

高齢者趣味講座

高齢者の生きがいと健康づくりを目的とした講座です。詳しくは市民いこいの家、高田西趣味の家、南・北出張所、各総合事務所にあるチラシまたはホームページをご覧ください。

詳しくは



☎60歳以上の市民 時4月～令和8年3月（詳しい日程は受講決定後にお知らせします。）

費200円×講座回数（材料費など別途） 甲問はがきまたはメールに①希望する会場・講座名、②住所、③氏名（フリガナ）、④生年月日（年齢）、⑤日中連絡のつく電話番号、⑥受講料の分納希望の有無を明記の上、3月5日☎（必着）までに高齢者支援課（〒943-8601 木田1-1-3、☎025-520-5708、✉koureisya@city.joetsu.lg.jp）

※3月28日☎までに応募者全員に受講の可否を通知します。いずれの講座も、申込者が5人に満たない場合は開講しません。

●市民いこいの家趣味講座（石橋1）

講座名		曜日	午前	午後
健康体操	A（勤労身体障害者体育館）	火	○	
	B（総合体育館）	金		○
	C（春日謙信交流館）	木		○
社交ダンスA（初心者）		火		○
社交ダンスB（経験者）		火	○	
レクダンス		土	○	
陶芸（木）		木	○	
陶芸（金）		金	○	
華道		火	○	
囲碁		水	○	○
コーラス		月	○	
将棋		木	○	○
茶道		木	○	
墨画		水	○	○
詩吟		土	○	
木目込人形・ちりめん手芸		水		○
民謡		月		○
パッチワーク		木		○
		土	○	
書道		月	○	
		水	○	
		木	○	
		金	○	
水彩画		木		○
		金		○

※陶芸（木）は講師がいない自主講座です。

●高田西趣味の家趣味講座（大貫2）

講座名		曜日	午前	午後
社交ダンス	S（中級者）	火		○
	A（4年目）	月	○	
	B（3年目）	月		○
	C（2年目）	火	○	
	D（初心者）	火		○
民謡（新舞踊）		土	○	
健康体操		月		○
七宝焼		火	○	
水彩画		火		○
		水	○	
謡曲A		火		○
謡曲B		火	○	
編物		水	○	
書道		火	○	
		水		○
		金	○	
ちぎり絵		木	○	
陶芸A		金	○	
陶芸B		金		○
油絵		月	○	

※社交ダンスS（中級者）、健康体操は福祉交流プラザで実施します。

※陶芸A、Bは講師がいない自主講座です。



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談