

「板倉区だより」は、市HPでカラー版をご覧ください。



【編集・発行】板倉区総合事務所 〒944-0192 上越市板倉区針722番地1 ☎0255-78-2141

## ○役立つ応急手当講座のご案内（板倉地区公民館講座）

“AED”見たことはあるが、使い方がわからない。  
けがをした！何をしたらよいかわからない。  
心肺蘇生が必要だ！怖くてできない。  
「もしも！」のために、正しい知識と技術を身に付けてみませんか。



日 時：11月20日㊦ 13：30～15：00

会 場：板倉農村環境改善センター（多目的ホール）

テーマ：「私もできる応急手当」（AEDの使い方・けが対応・心肺蘇生方法）

講 師：上越地域消防局 新井消防署 署員

定 員：15人程度

参加費：無料

申込み：11月11日㊦までに教育・文化グループ（内線122）までお申し込みください。

## ○上越市安全・安心情報配信中

上越市では、大雨や雪などの「災害情報」、特殊詐欺や不審者などの「防犯情報」、その他「火災情報」など、市民の皆さんの安全・安心にかかわる情報を、電子メールとSNSでお知らせしています。ぜひご登録ください！

■問合せ：総務・地域振興グループ（内線127）

### 1 配信情報

- 防犯情報（不審者情報・事件情報）
- 防災情報（災害発生・避難関係情報）
- 火災情報（火災発生・鎮火情報）
- 交通安全情報（事故発生・対策情報）
- その他（クマなどの出没、行方不明者情報など）

### 2 配信時間

- ・火災情報以外の情報は、原則として平日の午前8時30分～午後5時15分の間に配信します。場合によっては、休日や夜間にメールを配信することがあります。
- ・火災情報の配信は、火災の発生や鎮火をお知らせするため、昼夜を問わず配信されます。

### 3 安全メール・SNSの登録方法

電子メール： [anzen.joetsu-city@raidan.ktaiwork.jp](mailto:anzen.joetsu-city@raidan.ktaiwork.jp)

上記アドレスに空メールを送信し、登録手続きを行ってください。



空メール送信用  
二次元コード

SNS：安全メールと同じ内容を配信しています。

LINE



「上越市」

X (旧Twitter)



「上越市」

Facebook



「上越市安全安心情報」

二次元コード  
から登録が  
できます！

## ○板倉ふれあいまつりを開催します

板倉ふれあいまつり実行委員会では、地域の人たちに笑顔・元気を届けたい！との想いを込めて、昨年よりさらに楽しんでいただけるよう準備を進めています。また、今年も宮古島の皆さんが来越し、演舞を披露する予定となっております。その他、詳細は次号の板倉区だよりにて紹介を予定しています。皆様のご来場、お待ちしております。

■日 時：11月3日(日) 9:00～15:00

■会 場：板倉農村環境改善センター 他

■問合せ：板倉ふれあいまつり実行委員会

(事務局：板倉まちづくり振興会) ☎78-4905

いいなっ♥板倉



いたくらくいと



# 板倉区トピックス



## ◆宮古島市との児童交流◆

稲増出身の中村十作氏が、宮古島の人頭税廃止に尽力されたことを縁として平成6年から始まった宮古島市城辺地区との交流が、今年度も実施されています。

この夏の交流では、7月30日(火)から8月2日(金)までの間、板倉区の児童が宮古島を訪問し、宮古島市城辺地区の代表児童らと宮古島一円を回り、人頭税をめぐる歴史などを学びました。また、児童らは夕食作りや観光、宿泊などを通じて交流を深めました。

参加した児童からは、「いろいろな体験をみんなと一緒にして思い出がたくさんできた。」「日がたつにつれみんなとの触れ合いが楽しくなっていた。板倉での再会を楽しみにしている。」といった話があり、とても充実した交流になったようです。

冬には宮古島の児童が板倉区を訪れ、雪国の文化や上越市のことを学ぶ交流が予定されています。



## ○寺野地区秋まつりを開催します

だいごぜ（大根汁）やぬか釜で炊いた新米の振る舞い、さらに、地場産野菜の販売や『いろいろばたグループ』による「笹ずし」や「みょうが団子」など特産品の販売を予定しています。ぜひお越しください！

- 日 時：10月20日⑩ 11：00～14：00 ごろ
- 会 場：ゑしんの里 やすらぎ荘 正面駐車場 ※雨天時は館内広間にて開催
- 内 容：ライブコンサート、お楽しみ縁日
- 主 催：寺野地区連絡協議会
- 協 賛：ゑしんの里 やすらぎ荘
- 問合せ：寺野地区連絡協議会 活性化推進委員長 石田英昭さん ☎090-6938-1657



## ○みやさと祭りを開催します

みやじまの里清心荘では、地域の皆様からより清心荘を知っていただくために、「みやさと祭り」を開催します。どなたでもお気軽にお越しください。お待ちしております。

- 日 時：10月5日⑤ 10：00～12：00（受付：9：40～）
- 会 場：みやじまの里第二清心荘  
（所在地：板倉区宮島131番地1）  
※駐車場は第二清心荘駐車場をご利用ください。
- 内 容：射的・魚釣りゲーム・かき氷・ヨーヨーつりなど
- 参加費：無料
- 問合せ：上越市社会福祉協議会 板倉支所 ☎78-2220



## ○町内の集会、地域の茶の間、地区サロン等でお話をしませんか？

地域包括支援センター板倉は、板倉区で生活する皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう介護・福祉・健康・医療など様々な相談に専門の職員が対応し、総合的に支える機関です。是非ご連絡ください。

- ・介護保険やサービスについて
- ・認知症の人への接し方や予防について
- ・成年後見制度について
- ・フレイルについて

上記以外のご依頼でも構いません！



- 問合せ：地域包括支援センター板倉（板倉区総合事務所内）☎78-7531

# 板倉区くらしのカレンダー 10月

日	曜	内容	時間	場所
2日	水	ぷちベビー健康プラザ	10:30~12:00	板倉保健センター
4日	金	すこやかサロン（介護）【針・宮島・筒方地区】	10:00~11:00	
7日	月	介護予防教室 敬老会	10:00~11:00 10:00~12:00	
9日	水	すこやかサロン（介護）【山部地区】	10:00~11:00	板倉保健センター
13日	日	第15回えちご・くびき野100kmマラソン(100kmの部)	04:30~18:30	
15日	火	すこやかカフェ（介護者家族の集い）	10:00~11:00	板倉保健センター
16日	水	無印良品の移動販売	12:30~	板倉区総合事務所
			13:20~	ゑしんの里記念館
			14:00~	やすらぎ荘
			14:45~	しみず屋板倉店
17日	木	1歳児、2歳児、2歳6か月児健診		板倉保健センター
18日	金	すこやかサロン（お出かけ）	10:00~15:30	
21日	月	介護予防教室	10:00~11:00	
24日	木	オレンジカフェ（認知症予防カフェ）	14:00~15:00	
25日	金	すこやかサロン（介護）【豊原地区】	10:00~11:00	
26日	土	いたくら特産品販売	11:00~13:00	
行政相談月間（～31日㊦まで）				



## ☆板倉区の人口・世帯数

人口…5,872人 (-7)  
 男性…2,868人 (-6)  
 女性…3,004人 (-1)  
 世帯数…2,141世帯 (-3)

※令和6年9月1日現在、( )は前月との比較、数字は住民基本台帳に基づくもの



## 税・保険料の納期限

- ≪9月30日㊦≫  
 ● 国民健康保険税（3期）  
 ● 後期高齢者医療保険料（3期）  
 ● 介護保険料（6期）  
 ≪10月31日㊦≫  
 ● 市・県民税（3期）  
 ● 国民健康保険税（4期）  
 ● 後期高齢者医療保険料（4期）  
 ● 介護保険料（7期）

