

小林古径記念美術館 古径生誕記念日 キャンドルナイト

当日は小林古径の生誕日を記念し、終日入館無料です。展示室や古径邸の解説ツアー、茶席など、イベントが盛りだくさんです。また、午前11時から雪灯籠作りを行います。

時 2月11日④・㊟午後4時〜7時 ㊟抹茶と和菓子セット600円
(当日先着100セット) 他 荒天・小雪などにより中止の場合あり **所** 間 小林古径記念美術館 (☎025・523・8680)



ウイズガスクッキング教室 春の和食ごはん。

「ガスの炎で作る、春の和食ごはん。」をテーマに、魚のさばき方から教える「アジのフライ」や彩り豊かな「ちらし寿司」などを作ります。



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

時 3月12日④、13日④午前10時30分〜午後2時30分 **所** 市民プラザ ㊟18歳以上の人 **定** 各日16人(抽選) **費** 1人千円 **申** 2月21日(金)までにガスステラスホームページから **間** ガス水道局経営企画課 (☎025・522・5514)



認知症の人と家族の会「つづい」

認知症の人や介護家族、認知症の介護に関心がある人を対象に情報交換や悩みなどを聞きます。



時 2月15日④午後1時30分〜3時30分 **所** 市民プラザ **費** 200円 **間** 認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区田中さん (☎090・1423・0675)

シニアのための ミニ就職面接会



市内15事業所の採用担当者と直接面接ができます。「面接ではなく、まずは仕事内容などの説明を聞きたい」という人も参加可能です。

時 2月21日(金)午後1時30分〜3時30分(受け付け11時午後1時) **所** 市民プラザ **求** 職中のおおむね60歳以上の人(ハローワークへの求職者登録が必要) **申** 2月4日④〜19日④の間にハローワーク上越専門援助部門(☎025・523・6121・42#)

いきいきスポーツ都市上越市 第26回高田城ロードレース大会

高田城址公園陸上競技場をスタート・フィニッシュ会場として、寺町寺院群や総



延長日本一の雁木通りなど、高田に脈々と流れる歴史を感じながらコースを駆け抜けます。

時 6月1日(日)午前7時〜(セレモニー、開会宣言ほか) **所** 高田城址公園陸上競技場および市内 **申** 1月25日④〜3月31日④の間に大会申し込みサイトまたは郵便振り込み(消印有効) **間** 高田城ロードレース大会実行委員会事務局(一財)上越市スポーツ協会内、☎025・525・4119、平日午前9時〜午後4時、〒943・0805 木田1・17・33)



牧ふれあい体験交流施設 「手前みそづくり体験」



美味しいみそを作り、作ります。作った仕込みみそ(2キログラム)はお土産に持ち帰ることができます。

時 2月22日④午前9時30分〜午後1時 **定** 10人(抽選)

費 2500円 **申** 2月7日(金)までにNPO法人よもぎの会(牧ふれあい体験交流施設内、☎025・529・3150)

くるみ家族園 イベント湯

所 間 くるみ家族園(☎025・544・7440)



●イベント湯 **時** カモミールの湯 2月11日④・㊟、みかんの湯 2月24日④・㊟ **費** 一般420円、小学生210円(シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度あり)

普通救命講習



成人の心肺蘇生法、異物除去、止血法などを学びます。

時 3月16日(日)午前9時〜正午 **所** 上越地域消防局 **定** 30人(申込順) **申** 2月24日(日)・㊟ 3月2日(日)の間に上越消防署(☎025・544・0119)