

# かきいち 食育だより

## 食育年間目標

- ・野菜を育てることにより、いろいろな野菜に興味・関心をもつ
- ・友達と一緒に食べる楽しさを味わう

令和6年10月 柿崎第一保育園

## 苗植え

今年は園の畑でじゃがいも・トマト・ミニトマト・ピーマン・なす・きゅうり・スイカを育てることになりました。



暑かった夏✱  
野菜の生長を楽しみにしながら  
水やり当番をかんぱりました！

小さいクラスのお友達が  
何の野菜を育てているのか  
わかるように、看板を  
みんなで作りました！



サツマイモの苗  
植え。大きいお  
芋できるかな  
秋が楽しみだ  
ね♡

## さつまいも掘り

楽しみにしていた、サツマイモの収穫を行いました。  
大きいお芋を見つけては「やった〜」と大喜びでし



いろいろな  
形・大きさ  
のサツマイ  
モが13キ  
ロ収穫でき  
ました！！

みてみて〜！長いツル  
お芋もついてきた

## スイートポテトクッキング

収穫したサツマイモを使って、クッキング  
に挑戦しました！



やっぱり自分で作った  
スイートポテトは  
最高！！



「おいしくな〜れ」  
と魔法の呪文を  
唱えながら  
クッキング♡

