイヤーは、足、手のひら、ひじで鉛ワッシャー「シパ」を蹴ったり叩いたりします♪

SUNGKA(スンカ)

16個の穴をくりぬいた木の板と、98個の「sigay(シーガイ)」と呼ばれる貝殻またはタマリンドの種などを使うフィリピンの伝統的なゲーム

TINIKLING(ティニクリン)

フィリピン語で「ティニクリン」=バンブーダンス。当日は4人でパフォーマンスし、来場者も体験しました!

TINIKLING

### 大坂井分館

### 1 夏のスマイルボウリング大会

分館事業の一部をご紹介します♪



7月2日(日)、B&G 海洋センターでスマイルボウリングを通して地域の顔が見える関係を構築することを目標に実施しました。保育園児から高齢者まで130人が参加。参加者は、互いに声を掛け合いながら、みんな笑顔でスマイルボウリングを楽しんでいました。



### 2 明治東分館 視察研修

7月9日(日)、17人が参加し新発田市の大天城公園で活動する「住田地域ホタル保護研究会」からホタルの育成、ビオトープの整備等について学びました。この視察研修で学んだことを玄僧、大蒲生田で行う活動(ホタルの飛び交う里山の環境保全、毎年6月開催のイベント)に今後活かしていきます。



蔵春閣

午後は、新発田出身の大倉喜八郎ゆかりの「蔵春閣」を見学。五階菱、諏訪神社を散策しました。



ホタルが舞うビオトープ



3

### 明治分館 文化教室「大工さん」



6月18日(日)明治分館で実施、17人が参加しました。アスカ創建から2人の大工さんに来ていただき、電動ドライバーなどの工具をつかって「木製椅子」を組み立てました。工具を初めて使う子どももいましたが、親子で協力し制作する姿がみられました。参加者からは「難しかったけど楽しくできました」、「みんなと椅子を作って楽しかった」などの感想が寄せられました。左写真は、椅子を組み立てている様子です。

ご参加いただき、ありがとうございました!