

### 上越市農林水産 フェスティバル

私たちの生活を支えている農林水産業の魅力を再発見してみませんか。模型による田んぼダムの実演や丸太試し切りなど各種体験のほか、上越産のもずくやなめこを使用した味噌汁の試食、上越産米粉を使ったパンやお菓子などの販売もあります。

時 10月26日④午前10時～午後3時 所 直江津屋台会館



上越市農林水産業振興協議会事務局（農政課内、  
☎025・520・574  
8）



### 第15回浦川原和太鼓祭

保倉川太鼓、特別ゲストの大治太鼓尾張一座（愛知県海部郡大治町）が演奏します。

時 10月12日④午後2時～4時 所 浦川原体育館 関 保倉川太鼓事務局（☎

090・15090・2578）



### ちめいどう祭り 2024

地域の皆さんの健康増進、介護のお悩みなどにお答えするイベントです。コンサート、フリーマーケットなども予定しています。

時 10月12日④午前9時30分～午後1時30分 所 知命堂病院 関 知命堂病院総務課（☎025・523・2161）



第4回コスモス朗読サロン発表会  
コスモスの花たち



朗読サロン会員による朗読発表会です。各会員が選んだ小説、随筆などを朗読します。

時 10月27日④午後2時～4時（開場11時30分） 所 オーレンプラザ 関 一般市民

※未就学児入場不可 関 コスモス朗読サロンの関谷さん（☎025・545・3354）

### 救命講習

所 上越地域消防局 定 30人（申込順） 関 上越消防署（☎

025・544・0119）  
● 普通救命講習  
成人の心肺蘇生法、異物除去、止血法などを学びます。



時 11月17日④午前9時～正午  
① 10月28日④～11月3日④・①の間

### ● 上級救命講習

乳児、小児を含む心肺蘇生法、異物除去、止血法および搬送法などを学びます。

時 11月9日④午前9時～午後5時30分 ① 10月21日④～27日④の間

### 上越人材ハイスクール 受講生募集

- 日商簿記検定（初級）
  - 建設業経理士検定（2級）
  - 伝動装置
  - 油圧・空気圧装置
  - 塗装科（学科免除）※
  - 配管科（学科免除）※
  - 配管科（実技）※
  - 機械保全（実技）※
  - エクセル応用
  - アクセス基礎
- ※受験資格が必要です。  
① 10月24日④午後2時～3時30分・五智歴史の里会館、② 11月5日④午後2時～3時30分・かぎざき福祉センター 定 20人（申込順） ① 10月10日④～3・2690）



### 認知症に関するもよおし

#### ● 認知症の人と家族の会「つどい」

認知症の人や介護家族、認知症の介護に関心がある人で情報交換や悩みなどを聞きます。

時 10月19日④午後1時30分～3時30分 所 市民プラザ

費 200円 関 認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区田中さん（☎090-1423-0675）



#### ● 認知症を知ろう～認知症サポーター養成講座～

認知症に関する正しい知識や対応の仕方について学ぶ講座です。

時 所 ① 10月24日④午後2時～3時30分・五智歴史の里会館、② 11月5日④午後2時～3時30分・かぎざき福祉センター 定 20人（申込順） ① 10月10日④～



23日④、② 10月22日④～11月1日④ 関（福）上越市社会福祉協議会（☎025-526-1515）

#### ● 若くして認知症になられた方の家族教室

家族が認知症と診断されたときの対応方法を専門職から学ぶとともに、日々の疑問や悩みを語り合います。

時 ①「がんばりすぎない！～家族のストレスマネジメント～」=11月1日④ ○フリートーク=12月4日④ いずれも午後1時30分～3時 所 高田西城病院 定 10人（申込順） ① 10月7日④～各開催日の前日までに高田西城病院認知症疾患医療センター（☎090-7801-7533）



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談