

広報



11 2024
月号

No. 1154

上越市
公式SNSは
こちらから



特集

上越市創造行政研究所の おしごと



データに基づき地域を深掘り 上越市創造行政研究所のしごと

■問合せ…上越市創造行政研究所（☎025-526-3490）

まちづくりに関するさまざまなデータなどを活用して調査研究を行う「上越市創造行政研究所」（略称：上創研）。今号は、市政における重要課題の解決や、地域のまちづくりをサポートするため、調査研究活動を中心とした業務を行っている上創研についてご紹介します。



上越市創造行政研究所とは？

市独自の調査研究機関です

上創研は、地方において、自分たちのことは自分たちで責任を持って決めていくという時代に対応するため、市の政策立案能力のさらなる向上を目指し、平成12年4月に当市独自のシンクタンクとして設立しました。現在は6人の職員が保健センター内の事務所で業務を行っています。

地域のまちづくりをサポートするため、調査研究を行っています

上創研では、人口をはじめとするデータベースの構築や、持続可能なまちづくりに向けた課題共有のための市民・職員向け勉強会やワークショップ、シンポジウムの企画・開催、調査研究などを行っています。現在は3つの柱に基づき、上越市のまちづくりをサポートしています。



藤山所長

上創研の取り組み 3つの柱

情報編集

地域の現状や課題、魅力を見える化するためデータベースを作成します。



研究交流

まちづくりに関する学び合いや話し合いの場をつくります。



政策提言

まちづくりの参考となる情報提供や提言のための研究を行います。





上創研ってこんなところ！

上創研の業務をのぞいてみよう



地域の課題や魅力を見える化(情報編集)



うちうみ
内海副所長

人口や経済などに関する統計データの分析結果や、地域資源や活動団体の情報などは、数字や文字だけでなく、**地図**や**グラフ**を用いて市民の皆さんにも分かりやすい情報になるよう心がけています。



データ集



分かりやすい資料を工夫しながら作成



時には図書館で調べ物をするこも



データは市内の大学の授業でも活用されています



県立看護大学
中村先生

地域の魅力や課題を学ぶ「新潟学」などの授業で、上創研から提供を受けた人口や地域資源に関するデータを活用しています。学生には授業を通して地域のことを知ってもらい、将来、地元で暮らす患者さんに寄り添い、地域に貢献できる看護師、保健師になってほしいと願っています。

学び合い・話し合いの場づくり(研究交流)

定住促進に向けた地区ごとの研修会やワークショップ、シンポジウムなどを開催しています。テーマに応じて市民の皆さん、市の関係者、研究機関との共同研究や意見交換などを行い、**まちづくり**のきっかけづくりを行っています。



研究交流



柳澤上席研究員



昨年度開催した浦川原区・大島区・牧区による地区別まちづくり住民ワークショップ



地域の強みを「高気圧」、弱みを「低気圧」、新しい風を「台風」に見立てて、「地元天気図」を作成



ワークショップ参加者に聞いてみました！

上創研から示された人口や地域資源のデータを基に、チームで大島区の団体や人材のつながりを示した図を作成しました。このワークショップがきっかけで、「いいね！おおしま☆むらづくりプロジェクト」を設立し、定住促進に向けたまちづくりに取り組んでいます。



大島区
中原さん

これからのまちづくりを提案(政策提言)



すどう
須藤主任

学び合い、**話し合い**に役立つ情報を提供したり、その場で見えてきた課題の解決策を**提言**したりするために、地域活性化のさまざまな事例や仕組みに関する調査研究を行っています。また、必要に応じて、市役所の各課が取り組む事業の支援も行っています。

これまでの取り組みをチェック✓

市ホームページでは、過去の調査研究報告書や活動報告書、ニュースレターなどを掲載しています。



持続可能な社会に向け 地域住民と共に歩みを



藤山浩所長

1959年島根県生まれ。広島大学大学院博士課程修了。「島根県中山間地域研究センター」研究統括監などを経て2017年「(一社)持続可能な地域社会総合研究所」所長就任。2023年「上越市創造行政研究所」所長就任(兼務)

日本でもあまり類を見ない
魅力にあふれたまち・上越市

近年、人口減少や高齢化が進み、地球温暖化により自然災害が頻発化・激甚化する中、今が持続可能な社会をつくる勝負のときだと感じています。そのためには、循環型社会への転換により自然環境と共生しながら、地域の担い手を確保していくことが必要だと思います。

循環型社会を目指す上では、上越市には、中山間地から平野、海、さらには工業地帯や市街地もあり、生きていく上で必要な資源が地域内で賄える力があります。このことは、全国的にも珍しいことです。この素晴らしい地域に加え、上越市は地域自治区制度があることも強みです。地域のまちづくりは、

住民の皆さんが主体となって取り組むことが必要ですので、地域自治区制度は今後の持続可能な社会を形成していく上で、ますます重要となってくるでしょう。

エビデンス根拠に基づいた情報で
まちづくりに貢献

上創研は、行政と地域住民の皆さんが共に進めていくまちづくりを、専門性を持ってサポートしていく、自治体のシンクタンクの役割を担っています。まちづくりを進める上で重要なのは、まず地域の現状を知ること、ここがスタート地点になります。私たちはその第一歩として、日々データの作成に取り組んでいます。今後は、地域で持続的に生産できる食料や、資源がどのくらいあるかを地図で見える化し、地域の産業を棚卸し

するなど、エビデンスに基づき地域の現状を見る化することで、地域課題解決の糸口を見つけるサポートをしていきたいと思っています。

地域の皆さんによるまちづくりを
伴走型で支援

研究所では見える化したデータを提供するだけでなく、地域住民の皆さんにデータから読み取れる地域の課題や可能性を分かりやすく伝え、そこから見える地域の将来像を作り上げるサポートをすることも大切な役割だと考えています。今後も、調査研究を行うだけでなく、実際に市内各地に赴いて住民の皆さんと交流しながら、伴走型でまちづくりを行えるようにサポートしていきたいですね。

もっと上創研を知る！まちづくりを考える！

上創研シンポジウム2024

開催日
12月5日(木)

●シンポジウム内容

○第1部(午後3時30分～5時30分)＝湯浅誠氏(認定NPO法人全国こども食堂支援センター・むすびえ 理事長)による講演、湯浅氏と藤山所長による対談

○第2部(午後6時～8時)＝上創研の研究活動の報告

※当日はこれまでの上創研の取り組みを紹介するパネル展示もあります

▶ところ…ミュゼ雪小町 ▶定員…100人(申込順)

▶申し込み・問合せ…11月5日(木)以降に市ホームページの申し込みフォームまたは上越市創造行政研究所(☎025-526-3490)



私たちと一緒にまちづくりに
ついて考えましょう！



豊岡主任

村上 会計年度
任用職員

学愛フェスタ

上越市教育コラボ

11月の「上越市教育を考える市民の月間」、11月1日の「上越市教育の日」に合わせ、「わくわくを未来へ」をテーマに教育に関するさまざまなイベントを開催します。

詳しくは



■問合せ…教育総務課 (☎025-545-9262)

学ぶってカッコいい！～教育大綱に込めた願い～

「学びに心動かし、わくわくすることを大事にしたい。多様な個性をお互いに認め合っていきたい。子どもからお年寄りまでみんなが学び合う心豊かな地域社会を作っていきたい。」という教育大綱に込めた願いのもと、下記のイベントを行います。



上越市教育大綱
「わくわくを未来へ」

●ふるさと上越わくわくクイズラリー

- ▶と き…11月11日⑩午後1時～18日⑩正午まで
 - ▶ところ…オーレンプラザ、各コミュニティプラザなど
- いつもの風景も、子どもたちの目を通して見ることも魅力的！小学生の皆さんが見つけた地域の宝物クイズでふるさとのおすてきをたくさん見つけてください。

●「わくわくを未来へ」書道パフォーマンス

- ▶と き…11月16日④午後1時～1時15分
 - ▶ところ…オーレンプラザ
- 新井高等学校書道部の皆さんによる書道パフォーマンスです。「学ぶってカッコいい！」そんな姿をご覧ください。

11月11日⑩午後1時～18日⑩正午 パネル展示

●オーレンプラザで開催

パネル展示の内容

- ・学校に受け継がれる教育遺産
- ・うみがたりガーデン
～知ってる？アクアポニックス～
- ・広島平和記念式典中学生派遣事業報告
- ・地域青少年育成会議の活動紹介
- ・上越科学館はこんなところ
- ・上越市「地域の宝」パネル展
- ・「こしのくに国府サミットin上越」パネル展
- ・人権啓発パネル展
「正しく使おう！インターネット」
「多様な性について考えよう」
- ・上越市の食育
「朝食ってすごい」「地産地消推進キャンペーン」
- ・国立妙高青少年自然の家 施設紹介
- ・上越市小中学校PTA連絡協議会の紹介ー創立20周年ー
- ・こどもセンター わくわく！絵本紹介

11月16日④体験イベント

●オーレンプラザで開催

内容	とき	内容	とき
地域クラブフェア (主に文化活動に取り組む団体)	10:00～15:30	上越地区小中学校 家庭・技術・家庭科 学習成果発表会	10:00～15:30
上越科学館の大実験！ 超スライムもあるよ！	10:00～15:30	出張図書館、簡単工作	10:00～15:30
モルック体験会	10:00～12:00	STOP 窒息（上越教育大学生が開発した 教材で誤飲窒息の予防について学びます。）	10:30～11:30
子どもの意見アンケート	10:00～15:30	広島平和記念式典中学生派遣事業報告	13:30～13:50
共生のまちづくりを考える	10:00～11:30	～音楽で人と人をつなぐ～ オーレンピアノ	9:30～16:30
国立妙高青少年自然の家 ネイチャークラフト	10:00～15:30	キッチンカーも来るよ！	10:00～※

※終了時間は出店者により異なります

●オーレンプラザ以外の施設で開催

ところ	内容	とき
歴史博物館、高田城三重櫓、 日本スキー発祥記念館	わくわく☆れきしクイズラリー 親子で学ぼう！上越のれきし	9:00～17:00 日本スキー発祥記念館は16:00まで
小林古径記念美術館	大塚いちお展 ウェルモを探せ！	9:00～19:00
上越教育大学	①演じる「わたし」が語りだす ～女性劇団のドキュメンタリーを見よう ②U-16プログラミングコンテストを体験しよう	①13:30～16:30 ②11月17日⑩10:00～正午

※歴史博物館、小林古径記念美術館、高田城三重櫓、日本スキー発祥記念館は「こどもの日パスポート」の提示で、11月16日④に限り市内の小・中学生と同伴の保護者2名の観覧料が無料になります。

地域おこし協力隊が着任 10/1

中山間地域の活性化に取り組む「地域おこし協力隊」として、狩野里紗さん(吉川区川谷地区)が着任し、市長から辞令交付を受けました。

狩野さんは「お米を食べることが好きで、そのお米を自分で作ってみたいと思い応募した。農作業の経験はないが、地域の皆さんにお世話になりながら、自分のペースで頑張りたい」と抱負を語りました。狩野さんはこれから地域の担い手として、棚田の維持・管理や地域づくりビジョン「川谷もより 百笑百年物語」の取り組み支援などに取り組みます。



第185回 北信越市長会総会 10/10、11



北信越5県(新潟、富山、石川、福井、長野)69市の市長が一堂に集まる会議が25年ぶりに本市で開催されました。会議では、各県市長会から提出された地方行財政の拡充強化、都市基盤施策の充実強化と交通網の整備促進など全25件の議案のほか、石川県奥能登地域の豪雨被害に関する緊急決議などを採択し、国へ要望していくことを決定しました。

上越市総合防災訓練 10/12

上中越沖を震源とする震度6強の地震が発生した想定で、直江津屋台会館などを会場に訓練を行いました。訓練には、直江津区の29 町内会と42 の防災関係機関・団体が参加し、元日の能登半島地震を踏まえ町内会単位で見直しを行った、津波災害の「地域別避難行動計画」に基づいた徒歩による避難

難や要配慮者などに限定した自動車による避難のほか、関係機関が連携した炊き出し・給水支援などの訓練を行いました。

訓練終了式で市長は、「市民の皆さん一人一人が災害を知り、備えることができるよう、行政としてしっかり支援していく」と話しました。





あなたの声を市政に！ (パブリックコメント制度)

■問合せ…広報対話課 (☎025-520-5615)

パブリックコメント制度とは

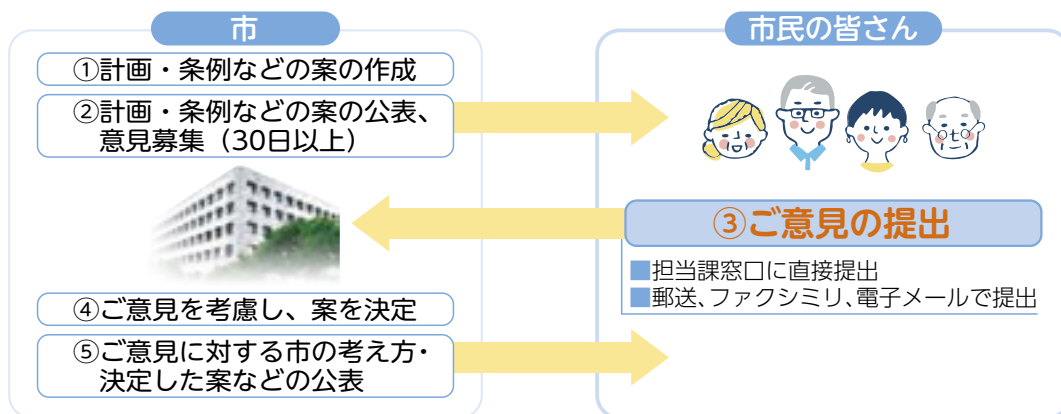
市の基本的な計画や重要な条例の立案などの段階で、市民の皆さんから広く意見を募るとともに、寄せられた意見を検討し、その結果と市の考え方を公表する制度です。

計画や条例の案の公表場所や意見の提出期限などは、随時、広報上越や市ホームページでお知らせします。市民参画によるまちづくりに向け、積極的にご意見をお寄せください。



詳しくは

●制度の流れ



●実施予定の案件 (事業の進み具合により変更する場合があります。)

- ・上越市こども計画 (案) ・上越市一般廃棄物処理基本計画 (案)
- ・上越市まち・ひと・しごと創生長期ビジョン (改訂版) 及び次期上越市まち・ひと・しごと創生総合戦略 (案)

令和6年度上半期パブリックコメント(市民意見公募手続)の運用状況

上越市パブリックコメント条例に基づき、4月1日から9月30日までの運用状況を公表します。

- パブリックコメントを実施した案件はありませんでした。
- パブリックコメントを実施しない理由を公表した案件

案件名	公表期間	担当課
農業経営基盤の強化の促進に関する基本構想の変更 (案)	6月25日☎ ～7月31日☎	農政課

本案件については、農業経営基盤強化促進法第6条および同法施行規則第5条の規定により公告を行うことが義務付けられていることから、パブリックコメントを実施しませんでした。

パブリックコメントを実施しない理由を公表します

案件名	公表期間	担当課
上越都市計画区域の整備、開発及び保全の方針、区域区分、用途地域、地区計画及び下水道の変更 (案)	11月5日☎ ～12月5日☎	都市整備課 (☎025-520-5763)
上越市空き家等の適正管理及び活用促進に関する条例の一部改正 (案)		建築住宅課 (☎025-520-5786)
上越市食料・農業・農村基本条例の一部改正 (案)		農政課 (☎025-520-5747)

▶公表場所…各担当課窓口、市政情報コーナー (市役所木田第一庁舎1階)、各総合事務所、南出張所、北出張所、高田城址公園オーレンプラザ、高田図書館、高田図書館浦川原分館、市民プラザ、教育プラザ、直江津学びの交流館、ユートピアくびき希望館、市ホームページ



カメラスケッチ



第15回 えちご・くびき野
100km マラソン



雄大な日本海から棚田が広がる里山まで。

2つのコースで上越市を巡るウルトラマラソンが開催!

10月13日㊤、北は北海道から南は沖縄まで、全国各地から総勢約1,800人のランナーが集い、100km・50kmの2つのコースで上越市を駆け抜けました。ランナーは沿道からの声援に元気をもらい、コース各所に設けられたエイド・レスト(給水・給食所)で振る舞われたおにぎりやそば、温かい汁物などを味わいながら、フィニッシュの謙信公武道館を目指しました。



5



6



9



7



8



10



11



12

13

撮影場所：①②謙信公武道館(100km スタート) ③④うみてらす名立周辺(50km
スタート) ⑤西本町3地内 ⑥牧区落田地内 ⑦安塚B&G 海洋センター
⑧三和区上広田地内 ⑨高田城址公園 ⑩吉川区総合事務所 ⑪板倉区豊原
小学校 ⑫⑬謙信公武道館(50km フィニッシュ、100km フィニッシュ)



カメラスケッチ

市内各地で開催された
イベントや出来事をお届けします

名立オータムフェスタ



9月14日⑤～16日⑤・⑥ うみてらす名立（名立区名立大町）

大 鍋で作ったカニ汁や浜焼きなど「名立のうまいもん」が販売されました。また、夕日を背にしたステージでは、アカペラなどのパフォーマンスが披露され、イベントを盛り上げました。

鵜の浜温泉色彩音楽花火、縁日・お酒まつり



9月15日⑤ 鵜の浜海水浴場（大湊区九戸浜）

大 湊区の秋の目玉イベントである鵜の浜温泉色彩音楽花火、縁日・お酒まつり。悪天候に見舞われましたが、花火打ち上げ時間には雨も上がり、花火の光が夜空と来場者の笑顔を照らしました。

菓子・ぱんフェア



9月21日⑤ 一の日市会場（柿崎区住吉町）

今 年度2回目の開催となった、菓子・ぱんフェア。当日はあいにくの雨模様ではありましたが、大勢の皆さんが会場を訪れ、お目当ての菓子やぱんを買い求めていました。

挿し木講習会



9月27日⑤ 坂口記念館（頸城区鵜ノ木）

当 日は14人が参加し、グランドカバー効果があ^{わいせい}るヒメイワダレソウを中心^{こたち}に、矮性サルズベリ、木立ベゴニアを挿し木で増やす方法を学びました。

第27回越後よしかわ酒まつり



10月6日⑤ 道の駅よしかわ杜氏の郷（吉川区杜氏の郷）

越 後よしかわ酒まつりが5年ぶりに開催されました。全国から集まった177銘柄がずらりとならび、訪れた皆さんは日本酒を片手に会話に花を咲かせていました。

第46回松が峯トリムマラソン大会



10月14日⑤・⑥ 中郷総合運動公園（中郷区藤沢）

小 学1年生の子どもから80歳代の大人まで、幅広い年齢層のランナーが中郷区内外から集まり、自身のベストタイムを目指して疾走しました。

脱炭素社会の実現に向けて① ~ecoな買い物編~



■問合せ…環境政策課 (☎025-520-5689)

私たちが購入する商品は、生産・運搬・使用・廃棄の過程で多くの資源やエネルギーを消費することから、日頃の買い物や消費の仕方を見直すことで、エネルギーの削減や地球温暖化の防止につながります。

今回は新潟県が「2050年カーボンゼロ」の達成に向け、CO₂排出量削減のために実施している「にいがたゼロチャレ30」から、環境にやさしい買い物の取り組みを紹介します。



にいがた
ゼロチャレ30

買い物は必要な量だけを買って、 食品ロスを減らそう！

残した食品も、廃棄に使うエネルギーも“もったいない”。食品ロスだけでなく、CO₂削減にもつながります。

必要な量だけを購入して食べ残しを
ゼロにした場合

CO₂削減量：1.6kg/月
年間で、杉の木2.2本分の吸収量に相当



お気に入りの服を長く着よう！ フリマやリユースショップ、シェアリングサービスを活用しよう！

好きな服を長く着たり、着ない服を売ったりしてお得に。服のシェアリングサービスも増えています。服を廃棄するときには発生するエネルギーを削減できます。

家族1人当たりが年間で6着の服を
新品で購入しなかった場合

CO₂削減量：21.1kg/月
年間で、杉の木28.7本分の吸収量に相当



(CO₂削減量は1家庭2.5人で計算)

人事行政の運営状況 ~市職員の人数・給与など~

■問合せ…人事課 (☎025-520-5618)

市は、人事や給与などの公平性と透明性を高めるため、年1回、人事行政の運営状況をお知らせしています。運営状況の詳細は、市ホームページ、人事課、各総合事務所、南・北出張所で公表しています。



職員の任免および職員数に関する状況

○部門別職員数 (各年度4月1日現在)

区分	職員数		増減
	令和5年度	令和6年度	
普通会計部門	1,542人	1,525人	△17人
公営企業等会計部門	212人	216人	4人
合 計	1,754人	1,741人	△13人

※職員数は、一般職に属する職員数です（休職者、県などへの派遣職員などを含み、会計年度任用職員を除いています）。

職員の給与の状況

○人件費（令和5年度普通会計決算）

歳出額（A）	人件費（B）	人件費率(B/A)
1,029億4,938万円	158億1,297万円	15.4%

※人件費には、特別職の給料のほか、議員や会計年度任用職員の報酬などを含みます。

○職員の平均年齢・平均給料月額・平均給与月額（令和6年4月1日現在）

区 分	上越市			新潟県（参考）	
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	43.9歳	325,571円	413,971円	44.2歳	332,538円
技能労務職	51.0歳	292,255円	313,727円	55.8歳	322,579円

※平均給与月額は、令和6年4月に支給された給料に各種手当（扶養手当、住居手当、管理職手当、時間外勤務手当など）を加えた額です。

○期末・勤勉手当（令和5年度）

1人当たり 平均支給額	年間の支給割合	
	期末手当	勤勉手当
1,512千円	2.45月分	2.05月分

※役割に応じた加算措置…期末・勤勉手当の算定基礎となる給料月額に5～20%を加算

○特別職の報酬など（令和6年4月1日現在）

区分	給料月額など	期末手当
給料	市 長 823,820円	【令和5年度支給割合】 3.40月分
	副市長 658,260円	
報酬	議 長 531,000円	○加算措置…期末手当の算定基礎となる給料または報酬の月額に20%を加算
	副議長 469,800円	
	議 員 442,100円	

※現在就任している市長の在任期間中に限り、市長の給料月額は条例で規定する額（969,200円）の15%を減額し、副市長の給料月額は条例で規定する額（731,400円）の10%を減額しています。

職員の分限および懲戒処分の状況

○分限処分・懲戒処分の人数（令和5年度）

区分	処分名	人数
分限処分	休職	29人
懲戒処分	停職	2人

「防災ラジオ」の試験放送 問 危機管理課 (☎025-520-5665)



毎月 1日 午後6時35分頃
15日 午後0時45分頃 ※11月15日は中止
⚠ 定期的な電池交換と受信状況の確認を!

上越市役所 〒943-8601 上越市木田1-1-3 ☎025-526-5111 (代表)

安塚区 ☎ 025-592-2003	柿崎区 ☎ 025-536-2211
浦川原区 ☎ 025-599-2301	大潟区 ☎ 025-534-2111
大島区 ☎ 025-594-3101	頸城区 ☎ 025-530-2311
牧区 ☎ 025-533-5141	吉川区 ☎ 025-548-2311
中郷区 ☎ 0255-74-2411	名立区 ☎ 025-537-2121
板倉区 ☎ 0255-78-2141	南出張所 ☎ 025-525-4151
清里区 ☎ 025-528-3111	北出張所 ☎ 025-544-2111
三和区 ☎ 025-532-2323	

じょうえつ くらしの 情報

Life Information



広報上越専用ページ

記号の見方

時 日時、期間
対 対象(表記無し:どなたでも)
費 費用(表記無し:無料)
申 申し込み(表記無し:不要)
他 その他

所 場所
定 定員
講 講師
問 問合せ

「広報上越」へのご意見や感想をお寄せください



アンケート
フォーム

問 広報対話課
☎ 025-520-5614
FAX 025-526-6112
✉ koho-joetsu@city.joetsu.lg.jp

電子申請システム

パソコンやスマートフォンから、市への申請・届け出などができます



お知らせ

U・イターンに関する 支援を行っています

上越市にU・イターンした人を対象に、住宅の取得費や賃貸住宅の家賃の一部を支援しています。このほかにも移住に関する支援制度がありますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

知り合いや家族で上越市にU・イターンを考えている人がいましたら、ご案内ください。

問 多文化共生課
(☎025・520・5674)



詳しくは

市内の空間線量率観測結果 9月も通常の範囲内でした

毎日午前9時に、上越地域消防事務組合管内の各消防署において、地上1メートルで測定した値(月間の平均値、最小値、最大値)は、いずれも通常の値である毎時0・016～0・16マイクローシベルトの範囲内でした。



問 環境政策課 (☎025・520・5690)

市役所木田第一庁舎 設備工事に伴うお知らせ

木田第一庁舎特定防火設備改修工事に伴い、木田第一庁舎市民ホールなどで工事用足場の設置をはじめとした作業を行います。

市民の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

時 11月上旬～令和7年1月中旬
問 用地管財課 (☎025・520・5640)



詳しくは

「若竹みらい創造基金」へ のご協力をお願い

市が設置する児童養護施設「若竹寮」では、卒業する児童が安心して社会に出られるよう「若竹みらい創造基金」を設立し、進学や就職に係る生活費の一部などを支援しています。児童の健やかな育ちの支援のため、基金への寄付として皆さんの温かいお気持ちをお願いします。



問 社会福祉法人みんなでき (☎025・530・7260)

税・保険料の納期限

納期限 12月2日

- 国民健康保険税 …… (第5期)
- 後期高齢者医療保険料 …… (第5期)
- 介護保険料 …… (第8期)
- 国民年金保険料 …… (10月分)
- 所得税 …… (予定納税 第2期)
- 個人事業税 …… (第2期)

市内の交通事故・犯罪発生件数

問 問合せ…市民安全課 (☎025-520-5661)

●交通事故件数

1月1日～8月末日の状況

発生件数	126件(-1)
死者数	4人(+2)
負傷者数	145人(-3)

●犯罪発生件数

1月1日～8月末日の状況

刑法犯罪認知件数	478件(+28)
うち窃盗犯	300件(+48)

盗難防止の合言葉「みんなで鍵かけ」

※いずれも暫定値で、() 内は前年比



SNSを利用した投資詐欺に注意。SNSで知り合った相手から投資話(儲け話)を持ちかけられたら詐欺を疑いましょう。

子育て支援AIチャットボット サービスを開始します

市では、子育て世帯などがスムーズに必要な情報を得られるよう、24時間365日、AIが妊娠や出産、子育てに関する質問にお答えする子育て支援AIチャットボットサービスを開始します。

スマートフォンやタブレットから市ホームページなどにアクセスすることで、どなたでも、いつでも、どこでも質問ができます。

また、本サービスは、いただいた質問を基にAIが学習し、回答の精度が高まっていきます。お気軽にご利用ください。



時11月1日(金)
から 問こども家庭センター
(☎025・520・5843)



弾道ミサイルを想定した 住民避難訓練を実施します

弾道ミサイルが飛来する可能性がある場合に、どのような行動を取るべきか、市民の

理解を深めるため、国・県・市が共同で「弾道ミサイルを想定した住民避難訓練」を実施します。弾道ミサイルの飛来を伝える模擬のJアラート発令後、高田区と三郷区の一部の住民が建物や地下へ避難し、身を守る訓練を行います。

当日は午前9時4分と9時10分に、防災行政無線や防災ラジオから弾道ミサイルの飛来に関する放送が流れますが、訓練ですので間違えないようご注意ください。

時11月10日(土)午前9時～9時30分 所高田南城高等学校、国道18号線今池地下横断歩道
問危機管理課
(☎025・520・5665)



全国瞬時警報システム(Jアラート) の全国一斉情報伝達試験

防災ラジオや戸別受信機、屋外スピーカーなどから大音量で放送を行います。試験ですので、実際の災害と間違えないようご注意ください。



※災害などの発生時は中止する場合があります。

※11月15日(金)の試験放送は行いません。

時11月20日(金)午前11時 他放送内容Jチャイムを流し、「これは、Jアラートのテストです」を3回、「こちらは、広報上越です」をアナウンスした後、チャイムを流し終了します。 問危機管理課 (☎025・520・5665)

「平和の礎」の追加刻銘

沖縄県糸満市の平和祈念公園内に、沖縄戦で亡くなられた全ての方々の氏名を刻んだ記念碑「平和の礎」があります。まだ刻銘されていない人は、追加で刻銘ができます。

対昭和19年3月22日から昭和21年9月7日までの間に、沖縄県区域および南西諸島周辺で、沖縄戦が原因で亡くなった人 問生活支援課 (☎025・520・5697) または、新潟県福祉保健総務課 護恩給室 (☎025・280・5180)

高齢者による 趣味の作品展示

市民の趣味活動や創作活動

の発表の場として、展示コーナーを設けています。

●展示場所および時間

時所○福祉交流プラザ(寺町2) 〓午前8時30分～午後9時 〇市民いきいの家(石橋1) 〓午前9時～午後6時 〇雁木通りプラザ(本町3) 〓午前8時30分～午後10時

●展示作品を随時募集

各施設の展示コーナー、ショーケースに展示する作品を随時募集しています。

対市内で活動する個人・団体 申間展示希望日の2週間前までに高齢者支援課

(☎025・520・5708)



標準営業約款制度(Sマーク) を「ご存じですか」



厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、理容店、美容店、クリーニング店、麺類飲食店、

一般飲食店では、店頭「Sマーク」を掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。

店を選ぶときは、信頼できる店の目安として「Sマーク」を活用しましょう。

問(公財)新潟県生活衛生営業指導センター (☎025・378・2540)

11(いい)月30(みらい)日は 「年金の日」です

年金記録や将来の年金受給見込み額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込み額について、ご自身の年金記録をもとにさまざまなパターンの試算をすることができます。

問上越年金事務所国民年金課 (☎025・524・4112)



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書

納付した国民年金保険料は、年末調整や確定申告の際に全額が社会保険料控除の対象となります。



まず、日本年金機構から、保険料を支払ったことを証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、控除を受ける際に添付してください。

なお、家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付した人の社会保険料控除に加えることができますので、家族宛てに送付された控除証明書を納付した人の申告などに使用してください。

送付時期(予定)

○令和6年1月1日～9月30日までの間に納付(過去の保険料や追納分を含む)した人
 〓10月下旬
 ○10月1日～12月31日までの間に今年初めて納付した人
 〓令和7年2月上旬

〓上越年金事務所国民年金課
 (☎025・524・4112)

救急医療・災害時 支援情報キット

自身の医療情報や緊急連絡先などを用紙に記入し、急病時の救急医療活動や災害時に避難先で支援を受けるときに活用します。用紙に記載した内容に変更があれば随時修正し、最新の状態で更新しておきましょう。出来上がった用紙は筒に入れ、冷蔵庫や非常用持出袋に保管してください。

キットは、65歳以上(令和6年4月1日現在)のひとり暮らし高齢者世帯などに配布しています。

高齢者のみの世帯などで、緊急時に不安があるなどの理由で希望する場合や、新しい用紙が必要な場合は連絡してください。



〓高齢者支援課
 (☎025・520・5707)

ためらわずAEDを使用しましょう

AEDは、突然正常に拍動できなくなった心停止状態の



心臓に電気ショックを行い、心臓を正常なリズムに戻すための医療機器です。AEDの電源を入れ、音声ガイドに従えば、電気ショックが必要かどうか判断してくれます。いざというときはためらわず、勇気を持ってAEDを使用しましょう。

設置場所の確認を

AEDは、市の施設のほか多くの民間事業所に設置されており、緊急時に誰でも使用できます。市内の設置場所は、市ホームページで公表しています。普段から設置場所を確認し救命に役立てましょう。

市民の使用にご協力を

市内でAEDを設置し、緊急時の使用と設置場所などの公表にご協力いただける事業所はご連絡ください。

〓健康づくり推進課 (☎025・520・5711)



不審な漂流・漂着船などにご注意を

日本海沿岸では、冬季に多

くの木造船が漂着します。



万が一、不審な漂流船などを発見したときは、絶対に近づいたり、触ったりせず、すぐに海上保安庁(118番)へ連絡してください。

〓上越海上保安署 (☎025・543・4118)

11月は児童虐待防止 推進月間です

子育ての悩みや不安がある場合は、ご相談ください。

こんなことはありませんか?

- ・子育てがつらいと感じる。
- ・子どもの行動にイライラして、叩いてしまいたいようになる。
- ・何度言っても言うことを聞かないため、つい怒鳴ってしまう。

専門の職員による訪問や面談、電話での相談のほか、子ども(18歳未満)とその保護者が匿名でも相談できる窓口「親子のための相談LINE」もご利用ください。

地域の皆さんへ

相談・通告は、子どもを守る

るだけでなく、困っている家庭を支援につなげることもなります。子どもの気になる様子は、SOSのサインかもしれません。ためらわず、ご相談ください。

〓児童相談所虐待対応ダイヤル(☎189、24時間受け付け、通話料無料)、こども家庭センター(☎025・520・7490、月・金曜日の午前8時30分～午後5時15分)



一人でも雇っていたら労働保険の加入手続きが必要です

労働者(パート、アルバイトなどを含む)を1人でも雇っている事業主は、労働保険(労働保険・雇用保険)への加入手続きを行うことが義務付けられています。手続きを行っていない事業主は、都道府県労働局へ相談してください。

〓新潟労働局労働保険徴収課 (☎025・288・3502)、上越労働基準監督署または近くの公共職業安定所(ハローワーク)

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

最低賃金が 引き上げられました

新潟県の最低賃金が10月1日から985円に引き上げられ、県内の事業所で働く全ての労働者に適用されました。

国では、最低賃金の引き上げに向けた業務改善助成金やキャリアアップ助成金、無料相談を行っています。

☎ 最低賃金 新潟労働局労働基準部賃金室（☎025・288・3504）、業務改善助成金 新潟労働局雇用環境・均等室（☎025・288・3528）、キャリアアップ助成金 新潟労働局職業対策課助成金センター（☎025・278・7181）、無料相談 働き方改革推進支援センター（☎0120・009・229）

雪ん子基金助成事業

青少年の健全育成や、明るく豊かな地域づくりに取り組む活動を助成します。

☎ 市内の青少年に関わるスポーツ、文化、芸術分野で地域間交流活動などを行う団体や個人（個人は22歳まで） 助成金額 15万円 **☎ 申請** 11月1日（金）～29日（金）の平日、午前10時～午後3時の間に（公社）上越青年会議所（☎025・522・1819）

コミュニティ助成事業

（二財）自治総合センターでは、地域コミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に、宝くじの社会貢献広報事業を実施しています。

今年度は、市内の1団体が助成事業を活用し、防災活動に必要な車いすやリヤカーなどの資機材を整備しています。



●事業活用団体
南本町二丁目自主防災組織
市民安全課（☎025・520・5660）

松くい被害の 予防費用を支援します

松くい虫による松枯れ被害の予防費用の一部を支援します。

☎ 市内の町内会を代表する松（指定文化財、保安林指定、公共団体所有を除く） 費補助

額 11 松の幹に薬剤を注入する費用の2分の1（上限10万円）

☎ 11月29日（金）までに、申請書類を農林水産整備課（☎025・520・5759） または各総合事務所へ。申請書は申請先にあるほか、市のホームページからダウンロードできます

詳しくは

衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査投票日は10月27日（日）

皆さんの意思を政治に反映する大切な機会です。棄権せずにあなたの大切な一票を生かしましょう。

●入場券を持って投票所へ
入場券に記載された投票所と開設時間を必ず確認してください。

●期日前投票（10月26日（土）まで）
投票日当日に仕事や旅行などのため投票できない人は、期日前投票ができます。

住所地に関係なく、市内のどの期日前投票所でも投票できます。入場券の宣誓書欄をあらかじめ記入し、持参してください。

※期日前投票所ごとに開設時間が異なりますのでご注意ください

犯罪被害者などへの支援について

●犯罪被害者などへの支援について 考えてみませんか

11月は「被害者支援を考える月間」です。この機会に犯罪被害者などへの支援について考えてみませんか。



○犯罪被害者などが受ける影響

犯罪被害者やそのご家族は、犯罪行為による直接的な被害だけでなく、他者からの心無い言動や過剰な報道、経済的な困窮、心身の不調などの「二次的被害」に苦しみ、「再被害」への不安を抱きながら生活する場合があります。

○社会全体で支えましょう

無関心や無理解から行われる誹謗中傷などの「二次的被害」により、社会的に孤立してしまうこともあります。犯罪被害者などが置かれている状況を理解し、気持ちに寄り添うことで、支えになることができます。

○被害にあったら相談を

心配なこと、不安なことなど、一人で悩まず相談してください。

☎（公社）にいがた被害者支援センター上越電話相談（☎025-522-3133）、上越市市民安全課（☎025-520-5661）



●犯罪被害にあわれた方などへ 見舞金を支給します

○遺族見舞金＝30万円

犯罪被害により亡くなられた方のご遺族が対象

○重傷病見舞金＝10万円

犯罪行為により重傷病を負わされた方が対象

☎ 令和4年4月1日以降に発生した犯罪行為による被害が対象です。このほか対象要件がありますので、詳細はお問い合わせください **☎ 上越市市民安全課（☎025-520-5661）**



ください。
☎ 上越市選挙管理委員会事務局（☎025・526・5103）

041、内線2301～24



11月9日は「119番の日」～慌てず・はっきり・正確に～

📞 問合せ…上越地域消防局指令統制課 (☎025-545-0228)

119番は、火災・救急・救助の緊急時専用ダイヤル、いわば命の電話です。皆さんの正しい通報が迅速で的確な消防活動につながります。

●適正な119番通報を

緊急通報を受け付けできない可能性がありますので、災害情報などの問合せには、119番を使用せず、音声案内 (☎050-1807-3399) をご利用ください。

●119番への通報のポイント

安全な場所から、次の内容について、落ち着いて伝えてください。

①「火災」か「救急」か、「それ以外の災害」か

②災害が起きている場所、近くの目印になる建物、公園、橋など

③何が(誰が)どうしたのか、状況をできるだけ詳しく

④通報者の名前 (通報者へ電話をかけ直すため、電話番号も聞く場合があります)

●「映像通報119」の運用を開始しました

これは、通報者が撮影した映像を消防に送信するシステムです。119番通報の際、必要に応じて案内する場合がありますので、ご協力をお願いします。詳しくは上越地域消防局のホームページをご覧ください。

詳しくは



11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間です

配偶者などからの暴力、性犯罪・性暴力、ストーカー行為等、女性に対する暴力は、女性の人権を侵害するものであり、決して許される行為ではありません。

このような暴力をなくすため、国や自治体では、毎年11月12日から25日までの2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」期間として周知啓発に取り組めます。

女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなみ、全国各地でランドマークなどを紫色にライトアップする「パープル・ライトアップ」が行われます。上越市は今年初めて、高田城三重櫓をパープル・ライトアップします。ライトアップには、女性に

対するあらゆる暴力の根絶を広く呼びかけるとともに、被害者に対して、「ひとりで悩まず、まずは相談してください。」というメッセージが込められています。

時 11月12日④～25日⑤日没～午後10時 所 高田城三重櫓 問 男女共同参画推進センター (☎025-527-3624)

●「ひとりで悩まず相談を」

男女共同参画推進センター内の女性相談 (無料、☎025-527-3614) をご利用ください。



詳しくは



油断大敵！給油中はその場を離れないで

📞 問合せ…環境政策課 (☎025-520-5690)

気温が下がり寒くなると、暖房器具を使用する機会が増えますが、ホームタンクからの灯油給油中の不注意から、油の流出事故が増加します。

油が流出すると、少量でも広範囲に広がり、火災発生の危険性が高まるとともに、農業・工業用水などにも大きな影響を及ぼします。また、油を流出させた人には、油の回収費用や賠償金が請求されることもあります。

油を流出させないよう注意するとともに、流出させてしまったときや流出を発見したときは、消防署 (119番)、環境政策課、各総合事務所へ連絡してください。素早い対応が被害拡大を防ぎます。

●油流出事故防止のポイント

- ・給油中は、その場を絶対離れない。目を離さない。
- ・給油後は、バルブをしっかりと閉める。
- ・ホームタンクは転倒しないように固定する。
- ・ホームタンクには流出防止装置 (防油堤など) を設置する。
- ・降雪前に、ホームタンクの配管に異常がないか点検する。
- ・除雪などで配管等を傷つけないよう注意する。

●～油を流出させてしまったら～ 応急処置の方法・注意

- ・すぐに元栓を閉める。
- ・新聞紙や布などで拭き取る。
- ・被害の拡大につながるため、油を水で洗い流さない。



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

秋季火災予防運動

期 間 11月9日(土)～15日(金)

防火標語 「守りたい 未来があるから 火の用心」

暖房器具の取扱いにご注意ください

これからの季節は、暖房器具などの火気を使用する機会が増えます。器具が正常に作動するか、周りに燃えやすい物がないか、使用前に点検しましょう。また、万が一の際にすぐ消火できる準備を整えましょう。

自宅や地域を火災から守るため、火の取り扱いに十分注意してください。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

● 4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすい物を置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

● 6つの対策

- ①火災の発生を防ぐため、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のため、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐため、部屋を整理整頓し、寝具、

衣類およびカーテンは、防災品を使用する。

- ④火災を小さいうちに消すため、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

問 危機管理課 (☎025-520-5667)、上越地域消防局予防課 (☎025-545-0230)

住宅用火災警報器は10年経ったら取り替える

電池切れや内部の電子部品の劣化などで寿命を迎えた住宅用火災警報器が増えています。改めて自宅の火災警報器を確認しましょう。

● 本体の設置年月日を確認する

設置から10年近く経っているものはすぐに点検し、正しく作動しないものは本体ごと新しいものへ交換する。

● 寝室や階段に正しく設置されているかを確認する

より安全性の高い「連動型警報器」がお勧めです。火を取り扱う台所にも取り付けましょう。

問 上越地域消防局予防課 (☎025-545-0230)

市民の声を聴くポストを設置しています

☎ 問合せ…広報対話課 (☎025-520-5615、FAX025-526-6111、✉ j-talk@city.joetsu.lg.jp、〒943-8601 木田1-1-3)

市では、皆さんからの市政に関する意見や提案を受け付けています。

所 市役所木田第一庁舎総合案内・時間外受付、各総合事務所、南・北出張所、市民プラザ、高田図書館、オーレンプラザ、直江津学びの交流館、教育プラザ

※頂いた意見・提案に回答するため、住所、氏名を明記してください。

※郵送、ファクシミリ（広報対話課行きと明記してください）、電子メールでも受け付けています。



市民の声ポスト



● 市民の声を聴くポストに寄せられた意見の一部を紹介します

意見 市営の体育館などをシニアが低価格で利用できるようにしてほしい。

回答 当市の体育館などの施設使用料について、高齢者に向けた特別な使用料設定はしていませんが、高齢者の皆さまの健康維持および生きがいのある充実した生活を送るための手助けを行うことを目的に、70歳以上の市民の皆さまを対象に「上越市シニアパスポート」を発行しています。

対象の公共施設は限られますが、施設を利用する際、受け付けに提示していただくことで、市営の体育館を含め市内の公共施設を半額程度でご利用いただけます。



意見 上越妙高駅前の釜蓋遺跡（釜蓋遺跡公園）を有効活用してほしい。

回答 釜蓋遺跡は、弥生時代の終わりから古墳時代の初めにおけるこの地域の成り立ちはもとより、日本の歴史を知るうえで欠くことができない遺跡であるとの評価を受け、平成20年に国の史跡に指定されました。

これを受け、市では北陸新幹線の開業にあわせて遊歩道や案内板の設置などを行い、遺跡公園とガイダンス施設を合わせて整備したことにより、市内外の皆さまの見学や小・中学校の校外学習のほか、市民有志の皆さまによる遺跡まつりや花の植栽などの活動も行われています。さらに、民間事業者による駅前の賑わいや交流人口を増やすイベントでも利用されているところです。

今後も釜蓋遺跡の保護を図るとともに、さまざまな機会をとらえ釜蓋遺跡や遺跡公園の魅力発信や、広く市民が集う場として活用を図ってまいります。

「マイナ保険証」の利用を基本とする仕組みへ変わります

▶ 問合せ…国民健康保険に関すること:国保年金課(☎025-520-5714)、後期高齢者医療制度に関すること:国保年金課(☎025-520-5717)
マイナンバーカードの申請に関すること:市民課(☎025-520-5826)

12月2日⑨から健康保険証の新規発行が終了し、マイナンバーカードを健康保険証として登録した「マイナ保険証」を利用する仕組みに移行します。



現在お持ちの健康保険証の取り扱いについて

●国民健康保険

仕組み移行後も、記載されている有効期限まで使用できます。記載内容に変更が生じた場合で、「マイナ保険証」を持っていない人には、今までの保険証と同じように利用できる「資格確認書」を交付します。
※マイナ保険証の仕組みに変わっても、国民健康保険の加入や脱退には手続きが必要です。

●後期高齢者医療制度

仕組み移行後も、記載されている有効期限まで使用できます。記載内容に変更が生じた場合、マイナ保険証の有無にかかわらず、今までの保険証と同じように利用できる「資格確認書」を交付します。

●上記以外の健康保険

勤務先や加入している健康保険組合などに問い合わせてください。

仕組み移行後に医療機関を受診するときは

「健康保険証」、「マイナ保険証」、「資格確認書」のいずれかを医療機関などの窓口で提示してください。

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには

以下の手順が必要です。

①マイナンバーカードを申請する

パソコンやスマートフォンから「オンライン申請サイト」で申請できるほか、市民課、南・北出張所および各総合事務所で、申請の支援を行っています。

②マイナ保険証の利用登録をする

パソコンやスマートフォンから「マイナポータル」で登録ができるほか、医療機関などの窓口やセブン銀行ATMでも登録が可能です。



11月の献血バス運行日程

▶ 問合せ…健康づくり推進課(☎025-520-5712)

病気やけがの治療に必要な輸血用血液は、人工的に造ることができず長期保存ができないため、皆さんの善意の献血が頼りです。ご協力をお願いします。

新潟県赤十字血液センターでは、献血Web会員サービス「ラブラッド」からの予約をおすすめしています。会員でない人や初めての人も利用でき、スムーズな受け付けや計画的な血液供給に役立ちます。

献血は命をつなぐボランティアです



献血キャラクター
けんけつちゃん

詳しくは



会 場	実施日	受付時間
イオン上越店 実施：毎月第1火曜日／ 第3・4日曜日	5日⑩ 17日⑨ 24日⑨	10:00~12:00 13:30~16:00
株式会社SIC桑原	14日⑩	10:00~11:30
えちご上越 農業協同組合 本店	14日⑩	13:30~15:30

上越都市計画の変更に関する素案の縦覧、説明会および公聴会

▶ 問合せ…都市整備課(☎025-520-5763)

上越都市計画区域の整備、開発および保全の方針、区域区分、用途地域、地区計画および下水道を変更します。

●地区計画以外

○縦覧

時11月5日⑩~15日⑨ 所都市整備課、柿崎区総合事務所(平日以外は時間外受付)および県上越地域振興局地域整備部計画調整課(平日のみ)

○公聴会

時12月5日⑩午後7時~ 所市役所木田第一庁舎 申
公聴会で意見を述べたい人は11月15日⑨までに書面を縦覧場所 他意見がない場合、公聴会を中止し、市および県ホームページでお知らせします

詳しくは



●地区計画

○縦覧

時11月5日⑩~19日⑩ 所都市整備課(平日以外は時間外受付)

申地区計画の案について意見書を提出する場合は11月26日⑩までに縦覧場所

●都市計画の変更に関する説明会

時11月8日⑨午後7時~ 所市役所木田第一庁舎



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

令和7年度の体育施設の年間予約

申し込み・問合せ…スポーツ推進課(☎025-545-9257)

時使用期間
○学校体育施設・一般体育施設(屋内) = 令和7年4月1日(※)~令和8年3月31日(※)
○一般体育施設(屋外) = 令和7年4月1日(※)~11月23日(※)・(※)
申問申請書に必要事項を記入し、スポーツ推進課または各総合事務所教育・文化グループへ。申請書は申請先にあるほか、市ホームページからダウンロードできます
※他の希望者と重複した場合、希望に添えない場合があります

●大会や行事などで使用する場合(単発利用)
対団体や町内会、学校などが主催する各種大会・行事などで、期日が決まっているもの(年間を通じた活動を除く) 申12月6日(金)まで(抽選)
●定期的に使用する場合
対次の全ての条件を満たす団体
①市民または市内に勤めている人で構成され、団体の代表者が成人である団体
②年間を通じて、おおむね週1回以上スポーツ活動を行う団体
申11月15日(金)まで(抽選)



11月分の都市ガス料金

問合せ…ガス水道局総務課(☎025-522-5518)

原料費調整制度による6月~8月のLNG等平均原料価格(貿易統計値)による調整を行ったほか、国の補助金を活用して1㎡当たり10.0円を値引きします。



使用量区分	1㎡当たりの単価(税込)
0~25㎡	144.80円
26~150㎡	143.03円
151㎡以上	141.57円

前月検針分に比べ1㎡当たり8.07円の値上げとなります。
※基本料金は変わりません。

もよおし・講座

坂口記念館 入館無料デー

応用微生物学の世界的権威である坂口謹一郎博士の誕生日(11月17日)を記念し、入館を無料とするともに、甘酒の振る舞いなどを行います。
時11月15日(金)~17日(日)の午前10時~午後4時 **所**問坂口記念館(☎025・530・3100)
●着物で観覧しませんか
着付けてもらった着物姿で坂口記念館を観賞します。
対中学生以上 **費**千円 **定**各日10人(申込順) **申**問11月5日(※)以降に頸城区総合事務所(☎025・530・2311)



くるみ家族園イベント湯

所問くるみ家族園(☎025・544・7440)



時ジャスミンの湯 11月4日(※)・(※)、りんごの湯 11月17日(※)のいずれも午前10時~午後9時 **費**一般420円、小・中学生210円(シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度あり)

中学生210円(シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度あり)

活動発表会「きいてー知って! わたしたちのこと」

身体障害、視覚障害、聴覚障害、知的・発達障害、精神障害の当事者や家族で構成する「上越市中心身障害者福祉団体連合会」の各団体の活動を発表するほか、物販やビンゴ大会を行います。
時①11月4日(月)・(※)午前10時~午後2時 **所**福祉交流プラザ **問**上越市中心身障害者福祉団体連合会事務局(上越市社会福祉協議会内、☎025・526・1515)

認知症の人と家族の会「つどい」

認知症の人や介護家族、認知症の介護に関心がある人で情報交換や悩みなどを聞きます。
時11月16日(土)午後1時30分~3時30分 **所**市民プラザ **費**200円 **問**認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区田中さん(☎090・1423・0675)



訪問型サービスB有償ボランティア養成講座

高齢者を対象に市が行う訪問型の生活支援サービス(話し相手や安否確認、家事援助)を担う有償ボランティアを養成します。
時11月22日(金)午前9時~正午 **所**吉川コミュニティプラザ **申**11月21日(木)までに(福)上越市社会福祉協議会 地域福祉課(☎025・526・1515)



自分らしい生き方講座「よりよい人生の最終段階を考える」

自分の意思で行動することが困難になる人生の最終段階に備え、自分の望む生活や過ごし方、周りの人と共有すべきことなどを考える講座です。
時所①11月15日(金)午後2時~3時30分・市民プラザ ②11月16日(土)午後2時~3時30分・ワークパル上越 **申**問①11月5日(※)・14日(※)、②11月5日(※)・15日(※)の間に高齢者支援課(☎025・520・7514)

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

認知症を知ろう
〜認知症サポーター養成講座〜

認知症に関する正しい知識や対応の仕方について学ぶ講座です。

時所①11月22日(金)午後2時〜3時30分・春日謙信交流館、②12月4日(水)午後2時〜3時30分・ユートピアくびき希望館、③12月17日(火)午後2時〜3時30分・教育プラザ **定**各20人(申込順) **申**①11月8日(金)〜21日(水)、②11月20日(水)〜12月3日(火)、③12月3日(火)〜16日(月)の間に上越市社会福祉協議会
(☎025・526・1515)

詳しくは



じょうえつ子育てin fo
マタニティセミナー
〜赤ちゃんのいる暮らし〜

赤ちゃんとの暮らしのヒントや出産前後に使える支援情報などをお伝えします。

時12月8日(土)午前10時〜正午 **所**オーレンプラザ **対**妊娠している人、または妊娠を考えている人およびそのパートナー **定**30人程度 **申**12月5日(木)までに、二次元コード

またはじょうえつ子育てin fo (オーレンプラザ) こともセンター内、
(☎025・526・1214)

詳しくは



エコアクション21
導入セミナー

環境省が策定した環境経営システム「エコアクション21」の認証取得に興味がある事業者を対象とした説明会を開催します。

時12月9日(月)午後1時30分〜2時30分 **所**上越環境科学センター **申**①申込書に必要事項を記入し、11月29日(金)までにファクシミリまたはメールで上越環境科学センター (FAX 025・5445・2498、es21@jo-kan.or.jp)。申込書は市ホームページからダウンロードできます

詳しくは



除雪作業
安全啓発講習会

例年、除雪中の事故が多数発生しています。除雪を安全に行うための装備体験や除雪機の正しい取り扱い方法など

から、除雪作業の安全性を考えます。

時11月23日(土)・(日)午後2時〜4時 **所**大潟地区公民館 **定**20人(抽選) **講**特定非営利活動法人 中越防災フロンティア **申**①11月15日(金)までに危機管理課 (☎025・520・5665)

上越市保育士
就職相談会

保育士としての心構えや保育の仕事に復帰した職員の体験談の紹介、就職に関する相談会などを行います。オンラインでも参加できます。

時11月16日(土)午前10時〜11時30分 **所**直江津学びの交流館 **対**保育士または保育補助として、市内保育施設での勤務を希望する人 **定**10人(抽選) **申**①11月13日(水)までに幼児保育課 (☎025・520・5720)

詳しくは



こども発達支援センター
休日相談会

就学前のお子さんの発達に関する相談会です。お子さんと一緒に、気軽にお越しください。

時11月24日(日) ①午前9時〜9時50分、②午前10時〜10時50分、③午前11時〜11時50分 **対**こども発達支援センターを利用していない就学前の子どもの保護者 **定**15組(申込順)

所①11月5日(火)〜11月15日(金)の間にこども発達支援センター(福祉交流プラザ)内、☎025・522・4609

「介護就職デイ」
福祉就職説明会

福祉分野(介護・看護など)の事業所による個別説明会です。



時①11月5日(火)午前10時〜11時30分、午後2時〜3時30分 ②11月6日(水)午前10時〜11時30分 **所**市民プラザ **対**福祉関係職種に興味・関心のある人(令和7年3月高等学校・大学等卒業予定者を除く) **問**ハローワーク上越 (☎025・523・6121、音声ガイダンスの後に41#)

家庭用はかりの
精度確認検査

体温計(脇の下用)や家庭用体重計、調理用はかりなど

の家庭用はかり(取引・証明以外)が正しく計量できているかを無料で検査します。

※血圧計、非接触式体温計、耳式体温計の検査はできません。

時11月29日(金)午前10時30分〜正午、午後1時〜3時 **所**市民プラザ **問**産業政策課 (☎025・520・5729)

詳しくは



家庭用はかりのマーク

高田まちかどフェスティバル
2024秋

昭和初期に建てられた洋風建築を舞台に、音楽やダンスなどの活動に取り組む個人・団体などの発表会を開催します。

時11月10日(土)午前10時〜午後4時30分 **所**高田まちかど交流館(旧第四銀行高田支店) **他**会場の混雑状況により、入場制限を行う場合あり **問**文化振興課 (☎025・520・5629)

詳しくは



御金荷の道ウォーク in 上越・高田

世界文化遺産に登録された佐渡金銀山から産出された金銀を江戸まで運んだ輸送経路「金の道」の沿線地域を、約100人の参加者が当時の衣装をまとうて練り歩くウォークイベントが市内で開催されます。

時11月4日(月)・(振) 所上越文化会館・北国



街道・蟹地蔵尊・宇賀魂神社・雁木通りプラザ 他
通行規制は行いません 問
魅力創造課
(☎025・520・5740)



上越名家一斉公開 「秋の公開」

市内の歴史的旧家4邸を公開します。

時11月9日(土)、10日(日)午前10時～午後3時 所白田邸(頸城区森本)、瀧本邸(頸城区百間町)、林富永邸(三和区神田)、保阪邸(戸野目) 費各邸5

00円 他来場者多数の場合は入場を制限します。歴史的建造物保護の観点から、靴下を着用してください 問

NPO法人上越名家ネットワークの小林さん(☎080・4325・4224)



寺町寺院巡りと座禅体験

寺院見学と住職の講話を通じて、寺町の歴史や文化財について学ぶほか、座禅を体験できます。

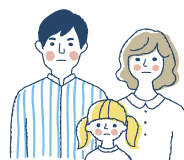
時11月18日(日)午後1時30分～3時30分 所久昌寺(寺町2) 講保坂文哉さん(久昌寺住職) 他駐車場 久昌寺駐車場 問寺町まちづくり協議会の斉藤さん(☎090・1693・5175)

第4回「上越市親の会」

不登校やひきこもりなど、子どもに関するさまざまな不安や悩みをもつ保護者の皆さんが共に語り合う会です。少し肩の力を抜いて話をしたり

聞いたりしながら、解決への一歩を踏み出しませんか。

時11月9日(土) 午後1時30分～3時30分 所教育プラザ 問青少年健全育成センター (☎025・544・4690)



上越市「地域の宝」のつどい

上越市「地域の宝」を紹介するパネル展示や、活動団体による活動内容の発表や披露を行います。

●展示 時11月19日(火)～29日(金)午後1時 所オーレンプラザ ●活動発表表 時11月23日(土)・(日)午後2時～4時 所オーレンプラザ 定30人(申込順) 他発表団体 上越市消防団板倉方面隊(板倉の「はしごのぼり」)、特定非営利活動法人くびきのお宝のこす会(くびき野レーパーク)、青野芸能保存会(青野「剣の舞」)、夷浜米大舟保存会舟踊会(夷浜米大舟)、越後さんわ音頭継承普及会

(越後さんわ音頭) 申11月5日(火)以降に文化行政課

(☎025・545・9269)



庭園紅葉ライトアップ

小林古径記念美術館の庭園をライトアップします。期間中は美術館を午後7時まで延長開館します。

時11月14日(土)～24日(日)日没後



午後7時 所小林古径記念美術館 庭園 費入館料 問小林古径記念美術館 (☎025・523・8680)



高田城三重櫓のライトアップ

紅葉の時期に合わせ、高田城三重櫓のライトアップを実施します。

時11月1日(金)～10日(日)日没

午後10時 問歴史博物館 (☎025・524・3120)



正善寺工房 「加工体験教室」

申問申し込み方法や定員など詳しくは、正善寺工房(☎025・523・0621)

味噌作り教室

時11月6日(土)令和7年4月30日の毎週水曜日午後1時30分 費4500円

減塩レシピ

西洋の家庭料理教室 時11月15日(金)午前10時 費2000円

美文字教室

時11月19日(火)午後1時30分 費1000円

コンニャク作り教室

時11月20日(水)午前10時 費1600円

旬の地場野菜料理教室

時11月26日(火)午前10時 費1800円

たくあん漬け教室

時11月29日(金)、12月3日(火)の午前10時 費650円※材料費別途



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

大学連携事業 講座

「上越市の絶滅危惧植物」

上越市内に生育する植物のうち、環境の変化などにより減少し絶滅の恐れのあるものが多数ある現状を写真で紹介するほか、生物多様性の保全の意義や方策について解説します。また、関連図書も展示して貸し出します。

時12月1日⑨午後2時～3時30分 所高田図書館 定25人（申込順） 調五百川裕氏（上越教育大学教授） 申問11月7日⑨～28日



親子運動あそび教室

親子で一緒に運動遊びを楽しんでみませんか。家庭でもできる運動も紹介します。

時12月15日⑨午前10時～11時（受け付け⑨午前9時45分～） 所ジムリーナ 対2、3歳児とその保護者 定15組（抽選） 申問11月20日⑨までに市ホームページの申し込みフォーム

またはスポーツ推進課（☎025・545・9246、✉sports-k@city.joetsu.lg.jp）



日本消化器病学会申信越支部 第85回市民公開講座

「肝・胆・脾・難治がんの克服に向けて（現状と今後の展望）」をテーマに、最新の医学情報や研究の成果を分かりやすく学びます。



時11月10日⑨午後1時30分～3時30分 所上越文化会館中ホール 定80人（当日先着順） 問上越総合病院 教育研修センター（☎025・524・3000）



丸山瑞生クラリネットコンサート

武蔵野音楽大学・大学院を修了した妙高市在住のクラリネット奏者・丸山瑞生さんと、ピアニスト・上野裕子さんによる演奏会です。クラシック

からポピュラー曲、懐かしのヒット曲などをお届けします。 時11月23日④・⑥午後2時開演 所高田まちかど交流館 費一般3千円、シニア・学生2千円（チケットは上越文化会館、妙高市文化ホールで取り扱い） 問丸山さん（☎080・22262・9512）



地域の林業見学ツアー

上越市産材の生産現場や共販市場など、地域の林業を学ぶ見学ツアーを開催します。

時11月9日④午前9時～午後3時 所くびき野森林組合、木材共販市場ほか 対小学校高学年以上 定25人程度（応募多数の場合は抽選） 費1600円（昼食代込み） 申問11月5日④（必着） までに上越市農林水産業振興協議会 林業部会事務局（農林水産整備課内、☎025・520・5759）



子育て支援シンポジウム 「子育てしながら安心して働ける環境を整える」

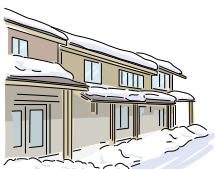
若い世代が暮らしやすく、安心して働ける子育て環境を整えるため、官民一体となって地域が目指す姿について考えます。

時11月15日④午後3時～5時30分 所直江津学びの交流館 定100人 調藤波匠（日本総合研究所上席主任研究員） ほか 申問11月11日④までに二次元コードもしくは認定NPO法人マミーズ・ネット（☎025・526・1099）



雁木通り・環境シンポジウム ～都市のクールスポットとしての雁木通りの再評価～

近年、暑さが厳しさを増す中、まちなかで多くの日陰を作り出す雁木通りについて、防雪の



みならず、防暑の観点から再評価します。 時11月24日④午後1時30分～4時30分 所町家交流館高田小町 問日本雪工学会上信越支部・新潟青陵大学短期大学の菅原さん（☎025・266・9354、✉sugahara@n-seiryu.ac.jp）

トリオ・エレピクス スペシャルコンサート

サクソフォーン・ピアノ・エレクトロンのトリオ「トリオ・エレピクス」（田村亮太、小林浩子、小助川謙二）による気鋭のアンサンブルが上越初登場。



時11月26日④午後7時開演 開場④午後6時30分 所上越教育大学講堂 他プログラム④サクソフォーン・ピアノ・エレクトロンのための協奏曲「色彩」、歌劇「カルメン」より、リベルタンゴ、ジブリメドレーほか 問上越教育大学研究連携課（☎025・521・3292、✉kakehaji@juen.ac.jp）

上越教育大学大学院音楽分野
学生による秋のコンサート
「AUTUNNABLE」

上越教育大学音楽分野の大学院生が日頃の成果を発表します。声楽・ピアノ・オーボエの演奏をお楽しみください。

時 11月4日①・② 午後2時開演（開場 11月3日午後1時30分）
所 上越教育大学講堂 定 200人
申 上越教育大学音楽分野の黒坂さん（☎ j2023503a@myjuen.jp）、

長谷川研究室（☎ 025・521・3519）

詳しくは



大島庄屋の家「釜炊きご飯と天然鴨の大鍋まつり」

自然に囲まれた大島庄屋の家で、天然の初鴨とはさかけ米を味わいます。

時 11月24日①午前11時～午後2時（売り切れ次第終了）
所 大島庄屋の家 費 鴨汁と釜炊きごはんセット 11800円

ほか 大島庄屋の家（☎ 025・594・3848）



上越教育振興会
映画「みんな生きている」二つ目の誕生日」上映会

白血病の青年と骨髄提供を依頼された女性。出会うことのない「患者」と「ドナー」。そんな2人を支える人々の葛藤を描く医療エンターテインメント「みんな生きている」二つ目の誕生日」を上映します。糸魚川市で撮影された話題作をぜひご覧ください。



時 11月15日①午後6時～8時
所 リージョンプラザ上越 費 無料※チケットが必要
他 チケットは11月4日①・②・③14日④の午前9時～午後9時の間にリージョンプラザ上越（11月5日④、11日⑤は休館日）または、11月5日④・⑤14日⑥の平日午前9時30分～午後4時の間に上越教育会館（大字土橋）で配布。無くなり次第終了
申 上越教育会館（☎ 025・525・5535）

牧ふれあい体験交流施設「なつかしの刈り上げ体験」

収穫祝い膳を作りましょう。

市民租税教室「相続税について」

「相続税」の仕組みについて、税務署の職員が分かりやすく解説します。



時 11月21日①午後6時30分～8時
所 市民プラザ 申 上越市租税教育推進協議会事務局（収納課内、☎ 025・520・5654）

ウイズガスクッキング教室「ガスの炎で作る、冬のビストロごはん」

フレンチシェフとクリスマスにぴったりの「豚肉のロティ」などを作ります。

時 12月6日①、7日②午前10時30分～午後2時30分
所 市民プラザ 定 各16人（抽選）
申 11月18日③
費 1人千円
申 11月18日③
費 1人千円
申 11月18日③
費 1人千円



ワークパル上越のもよおし

時 30分～午後2時30分
所 市民プラザ 対 18歳以上 定 各16人（抽選）
申 11月18日③
費 1人千円
申 11月18日③
費 1人千円
申 11月18日③
費 1人千円



所 間 ワークパル上越（☎ 025・545・5111）
● マイチャレンジ講座
対 上越地域在住の18歳以上の人
定 各講座15人（申込順）
申 11月5日④以降にホームページまたはワークパル上越窓口



① クリスマスパン（アップルリング）

時 12月11日①午前9時30分～正午
費 3000円（食材費込み）
申 梅田みどりさん

② おもてなし料理

時 12月14日①午前10時～正午
費 3000円（食材費込み）

高橋道代さん

③ お正月生け花（古流）

時 12月26日①午後7時～8時30分
費 4500円（生花代込み）
申 石曾根理代さん



● 受講生作品展

水彩画・水墨画講座などの前期受講生の作品を展示します。

時 11月16日①～12月4日④午前9時～午後5時

救命講習

実技（WEB講習実技編）講習

おむね1カ月以内にeラーニングまたは、おむね1年以内に救命入門コースを受講した人を対象に、通常3時間を要する普通救命講習を2時間の実技講習で修了する講習会です。



時 12月15日①午前9時～11時
所 上越地域消防局 定 30人（申込順）
申 11月25日①～12月1日④の間に上越消防署（☎ 025・544・0119）

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

くびぎ野フォーク村
あの頃の青春コンサート18th

フォークソングが大好きな仲間による手作りコンサート。12組が1970・80年代を中心としたフォークソングを歌い紡ぎます。懐かしい名曲の数々を一緒に楽しみませんか。

時11月24日⑨午後1時開演(開場11午後0時30分) 所オーレンプラザ



費一般500円、高校生以下無料 関くびぎ野フォーク村の武田さん(☎090・7561・9556)



フルートアンサンブル
オイレン結成25周年記念
第17回ラングサムコンサート

時11月4日⑨・⑩午後2時開演(開場11午後1時30分) 所オーレンプラザ 他演奏曲目セヴィリアの理髪師序曲、人生のメリーゴーランドほか

関フルートアンサンブルオイレンの米山さん(☎025・524・3318)

オールシーズンプール
わんぱく水遊び天国

プールでいろいろなゲームをして遊びます。

時11月16日⑤午後1時〜2時

対オムツの外れた未就学児以上(未就学児は保護者の同伴が必要) 費こどもの日パスポート持参者

は無料(保護者は入館料が必要) 所関

オールシーズンプール(☎025・524・3130)



詳しくは



明日の教育を考える
フォーラム

映画上映会、講演会、実践発表の分科会などを通して先進的な教育実践について学び、今後の教育について考えます。半日の参加も可能です。

プログラム

○上映会11夢みる小学校(制作11まほろばスタジオ)

○講演会11西川純氏(上越教育大学教職大学院教授)

時11月9日⑤午前9時〜午後5時 所県立高田特別支援学校 対市内在住の人、教育関係者など

係者など 費1日参加11500円、半日参加11000円 定300人程度 申関11月6日⑩までに子どもに学ぶ教師の会直江津の金井さん(☎090・8848・8345、naetsu.edu@gmail.com)



高田木曜会合唱団
第69回定期演奏会

合唱組曲

「心の四季」全7曲をはじめ、坂本九の最後の歌「心の瞳」、ドイツ歌曲「ブラームスの子守歌」などを歌います。



時11月30日⑤午後3時開演(開場11午後2時30分) 所オーレンプラザ 費大人千円 ※高校生以下無料 関高田木曜会合唱団の山田さん(☎025・524・3742)

直江津写真フェア

写真を通じて直江津の魅力を再発見しませんか。「直江津の魅力写真コンテスト」応募作品のほか、直江津の風景やイベント、伝統文化などの

写真を展示します。

時11月30日⑤〜12月1日⑨午前9時〜午後5時 所市民プラザ 関上越写真連盟の宮内さん(☎090・3648・0287、niyanao5630@gmail.com)

子どもの遊びのひろば
in直江津屋台会館

バルーンアートや射的、積み木遊び、きらきらシャボン玉のほか、いろいろな遊び道具の作り方や遊び方を学びます。

時11月10日⑨午前11時〜午後3時 対未就学児、小学生、保護者など 関(一社)新潟県子ども会育成連合会(☎025・230・5298)

上越市伝統文化いけばな
こども教室作品展

幼児、小学生、高校生が、学年ごとにそれぞれ工夫し、テーマに沿って生けた力作を展示します。

時11月23日⑤・⑥午前10時〜午後5時、24日⑨午前9時〜午後3時 所市民プラザ 関上越市伝統文化いけばなこども教室池崎さん(☎090・4388・6458)

家計とくらしのレッスン

家計簿の記帳の仕方やライフプラン、すぐに役立つ家事の工夫を学びます。

時11月17日⑨午前10時〜11時30分 所市民プラザ 費400円 定20人(申込順) 申

関11月5日⑩以降に上越友

の会の畠山さん(☎025・528・3280)または



二次元コードから



上越人材ハイスクール
受講生募集

○危険物(乙種第4種)

○パソコン入門

○エクセル基礎

○アクセス基礎

○アクセス応用

○塗装科(学科免除) 1級2級※

○配管科(実技) 1級2級※

○機械保全(実技) 1級※

※受験資格が必要です。

申関上越人材ハイスクール(☎025・523・2690)



くわどり市民の森のもよおし

📍 申し込み・問合せ…くわどり市民の森管理棟 (☎090-5775-1208)

●冬季休園のお知らせ

11月14日㊦で今年度の営業を終了します。
来年度は、4月下旬に開園予定です。

●11月の木工作「つる編み体験」

木から取り除いたつる
植物を使い、かごを作ります。



時 冬季休園までの土・日
曜日、祝日の午前10時
～午後4時 所 くわどり
市民の森管理棟 費 500円

●秋の特別イベント

木工作体験やマシュマロ焼き体験、その他お楽しみ
イベントを実施します。

時 11月10日㊤午前10時～午後3時 所 くわどり市民
の森管理棟 費 木工作体験=200円、マシュマロ焼き
体験=100円、その他イベント=100～500円

●無料送迎バス運行中

くわどり湯ったり村と市民の森管理棟を
往復する無料送迎バスを運行しています。
時 冬季休園までの土・日曜日、祝日の午前
10時～午後4時 ※1時間おきに運行

詳しくは



こどもセンターのもよおし

📍 申し込み・問合せ…オーレンプラザこどもセンター (☎025-525-0355)

●おみせやさんごっこ

0歳から楽しめる「おみせやさんごっこ」を行いま
す。「たべものやさん」「おもちゃやさん」などの「お
買い物ごっこあそび」を楽しめます。(保護者の同伴
が必要です。)

時 11月8日㊤午前10時30分～11時45分 所 オーレ
ンプラザ 対 子どもと保護者(子どもの年齢制限はあ
りませんが、乳幼児向けです)

●ぶちベビー健康プラザ

赤ちゃんとの初めてのおでかけにぜひご参加くださ
い。体重計測、個別相談、おしゃべり情報交換などを
行います。

時 11月24日㊤午前10時30分～正午 所 市民プラザ
対 妊娠している人、2カ月～5カ月の赤ちゃんとその
保護者 定 15組(抽選) 申 11月14日㊦まで

●赤ちゃんと一緒に BP (ベビープログラム) 講座

初めて子育てを行う母親を対象と
した講座で、赤ちゃんと一緒に楽し
く学ぶことができます。



時 11月29日～12月20日の毎週金
曜日、午前10時～正午(全4回)

所 市民プラザ 対 令和6年7月生まれ～9月生まれの
第1子とその母親 定 12組(抽選) 費 1,100円(テ
キスト代) 申 11月16日㊤まで

●子育てセミナー「パパともしっかり遊ぼう！」

男性保育士を講師に親子遊びやコミュニケーション
の取り方などを子どもと一緒に体験します。

時 12月15日㊤午前10時～11時 所 市民プラザ
対 満1歳～1歳半の子どもとその父親 定 15組(抽選)
申 12月1日㊤まで

上越科学館のもよおし

📍 ところ・申し込み・問合せ…上越科学館 (☎&FAX025-544-3939)

●青少年のための科学の祭典 新潟県・上越大会

県内外の実験名人が科学館に大集合し、楽しくでき
る実験や工作の屋台を出店します。

時 11月23日㊤・㊦、24日㊤午前9時～午後5時(最
終入館は午後4時30分まで) 費 中学生以下=無料、
高校生以上=要入館料

●科学工作教室

「ビー玉でつくる! ニュートンのゆりかご」

ビー玉や木製スティックなど身近な
材料を使って、ニュートンのゆりかご
(衝突球)を作ります。



時 11月30日㊤午後2時～3時30分 対 小学生以上(小
学3年生以下は保護者の同伴が必要) 定 20人(申込
順) 費 500円(入館料別途) 申 11月6日㊦以降

●科学工作教室

「クリスマスカラーの炎ゆらめくジェルキャンドル」

金属塩を調合し、緑色の炎と紅色の炎が灯るジェル
キャンドルを一つずつ作ります。

時 12月14日㊤、21日㊤の午後2時～3時30分 定 各
日20人(申込順) 費 800円(入館料別途) 申 11月
30日㊤以降

●少年少女発明クラブ公開講座

「色が次々と変化するLEDツリーを作ろう」

LEDライトとホログラムシートでLEDツリーを作り
ます。

時 12月7日㊤午前9時～正午 対 小学4、5年生
定 6人(申込順) 費 300円(入館料別途) 申 11月
12日㊦以降

●プログラミング教室

プログラミングの基礎を学びます。

時 ○前期=11月10日㊤、17日㊤、12月1日㊤、15日㊤、
22日㊤ ○後期=令和7年1月19日～2月16日の毎
週日曜日(各期全5回) ※いずれも午前
9時30分～11時30分 対 小学5、6年
生 定 各期10人(申込順) 費 500円(入
館料別途) 申 11月5日㊦以降

詳しくは



男女共同参画推進センターのもよおし

📍 申し込み・問合せ・・・男女共同参画推進センター (☎025-527-3624)

●男女共同参画サポーター企画「アンコンシャス・バイアスを知ろう！パネル展in名立区」

「家事や育児は女性がするもの」「男性は家庭より仕事を優先するもの」など、性別によって無意識に決めつけていませんか。誰にでもある性別によるアンコンシャス・バイアス（無意識の思い込みや偏見）についてのパネル展です。パネル展の感想や日頃感じていることなどを気軽に話し合うミニミニ座談会も行います。

詳しくは



2月の展示(オーレンプラザ)

🕒 パネル展＝11月12日㊥～25日㊦ ミニミニ座談会＝11月19日㊥午前10時～正午

※入退出自由 所 名立地区公民館

●(公財)新潟県女性財団共催 女性活躍応援セミナー「働く私の活力アップセミナー」

仕事や家事に忙しい毎日を過ごす女性を中心に、明日への活力アップを応援するセミナーです。

詳しくは



所 市民プラザ 申 11月5日㊥以降 (①は11月28日㊦まで) 他①は、飲み物、タオル、ヨガマットまたはバスタオル持参、動きやすい服装で

○講座内容 (全2回。①または②のみの参加可)

	講座・内容	とき	対象	定員	講師
①	「 疲れた心と体をリフレッシュ！ 」 今後のセルフケアに役立つ、疲れがとれる簡単な運動とメンタルケア	12月8日㊥ 午前10時～正午	市内在住 または在勤の女性	20人 (申込順、 ②も参加できる人を優先)	内山麻理子さん (ボディメイクインストラクター)
②	「 老い支度。備えあれば憂いなし 」 将来の不安の軽減に向けた、自身の高齢期に向けた心得、家族に介護が必要になった場合への備えなど	12月14日㊦ 午前10時～正午	市内在住または在勤の人 (男女問わず)	40人 (申込順)	朝日由香さん (国家資格キャリアコンサルタント)

保育ルームあり 対 6カ月～就学前 定 各回7人(申込順) 申 ①11月5日㊥～28日㊦ ②11月5日㊥～12月5日㊦

冬季ゲートボール教室

とき	ところ	費用	申し込み	問合せ
12月2日㊥～ 令和7年3月 28日㊦	月・水 曜日	1会場 2,500円	11月 11日㊥ まで	ゲートボール連盟の 馬場さん (☎025-528-4467)
	高田東ゲートボール ハウス (本新保)			
	高田西ゲートボール ハウス (大貫)			

※1人につき会場問わず週2回まで受講可

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

「そば」に関するイベント

詳しくは



上越市産のそば粉を使用した各地域の特色ある「手打ちそば」をご賞味ください。

イベント名	内容	とき・ところ	申し込み・問合せ
桑取谷 新そば日和	築180年のかやぶき古民家で、一日30食限定で桑取谷産のそば粉「とよむすめ」を使った十割手打ちそばが味わえます。	11月1日 ^金 ～23日 ^土 ・ ^祝 までの金・土曜日 いずれも午前11時～午後4時・古民家カフェ平左衛門（横畑）	・NPO法人かみえちご山里ファン倶楽部 (☎025-541-2602) ・カフェ直通 (☎080-6558-1728)
伏野 そばまつり	地元産のそば粉と自然薯 ^{じねんじょ} をつなぎにした手打ちそばが味わえます。	11月23日 ^土 ・ ^祝 午前10時～午後2時・伏野地域生涯学習センター（安塚区真萩平）	そばとやすらぎの郷代表の和栗勝美さん (☎090-3473-7181)
ろくやさんそう 六夜山荘 新そば祭り	旬の食材を使った天ぷらと地元のそば打ち名人が手打ちした新そばが味わえます。	11月17日 ^日 午前11時～午後2時・六夜山荘（安塚区細野）	・六夜山荘 (☎025-592-2698) ・担当直通 (☎080-9210-8012) ※要予約（11月10日 ^日 まで）
新そばまつり 月影	「ふのり」をつなぎにした、「コシのよさ」、「のどごし抜群！」の新そばが味わえます。	11月23日 ^土 ・ ^祝 、24日 ^日 いずれも午前11時～午後2時・月影の郷（浦川原区横住）	月影の郷 (☎025-599-3302) ※要予約（11月20日 ^日 まで）
清里 新そばまつり	清里自慢の美味しい自然薯そばが味わえます。地域の農産物の販売も行います。	11月10日 ^日 午前11時～午後2時・ビュー京ヶ岳（清里区青柳）	ビュー京ヶ岳 (☎025-528-4100)
新そばの日	清里産のそば粉を自然薯でつないだ新そば（天ぷら付き）が味わえます。	11月16日 ^土 、17日 ^日 いずれも午前11時～午後2時・ビュー京ヶ岳（清里区青柳）	
名立 新そばまつり	名立区産のそばと郷土料理が味わえます。農産物の販売、地元菓子店やキッチンカーの出店もあります。	11月23日 ^土 ・ ^祝 、24日 ^日 いずれも午前11時～午後2時・ろばた館（名立区西蒲生田）	名立区農業振興協議会 (☎025-537-2121) ※要予約（11月5日 ^日 以降）、定員各日100人（申込順）

小学生テニス教室

初心者も経験者も、気軽にご参加ください。

■開催日＝12月5日～令和7年2月13日までの毎週木曜日（1月2日を除く）（全10回） ■申問11月5日^日以降に、氏名（ふりがな）、学年、保護者の電話番号、メールアドレスを上越市テニス協会の杉澤さんへメール（☎090-4139-2375、✉wshkj228@ybb.ne.jp）



対象者・開催時間	参加費 (保険料込み)	定員	会場	持ち物など
小学1・2年生＝ 午後6時～6時30分	5,500円	15人 (申込順)	教育プラザ 体育館	硬式ラケット、テニスシューズ(運動靴)、飲み物、着替え
小学3～6年生＝ 午後6時～7時30分	7,500円			

上越文化会館のもよおし

📍 ところ・申し込み・問合せ…上越文化会館 (☎025-522-8800)

詳しくは



●フレ4 in 上越

野性爆弾くっさー！、ずん飯尾、ハリウッドザコシショウ、レイザーラモンRGが、全開で好き放題する伝説のイベント「フレ4」ついに新潟県初上陸。MCで人気芸人も登場。



🕒 11月9日④午後2時開演

👤 出演＝野性爆弾 くっさー！、ずん飯尾、ハリウッドザコシショウ、レイザーラモンRGほか 費一般4,000円（全席指定、チケット販売中）※3歳未満入場不可

●小川未明フェスティバル2024「青いランプ」

雪深い上越で生まれ幼少期を過ごした小川未明。未明の人となり、作品の素晴らしさを知る特別な機会をお届けします。フェスティバル当日は同会場で、未明童話の世界に親しむさまざまな関連イベントを開催し

ます（入場無料）。

🕒 12月1日⑤ 午後2時開演 費一般1,000円、中学生以下500円（全席自由、チケット販売中）

👤 プログラム＝未明童話「青いランプ」の朗読、読書感想文の表彰と講評、講演、新作合唱、創作フラメンコ



●シン・シンワハハ40

～WAHHA本舗40歳記念全体公演～

エンタメは1日にして成らず。40年目のフルコース。天国と地獄の間で至幸・至福・至極のエンターテインメント。ワハハ本舗が上越初公演。

🕒 12月8日⑤午後4時30分開演 費8,500円（全席指定、チケット販売中）※未就学児入場不可



集客プロモーション
パートナー都市

群馬県藤岡市 / からのお知らせ

桜山の冬桜

11月中旬から12月中旬にかけて約7千本の冬桜が花を付けます。開花と紅葉の時期が重なると、冬桜と紅葉を同時に楽しむ貴重な体験ができることも。

桜山公園ライトアップ

桜山公園の日本庭園周辺にある冬桜や紅葉をライトアップします。薄紅色の冬桜と赤く染まった紅葉が漆黒の夜空に浮かぶ、幻想的な風景をご覧ください。



🕒 10月26日④～12月1日⑤の土・日曜日、祝日（最終入園＝午後8時） 費協力金＝普通車500円、二輪車100円 問藤岡市鬼石総合支所にぎわい観光課 (☎0274-52-3111)

詳しくは



午前8時30分から午後4時までは公園内の駐車料金が発生しますが、この紙面を持参し係員に見せると無料になります（印刷での持参不可）。※普通車1台1日限り。12月31日⑤まで有効

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

詳しくは試験案内書を確認してください。試験案内書は市ホームページに掲載しているほか、市役所木田第一庁舎の総合案内（1階）と人事課（4階）、各総合事務所、南・北出張所およびハローワーク上越に設置しています。

令和7年度採用市職員

募集

対募集職種ⅡⅠ種（大学卒業程度）および民間企業等職務経験者の一般行政、土木および建築、技能労務職の自動車運転手 **時** 第一次試験日Ⅱ11月24日 **申** 11月14日 **定** 午後5時までに、市ホームページから原則電子申請で **問** 人事課（**☎**025・520・5617）

詳しくは



上越国際交流協会のもよおし

問合せ…（公社）上越国際交流協会（**☎**025-527-3615）

●国際理解セミナー

「上越から世界へのチャレンジ～シンガポール展開の実情～」

シンガポールで事業を実施している講師から、現地の状況や地域のスタッフを巻き込んだ事業展開について話を聞きます。

時 11月8日 **金** 午後7時～8時30分 **所** 市民プラザ **定** 会場100人、オンライン100人 **講** 宮崎 富夫氏（株）宮崎商店

申 11月6日 **金** までに参加申込書を（公財）新潟県国際交流協会（FAX025-249-8122、**✉**nia21c@niigata-ia.or.jp）へ、またはホームページの申し込みフォームから

詳しくは



●小・中学生異文化交流イベント 2時間で世界旅行

市内の留学生やALTなど、約15カ国の国々の人と交流します。会場内にあるブースを回りながら、クイズやゲームなどで楽しく文化や習慣の違いを学びませんか。2時間で世界を探検しましょう。

時 11月30日 **土** 午前10時～正午 **所** 市民プラザ **定** 100人程度（抽選） **対** 市内の小・中学生 **申** 11月21日 **金** までに申し込みフォームから



申し込みフォーム

臨時教職員・非常勤講師として 学校で働いてみませんか

上越地域の小・中・特別支援学校の臨時教職員（講師・助教諭・養護助教諭・栄養士・事務員）を募集しています。正規教職員の代替が必要となった場合に、登録者の中から採用を行います。必要な資格や業務内容など、詳しくは問い合わせてください。

時 登録・採用希望者には随時面談を実施 **申** 同上越教育事務所（**☎**025・526・9374）

詳しくは



上越市スポーツ推進委員

ニュースポーツや健康体操などの実技指導、スポーツ行事の企画・運営などを行います。

対 18歳以上の市内在住者 **定** 2人程度 **他** 任期Ⅱ令和7年4月1日～令和9年3月31日 **申** 同上越教育事務所（必要事項を記入し、令和7年1月15日 **日** **問**（必着）までにスポーツ推進課（**☎**025・545・9246、**✉**sports-k@city.joetsu.jp）へ。申込用紙は申込先にあるほか、市ホームページからダウンロードできます

カラオケバトル

in TOIGAWA 2025 出場者

上越市・妙高市・糸魚川市の歌自慢が集結するカラオケ大会を開催します。

時 ○予選Ⅱ令和7年2月15日 **定** ○決勝Ⅱ16日 **日** の午前9時20分 **所** 糸魚川市民会館

対 市内に在住または通勤、通学する中学生以上の人 **定** バトル部門（演歌またはポップス）各30組、発表部門10組 ※いずれも抽選 **費** バトル部門5千円、発表部門3千円 **申** 12月25日 **日** までに二次元コードから ※ファクシミリ、はがきでも申し込み可。

詳しくは問い合わせてください **問** 実行委員会の石塚さん（**☎**080・25552・2833）

詳しくは



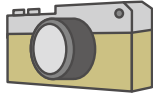
詳しくは



city.joetsu.jp）へ。申込

「雁木の魅力発見」
写真コンテストの作品

雁木の風景や町並み、雁木のある暮らしなどをテーマとした写真コンテストを実施します。応募作品は令和7年3月1日⑤、2日⑥に開催する写真フェア（会場Ⅱ市民プラザ）で展示します。



他表彰Ⅱ優秀賞5点、入選10点、佳作5点を表彰。サイズはワイド四つ切りで、応募は1人3点まで（令和5年以降に撮影した未発表作品に限る）
⑤ 2月17日⑤（必着）までに雁木ねっとわーく（〒943・0826幸町11・12）へ郵送 ⑥ 雁木ねっとわーくの高野さん（☎080・1008・0040）

名立の魅力
写真コンテストの作品

「撮って発見 名立の魅力」をテーマに作品を募集します。応募作品は令和7年3月8日④、



9日⑤に開催する写真展（会場Ⅱ名立地区公民館）に展示

します。

他優秀賞5点、入選10点、佳作5点を表彰。サイズはワイド四つ切りで、応募は1人3点まで。

⑤ 2月21日⑤（必着）までにNPO法人名立の100年後を創造する会（久保埜建築内、〒949・1625名立区瀬戸801・2）へ郵送 ⑥ NPO法人名立の100年後を創造する会の増田さん（☎090・5534・9624）

県営南新町住宅D棟の
入居者

新潟県による改修工事が完了したため、入居者を募集します。

⑤ 2月17日⑤（必着）までに雁木ねっとわーく（〒943・0826幸町11・12）へ郵送 ⑥ 雁木ねっとわーくの高野さん（☎080・1008・0040）

詳しくは



会計年度任用職員（非常勤の職員）

詳しくは



詳しくは申込先、ハローワーク上越などにある募集案内または市ホームページをご覧ください。
個別面接で試験を行います。

職種	保育士	市民税・県民税賦課業務職員
職務内容	児童の保育など	市民税・県民税の申告相談・受付業務や賦課業務
勤務場所	公立保育園	税務課など
主な勤務時間	午前8時30分～午後5時 （シフトにより早番、遅番の勤務あり）	午前8時30分～午後5時15分
任用期間 ^{※1}	令和7年4月1日～令和8年3月31日	令和7年1月1日～3月31日
報酬（月額） ^{※2}	17万6,100円	16万6,600円
任用条件	保育士資格または幼稚園教諭免許 ^{※3}	基本的なパソコン操作のほか、実務経験など
募集人数	10人程度	5人程度
試験日	12月8日⑥	12月上旬（申込者に通知）
提出書類	①指定様式の受験申込書および履歴書 ②資格証の写し	①指定様式の受験申込書および履歴書 ②職務経歴書
申し込み ^{※4}	11月26日④（必着）までに 幼児保育課（☎025-520-5720）	11月29日⑤（必着）までに 税務課（☎025-520-5650）

※1…更新の可能性あり

※2…令和6年度の実績

※3…令和7年3月末までに資格を取得する見込みでも可

※4…郵送する場合は、〒943-8601 上越市木田1-1-3の各担当課へ

各種無料相談

予約が必要な相談があります。
詳しくは、各問合せ先に
問い合わせてください。

要
予約

空き家相談会

空き家の売買や賃貸に関する相談
(予約時に「空き家登録シート」
の提出が必要)

と き ①11月12日㊦・建築住宅課
②16日㊦・全日本不動産協
会上越事務所(栄町2)
③26日㊦・上越宅建会館(春
日野1)
いずれも午後1時～5時

予 約 建築住宅課
問合せ (☎025-520-5786)

要
予約

弁護士による法律相談

中小企業者を対象とする法律相談
(1件30分程度)

と き 11月7日㊦午前10時～正午・
板倉商工会

予 約 板倉商工会
問合せ (☎0255-78-2117)

要
予約

住宅相談会

耐震改修、新築・増改築、修繕工
事、克雪住宅など住まいに関する
相談(相談内容の事前連絡を推奨)

と き 11月9日㊦午前10時～午後
4時・市民プラザ

予 約 上越市地域住宅相談所事務局
問合せ (☎025-525-7300)

要
予約

農林水産物等マーケティング 活動個別相談会

農林水産物などの販売促進や、農
業者が取り組む農産加工の課題や
悩み事などに関する相談

と き 11月19日㊦午前9時～正午・
上越文化会館

予 約 農村振興課
問合せ (☎025-520-5751)

要
予約

無料税務相談会

税に関する相談

と き 11月19日㊦、12月3日㊦、
いずれも午前10時～正午・
関東信越税理士会高田支部(本
町5)

予 約 高田支部事務局
問合せ (☎025-523-6557)

要
予約

事業承継・引継ぎに 関する個別相談会

国が設置した事業承継の窓口機関
の専門家による相談会
㊦中小企業者

と き 11月20日㊦午後1時～5時・
市役所木田第二庁舎

予 約 産業政策課
問合せ (☎025-520-5729)

予約
不要

特設人権相談所

家庭内の問題、近隣間のもめ事や
名誉毀損、いじめなどの人権問題
の相談

と き 11月21日㊦午前9時30分～
午後0時30分・市民プラザ

問 合 新潟地方方法務局上越支局
問合せ (☎025-525-4163)

要
予約

障害のある人の 就労相談会

㊦障害者手帳を持っているか診断
を受けている人で、就労を目指し
ている人

と き 11月21日㊦午前10時～正
午・福祉交流プラザ

予 約 障がい者就業・生活支援セ
ンターさくら(☎025-538-
9087)

要
予約

上越地域若者サポート ステーション出張相談会

㊦15歳～49歳の就労に悩む人や
その家族

と き 11月21日㊦午後2時～4時・
ハローワーク上越

予 約 上越地域若者サポートステー
ション(☎025-524-3185)
※予約は前日午後5時まで

要
予約

経営に関する 個別相談会

創業や経営改善、資金繰りなど、
経営に関する個別の相談(1件60
分以内)

と き 11月28日㊦午後1時30分～
4時50分・市役所木田第二
庁舎

予 約 産業政策課 商業・中心市街
地活性化推進室
問合せ (☎025-520-5734)

予約
不要

起業支援相談窓口

先輩起業家との起業方法や起業後
の留意点などに関する相談の場
㊦起業を検討中、起業後間もない
人

と き 月～土曜日の午前9時～午後
5時(祝日を除く)・bibit(ビ
ビット)(本町4)

問 合 bibit(ビビット)スタート
アップ相談所
問合せ (☎050-5527-6242)



日本遺産

荒波を越えた男たちの夢が紡いだ異空間 ～北前船寄港地・船主集落～

北前船が栄えた時代、直江津は「^{いままち}今町」と呼ばれ、高田藩の外港である今町の港には北前船が寄港しました。さらに鉄道が開通すると、直江津は海陸の要所として大いににぎわいました。

詳しくは



北前船船主たちの航海安全祈願と感謝の象徴

多くの富をもたらす北前船は船乗りたちにとって夢のある航海でしたが、現代ほど航海技術が高くなかったため、日本海の荒波を越えていく船路はとても危険なものでした。そこで、北前船の船主や船頭たちは、航海の安全を祈願し、あるいは航海の無事を感謝して、寺社に船絵馬や船模型を奉納しました。それらは上越市内の寺社でも、北前船で栄えたまちの歴史を伝えるものとして、現在も大切に守り伝えられています。



▲船絵馬 福栄丸（八坂神社）



◀左／船絵馬 久徳丸（住吉神社）、
右／船絵馬 清寿丸・大乗丸（日野宮神社）

船絵馬には、奉納者や奉納年、船主の名前などが書いてあるものもあります。

郷津の入り江と伊藤家

郷津は、^{こくふづ}国府津がなまった地名で、中世の頃までは越後国府の湊として機能していたと考えられています。虫生^{むしう}生^う戸^と村に小高い丘陵があるために、郷津の入り江は今町湊で強い西風が吹いていても比較的風が穏やかで波が静かなことが多く、強風のときなどに風除けをするのに適した場所でした。冬期間は荒天によって船の運行が難しくなるため、船を陸揚げして冬を越していたようです。郷津を見下ろす神社には、現在の糸魚川市（旧能生町）鬼舞で廻船業を営んでいた伊藤家が奉納した船模型が掲げられています。



▲伊藤家が奉納したとされる船模型（^{つるぎ}剣神社・^{あいの}諏訪神社・^{いしづな}飯縄神社合殿）

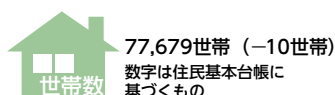
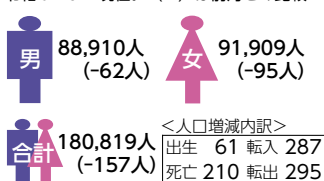
広報対話課から

（☎025-526-5111）

「広報上越12月号」は、11月21日㊥・22日㊤に各町内会へお届けし、各世帯にお配りします。届かない世帯の人は、広報対話課または、各総合事務所へご連絡ください。

上越市の人口・世帯数

令和6.10.1現在。（ ）は前月との比較



表紙のことは：上越市創造行政研究所のおしごと

「研究所」と聞くと、屋内で黙々とデスクワークをするイメージが強いかもしれませんが、実際は地域に出向いて、住民の皆さんと交流しながらまちづくりをサポートするのも上創研の大切な役割です。まちづくりに興味のある皆さん、ぜひ12月5日㊥のシンポジウムにお越しください。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。