



# 食育だより の巻

春から牧の自然豊かな戸外でたくさん遊んだり、忍者修行で体を動かしたりして元気いっぱい！おなかもペコペコで毎日の給食を楽しみにしている子どもたちです。

春にみんなで植えた野菜がぐんぐん大きくなり収穫ラッシュを迎えています。暑さで食欲の落ちやすい時期ですが、収穫した野菜が給食に入っていると嬉しそうに食べています。

## 野菜づくりの術

野菜作りは食材への関心を深めたり、苦手なものも食べてみようとする気持ちを育てたりします☆



こうするのか～！  
まねっこしよう！



おおきくな～れ  
カメハメハ～々々



すいかの  
赤ちゃんだ！

いつの間にかみんなより大きい！



いっぱいとったぞ～🍅🍆



みて！マイクみたいな  
形のズッキーニ！

## すいかわり の術

ねらいをさだめて…えいっ！



## クッキングの術

じゃがいもがいっぱいとれたよ！

クッキングを通して食への関心が高まります☆

ツナとじゃがいものマヨネーズ焼き



カレー

切ったり…



つぶしたり…

ちぎったり…

おいしく  
な～れ♡

みんなで作ったのは  
格別においしいね♡

