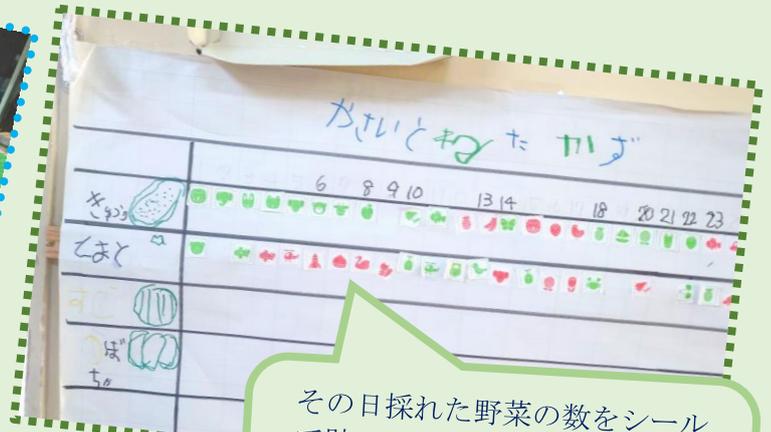


# 高士保育園食育活動

春からおうちの方と一緒にいった苗植えや、水やりなど、年長・年中組を中心に食育に取り組んできました。大切に育ててきた野菜がたくさん採れて、自家製の野菜で暑い夏を乗り切ってきたみんなです。今年は食育活動として、食事マナーや、給食室の動きを窓から見学をするなど、実際に目にしたり、体験したり、集会を含めて活動しています。

流しそうめん

暑い夏に  
ぴったり♪



その日採れた野菜の数をシールで貼っていくと「たくさんだ」の声が聞かれることも!!  
野菜カレンダーもみんなで作りました。

おうちと違うところ  
発見したかな?



色々な野菜を切ったよ

特製!!

夏野菜カレーライス  
の出来上がり!!



集会形式で、「食」に関するお話も聞きます



ジュースにはこんなにたくさん  
の砂糖が入っている...



どきどきしたけど包丁  
で頑張って切ったよ

収穫した野菜で  
クッキング♪

