



水は貴重な資源です。滴が集まり流れをつくり、森を育み海を豊かにします。水は名立区のキーワードであり、まちづくりに向けた一人ひとりの力の結集を重ね合わせ、表題を「しずく」としました。

市のホームページではカラーでご覧いただけます。

感染症に気を付けましょう



インフルエンザやウイルス性胃腸炎などの感染症が流行しやすい季節になりました。毎日の体調管理をしていただくとともに、体調がよくないときは体を休めることが大切です。

また、感染症対策の基本は「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。下記のポイントを確認し、感染症にかからない・うつさないための対策を心掛けましょう。

正しい手の洗い方



- ①流水でよく手をぬらす。
- ②石けんをつけて、手のひら⇒手の甲⇒指先⇒指や爪の間⇒親指⇒手首⇒手のひらの順に、念入りにこすっていく。
- ③石けんの泡を水で流す。
- ④清潔なタオルやペーパータオルで水分を拭き取る。

咳エチケットの方法



- ・マスクを着用し、鼻と口の両方を隙間がないようにおおう。
- ・マスクがない時はティッシュやハンカチで鼻と口をおおう（とっさの時は袖や上着の内側でおおう）。

【名立たちばな保育園】

保育園の様子をお伝えします

10月は快晴の下、遠足を楽しみ、今年度も残すところ4か月となりました。園では感染症の対策を行いながら、卒園・進級に向けて順調に園生活を送っています。

■12月以降の行事予定

日時	内容
12月14日(土)	お遊戯会
2月6日(木)	入園説明会
2月15日(土)	保育園内覧会
3月27日(木)	卒園式

健診・がん検診を受けましょう

今年度の健診はお済ですか？高血圧や糖尿病、高脂血症などは自覚症状がないまま脳や心臓の病気へ進行します。

年に1度は健診・がん検診を受けて自分の体の状態を確認しましょう。

【健診予約空き状況】(11月19日現在)

日程			会場	午前	午後
12月	3日	火	無印良品 (西本町 3-8-8)	満員	○
	4日	水		満員	○
	5日	木		○	○
	6日	金		○	○
1月	27日	月	上越 医師会館 (春日野 1-2-33)	満員	○
	28日	火		○	○
	29日	水		○	○
	30日	木		○	○
	31日	金		○	○

※無印良品では胃・肺がん検診は行いません

■健診予約ダイヤル ☎521-6231

保育園の内覧会を開催します

地域の皆さんに向けて、保育園の内覧会を行います。ご希望の方は当日の時間内にお越しください。(事前予約不要)

日時：2月15日(土) 午前9時～11時30分



年末・年始休業のお知らせ



以下の公共施設では、年末・年始の間、休業させていただきます。

施設	期間
名立診療所	12月25日(水) ～1月7日(火)
名立歯科診療所	12月29日(日) ～1月3日(金)
総合事務所 ろばた館 円田荘 名立児童館 名立地区公民館 上名立分館	12月29日(日) ～1月3日(金) ※30日(月)は窓口開設あり

※市営バス東飛山線は、12月31日(火)から1月3日(金)までの間、全便運休となります。

行政相談会を開催します

行政相談委員が、道路や年金、労働など、行政に関する困りごとの相談をお受けし、内容に応じて必要な助言や関係行政機関などへのあっせんを行います。

相談は無料で、相談内容は秘密が厳守されますので、お気軽にご相談ください。

- 日時 12月12日(木)
午前10時～正午
- 会場 名立区総合事務所 1階
第1会議室
- 問合せ 総務・地域振興グループ
☎537-2121



冬の交通事故防止運動

運動期間：12月11日(水)～12月20日(金)

スローガン：冬の道 ゆとりとマナーで 安全運転

年末が近づくと、人や車の動きが慌ただしくなり、注意力が散漫になりがちです。

道路を利用する全ての人が、交通ルールの厳守と正しいマナーを実践し、交通事故を防ぎましょう。

【重点目録】

- ①横断歩道者の交通事故防止（渡るよサイン）
- ②飲酒運転の根絶
- ③冬道の安全走行

年末に総合事務所の窓口を開設します

■開設日時 12月30日(月)
午前8時30分～午後5時15分

手続きができる各種届け出など	
住民票・ 戸籍関係	住民異動届出(転出・転入・転居など)、印鑑登録、住民票の写し、印鑑登録証明書の交付申請 ※マイナンバーカードの手続きはできません。 ※他市町村への照会が必要な場合や、転出証明書を持参しない特例転入(カード転入)は手続きできない場合があります。 ※戸籍謄抄本等(除籍、原戸籍を含む)は、システムが停止するため交付できません。
国保・ 年金関係	国民健康保険の各種申請及び相談、後期高齢者医療制度、老人医療費助成制度の各種申請及び相談、国民年金の加入届、免除申請、学生納付特例申請、相談
高齢者・ 福祉関係	障害者福祉の各種申請・相談、介護保険の各種申請、高齢者福祉サービスの相談
子育て 関係	子ども医療費助成、児童手当、児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成などの各種申請、健診・予防接種に関する相談
税金関係	所得証明書、資産証明書、納税証明書の発行、市税等の納付受付

- ※パスポートの申請受付業務は行いません。
- ※出生・死亡・婚姻届などは木田庁舎の時間外受付で受け付けます。
- ※住民票の写しなどのコンビニ交付：午前6時30分～午後11時(12月29日～1月3日を除く)

■問合せ 市民生活・福祉グループ ☎537-2122

資源物常時回収ステーション閉鎖

閉鎖期間：12月31日(火)午後5時15分～1月4日(土)午前10時

名立区総合事務所の向かい側駐車場に設置してあります「資源物常時回収ステーション」は、仕事の都合で町内の集積所へ出せなかった場合に利用できる施設ですが、年始の1月1日～3日の3日間は、ごみ収集と処理工場が休みになることから閉鎖します。

年末に利用が集中すると、資源物が外に溢れてしまう可能性があるため、1月4日以降の利用にご協力をお願いします。



【回収品目】

都合が悪く集積所に出せなかった 缶・ビン・ペットボトル・新聞紙・雑誌類・段ボール

■問合せ 市民生活・福祉グループ ☎537-2122

まなびい名立

結果
発表

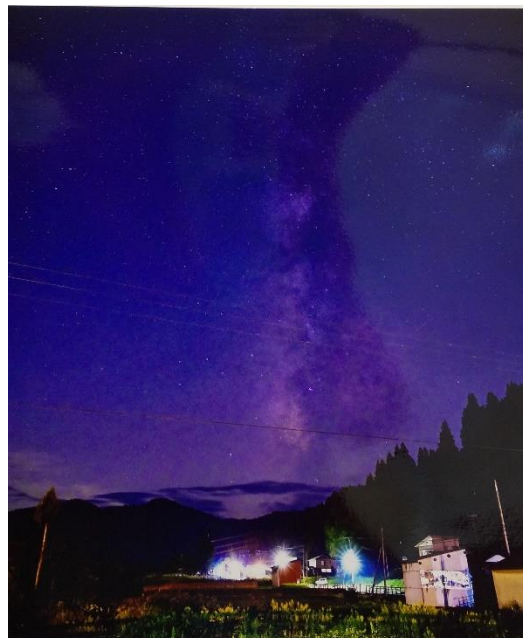
ふるさと上名立フォトコンテスト

10月20日(日)～11月4日(月・祝)に、ろばた館で開催された「上名立地区作品展」と「ふるさと上名立フォトコンテスト」。たくさんの方にご来場いただき、ありがとうございました！

「ふるさと上名立フォトコンテスト」には32点の作品の応募があり、来場者の皆さんからの投票によって、金賞・銀賞・分館賞が決定しました。

<フォトコンテスト投票結果>

- 金 賞「天の川～上名立の空に～」塚田 隼人さん
- 銀 賞「今日やってます？」吉沢由美子さん
- 分館賞「実る秋」山口 国男さん



金賞に選ばれた「天の川～上名立の空に～」

賞にもれた作品も、どれも上名立の風景や人物を切り取った素敵な作品でした。

※入賞作品は、1年間上名立分館に展示します。当施設をご利用の際には、ぜひご覧ください。

名立地区公民館図書室からお知らせ

～新しい本が入りました～

■□ 一般書 □■

『地名の研究』、『成瀬は信じた道をいく』、『なぜ働いていると本が読めなくなるのか』、『女女問題のトリセツ～イラつく女への7つの対処法』、『透明な螺旋』

■□ 児童書 □■

『小学生でもわかる世界史』、『ぼくのおふろ』、『しばらくあかちゃんになりますので』、『パンどろぼうとりんごかめん』、『もうじきたべられるぼく』

「こんな本が読みたい！」というリクエストがあれば、公民館までどうぞ。お待ちしております。

道路除雪にご協力お願いします

除雪作業を安全で円滑に行うため、次のことにご協力をお願いします。

- ◆除雪車には近付かないでください
- ◆雪を道路に出さないでください
- ◆路上駐車はやめましょう



■問合せ

- 市道 道路課雪対策室 ☎526-5111 または 総務・地域振興グループ ☎537-2121
- 県道 上越地域振興局 地域整備部 維持管理課 ☎526-9653
- 国道 国土交通省 高田河川国道事務所 直江津維持出張所 ☎525-7724

町内会等	除雪担当事業所
小田島、西蒲生田、不動	(株)牛木組
名立小泊、名立大町 岩屋堂、赤野俣、大菅 谷口、車路、鉢畑 田野上、杉野瀬、坪山	(有)金井商事
桂谷	(有)森田建設
名立小泊、名立大町 森、桂谷、折平 東蒲生田	名立運送(株)
丸田、濁沢、折居 峠、池田	(有)室橋重機工事

除雪車の出動状況は市ホームページで公開しています

名立区の世帯数・人口(11月1日現在) ※ () は先月との比較

世帯数: 937 世帯(+4) 人口 男: 1,025 人(-) 女: 1,105 人(Δ1) 計 2,130 人(Δ1 人)

生活カレンダー



日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
1	日		14	土	
2	月	●国民健康保険税第5期、後期高齢者医療保険料第5期、介護保険料第8期の各納期限	15	日	●ミニ門松を作ろう！②門松作り [名立地区公民館 午後1時30分～]
		●すこやかサロン（2日・5日・9日・12日・16日・19日・23日・26日） [名立地区公民館 午前9時30分～11時30分]	16	月	
3	火	●無印良品移動販売 [名立地区公民館 ほか]	17	火	●保育園・ひろば合同避難訓練 [たちばな子育てひろば 午前]
		●はつらつ健康教室（3日・10日・17日） [名立地区公民館 午前9時30分～11時]	18	水	●ほんわかカフェ [名立地区公民館 午前9時30分～11時30分] ●保育園・ひろば合同お誕生日会 [たちばな子育てひろば 午前]
4	水	●ひろば読み聞かせ・ふれあい遊び [たちばな子育てひろば 午前]	19	木	
		●そば打ち体験と食と健康の講座① [名立地区公民館 午前9時30分～]	20	金	●し尿汲み取り収集日 ※申込みは上越市環境衛生公社 ☎543-4121 へ
5	木		21	土	●クリスマス子ども会 [児童館 午後1時30分～]
6	金		22	日	
7	土	●造形広場 [児童館 午後1時30分～]	23	月	
8	日	●ミニ門松を作ろう！①竹刈り [岩屋堂地内 午後1時30分～]	24	火	●保育園クリスマス会見学 [たちばな子育てひろば 午前]
		●うまいもん市 [ろばた館 午前11時～]	25	水	
9	月		26	木	
10	火	●ひろば身体測定 [たちばな子育てひろば 午前]	27	金	●官公庁仕事納め
		●そば打ち体験と食と健康の講座② [名立地区公民館 午前9時30分～]	28	土	●消防団年末警戒 ～30日
11	水		29	日	
12	木	●行政相談会 [総合事務所 午前10時～正午]	30	月	●総合事務所窓口開設 [午前8時30分～午後5時15分]
13	金		31	火	●市営バス東飛山線年末年始運休 ～1月3日

祝 南部地区敬老祝賀会を開催しました

長年にわたり社会に貢献いただいた高齢者のご長寿を祝い、南部地区敬老祝賀会を10月28日（月）にろばた館で開催しました。

ご参加いただいた皆さんは、近況を報告し合うなどし、会場は笑顔あふれる和やかなひと時となりました。

※北部地区敬老祝賀会の様子は、しずく11月号に掲載しています。



ろばた館 通信 名立のうまいもん市

開催日：12月8日（日）午前11時～

地元の加工グループが丹精込めて作った特産品は、どれも絶品です！ぜひ、ご賞味ください！※商品がなくなり次第終了となります。

- 販売品 五目おこわ、うぐいすもち、そば、こんにゃく、季節野菜など
- 販売員 ハ友会、深雪加工グループ、操美会

<ろばた館 12月の休館日>

2日・9日・16日・23日・年末年始(※)

※年末年始の休業：12月29日～1月3日まで

<開館時間> 午前9時～午後7時



ろばた館 ☎538-2635
総務・地域振興グループ ☎537-2123