



# みんなの食育活動掲示版（9月）



市内で行われる食育に関するイベントや教室、体験活動などの情報を「みんなの食育活動掲示版」として紹介します。



開催日	時間	教室名	開催場所	内容・その他特記事項	人数等	問合せ先等
3日(火)	午前10時～	肉まん作り教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	・料金 1,600円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房 ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL:025-523-0621 担当:齊京
3日(火)	午前9時30分～ 正午	【公民館事業】 世代を超えてワイワイ かなや(3)	金谷地区公民館 (寺町2-16-21)	そば打ちを体験し、完成したそばを皆さんで食べて交流します。(全6回) 対象:成人	20人	金谷地区公民館 TEL:025-524-3105
7日(土)	午前9時～ 正午	【公民館事業】 こどもチャレンジ教室 (2)	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	パン作りに挑戦します。 対象:青少年	15人	有田地区公民館 TEL:025-543-7188
8日(日)	午前10時～ 正午	【公民館事業】 次の世代へつなぐ郷土 料理(2)	柿崎地区公民館下 黒川分館 (柿崎区下小野 1507)	おやきと白玉団子を作ります。 (全3回) 対象:成人	10人	柿崎地区公民館 TEL:025-536-3823
8日(日)	午前10時～ 午後1時	【公民館事業】 キッズ料理教室(1)	保倉地区公民館 (上吉野1640-1)	カラフルな白玉団子づくりと青竹の流しそうめんを体験します。(全2回) 対象:青少年	10人	保倉地区公民館 TEL:025-520-2033
9日(月)	午前9時30分～	本格洋菓子作り教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	・料金 3,000円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房 ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL:025-523-0621 担当:齊京
14日(土)	午前10時～	初秋の和食料理教室 (減塩レシピ)		・料金 2,000円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。		
14日(土)	午前10時～ 正午	【公民館事業】 たかだちやれんじキッズ(3)	高田城址公園オー レンブラザ (本城町8番1号)	おにぎりや豚汁作りにチャレンジします。(全3回) 対象:青少年	20人	高田地区公民館 TEL:025-525-1311
17日(火)	午後1時30分～ 午後3時	【公民館事業】 やすづかのびのびキッズ(2)	安塚小学校 (安塚区安塚2575)	調理実習や講話を通して、生活習慣病に関する知識を深めます。 対象:青少年	25人	安塚地区公民館 TEL:025-592-2003

開催日	時間	教室名	開催場所	内容・その他特記事項	人数等	問合せ先等
18日(水)	午前10時～	笹団子作り教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	・料金 1,600円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房 ネットワーク  【問合せ先】 正善寺工房 TEL:025-523-0621 担当:齊京
24日(火)	午前10時～	旬の地場野菜料理教室		・料金 1,800円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。		
25日(水)	午前10時～	中華ちまき作り教室		・料金 1,600円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。		
28日(土)	午前10時～ 正午	【公民館事業】 旬を食べよう「料理教室」(1)	吉川保健センター (吉川区下町1126番地)	旬の食材を使った手軽な料理方法を学び、参加者同士で試食しながら交流を深めます。 対象:成人	20人	吉川地区公民館 TEL:025-548-2311

「食育活動掲示板」に掲載する、皆さんが市内で行う食育活動の情報を随時募集しています。詳しくは、二次元コードを参照または上越市農林水産部農政課（TEL 025-520-5747）までご連絡ください。



「みんなの食育活動掲示板」HP