

他の相談窓口

様々な悩み

◆女性相談支援センター 全国共通短縮ダイヤル
Tel#8778 (はなそう なやみ)

配偶者、交際相手からの暴力・ストーカー等

◆上越警察署 生活安全課 Tel.025-521-0110

◆新潟県配偶者暴力相談支援センターTel.025-381-1111
月～金曜 (祝日・年末年始除く) 8:30～17:15

◆DV相談ナビダイヤル Tel#8008 (はれれば)

こころの相談

◆市役所 健康づくり推進課 Tel.025-520-5841

または、各総合事務所市民生活・福祉グループへ

◆新潟県上越保健所地域保健課 Tel.025-524-6132

月～金曜 (祝日・年末年始除く) 8:30～17:15

◆新潟いのちの電話 Tel.025-288-4343

年中無休 24時間対応

◆全国よりそいホットライン Tel.0120-279-338

年中無休 24時間対応

こどもに関する相談

◆市役所 こども家庭センター

母子生活支援施設・児童扶養手当 Tel.025-520-5726

こどもの虐待と育ちについて Tel.025-520-7490

◆新潟県上越児童・障害者相談センター(児童相談所)
月～金曜 8:30～17:15 Tel.025-524-3355

◆児童相談所相談専用ダイヤル Tel.0120-189-783

法律的な相談

◆市役所 市民相談センター (弁護士無料相談など)
Tel.025-520-5833

◆新潟地方法務局上越支局 Tel.025-525-4163

◆法テラス サポートダイヤル Tel.0570-078374

上越市「女性相談」のご案内

相談電話 025-527-3614

メール問合せ w-soudan@city.joetsu.lg.jp

来所相談は、なるべく事前にご予約ください

◆受付時間：月～土曜 9:00～17:00

(火曜は19時までで電話相談のみ延長)

※日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)

毎月第3水曜(市民プラザ休館日、
祝日の場合はその翌日)はお休みです

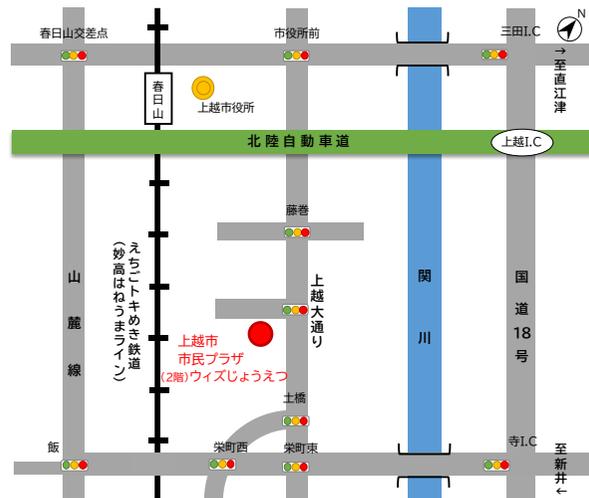
◆場所：〒943-0821 上越市土橋 2554

上越市市民プラザ2F

ウィズじょうえつ

(上越市男女共同参画推進センター)内

◆案内図：



市民プラザまでの交通手段がない等、来所が困難な方のために、お近くの公の施設へ伺う出張相談を行っています。詳しくはお問い合わせください。
(相談を受けたい日の3日前までにご予約ください)

ひとりで悩まないで



相談電話 025-527-3614

ウィズじょうえつ

(上越市男女共同参画推進センター)

DV（配偶者、交際相手からの暴力）

あなたの悩みに寄り添います
一緒に解決する方法を探しましょう

暮らしの中で困っていること

心配事の相談先がわからない等

つらい気持ちや悩みを聞いてほしい

パートナー、交際相手との関係に悩んでいる

DV(配偶者、交際相手からの暴力)の相談

ストーカー行為（つきまとい）等の相談

小さな悩みと思わずにご相談ください
女性相談員が対応いたします

- ・来所相談（個別の相談室にご案内します）
- ・電話相談
- ・出張相談（相談希望日の3日前までに予約）
 - ◆相談は無料で、どなたでも相談できます
 - ◆女性相談員が対応します
 - ◆秘密は固く守ります
 - ◆匿名でのご相談もお受けします

DV加害者は いろいろな理由をつけて あなたの体や心を 深く傷つけます
でも 本当に悪いのは あなたではありません
たとえ どんな理由があっても 誰かに 暴力を振ってはならないのです
あなたが どんなにがまんしても 相手との関係を変えることは 難しいかもしれません
どうか気づいてください そして勇気を出して 誰かに相談してください

なぐる、ける
物を投げつける
首を絞める
身体的暴力

バカにする
どなる、おどす
無視し続ける
心理的攻撃

生活費を渡さない
ギャンブルや酒代に
生活費をつぎこむ
経済的圧迫

外出を制限する
実家に帰さない
社会的暴力

メールや電話を
チェック・制限する
GPSで監視する
デジタル暴力

相手といると、怖いと感じたり
緊張したりしていませんか？

恋人（学生等）間の
デートDVも増えています

性行為を強要する
避妊に協力しない
性的強要

DVのある家庭で育つ子どもは、
取り返しのつかない心の傷を負う
と言われています。
DVを見聞きさせるだけでも児童
虐待にあたります。



あなたはひとりではありません
あなたやお子さんを守る、法律や制度があります

配偶者（パートナー）であっても暴力は犯罪です 危険を感じたら迷わず110番へ！