

健康診査

📞 問合せ…健康づくり推進課 (☎025-520-5712)

●こどもの健康診査

乳幼児健康診査や離乳食相談会の日程は、母子健康手帳アプリまたは上越市子育て応援ステーションホームページで確認してください。



母子健康
手帳アプリ



上越市子育て応援
ステーション

●成人の健康診査・各種がん検診

年に一度は健（検）診を受け、自分の体の状態を確認しましょう。

時所 日時と会場を指定しています

令和5年度に、市が実施した健康診査を受けた人には、3月下旬に案内はがきを郵送しています（受診券は、健（検）診日の2週間前頃に届きます）。日時を指定した案内はがきが届いていない人は、新規の予約が必要です。



上越市健康診査
カレンダー

詳しい日程は、広報上越4月号と併せて配布した「上越市健康診査カレンダー」をご覧ください。

対 対象者

健康診査	特定健康診査	40歳以上の上越市国民健康保険加入者
	市民健康診査	職場などで受診する機会がない18～39歳の市民
	後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者
がん検診	胃がん、大腸がん、肺がん、肝炎ウイルス	40歳以上
	前立腺がん	50歳以上の男性
	子宮頸がん	20歳以上の女性
	乳がん	40歳以上の女性

申 日時・会場の変更や新規の予約は、健（検）診を受ける日の3週間前まで

申込方法	会場	申込先
インターネット (24時間対応)	全ての会場	上越市健康診査・がん検診 予約システム (右の二次元コードからアクセスできます)
電 話	上越医師会館・ 妙高健診室	上越医師会（平日午前9時～午後4時、☎025-521-0507）
	公民館や体育館 など	健診専用ダイヤル（平日午前8時30分～午後5時15分、☎025-521-6231、 6233）または各総合事務所へ



●無料で受けられる健康診査・がん検診

次の人は、市で行っている健康診査・がん検診を無料で受けられます。



対 対象者

特定健康診査	令和7年3月31日時点の年齢が40歳・50歳・60歳の上越市国民健康保険加入者、70歳以上の上越市国民健康保険加入者
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者
がん検診（胸部CT検診は除く）	令和7年3月31日時点の年齢が70歳以上の人
胃がん検診	令和7年3月31日時点の年齢が40歳の人
子宮頸がん検診	21歳の女性（平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ）
乳がん検診	41歳の女性（昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ）

●健康づくりポイント

健康診査やがん検診の受診、健康に関する講座などに参加し、ポイントを貯めて応募すると、市温浴施設などの入浴券や地産地消推進店の利用券（500円分）をプレゼントするほか、抽選で特別賞が当たります。



健康づくり
ポイント応募サイト

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談