



みんなの食育活動掲示版（12月）



市内で行われる食育に関するイベントや教室、体験活動などの情報を「みんなの食育活動掲示版」として紹介します。



開催日	時間	教室名	開催場所	内容・その他 特記事項	人数等	問合せ先等
毎週 水曜日	午後1時30分 ～	味噌作り教室	正善寺工房 (下正善寺 1027-2)	・料金 4,500 円(5kg～) ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15 人 程度	【主催】 NPO 法人食の工房 ネットワーク 【問合せ先】 TEL:025-523- 0621 (担当:齊京)
6 日 (金)	午前10時～	たくあん漬け 教室	正善寺工房 (下正善寺 1027-2)	・料金 650 円(※材料費 別途) ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15 人 程度	【主催】 NPO 法人食の工房 ネットワーク 【問合せ先】 TEL:025-523- 0621 (担当:齊京)
7 日 (土)	午前10時～	クリスマスの料 理教室 (減塩レシピ)	正善寺工房 (下正善寺 1027-2)	・料金 2,000 円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15 人 程度	【主催】 NPO 法人食の工房 ネットワーク 【問合せ先】 TEL:025-523- 0621 (担当:齊京)
13 日 (金)	午前9時30分 ～11時30分	【公民館事業】 文化の伝承講 座(3)	牧地区公民 館(牧コミュ ニティプラ ザ)	・伝承料理である中華チマ キの作り方を実習し、次世 代へ伝承できるよう学び ます。(全3回) ・対象:成人	15 人	牧地区公民館 (025-533-5130)
14 日 (土)	午前9時30分 ～	そば打ち教室	正善寺工房 (下正善寺 1027-2)	・料金 2,200 円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15 人 程度	【主催】 NPO 法人食の工房 ネットワーク 【問合せ先】 TEL:025-523- 0621 (担当:齊京)
15 日 (日)	午前9時 ～正午	【公民館事業】 KASUGA アオ ハル 研究所 (2)	春日地区公 民館 (春日謙信 交流館)	・そば打ち名人からそば打 ちを学び、参加者同士で の交流を楽しみます。(全 3回) ・対象:中高大学生	12 人	春日地区公民館 TEL:025-521- 2066
17 日 (火)	午前10時～	旬の地場野菜 料理教室	正善寺工房 (下正善寺 1027-2)	・料金 1,800 円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15 人 程度	【主催】 NPO 法人食の工房 ネットワーク 【問合せ先】 TEL:025-523- 0621 (担当:齊京)

開催日	時間	教室名	開催場所	内容・その他 特記事項	人数等	問合せ先等
17日 (火)	午前9時30分 ~11時30分	【公民館事業】 料理教室(2)	谷浜・桑取 地区公民館	・そば打ちの基本を学びながら、趣味の講座を通じて参加者同士の交流を図ります。(全2回) ・対象:成人	10人	谷浜・桑取地区公民館 (025-546-2002)
18日 (水)	午前10時~	キムチ作り教室	正善寺工房 (下正善寺 1027-2)	・料金 1,600円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15人 程度	【主催】 NPO 法人食の工房 ネットワーク 【問合せ先】 TEL:025-523- 0621 (担当:齊京)
22日 (日)	午前9時30分 ~11時30分	【公民館事業】 キッズ料理教室 (2)	保倉地区公 民館	・簡単、かわいいクリスマスのお菓子作りを体験します。 ・対象:青少年	15人	保倉地区公民館 (025-520-2033)
24日 (火)	午前10時~	ハリハリ漬け教室	正善寺工房 (下正善寺 1027-2)	・料金 2,000円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15人 程度	【主催】 NPO 法人食の工房 ネットワーク 【問合せ先】 TEL:025-523- 0621 (担当:齊京)

「食育活動掲示板」に掲載する、皆さんが市内で行う食育活動の情報を随時募集しています。詳しくは、二次元コードを参照または上越市農林水産部農政課 (TEL 025-520-5747) までご連絡ください。



「みんなの食育活動掲示板」HP