

保倉保育園 食育だより

令和6年8月

保育園では食育活動の一環として、年長・年中組が中心となって畑の野菜作りをしています。収穫した野菜は給食に入れてもらいます。年長・年中組さんが、「今日の給食には、畑の野菜が入っています」と放送をすると、子どもたちは食材に興味をもち「保育園のきゅうり見つけた!」などと、畑の野菜を探しながら楽しく食事をしています。今年度の「野菜作り～収穫～実食」の様子を紹介します。

☆☆☆ 野菜作りの様子 ☆☆☆

苗植えうまくできるかな?

植えた野菜

きゅうり
なす
トマト
じゃがいも
ピーマン
えだまめ
スイカ
さつまいも



じゃがいもどこかな?



大きくな～れ!



たくさん採れたよ!

スイカ! 見つけた!!



玉ねぎの皮むきに挑戦したよ!!



☆☆☆ 保育園の夏野菜カレー ☆☆☆



保倉保育園の野菜たっぷりカレー出来上がり～!

おいしいね♡

給食の先生、おいしいカレーにしてね!



みんなで収穫したピーマン・なすきゅうり・トマトじゃがいもがたっぷり★

保育園の夏野菜たっぷりカレー、みんなモリモリ食べて、あっという間に完食しました!!



☆☆☆ 枝豆もぎ ☆☆☆

枝豆の豆もぎに挑戦しました。初めての経験でみんな真剣! もいだ豆は、茹でてもらって食べました☆



枝豆は、ギュッと力を入れて引っ張るんだよ!

☆☆☆ スイカの収穫 ☆☆☆



おもたいなあ～

畑の草むらの中に隠れているスイカを見つけるのは、宝探しみたいでした。甘くておいしいスイカをみんなで食べました!

