

食育だより

上越市立夷浜保育園

夷浜保育園では、毎月食育集会があります。野菜クイズや旬の食べ物の話をしたり、甘い飲み物についてみんなで考えたりしています。また、5・4・3歳児を中心に、春から野菜作りをしています。子ども達にどんな野菜を育てたいか聞くと、サツマイモ、すいか、きゅうりなど知っている野菜が出てきました。畑の先生園士さんと一緒に楽しく育ててきました。そんな夷浜保育園の子ども達の畑や日頃の様子をお知らせします。

《春！みんなで苗を買ってきました》

「私ここにいったことある！」「きゅうりの苗は…」
と言いながら、みんなで決めた苗を買いに近くのお店まで行ってきました。



《苗植え・お世話》

みんなで夏野菜の苗を植えました。子ども達は、「早く大きくならないかな…」と、わくわくしていました。毎日のように、じょうろでお水を沢山あげました。



《収穫》

はさみで夏野菜の収穫！
サツマイモほりでは、沢山出て、びっくりしました。
みんなでお世話をした証拠です。(25キロ採れました)



クッキング

ピーマンの種取りや包丁で野菜を切ったりして、“夏野菜カレー”を作ってみんなでおいしく食べました！



大根の種まき

9月20日に大根の種をまきました。丸い穴に五つの種を入れ、優しく砂のお布団をかけました。最後はみんなで神様に「芽が出ますように！」とお祈りをしました。

