第8章 健康づくり関係

1 保健事業

(1) 母子保健事業

事業名	事業目的	事業内容	令和3年度	令和4年度	令和5年度
妊婦一般健康診査	流早産、妊娠高血圧症候群の防止と異常早期発見	・妊婦一般健康診査費用14回分を公費負担	13,387人	12,281人	11,867人
すくすく赤ちゃんセミナー①	妊娠・出産・育児についての必要な保健指導を行い、生活習慣病の早期発見・予防を図るとともに虐待防止への相談・支援体制の構築	・妊娠中の経過について(母体の変化を知る) ・妊娠初期の食生活について ・諸制度の説明 ・保健師、助産師、栄養士による相談	12回 42人 (初産婦21人)	10回 44人 (初産婦25人)	妊娠編 28回 362人 (初産婦186人)
すくすく赤ちゃんセミナー②		・妊娠中の経過について(妊婦健診の読み取りと確認) ・妊娠中期～後期の食生活について ・保健師、栄養士による相談	30回 426人 (初産婦226人)	30回 371人 (初産婦190人)	
すくすく赤ちゃんセミナー③		・赤ちゃんの世話、沐浴の方法について ・妊娠後期～産後の生活について ・助産師による相談	42回 510人 (初産婦251人)	37回 426人 (初産婦210人)	
妊産婦・新生児訪問指導事業	妊娠、出産、育児等に必要の保健指導	・助産師等による個別指導	2,405人	2,346人	2,294人
産前・産後ヘルパー派遣事業	ホームヘルパーの派遣による育児支援	・掃除、洗濯、買い物、調理等 ・兄姉、乳児の世話	16人	23人	22人
乳幼児健康診査事業 3か月児 6か月児 9か月児 1歳児 1歳6か月児 2歳児 2歳6か月児 3歳児	疾病の早期発見と適切な医療、養育への支援 健康増進、疾病予防と育児を支援	・医師、歯科医師の診察 ・保健師等の問診、育児環境把握、予防接種実施状況確認 ・計測 ・3歳児の視聴覚検査と尿検査 ・保健師、子育て支援相談員等による個別健康相談 ・歯科衛生士のブラッシング指導 ・栄養士の栄養相談	9,057人	8,328人	8,000人
フッ素塗布事業	う蝕予防	・歯科医師の指示によるフッ素塗布(希望者)	4,316人	4,024人	3,769人

事業名	事業目的	事業内容	令和3年度	令和4年度	令和5年度
離乳食相談会	母が子どもの健康と成長・発達を確認し、子どもの発育にあった離乳食の進め方を支援する	<ul style="list-style-type: none"> ・子どもの成長発達について ・離乳食の進め方について ・個別相談 	1,026人	897人	974人
不妊不育治療費助成事業	不妊不育治療医療費の一部を助成することによる経済的負担の軽減	不妊不育治療検査に係る診療費の保険診療一部負担金、保険適用外医療費の自己負担分に対し、5割、10万円を限度 (平成30年度不育治療拡充)	293件	297件	478件

保育園児

事業名	事業目的	事業内容	令和3年度	令和4年度	令和5年度
内科健診	疾病の早期発見、早期治療	嘱託内科医による健診 (2回/年)	9,489人	9,460人	9,822人
歯科検診	歯科疾患の早期発見、早期治療	嘱託歯科医による検診 (2回/年)	9,459人	9,443人	9,822人
健康教育	乳幼児からの生活習慣病予防	保護者を対象とした幼児の食と体についての健康講話	677人	536人	643人
むし歯予防教室	歯科疾患の予防	親子ブラッシング指導、歯の健康講話	1,992人	2,140人	2,225人
ぎょう虫卵検査	疾病の早期発見、早期治療	ぎょう虫卵検査 (H28年度から廃止)	-	-	-
尿検査	疾病の早期発見、早期治療	尿検査 (蛋白、糖、潜血、白血球)	2,288人	2,328人	2,479人
視力、聴覚検査	視聴覚疾患の早期発見、早期治療	4歳児を対象とした3歳児健診と同様の検査	1,111人	1,176人	1,200人
フッ化物洗口	永久歯のむし歯予防	4・5歳児希望者 週5回法	1,882人	1,883人	2,086人

(2) 学校保健事業:学童・思春期

事業名	事業目的	事業内容	令和3年度	令和4年度	令和5年度
定期健康診断 (小中学生全員)	児童生徒の健康の保持増進を図り、学校教育の円滑な実施とその成果の確保	<ul style="list-style-type: none"> ・身長、体重の計測 ・内科検診、結核検診 ・眼科検診、歯科検診 ・耳鼻科検診 ・聴力、視力検査 ・尿検査、心臓検診 等 	各1回 13,289人	各1回 12,957人	各1回 12,282人
健康相談 (必要と思われる小中学生)	健康診断の補完と個別のきめ細かい指導の実施	・学校医が行う相談(水泳前、マラソン大会等の行事)	随時	随時	随時
体力向上の取組	運動する楽しさを体感し、習慣化による体力づくりの実践	<ul style="list-style-type: none"> ・運動する機会と環境づくり ・体育授業の工夫、改善 ・遊びや部活動の工夫 	13,289人	12,957人	12,282人
健康教育の推進 (小中学生全員)	性・エイズ教育、飲酒喫煙薬物乱用防止教育	<ul style="list-style-type: none"> ・学級指導、個別指導 ・助産師、保健師、薬剤師等による学習 	13,289人	12,957人	12,282人
	むし歯予防と歯肉炎予防	<ul style="list-style-type: none"> ・学級指導、個別指導 ・保健集会 ・歯科医や歯科衛生士による専門的指導 ・フッ化物洗口 			
	望ましい食習慣の確立、生活習慣の改善	<ul style="list-style-type: none"> ・学級指導、個別指導 ・生活リズムの調査 ・指導資料の配布 			
健康教育の推進体制 (医師、小中学生、保護者、教職員、保健師等)	家庭、地域との連携	<ul style="list-style-type: none"> ・学校保健委員会の開催 ・親子学習会 ・便りの発行 	年1～3回	年1～3回	年1～3回
血液検査 小5年、中2年の希望者	生活習慣病の予防	<ul style="list-style-type: none"> ・血液検査の実施 ・集団事前、事後指導 ・個別保健指導 	4月～9月 2,620人	4月～9月 2,375人	4月～9月 2,206人

(3) 成人保健事業:成人期

事業名	事業目的	事業内容	令和3年度	令和4年度	令和5年度
市民健康診査 18歳～39歳等	生活習慣病の 予防を図るた めに実施 *平成20年度か ら、「老人保健 法」による基本 健康診査に替 わり、「高齢者 の医療の確保 に関する法律」 に基づく特定健 康診査が導入 された。また、 後期高齢者健 康診査は新潟 県後期高齢者 医療広域連合 から市が受託し 実施することと なった	【全員実施】 問診・身体計測・血圧測定・尿 検査・血中脂質検査・肝機能検 査・血糖検査・貧血検査・腎機 能検査・心電図検査 【18歳～74歳のみ実施】 腹囲測定・眼底検査・血清尿酸 検査、尿素窒素検査	910人	1,113人	1,098人
特定健康診査 40歳～74歳の 市国民健康保 険加入者			12,773人 (暫定値)	13,410人 (暫定値)	13,801人 (暫定値)
後期高齢者健 康診査 75歳以上			4,914人	6,506人	7,479人
肝炎ウイルス検 診 40歳以上の未 受診者	国の肝炎対策 の一環として 実施	問診・C型肝炎ウイルス検査 (HCV抗体検査、HCV抗原検 査、HCV-RNA検査)・B型肝炎 ウイルス検査・HBs抗原検査	542人	236人	300人
胃がん検診 40歳以上		問診・胃部エックス線検査	6,244人	6,539人	6,389人
大腸がん検診 40歳以上		問診・便潜血検査	12,669人	13,819人	14,463人
肺がん検診 40歳以上	「がん」の早期 発見・早期治 療のためにが ん検診を実施 し、市民の健 康寿命の延伸 と医療費負担 の軽減を図る	問診・胸部エックス線検査	14,390人	15,821人	16,562人
		喀痰細胞診(たん検査)	399人	470人	507人
		CT検診	10人	14人	9人
子宮頸がん検診 20歳以上女性		【集団・施設】 問診・医師による内診・細胞診	4,558人	4,652人	4,685人
乳がん検診 40歳以上女性		【集団】 問診、マンモグラフィ検診 健康教育・相談	4,225人	4,361人	4,491人
前立腺がん検診 50歳以上男性		問診・PSA血液検査	3,608人	4,204人	4,432人

事業名	事業目的	事業内容	令和3年度	令和4年度	令和5年度
結核検診 65歳以上	結核患者を早期に発見し、治療を行い、まん延防止に努める	【集団】 胸部エックス線検査 (間接撮影)	11,619人	13,146人	13,893人
アスベスト疾患 検診費用助成 事業 アスベストを取り扱う業務に従事していた人、その家族	アスベスト関連疾患の早期発見	問診・診察・エックス線検査 CT検査	-	-	-
健康教育 生活習慣病予防対策事業 健診結果から危険リスクを複数もつ人	脳卒中、心筋梗塞、慢性腎臓病等の重症化を予防する	糖尿病等生活習慣病にり患しやすい市民を対象に生活改善等の保健指導を行う「生活習慣病予防講座」を実施 ○糖負荷試験検査 ○頸動脈エコー・尿中アルブミン検査	20回 137人	20回 112人	20回 127人
健診結果説明会等の健康教育	市民が健診結果の理解と生活改善の実践に取り組めるよう支援する	地域で各種健康教育事業を実施	191回 5,405人	236回 6,521人	263回 7,989人
			合併前上越市 120回 4,233人	135回 4,588人	143回 5,661人
			13区 71回 1,172人	101回 1,933人	120回 2,328人
		結果説明会を実施し、健診結果の理解と生活改善の実践を支援	271回 4,704人	271回 4,829人	266回 4,585人
			合併前上越市 145回 2,530人	145回 2,641人	136回 2,495人
			13区 126回 2,174人	126回 2,188人	130回 2,090人

事業名	事業目的	事業内容	令和3年度	令和4年度	令和5年度
食生活改善事業	生活習慣病予防のため、食生活の改善を支援する	「元気っこ教室」 幼児期等の成長期のからだに合った食生活の実践面を支援 「生活習慣病予防教室」 健診結果と食習慣の関係を理解し、個々の食事内容の見直しを支援	346回 6,205人	409回 7,700人	497回 19,097人
身体機能維持支援事業	生活習慣病や身体機能低下を予防するための活動を支援する	「運動普及活動」 体力測定を通し、身体活動・運動習慣の定着の支援 「体力測定活動」 筋力低下や身体活動の減少がみられる若い世代に運動習慣の動機付けを行う	197回 3,654人	145回 3,093人	164回 3,777人
たばこと健康	健康影響の正しい知識の普及に努める	・禁煙支援 ・受動喫煙防止 ・未成年者喫煙防止 ・妊婦喫煙防止	24回 5,981人	24回 5,996人	30回 5,472人
健康づくり地域支援事業 健康づくりリーダー等	「健康づくり活動」が自主的に計画・実施できるように支援する	・各地区で健康づくり推進活動チーム研修会を開催(年1回) ・食生活改善推進員及び運動普及推進員の養成・育成講座を実施	1回 79人	47回 1,575人	56回 1,751人
健康相談 歯科保健事業 18歳以上	むし歯や歯周疾患の予防及び早期治療を推進するため乳幼児歯科健診会場で歯科健診、保健指導を行う	・歯と歯ぐきの相談会 ・乳幼児健診会場に併設し、成人歯科健診・相談・保健指導を実施	46回 170人	48回 144人	49回 196人
歯科保健事業 18歳以上	むし歯や歯周疾患の予防及び早期治療を推進するため医療機関で歯科健診、保健指導を行う	成人歯科健診業務委託事業 歯科健診を医療機関に委託し実施	1,425人	1,434人	1,300人
	歯周疾患の予防及び早期治療を推進するため保健指導を行う	歯周病予防講座 生活歯援プログラムを用い歯周病予防の意識付けを行う	8回 107人	11回 194人	12回 200人

事業名	事業目的	事業内容	令和3年度	令和4年度	令和5年度
健康相談事業	心身の健康に関する個々の相談に応じ健康管理に資する	健診の受診勧奨、健康情報の提供を行う個別健康相談を実施	-	1回 30人	-
			合併前上越市 -	-	-
			13区 -	1回 30人	-
訪問指導	生活習慣病やその他の疾病により支援が必要な人に対し保健指導を行う	生活習慣病予防・健康診査の事後指導	3,461件	4,198	5,750
			合併前上越市 2,604件	3,064	4,334
			13区 857件	1,134	1,416
		介護予防、精神疾患、心身障害者への支援、未受診者への受診勧奨等	1,007件	1,332	1,664
			合併前上越市 761件	982	939
13区 246件	350	725			
こころの健康づくり推進事業	こころの健康の普及啓発や相談対応などから、自殺者数の減少を目指す	上越市自殺予防対策連携会議 *平成29年度から名称変更	2回	2回	2回
		高齢者を支援する職種を対象とした研修会 *専門職向けの研修会として、平成28年度から実施	1回	1回	1回
		「市民自殺予防研修会」の開催	8回	8回	10回
		「気づき・傾聴・つなぐ・見守る」体制づくりの推進 *市内30地区で、実態に合わせた自殺予防対策を展開。 *体制づくりに自殺予防研修会を含めて実施	30地区	30地区	30地区
		こころの健康相談 *令和元年度から、すこやかなくらし包括支援センターにおいて、こころに関する相談を実施	すこやかなくらし包括支援センター 2,988件 健康づくり推進課 ・13区 752件	すこやかなくらし包括支援センター 2,725件 健康づくり推進課 ・13区 916件	すこやかなくらし包括支援センター 2,896件 健康づくり推進課 ・13区 733件
健康づくり推進協議会	市の総合的な健康づくり施策を審議する	当市の健康づくり施策について医学的知見から審議いただく	2回	2回	2回

(4) 予防接種事業
定期の予防接種

区分		対象	対象者 (延べ人数)	接種者 (延べ人数)	接種率
四種混合		生後2月から生後90月に至るまでの者	4,111人	4,085人	99.4%
不活化ポリオ		生後2月から生後90月に至るまでの者			
二種混合	2期	11歳以上13歳未満の者	1,649人	1,275人	77.3%
麻しん 風しん	1期	生後12月から生後24月に至るまでの者	1,036人	941人	90.8%
	2期	5歳以上7歳未満の者で小学校入学前の1年間	1,310人	1,239人	94.6%
日本脳炎	1期	生後6月から生後90月に至るまでの者	5,110人	4,834人	94.6%
BCG		生後1歳に至るまでの者	1,025人	937人	91.4%
ヒブ		生後2月から生後60月に至るまでの者	4,111人	3,803人	92.5%
小児用肺炎球菌		生後2月から生後60月に至るまでの者	4,111人	3,807人	92.6%
水痘		生後12月から生後36月に至るまでの者	2,120人	1,919人	90.5%
子宮頸がん予防		小学6年生から高校1年生相当年齢の女子	3,886人	1,380人	35.5%
B型肝炎		生後1歳に至るまでの者	3,075人	2,880人	93.7%
ロタ		ロタリックス:生後6週から生後24週までの間にある者 ロタテック:生後6週から生後32週までの間にある者	2,565人	1,957人	76.3%
高齢者 インフルエンザ		①65歳以上の者 ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、かつ身体障害者手帳1級に相当する者	61,740人	39,440人	63.9%
高齢者 肺炎球菌	令和 5年度	①年度末現在の年齢が満65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、101歳以上の者 ②年度末現在の年齢が満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、かつ身体障害者手帳1級に相当する者	9,132人	1,710人	18.7%
	任意接種分を含む平成26年度からの累計	(定期接種対象者)同上 (任意接種対象者)年度末現在の年齢が65歳以上で、定期接種の対象者以外の者 ※任意接種は平成26年度から平成28年度まで実施	61,740人	38,079人	61.7%

任意の予防接種

区分	対象	接種者 (延べ人数)
大人の風しん	①妊娠を希望する女性 ②「風しん抗体価が低い女性」の夫、同居者	151人

風しん追加的対策

区分	対象	対象者	実施者 (延べ人数)	実施率
抗体検査	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性	12,271人	571人	4.7%

区分	対象	対象者	接種者 (延べ人数)	接種率
予防接種	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性のうち抗体価が基準値未満の者	402人	165人	41.0%

2 妊産婦医療費

妊産婦の医療費として支払う自己負担金を助成します。

- ・対象者: 上越市に住民票がある妊産婦
- ・受給期間: 妊娠の届出をした日の属する月の翌月の初日(または転入日)から出産(流産)した日の属する月の翌月末日まで

※令和元年9月から所得制限廃止及び医療費の一部負担金も助成し、完全無料化

助成状況

年度	助成件数(件)			助成額(千円)		
	入院	通院	合計	入院	通院	合計
R1	503	5,430	5,933	19,952	9,588	29,540
R2	1,011	10,150	11,161	39,888	20,046	59,934
R3	942	10,192	11,134	36,024	20,517	56,541
R4	864	9,519	10,383	32,826	19,340	52,166
R5	826	10,325	11,151	34,012	21,032	55,044

3 病院事業

(1) 上越地域医療センター病院の概要(令和6年4月1日)

病床数:197

診療科目:内科(総合診療科)、外科(休診)、整形外科、リハビリテーション科、肛門外科(休診)、
児童精神科、麻酔科、婦人科事業内容:訪問看護事業、訪問リハビリテーション事業、居宅介護支援事業、短期入所事業、
地域包括支援センター、障害者相談支援事業

運 営:一般財団法人上越市地域医療機構(平成30年4月1日から指定管理者)

(2) 入院・外来等の状況

入院(各科別患者数)

(単位:人)

区 分			令和3年度	令和4年度	令和5年度	
一 般 病 床	内科	延べ患者数	27,861	24,163	24,688	
		1日平均	76.3	66.2	67.5	
	緩和ケア科	延べ患者数	4,530	2,901	2,995	
		1日平均	12.4	7.9	8.2	
	整形外科	延べ患者数	3,177	3,142	3,846	
		1日平均	8.7	8.6	10.5	
	リハビリ テーション科	延べ患者数	898	591	1,601	
		1日平均	2.5	1.6	4.4	
	麻酔科	延べ患者数	152	501	1,097	
		1日平均	0.4	1.4	3.0	
	療養病床		延べ患者数	16,217	15,657	17,300
			1日平均	44.4	42.9	47.3
合 計		延べ患者数	52,835	46,955	51,527	
		1日平均	144.8	128.6	140.8	

外来(各科別患者数)

(単位:人)

区 分		令和3年度	令和4年度	令和5年度
内科	延べ患者数	17,113	16,569	16,379
	1日平均	70.7	68.2	67.4
緩和ケア科	延べ患者数	534	412	236
	1日平均	2.2	1.7	1.0
整形外科	延べ患者数	10,610	10,178	9,395
	1日平均	43.8	41.9	38.7
リハビリテーション科	延べ患者数	2,943	3,010	3,442
	1日平均	12.2	12.4	14.2
児童精神科	延べ患者数	78	166	197
	1日平均	0.3	0.7	0.8
麻酔科	延べ患者数	785	947	801
	1日平均	3.2	3.9	3.3
婦人科	延べ患者数	1,146	1,074	829
	1日平均	4.7	4.4	3.4
合 計	延べ患者数	33,209	32,356	31,279
	1日平均	137.2	133.2	128.7

訪問看護患者数

(単位:人)

区 分	令和3年度	令和4年度	令和5年度
延べ患者数	9,946	9,889	8,752
1日平均	41.1	40.7	36.0

訪問リハビリテーション患者数

(単位:人)

区 分	令和3年度	令和4年度	令和5年度
延べ患者数	4,970	4,621	5,051
1日平均	20.5	19.0	20.8

居宅介護利用者数

(単位:人)

区 分	令和3年度	令和4年度	令和5年度
延べ利用者数	1,961	2,148	2,246
1月平均	163.4	179.0	187.2

短期入所利用者数

(単位:人)

区 分	令和3年度	令和4年度	令和5年度
延べ利用者数	72	40	32
1日平均	0.2	0.1	0.1

4 診療所

診療所名	診療科目	診療形態	区 分	令和3年度	令和4年度	令和5年度
中ノ俣診療所	内科 小児科	直営	診療日数(日)	48	44	47
			延べ患者数(人)	412	310	302
			1日平均(人)	8.6	7.0	6.4
大島診療所	内科 外科 小児科	直営	診療日数(日)	244	244	249
			延べ患者数(人)	2,989	2,748	2,885
			1日平均(人)	12.3	11.3	11.6
安塚診療所	外科 呼吸器科 内科 整形外科	直営	診療日数(日)	262	254	257
			延べ患者数(人)	6,083	5,192	6,055
			1日平均(人)	23.2	20.4	23.6
清里歯科診療所	歯科	業務委託	診療日数(日)	247	251	242
			延べ患者数(人)	2,929	2,886	2,806
			1日平均(人)	11.9	11.5	11.6
国保 牧診療所(医科)	内科	直営	診療日数(日)	217	209	140
			延べ患者数(人)	1,463	1,427	1,251
			1日平均(人)	6.7	6.8	8.9
国保 牧診療所(歯科)	歯科	直営	診療日数(日)	240	241	240
			延べ患者数(人)	2,611	2,638	2,602
			1日平均(人)	10.9	10.9	10.8
国保 くろかわ診療所	内科 外科 小児科	業務委託	診療日数(日)	239	240	217
			延べ患者数(人)	5,571	5,920	4,731
			1日平均(人)	23.3	24.7	21.8
国保 吉川診療所	整形外科 リウマチ科 内科	直営	診療日数(日)	234	227	231
			延べ患者数(人)	8,847	6,597	8,954
			1日平均(人)	37.8	29.1	38.8
国保 清里診療所	内科 アレルギー科 リウマチ科 外科	直営	診療日数(日)	250	249	252
			延べ患者数(人)	7,439	7,319	6,965
			1日平均(人)	29.8	29.4	27.6
合 計			診療日数(日)	1,981	1,959	1,875
			延べ患者数(人)	38,344	35,037	36,551

5 上越休日・夜間診療所

(1) 診療科目及び診療時間

区 分	内科・小児科		外 科
	昼 間	夜 間	昼 間
平 日	—	19時30分～22時	—
土 曜 日	—	16時～21時	—
日曜・祝日等	9時～21時		9時～16時

(2) 診察状況

区 分		令和3年度	令和4年度	令和5年度
診療日数(日)	平 日	243	243	243
	土 曜 日	50	50	50
	日曜・祝日等	72	72	73
	計	365	365	366
延べ患者数(人)	平 日	370	291	783
	土 曜 日	344	310	832
	日曜・祝日等	2,398	2,173	5,611
	計	3,112	2,774	7,226
1日平均(人)	平 日	1.5	1.2	3.2
	土 曜 日	6.9	6.2	16.6
	日曜・祝日等	33.3	30.2	76.9