



食育だより

富岡保育園 令和6年8月

厳しい暑さが続いています、子どもたちはプールや水遊びなどをして元気いっぱい楽しんでます。合間の水分補給は、子どもも保育者もほっと一息です。給食では、5歳児ひまわり組さんの育てた夏野菜がたっぷりのメニューに、他のクラスの子も「コレなに?」「ひまわりさんのきゅうりコレかな?」など興味津々です!



すくすく畑の夏野菜

園庭にある畑で、ひまわり組さんが夏野菜を育てました。キュウリ、ナス、トマト、ピーマン…などなど、たくさんの夏野菜が実っています。春に自分たちで買いに行った苗が生長し、花を咲かせ、実がなる過程を見てきた子どもたち。「私が植えたキュウリの実ができています!」「トマトも赤くなっているよ」など、お友だちや保育者と、自分たちで育てた喜びを伝え合いながら収穫しています。

収穫した野菜はお家で持ち帰ってお家の方に調理をしてもらったり、給食室で調理をもらって食べたりしています。ひまわり組のお兄さんお姉さんは、小さいお友だちにも「私たちが育てたんだよ」「おいしいから食べてね」と声をかけてくれ、小さいお友だちは苦手な野菜でもパクリ!と食べていました。



ひまわり組のカレークッキング

8月7日にひまわり組さんのカレークッキングがありました。エプロンや三角巾をつけ、ワクワク笑顔のひまわり組さん。

「わっ!!きれたよ!!」「にんじんかた~い」など、初めてのクッキングにみんな興味津々でした。おかえりの頃には「またやりたい!!」と、目をキラキラさせていました。

他のクラスのお友だちも「ひまわり組さん作ったの?」「おいしい~い♡♡」とパクパク食べてくれました。



おいしかったよ♡

ありがとう!!

