



# みんなの食育活動掲示版（10月）



市内で行われる食育に関するイベントや教室、体験活動などの情報を「みんなの食育活動掲示版」として紹介します。



開催日	時間	教室名	開催場所	内容・その他特記事項	人数等	問合せ先等
5日(土)	午前9時～ 午後1時	【公民館事業】 大島の魅力を再発見 十割そば打ち体験教室	大島地区公民館 (大島就業改善センター) (大島区岡3388番地1)	大島の郷土料理「十割そば」を打ちます。そば打ち体験を通じて大島の魅力を再発見し、地域住民同士の交流を図ります。 対象:成人	10人	大島地区公民館 TEL:025-594-3101
6日(日)	午前10時～ 午後1時	【公民館事業】 くびき子ども教室 (2)	頸城地区公民館 (ユートピアくびき希望館) (頸城区百間町716番地)	頸城の郷土食、押し寿司作りに挑戦します。(全2回) 対象:青少年	20人	頸城地区公民館 TEL:025-530-2311
7日(月)	午前9時20分～ 午前11時30分	【公民館事業】 やちほ楽習塾(1)	岩の原葡萄園 (北方1223番地)	貯蔵庫等の見学をしながら日本ワインの伝統と技術を聞きます。上越の発酵文化を学びながら、参加者同士の交流を図ります。(全3回) 対象:成人	15人	八千浦地区公民館 TEL:025-543-3191
11日(金)	午前10時～	中秋の和食料理教室 (減塩レシピ)	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	・料金 2,000円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL:025-523-0621 担当:齊京
14日 (月・祝)	午前10時～ 正午	【公民館事業】 料理教室(2)	吉川保健センター (吉川区下町1126番地)	旬野菜で楽しむお手軽な家庭料理に挑戦します。 対象:成人	16人	吉川地区公民館 TEL:025-548-2311

開催日	時間	教室名	開催場所	内容・その他特記事項	人数等	問合せ先等
15日(火) ～ 11月30日 (土)	-	買って・食べて・当て ちゃおう！ 上越市地産地消推進 キャンペーン	キャンペーン参加 店舗(市内42店舗)	・期間中、キャンペーン参加店 舗で上越産食材を使用した対 象商品を購入し、スタンプを集 めて応募すると、抽選でキャン ペーン参加店舗共通商品券 (3,000円分)などの景品が当 たります。さらに、2店舗以上回 った方限定でお食事券などが当 たるWチャンスがあるほか、農 林水産部インスタグラムのフォ ロワー＆投稿でも共通商品券 (500円分)が当たります。 ・参加店舗を掲載したリーフ レットは、10月以降に農政課、 各総合事務所などに配置する ほか、市ホームページからもダ ウンロードできます。	どなたでも	【主催】 上越市、上越市農林 水産業振興協議会  【問合せ先】 上越市農政課 TEL:025-520-5747  詳しくは市HPへ▼ 
16日(水)	午前10時～	りんごのパン作り教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	・料金 1,800円 ・定員に達し次第、申し込みを 締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房 ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL:025-523-0621 担当:齊京
26日(土)	午前10時～ 午後3時	上越市農林水産フェス ティバル	直江津屋台会館 (西本町4丁目18番 12号)	・地元食材を使った味噌汁や、 上越教育大学附属小学校3年1 組の児童の皆さんによる地場 産野菜等を使ったアイデア料 理の試食 ・上越産米粉を使ったパン・お 菓子や、地場産農産物等、旬 の食材をふんだんに使ったテイ クアウト商品などの販売 ・農業機械の展示・乗車体験 ・模型による田んぼダムの実験 ・農業用水ジオラマの展示 ・丸太切り体験 ・クイズラリー(景品あり) ・フードドライブによる食品の受 付	どなたでも  ※試食は無く なり次第終了	【主催】 上越市農林水産業振 興協議会  【問合せ先】 上越市農政課 TEL:025-520-5748  詳しくは市HPへ▼ 
29日(火)	午前10時～	地場野菜料理教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	・料金 1,800円 ・定員に達し次第、申し込みを 締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房 ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL:025-523-0621 担当:齊京

「食育活動掲示板」に掲載する、皆さんが市内で行う食育活動の情報を随時募集しています。  
詳しくは、二次元コードを参照または上越市農林水産部農政課(TEL 025-520-5747)まで  
ご連絡ください。



「みんなの食育活動掲示板」HP