

食育だより

上越市立中郷保育園

8月も終わりに近づきましたが、まだまだ暑い日が続いています。そんな中でも元気いっぱいの子どもたちです。

保育園の畑では、春に植えた夏野菜が毎日のようにたくさん採れています。子どもたちは「大きいきゅうりがあったよ」「なすがピカピカしてる！」と嬉しそうに話しています。

給食に園で採れた野菜を入れてもらった時は、年長組の当番が放送で教えてくれます。放送を聞いてみんなで、「どこに入っているかな」と探しています。不思議と苦手な野菜でも「おいしい！」と言って嬉しそうに食べています。夏の疲れも出てくるこの時期、たくさん食べて夏を乗り越えたいです。

ジャガイモの収穫



なんと **33 kg** も
収穫できました

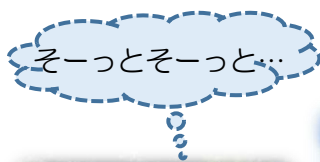
夏野菜の収穫



赤ちゃんきゅうりだ!!



大きいジャガイモ
見つけた!



たくさん採れた!



枝豆も採れたよ!!

収穫したすいかで すいか割り

畑で大きなすいかが採れました。子どもたちとすいか割りをすることに!! 割れると「やったー」と大歓声でした。



うまく割れるかな...



給食の様子



おいしいね



みんな大好き!! おにぎりデー

