

男女共同参画推進センターのもよおし

📍 申し込み・問合せ・・・男女共同参画推進センター (☎025-527-3624)

●男女共同参画サポーター企画「アンコンシャス・バイアスを知ろう！パネル展in名立区」

「家事や育児は女性がするもの」「男性は家庭より仕事を優先するもの」など、性別によって無意識に決めつけていませんか。誰にでもある性別によるアンコンシャス・バイアス（無意識の思い込みや偏見）についてのパネル展です。パネル展の感想や日頃感じていることなどを気軽に話し合うミニミニ座談会も行います。

詳しくは



2月の展示(オーレンプラザ)

🕒 パネル展＝11月12日📅～25日📅 ミニミニ座談会＝11月19日📅午前10時～正午
 ※入退出自由 所 名立地区公民館

●(公財)新潟県女性財団共催 女性活躍応援セミナー「働く私の活力アップセミナー」

仕事や家事に忙しい毎日をご過ごす女性を中心に、明日への活力アップを応援するセミナーです。

詳しくは



所 市民プラザ 申 11月5日📅以降 (①は11月28日📅まで) 他①は、飲み物、タオル、ヨガマットまたはバスタオル持参、動きやすい服装で
 ○講座内容 (全2回。①または②のみの参加可)

	講座・内容	とき	対象	定員	講師
①	「 疲れた心と体をリフレッシュ! 」 今後のセルフケアに役立つ、疲れがとれる簡単な運動とメンタルケア	12月8日📅 午前10時～正午	市内在住 または在勤の女性	20人 (申込順、 ②も参加できる人を優先)	内山麻理子さん (ボディメイクインストラクター)
②	「 老い支度。備えあれば憂いなし 」 将来の不安の軽減に向けた、自身の高齢期に向けた心得、家族に介護が必要になった場合への備えなど	12月14日📅 午前10時～正午	市内在住または在勤の人 (男女問わず)	40人 (申込順)	朝日由香さん (国家資格キャリアコンサルタント)

🏠 保育ルームあり 対 6カ月～就学前 定 各回7人(申込順) 申 ①11月5日📅～28日📅 ②11月5日📅～12月5日📅

冬季ゲートボール教室

とき	ところ	費用	申し込み	問合せ
12月2日📅～ 令和7年3月28日📅	月・水曜日 中部ゲートボールハウス (富岡)	1会場 2,500円	11月11日📅まで	ゲートボール連盟の馬場さん (☎025-528-4467)
	高田東ゲートボールハウス (本新保)			
	水・金曜日 高田西ゲートボールハウス (大貫)			

※ 1人につき会場問わず週2回まで受講可

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談