



# みんなの食育活動掲示版（11月）



市内で行われる食育に関するイベントや教室、体験活動などの情報を「みんなの食育活動掲示版」として紹介します。



開催日	時間	教室名	開催場所	内容・その他特記事項	人数等	問合せ先等
1日(金)	午前10時～ 正午	【公民館事業】 オーレン体験工房 (3)	高田地区公民館 (高田城址公園 オーレンプラザ)	新潟県の名産品として知られる 笹団子作りに挑戦します。 (全3回) 対象:成人	15人	高田地区公民館 TEL:025-525-1311
5日(火)	午前10時～ 正午	【公民館事業】 世代を超えてワイワイ かなや(5)	金谷地区公民館	ほかほかクッキングです。肉ま ん・あんまん作りを通して参加 者同士の交流を深めます。 (全6回) 対象:成人	15人	金谷地区公民館 TEL:025-524-3105
9日(土)	午前9時30分～	そば打ち教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	・料金 2,200円 ・定員に達し次第、申し込みを 締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネッ トワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL:025-523-0621 担当:齊京
10日(日)	午前10時～ 正午	【公民館事業】 KASUGA アオハル研究所(1)	春日地区公民館 (春日謙信交流館)	上越の野菜を使ったケーキ作 りに挑戦します。 対象:中高大学生	12人	春日地区公民館 TEL:025-521-2066
11日(月)	午前9時30分～	本格洋菓子作り教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	・料金 3,000円 ・定員に達し次第、申し込みを 締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネッ トワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL:025-523-0621 担当:齊京
18日(月)	午前10時～ 正午	【公民館事業】 やちほ楽習塾(1)	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	上越の発酵文化を学びます。 発酵食品づくりを通して、参加 者同士の交流を図ります。 (全3回) 対象:成人	15人	八千浦地区公民館 TEL:025-543-3191

開催日	時間	教室名	開催場所	内容・その他特記事項	人数等	問合せ先等
22日(金)	午前9時～ 正午	【公民館事業】 酵母の発酵から見る酒 づくり、ワインづくり	上越酒造 ほか	坂口謹一郎と川上善兵衛との 関係から見る酒づくり・ワインづ くりを学びます。 対象:成人	15人	高士地区公民館 TEL:025-528-4033
26日(火)	午前9時30分～ 11時30分	【公民館事業】 料理教室(1)	谷浜・桑取地区 公民館	そば打ちの基本を学びながら、 趣味の講座を通じて参加者同 士の交流を図ります。(全2回) 対象:成人	10人	谷浜・桑取地区公民館 TEL:025-546-2002

「食育活動掲示板」に掲載する、皆さんが市内で行う食育活動の情報を随時募集しています。  
詳しくは、二次元コードを参照または上越市農林水産部農政課（TEL 025-520-5747）まで  
ご連絡ください。



「みんなの食育活動掲示板」HP