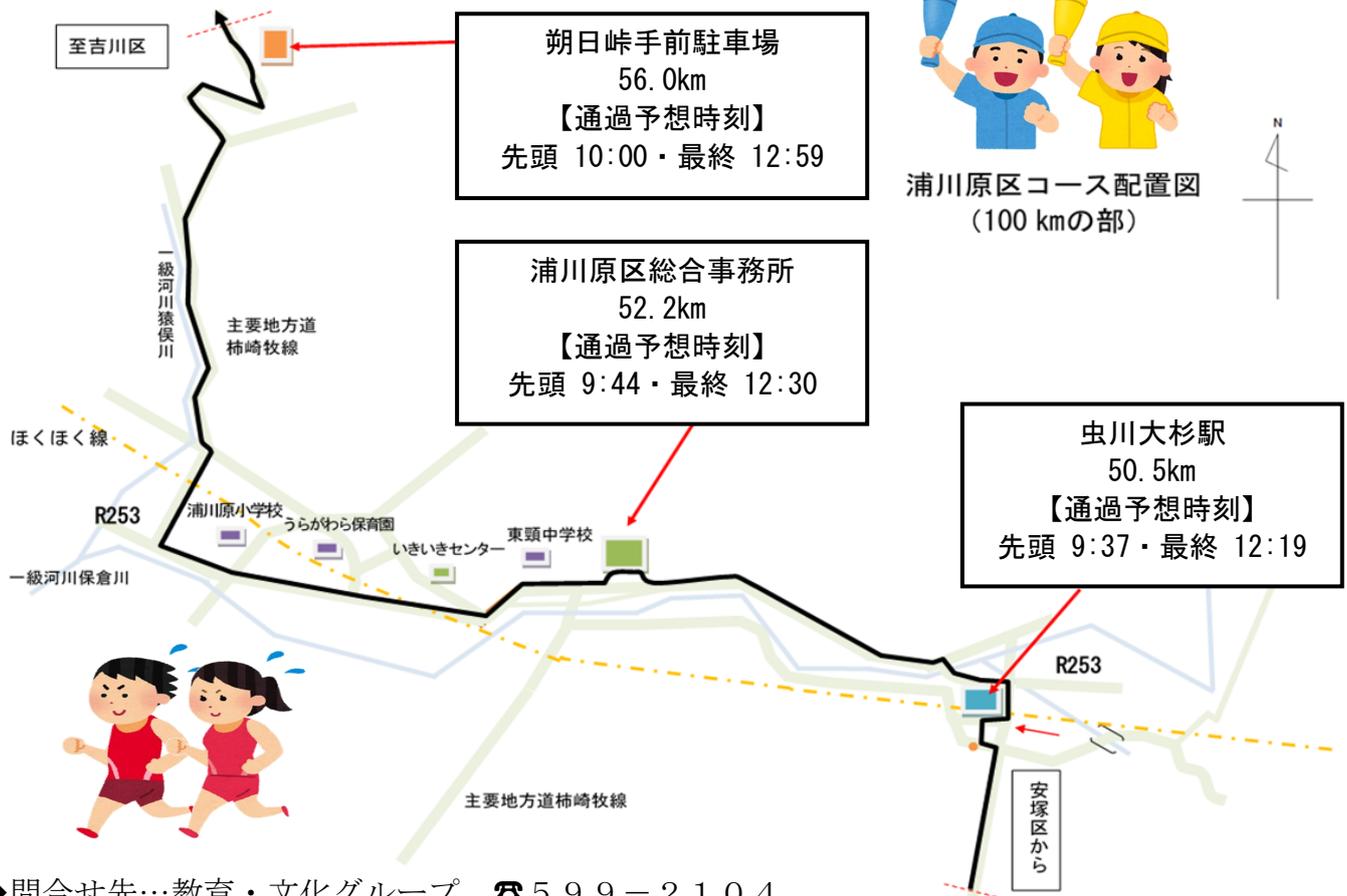


第15回えちご・くびき野100kmマラソン開催

えちご・くびき野100kmマラソンを10月13日(日)に開催します。
浦川原区を100kmの部のランナーが通過しますので、沿道の皆様からの声援をお願いします。



◆問合せ先…教育・文化グループ ☎599-2104

秋の祭りを合同開催！

(大浦安げんき市・大浦安商工まつり・
JAえちご上越わかば地域農業祭)

3つのイベントを合同で盛大に開催します。詳しくは、広報上越11月号(10月25日発行)と同時に配布する開催チラシをご覧ください。

○日時…11月3日(日・祝)

10:00～13:00

○会場…大島多目的ホールふれあい館周辺

◆問合せ先…大浦安げんき市実行委員会事務局
(産業グループ ☎599-2302)

献血のお知らせ

献血は、みなさんの善意で支えられている心と命のボランティアです。多くの方から協力をお願いします。

○日時…10月9日(水)

○受付…10:00～11:30

○会場…浦川原コミュニティプラザ
2階 市民サロン

◆問合せ先…市民生活・福祉グループ
☎599-2304

～今年度の健診はお済みですか～

今年度まだ健診を受診していない人は、この機会にぜひ受診してください。

■未受診の方へ

受診を希望する場合は、問合せ先に電話で予約してください。

上越市健康診査・がん検診予約システムからの予約

右の二次元コードを読み取るか、インターネットで「上越市健康診査・がん検診予約システム」で検索し、ご自身で予約を行うことも可能です。



■市の健診以外で受診された方へ

上越市国民健康保険に加入されていて、市の健診以外（事業所の健診や個人的に受ける人間ドック等）を受診された場合は、健診結果のコピーを、市民生活・福祉グループに提出をお願いします。

◆申込み・問合せ先…市民生活・福祉グループ ☎599-2304

高齢者交通事故防止運動が実施されます

高齢化社会の進展に伴い、高齢者が被害者となる交通事故が多発するとともに、高齢運転者による事故の割合が増加する傾向にあることから、事故が多発するこの時期に、高齢者の交通事故防止を図ることを目的に実施します。

○実施期間・・・10月1日（火）～10月31日（木）

《運動の重点》

- ・高齢運転者の交通事故防止
- ・道路横断時の安全確認と夜光反射材の積極的な活用
- ・早めのライト点灯とこまめな切替え



スローガン 『ひろげよう 長寿社会へ 無事故の輪』

9月、10月は行政相談月間です！

総務省では、行政相談制度について広く国民の皆様にご理解いただき、ご利用していただけるよう、9月、10月に「行政相談月間」を実施します。

行政相談において、総務大臣が委嘱した行政相談委員が、行政に関する苦情や意見要望などの相談を受け、助言や関係機関への通知を行っています。

「どこに相談したらよいか分からない」、「役所に申請した手続きが進まない」、「役所の窓口には相談に行きづらい」などお困りの時、行政相談をご利用ください。浦川原区での開催日は「だんらん」でその都度お知らせします。

○相談日時…奇数月の第2火曜日 9:00～11:00

○会場…浦川原コミュニティプラザ 4階 市民活動室2

○行政相談委員…春日 健一さん

◆問合せ先…総務・地域振興グループ ☎599-2301



行政相談マスコット
キクーン

浦川原地区公民館からのお知らせ 参加者募集！

①「の～んびりノルディックウォーキング～秋の教室～」(全2回)

回	とき	実施場所	距離	集合	解散
1	10月3日(木)	野尻湖周辺(長野県)	約4km	9:00	15:00
2	10月17日(木)	おぐに森林公園(長岡市)			

※集合・解散場所：浦川原地区公民館 実施場所までは、マイクロバスで移動します。

○内 容…季節の自然や景色を楽しみながら、の～んびりとノルディックウォーキングを行います。

○講 師…上越市スポーツ推進委員 和栗 勝美さん

○参加費…480円(内訳：受講料400円、保険料80円)

○定 員…先着20人

○対 象…おおむね60歳以上で、約4kmの距離を無理なく歩ける人

○持ち物…申込み時にお伝えします。

○申込み…9月30日(月)まで



②「めぐって知ろう！ふるさとの魅力」(全3回)

回	とき	内 容・会 場	集合	解散
1	11月1日(金)	【松代】昔の人の暮らしにふれる ・長命寺 ・まつだい郷土資料館	9:00	14:40
2	11月15日(金)	【松之山】「緑の宝庫」を訪ねる ・森の学校キョロロ ・美人林 ・松之山温泉街	9:00	15:00
3	11月22日(金)	【旧十日町】「着物のまち」を訪ねる ・きもの絵巻館 ・十日町市博物館 ・笹山遺跡	8:40	15:10

※集合・解散場所：浦川原地区公民館 会場までは、マイクロバスで移動します。

○内 容…市町村合併により、十日町市に移行した旧東頸城地区を中心に、十日町市の魅力を再発見します。

○参加費…720円(内訳：受講料600円、保険料120円)

○定 員…先着20人

○対 象…成人

○持ち物…申込み時にお伝えします。○申込み…10月21日(月)まで



各事業とも、定員に達したら募集を締め切ります。

参加費は初回におつりのないようお持ちください。欠席による返金はありません。

活動の写真を公民館だより等に掲載する場合があります。

発熱や風邪症状があるときは、参加をご遠慮ください。

◆申込み・問合せ先…教育・文化グループ(浦川原地区公民館) ☎599-2104

高田図書館浦川原分館インフォメーション

「おはなし会のお知らせ」

《おとぎのへや》

○日時…10月5日(土) 10:30~11:30

○対象…小学生以下のお子さん

《おはなし会1・2・3》

○日時…10月19日(土) 11:00~11:20

○対象…3歳以下のお子さんと保護者

○開催場所…高田図書館浦川原分館 おはなしスペース



～新しい本が入りました～

一般書

- ・日本のアタリマエを変える学校たち 有澤 和歌子／編著 (外国人学校)
- ・イラストで読むヨーロッパの王家の物語と絵画 杉全 美帆子／著 (歴史)
- ・がんになってわかったお金と人生の本質 山崎 元／著 (闘病記)

児童書

- ・いのちをまもる図鑑 池上 彰／監修 (防災)
- ・ナンデコンナでんしゃ 澤野 秋文／作・絵 (絵本)

～読書週間のもよおし～

《しおりづくり》

かんたんな工作で、読書を楽しむための「しおり」を作ります。参加費無料。

○日時…11月2日(土) 10:00~16:00

○会場…高田図書館浦川原分館内



《リサイクルブック市》

図書館や家庭で不要になった本や雑誌をご用意します。なくなり次第終了です。参加費無料。持ち帰る袋をお持ちください。

○日時…11月2日(土)～3日(日)

10:00~16:00

○会場…浦川原地区公民館 2階 第2会議室

「ご利用時間・休館日」

- ・火～金曜日…10:00~19:00
- ・土・日・祝日…10:00~18:00
- ・10月の休館日…7日、15日(火)、21日、28日

◆問合せ先…高田図書館浦川原分館 ☎599-2830

し尿収集のお知らせ

希望する場合は、早めに申込みをお願いします。

○収集日…10月23日(水)

11月1日(金)

◆申込み先…(株)環境サービス

☎599-2527

浦川原区の人口・世帯数

令和6年9月1日現在(前月比)・人口:2,793人(▲8)・世帯数:1,079戸(▲1)

<編集・発行>

浦川原区総合事務所

〒942-0393 上越市浦川原区釜淵5番地

TEL 025-599-2301 FAX 025-599-2225

E-mail:uragawara-ku@city.joetsu.lg.jp

ホームページ<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/uragawara-ku/>

「だんらん」は上越市HP上にカラーで掲載しています。右の二次元コードを読み取ってご覧ください。

