

☆:~:~:☆:~:~:☆:~:~: たより ☆:~:~:☆:~:~:☆:~:~:

# 星のふるさと清里

2024.10.25 Vol.188

【発行・編集】清里区総合事務所 上越市清里区荒牧18番地  
(☎025-528-3111 FAX:025-528-3114)



たより「星のふるさと清里」は、上越市HPでご覧いただけます。  
<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/kiyosato-ku/kiyosato-tayori-hosi.html>

## 第48回清里区敬老会が開催されました



10月2日(水)に、清里スポーツセンターで式典とお楽しみ会の二部構成で開催されました。117名の方が参加され、きよさと保育園児の遊戯や歌謡ショー、お楽しみ抽選会、懐かしい仲間との再会で楽しまれていました。

☆のふるさと館 通信

☎ 528-7227

今月の星座:さそり座  
【10月24日~11月22日】

夕方には金星、夜9時頃には秋の星座や土星が見ごろとなっています。今年の土星の輪は、地球から見るととても細く見えています。来年は、真横から輪を見ることになり、見えなくなる時期があります。ぜひ細い輪の土星を、星のふるさと館の観望会でご覧ください(11月2,3,9,16,23日)。

### — 第14回「星の文化祭」 —

11月1日(金)~14日(木)

星や宇宙に関わる一般応募作品や星のふるさと館の1年の歩みのほか、プラネタリウムや楡池の隕石、望遠鏡による昼&夜の星の観察など、ぜひお楽しみください。

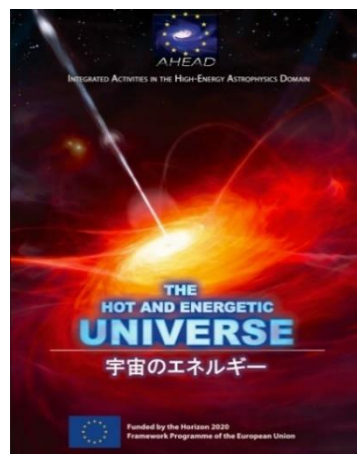
第14回

星の文化祭

2024年 11/1(金)~11/14(木)

全天周4Kデジタルプラネタリウム・・・11月は、奇数日限定で「宇宙のエネルギー」を上映します。宇宙は非常に激しく常に動いていることが分かっています。エネルギーに満ち溢れた宇宙の世界をご堪能ください。

☆12月から3月まで、星のふるさと館は冬季休館となります。多くの方から来館いただき、ありがとうございました。来年度もよろしくお願いたします。



# 清里区ほっとカレンダー

R6.11.1 ~ R6.11.30

【区】：区総合事務所 528-3111  
 【コ】：コミュニティプラザ 529-1218  
 【小】：小学校 528-4634  
 【中】：中学校 528-4068  
 【保】：保育園 528-3205  
 【子】：子育てひろば 528-3205  
 【板保】：板倉保健センター

【京】：ビュー京ヶ岳 528-4100  
 【星】：星のふるさと館 528-7227  
 【ス】：スポーツセンター 528-7300  
 【診】：診療所 528-3313  
 【歯】：歯科診療所 528-4180  
 【活】：活性化交流施設 528-7350  
 【公】：スポーツ公園グラウンド

11月20日(水)



無印良品の移動販売バスが来ます

9:30~10:30 清里コミュニティプラザ  
 10:45~11:15 株式会社 三原田組  
 11:30~12:00 清里診療所

日	曜	内容
2	土	清里区秋季スポーツ交流会 8:30~11:30【活・公】
5	火	健康運動教室 9:30~11:00【コ】
10	日	自主防災組織一斉避難訓練 8:00~
14	木	乳幼児集団健(3か月、1歳6か月、3歳) 時間は個別対応【板保】
19	火	健康運動教室 9:30~11:00【コ】 介護予防教室 9:30~11:00【コ】
20	水	きよさと朝市 9:30~11:00【コ】
26	火	健康運動教室 9:30~11:00【コ】

## ■ 清里診療所 11月の休診について

診療は午前のみです。

休診はすべての土曜、日曜日と4日(月)、  
22日(金)です。



★ 問合せ：清里診療所 (☎528-3313)

## ■ 清里新そばまつり・新そばの日

清里自慢の美味しい

新そばをご賞味ください!



○新そばまつり：11月10日(日)

※同時開催：新鮮野菜・特産品の即売市

○新そばの日：11月16日(土)・17日(日)

○時間：11:00~14:00

○会場：ビュー京ヶ岳



★ 問合せ：ビュー京ヶ岳 (☎528-4100)

## ■ 秋季火災予防運動について

【運動期間】11月9日(土)~11月15日(金)

【全国統一標語】守りたい未来があるから火の用心

住宅火災 いのちを守る 10のポイント

### 【4つの習慣】

- ① 寝たばこは、絶対にしない、させない
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- ③ コンロを使うときは火のそばを離れない
- ④ コンセントはほこりを清掃し不要なプラグは抜く

### 【6つの対策】

- ① ストープやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する
- ② 住宅用火災警報器の設置・点検を行う
- ③ 部屋を整理整頓し、カーテン等は防災品を使用する
- ④ 消火器を設置し、使い方を確認する
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人を守るため、避難経路と避難方法の確認を行う
- ⑥ 防災防火訓練など地域ぐるみの防火対策を行う

★ 問合せ：総務・地域振興グループ

## ■ 清里地区公民館からのお知らせ

【清里地区公民館図書室 入荷図書の紹介】

〔一般図書〕

- ・人生は苺ショート 林真理子/著
- ・スマホ片手に文学入門 小池陽慈/著

〔児童図書〕

- ・パンどろぼうとりんごかめん 柴田ケイコ/作
- ・しっばいしたっていいんだよ 垣内磯子/著
- ・学習まんが 世界の伝記 NEXT 新紙幣3人セット  
(渋沢栄一、津田梅子、北里柴三郎)

★ 問合せ：教育・文化グループ

## ■ 清里区の人口と世帯数

★ 令和6年9月末日現在 ( )は前月との比較

男	1,194人	(-5)
女	1,139人	(-7)
計	2,333人	(-12)
世帯数	874世帯	(-2)