

食育だより

令和6年 10月
北諏訪保育園

北諏訪保育園では春から広い畑で、たくさんの野菜を育ててきました。野菜作りを通して野菜の成長に興味を持ったり、食べ物に関心を持ったり、作ったものを食べてもらう喜びを味わったりしてきました。

その活動の内容を写真と一緒に紹介します！

8月
夏野菜カレーづくり



7月
食育集会でクイズを出す



ピーマンの葉っぱはどれでしょう？

10月
スイートポテトづくり



9月
さつまいも掘り



また、月に1回の食育集会では食の大切さを学んでいます。
10月はお米の大切さを学んでからシャカシャカおにぎり作りをしました。



新米おいしい！！

