

上越市中郷区藤沢986-1

TEL:0255-74-2411 FAX:0255-74-2567

中郷区ホームページアドレス <https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>

# 中郷区総合事務所だより

## 令和6年9月25日号

中郷区の人口・世帯数 男1,537人(-1人)女1,603人(±0人) 合計3,140人(-1人) 世帯数1,304(+3)

※令和6年9月1日現在 ( )は先月との比較

# 芸術の秋は はーとぴあ中郷へ



## 映画「瞽女 GOZE」上映と 座談会、瞽女唄演奏会

中郷区に所縁のある瞽女の文化を子どもたちに伝えることを目的に行われます。座談会では、書家 岡田 凌雲さん、詩人 国見 修二さんが瞽女への思いを語ります。

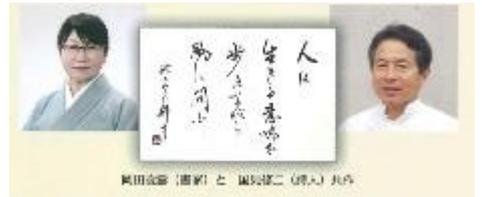
▼日 時 10月13日⑩ 13時30分開演 (13時開場)

▼入場料 無料 整理券が必要です。

整理券は、はーとぴあ中郷でお渡ししています。

▼問合せ 中郷区さとまる学校 ☎78-7310

はーとぴあ中郷 ☎74-2338



## 魂の響き プラハオーボエトリオ コンサート2024

チェコ共和国トップ奏者を招いての文化交流事業です。上越市出身のピアニストが奏でる、世界三大ピアノ「ヴェーゼンドルファー」の響きをぜひお楽しみください。

▼日 時 10月20日⑩ 14時30分開演

(14時開場)

▼入場料 一般 前売り2,000円、当日2,500円  
高校生以下 前売り、当日ともに500円

▼問合せ 教育・文化グループ

☎74-2695

## 魂の響き チェコ共和国トップ奏者を招いての文化交流 プラハオーボエトリオ コンサート2024



上越文化会館  
ホームページ

# スポーツの秋を楽しもう！

## 自立体力検定

日常生活動作で自分の体力を知ろう！

簡単4ステップの体力測定で、自分の体力健康度を可視化しましょう。

日 時	10月9日(水)		10月10日(木)	
		13時30分～		9時30分～
会 場	中郷総合体育館		片貝地域生涯学習センター	旧岡沢小学校
申込み期限	9月30日(月)			

▼対 象 中郷区内に在住の60歳以上の方。老人クラブに加入していない方も参加いただけます。参加希望の方は、申込みが必要です。

▼参加費 700円

▼申込み 中郷区老人クラブ連合会事務局 ☎81-6033  
問合せ (上越市社会福祉協議会中郷支所内)



## 第46回松ヶ峯トリムマラソン大会

みんなで走ろう！よ～いドン！

全員で2kmを走る「健康ランニング」の部は、当日どなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

▼日 時 10月14日(月祝) 9時～12時

▼会 場 中郷総合運動公園 屋外運動場

▼持ち物 健康保険証

▼問合せ 中郷区スポーツ協会 ☎74-3233



健康ランニングの部は  
10時50分スタート！

## 中郷区シニアスポーツ大会 何歳になっても元気にスポーツ

屋 内 競 技			屋 外 競 技	
日 時	10月18日(金) 9時～11時30分		日 時	11月15日(金) 9時～12時30分
会 場	中郷総合体育館		会 場	中郷総合運動公園 屋外運動場
内 容	玉入れ(団体) 風船運びリレー(団体) ざる引きレース(個人) パン食い競争(個人)		内 容	グラウンドゴルフ大会 ※雨天決行
申込み期限	10月4日(金)		申込み期限	11月1日(金)

▼対 象 中郷区内に在住の60歳以上の方。老人クラブに加入していない方も参加いただけます。参加希望の方は、申込みが必要です。

▼参加費 無料

▼申込み 中郷区老人クラブ連合会事務局 ☎81-6033  
問合せ (上越市社会福祉協議会中郷支所内)



## 体力測定会 体力測定で健康チェック！

自己の体力・運動能力の現状を把握するとともに、市のスポーツ振興のための基礎データを得ることを目的に体力測定会を実施します。どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

▼日 時 10月26日(土)13時～15時

▼会 場 中郷総合体育館

▼持ち物 飲み物、タオル、内履き

▼問合せ 教育・文化グループ ☎74-2695



## 屋根雪下ろし命綱固定アンカー等設置費補助金

屋根雪下ろし時の転落事故を防止するため、命綱固定金具(アンカー)等の設置にかかる工事費の一部を補助しています。雪下ろしを請け負う事業主は墜落制止用器具(安全带)を労働者に使用させることが義務付けられているため、事業者が適切に安全带を使用できないと判断した場合、依頼を受けることはできません。補助金を活用し、転落防止設備を設置しましょう。

▼交付申請受付期限 11月29日(金)

▼補助金交付額

世帯区分	補助率	上限額
要援護世帯	2/3	1棟あたり10万円
一般世帯	1/2	

上越市 屋根雪下ろし

検索



▼問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411

## 秋もみんなでエコウォーク

恒例となりました秋のエコウォーク週間が実施されます。個人や団体など、誰でも参加できます。実施日時を決め、事前にまちづくり振興会事務局へお申し込みください。参加される皆さんには、参加賞を用意しています。この秋もみんなでゴミ拾いをして「きれいな中郷区」にしましょう。

▼実施期間 10月19日(土)～10月25日(金)

▼会 場 中郷区一円(希望の場所)

▼申込み期間 10月11日(金)～10月18日(金)

▼申 込 中郷区まちづくり振興会 ☎74-2455  
問 合 せ



# 10月

## 中郷区行事カレンダー



日	曜日	内 容
9	水	自立体力検定（13：30～）【中郷総合体育館】『老』
10	木	自立体力検定【9：30～片貝地域生涯学習センター、13：30～旧岡沢小学校】『老』
13	日	映画「瞽女 GOZE」上映と座談会、瞽女唄演奏会（13：00開場）【はーとぴあ中郷】『さ』
14	月・祝	第46回松ヶ峯トリムマラソン大会（9：00～12：00） 【中郷総合運動公園 屋外運動場 発着】『ス』
18	金	中郷区シニアスポーツ大会（9：00～11：30）【中郷総合体育館】『老』 無印良品移動販売【区内各所】『総』
19	土	秋のエコウォーク週間（～25日金まで）【中郷区一円】『ま』
20	日	魂の響き プラハオーボエトリオ コンサート2024（14：00開場）【はーとぴあ中郷】『教』
23	水	避難所運営等訓練（9：00～12：30）【旧岡沢小学校】『総』
26	土	体力測定会（13：00～15：00）【中郷総合体育館】『教』

『総』 総務・地域振興グループ	☎74-2411	『福』 市民生活・福祉グループ	☎74-2691
『教』 教育・文化グループ	☎74-2695	『は』 はーとぴあ中郷(中郷地区公民館)	☎74-2338
『ま』 中郷区まちづくり振興会	☎74-2455	『保』 中郷保育園	☎74-2029
『小』 中郷小学校	☎74-2010	『中』 中郷中学校	☎74-2032
『さ』 中郷区さとまる学校	☎78-7310	『ス』 中郷区スポーツ協会	☎74-3233
『老』 中郷区老人クラブ連合会（上越市社会福祉協議会中郷支所内）			☎81-6033

### 無印良品移動販売



第3金曜日の10月18日(金)に無印良品の移動販売車が中郷区にやってきます。場所と時間は、防災行政無線でお知らせします。一緒に出店していただける方も随時募集しています。

▼問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411

### 汚泥肥料エコプンを販売しています



し尿・浄化槽汚泥を原料とした汚泥肥料エコプンを販売しています。花や畑の肥料にご利用ください。

▼料 金 1袋15キログラム入り 150円  
(町内会・老人会・小中学校等は無料です。)

▼販 売 汚泥リサイクルパーク（上越市大字小泉947）

問合せ ☎025-520-2088



◇中郷区総合事務所だよりは、ホームページからもご覧いただけます。写真などがカラーで見やすくなっています。ぜひ、ご覧ください！  
<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>



中郷区総合事務所だより

検索

