

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

オールシーズンプール
第3期大人・子供水泳教室

令和7年1月9日①～3月28日⑤ 申12月1日⑥午前9時～10日⑦(定員を超えた場合は抽選) ⑧オールシーズンプール(☎025・524・3130)



鵜の浜人魚館健康教室

令和7年1月から、大人向けの水泳やヨガなどの健康教室を開講します。

教室名、日程、参加費、定員などの詳細は、人魚館ホームページをご覧ください。

申12月11日⑧午前10時30分以降に鵜の浜

人魚館(☎025・534・6211)



上越健康運動プログラム
(j·wellness)教室

ノルディックウォーキングや体幹トレーニングを行い、自身の体組成と運動機能を測定します。生活習慣病や肥満の予防に役立ててください。

令和7年1月22日～3月12日の間の毎週水曜日(全8回)

午前9時30分～11時30分※初回のみ正午まで

所 上越市総合体育館 対20歳以上の市民

定 30人(抽選) 費 2千円

申12月25日⑨までにホームページの申し込みフォームまたはスポーツ推進課(☎025・544・5924)

✉ sports-k@city.joetsu.lg.jp



小川未明文学館の
もよおし

所 小川未明文学館(☎025・523・1083)

●小川未明文学館特集展示
「100年前の未明―1925年―」

小川未明は、1925(大正14)年に日本小説家協会の

会員となり社会主義的小説を執筆する一方、童話「月と海豹」(砂漠の町とサフラン酒)

「負傷した線路と月」など今日まで知られる多くの名作を

発表しました。100年前の未明の精力的な1年に焦点を

当てて紹介します。

時 12月20日⑤～令和7年6月18日⑨午前10時～午後6時(休

館日11月曜日(祝日の場合は

その翌日)、第3木曜日、12月

29日⑩～令和7年1月3日⑤)

●「サントさんお願い!」
クリスマスワークシヨップ

サントさんへの願い事を書いて、文学館の掲示板に貼ってみませんか。子どもはもちろん、大人の参加も大歓迎です。大きな願いから小さな願いまで、あなたの願い事を書いてみませんか。

時 12月25日⑥



牧ふれあい体験交流施設
「もちつき体験」

お正月用のもちを作ります。昼食には、牧区の食材がたくさん入ったお雑煮を提供します。

時 12月22日⑧午前9時～午後1時 定 15人(抽選) 費 3500円

申12月10日④までにNPO法人よもぎの会牧ふれあい体験交流施設内、☎025・529・3150)

高田世界館113映画祭

国立映画アーカイブの協力により、日本アニメの歴史を画した劇場用長編アニメーション映画の代表作4本を上映します。

上映時間など詳細は問い合

わせてください。

時 12月7日⑤～8日⑥(各日2本ずつ上映予定) 定 各回170人(当日先着順) 費 1作品500円

他 上映作品Ⅱ「西遊記」、「太陽の王子ホルスの大冒険」、「長靴をはいた猫」、「銀河鉄道の夜」

田世界館(☎025・520・7626)

詳しくは



くるみ家族園のもよおし

所 くるみ家族園(☎025・544・7440)

●イベント湯

時 ゆずの湯Ⅱ 12月22日⑧、松竹梅の湯Ⅱ 令和7年1月3日⑤のいずれも午前10時～午後8時30分

費 一般420円、小・中学生210円(シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度あり)

●新春イベント

来園者に特製豚汁を振る舞います。

時 令和7年1月3日⑤午前10時～(なくなり次第終了)

クリスマス
おやつフェス2024

「子育てを応援したい」という地元の企業・団体や個人

が、親子で楽しめる各種ワークシヨップやベビーマッサージ、フリーマーケット、キッチンカーなどのブースを出展します。また、助産師への相談や上越おもちゃ病院も出張開設します。

時 12月14日⑤午前10時30分～午後3時 所 市民プラザ

費 入場無料(体験料など別途) ⑧認定NPO法人マミーズ・ネット(☎025・526・1099)

冬季 初中級テニス教室

令和7年1月8日～3月26日の間の水曜日、午後7時～9時(1月29日、2月12日を除く全10回) 所 リージョ

ンプラザ上越 対 18歳以上 定 30人(抽選) 費 9千円(保険料込み) 他 ラケットを持っ

ていない人には貸し出しします 申 12月23日⑥までに住所、氏名、年齢、生年月日、

電話番号を記入の上、往復はがきまたはファクシミリで上

越市テニス協会の植木さん(〒943・0834 西城町2・4・8、

☎025・526・1837)または協

会ホームページ

から

協会ホームページ

