

令和6年度 第2回上越市スポーツ推進審議会 次第

日 時 令和6年11月28日(木) 午前10時～
場 所 上越市教育プラザ 研修棟 大会議室

1 開 会

2 挨拶 上越市スポーツ推進審議会委員長 土田 了輔

3 議 題

第3次総合教育プランに基づくスポーツ施策の取組状況

(1) 取組 4-1 スポーツ活動の充実【資料1】

(2) 取組 4-2 スポーツ環境の充実【資料2】

4 その他

5 閉 会

プラン4 スポーツの振興

取組4-1 スポーツ活動の充実

□ 目標
健康づくりや体力づくり、生きがいをづくりや競技力の向上などの多様なスポーツ活動を通じて、人と地域が結び付き、活力のある地域社会を実現する。

1 スポーツ活動の普及推進

□ 成果指標

評価内容	令和6年度 目標値	10月末時点 達成状況
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回1年以上実施している人の割合 <現状値：R5・34.6%> ※実施率＝健康づくり推進課、検診参加者の調査結果	36.7%	36.2%

□ 中間評価

- ・特定健康診断結果による運動習慣の実施率は、目標値に対して10月末時点で0.5ポイント下回っている状況にある。
- ・これから、冬季を迎え、気温の低下や積雪による、外出の機会が減少し、運動実施率の低下が予想されるが、目標の達成に向けて、引き続き、上越市スポーツ協会や総合型地域スポーツクラブと連携し、健康の保持・増進を目的とした運動教室等を定期的に開催するなど、市民の運動実施率の向上に取り組んでいく。
- ・なお、地域で開催される一部のスポーツイベント（大潟区体育祭、吉川区体育祭）が、少子高齢化による参加者の減少により中止となった。

□ 目標を達成するための主な取組

(1) スポーツ推進委員によるスポーツの指導・啓発

日常的にスポーツができる環境づくりを目指し、各種教室やスポーツイベントに指導者としてスポーツ推進委員を派遣した。

内容	実施回数・参加人数	
	令和6年度 (10月末時点)	参考 (令和5年度)
○出前講座 スポーツ推進委員による市民対象の講座 ・ニュースポーツ教室など ・地域での健康体操 ・市民向け体力測定会	64回 2,327人	119回 4,292人
○健康運動教室 成人を対象としたストレッチやレジスタンストレーニングの健康運動プログラム教室 (1教室20人募集)	10回 65人	16回 249人
○親子運動教室 2歳から5歳児を対象とした親子の運動教室 (1教室10組20人募集)	2回 44人	3回 58人

(2) スポーツ大会・教室、各種団体等の支援（補助金・交付金）

・スポーツ大会等の支援（補助事業27,221千円） … 交付率86.8%

内容	令和6年度		参考 令和5年度 参加者数
	実施日	参加者数	
米山山麓ロードレース大会	4月14日	611人	550人
高士地区・高士小学校体育大会	5月21日	200人	250人
スカイスポーツ大会	5月25日～26日、 10月26日～27日	145人	201人
歩こまいか名立	5月26日	25人	中止
高田城ロードレース大会	6月2日	2,024人	1,865人
有田地区体育・レクリエーション	6月9日、7月14日、 10月6日	集計中	450人
やすづかスポーツ大会	6月9日	189人	174人
うらスポマラソン大会	6月16日	264人	230人
「上越自転車まつり」光ヶ原高原 ヒルクラ&上越里山ライド	7月13日～14日	488人	—
不動山登山	7月14日	41人	中止
ビーチバレーボール4人制 inJOETSU 大会	7月21日	249人	222人
ビーチラグビー上越大会	8月24日～25日	250人	中止
中郷区体育祭	8月25日	300人	300人
市民スポーツ祭	9月21日～10月27日	1,850人	2,200人
さんわ体育祭	9月22日	中止	800人
くびき総合スポーツフェスタ	9月28日～10月6日	1,361人	955人
「テニスのまち柿崎」スポーツ交流 促進事業	10月12日～13日	102人	—
えちご・くびき野100kmマラソン	10月13日	1,806人	—
えちご・くびき野100kmマラソン 直江津おもてなしプロジェクト2024	10月13日	直江津地区 住民ほか	—
松ヶ峰トリムマラソン大会	10月14日	108人	121人
大潟区体育祭	10月20日	中止	中止
清里区秋季スポーツ交流会	11月2日（予定）	—	200人
名立区駅伝競走大会	11月3日（予定）	—	180人
牧区体育祭	11月23日（予定）	—	160人
中郷歩くスキーとクロスカントリー スキー大会	2月16日（予定）	—	中止
清里区冬季スポーツ交流会	3月2日（予定）	—	300人
新潟県駅伝競走大会	決定前中止	中止	45人
レルヒカップスキー&スノーボード 大会	決定前中止	中止	154人
吉川区体育祭	決定前中止	中止	中止
さんわ駅伝大会	決定前中止	中止	130人

第3次総合教育プランに基づく令和6年度のスポーツ関係施策の取組状況

・各種団体等への支援

内 容	予算額	補助額	交付率
スポーツ指導者養成事業	880 千円	880 千円	100%
スポーツアスリート育成強化事業	2,100 千円	2,100 千円	100%
上越市スポーツ協会運営費	11,188 千円	11,188 千円	100%
スポーツ施設借上料等	923 千円	228 千円	24.7%

(3) 上越一健康運動プログラム (J-WELLNESS)

上越教育大学、健康づくり推進課、スポーツ推進課が連携して、生活習慣の改善と健康増進を推進するため、有酸素運動及び体幹トレーニングの個別プログラムを提供した。

会 場	実施回数・参加人数	
	令和6年度 (10月末時点)	参考 (令和5年度)
無料体験	6回 32人	24回 287人
高田スポーツセンター	10回 255人	
総合体育館	16回 302人	

(4) いきいきスポーツ教室委託事業

スポーツクラブのない大島区 (6回×3教室)、牧区 (6回×2教室) において、上越 SC ネットがスポーツ教室を開催し、スポーツを楽しむ機会を提供した。

会 場	実施回数・参加人数	
	令和6年度 (10月末時点)	参考 (令和5年度)
大島多目的ホール ふれあい館他	17回 172人	15回 203人
牧体育館他	12回 243人	12回 242人

(5) 東京オリンピック・パラリンピックホストタウン事業

ドイツとの交流やパラスポーツ体験を通じスポーツ振興を図ると共に、国際交流への関心や共生社会への理解を深めた。

① あすチャレ！スクール

パラリンピック夏冬合わせて5回出場のマルチアスリート加藤正さんを講師に招き、パラアスリートによるデモンストレーションやパラスポーツ体験等によりパラスポーツの良さを感じさせる出前授業を小学校5校で実施した。

No.	実施校 (学年)	日 程	参加者数
1	浦川原小学校 (全校)	6月11日	120人
2	中郷小学校 (5、6年生)	6月12日	35人
3	高志小学校 (6年生)	6月12日	79人
4	明治小学校 (全校)	6月13日	44人
5	直江津南小学校 (5、6年生)	6月14日	90人



②あすチャレ！ジュニアアカデミー

パラアスリート講師による講話を聞き、障害者と遊びを楽しむことを通して「障害」について考える出前授業を小中学校5校で実施した。

No.	実施校 (学年)	日 程	参加者数
1	里公小学校 (5、6年生)	6月5日	42人
2	保倉小学校 (5、6年生)	6月7日	37人
3	名立中学校 (全校)	6月13日	47人
4	高田西小学校 (4年生)	6月14日	54人
5	黒田小学校 (4、5年生)	6月18日	53人

③オリンピック交流事業 (予定)

オリンピックを招致し、ジュニア選手への競技の指導や、スポーツに対する考え方や生き方を学ぶ講演会を実施する。

※実施競技や日程等の詳細は調整中

④ドイツジュニア選手受入支援

東京2020オリンピック・パラリンピックにおけるドイツ柔道・体操選手団のホストタウンを契機として、ドイツジュニア選手を受け入れ、市内の競技団体との交流を支援した。

競 技	日 程	受入先	受入人数
柔道	11月20日～11月24日	上越市内	10人 (選手8人、指導者2人)
体操	調整中	上越市内	10人程度

上越高等学校との合同練習



第3次総合教育プランに基づく令和6年度のスポーツ関係施策の取組状況

2 総合型地域スポーツクラブ育成・支援事業

□ 成果指標

評価内容	令和6年度目標	10月末時点達成状況
市内の総合型地域スポーツクラブ、スポーツ協会に所属する会員の人口に対する割合	12.0%	10.8%

□ 中間評価

- ・総合型地域スポーツクラブ及び上越市スポーツ協会に所属する会員数は10月末時点で19,368人であり、令和5年度末に比べて692人減少しており、目標値に対して1.2ポイント下回っている状況である。
- ・会員数は、人口減少や少子高齢化などの社会的な要因に影響されるところもあるが、いわゆる中学校部活動の地域移行などの取組と連携を図りながら、引き続き、地域のニーズに即したスポーツ環境の整備に取り組んでいく。

□ 目標を達成するための主な取組

(1) 総合型地域スポーツクラブ運営補助金

市内12クラブとの連絡調整を行い、中学生対象の地域クラブ活動の支援のほか、様々な地域スポーツ活動の機会を提供し、市民のスポーツの習慣化による健康の保持増進を図るため、上越SCネットの安定した運営を支援した。

(2) 総合型地域スポーツクラブ研修会

総合型地域スポーツクラブの指導者や地域の生涯スポーツ関係者を対象に、指導者の資質の向上を図るための研修会を実施した。

開催日時	11月10日（日）9時00分～12時30分
会場	高田スポーツセンターおよび高田城址公園ウォーキングロード
内容	「健康づくりの有効なウォーキングの指導法について」 健康志向の高まりによる、ウォーキング需要を踏まえ、ウォーキングの健康に対する有用性を学び、安全で効果的な歩き方を、実践を通しながら学ぶことで、指導者の指導技術の向上を目指す。（講義と実技指導）
講師	新潟大学 名誉教授 篠田 邦彦 講師

3 スポーツ競技力の向上

□ 成果指標

評価内容	令和6年度目標	10月末時点進捗状況
中高生の北信越大会と小・中・高生の全国大会出場者数	668人	378人

□ 中間評価

- ・中高生の北信越大会と小・中・高生の全国大会出場者数は、目標値に対して10月末時点で290人下回っている状況にある。

- ・小、中、高一貫指導体制による競技力の向上を目指した「地域ジュニア競技スポーツクラブ育成事業」及び「ジュニアトップアスリート育成強化事業」（空手道、バレーボール、スポーツクライミング、柔道、硬式野球、スキー競技）の選手の活躍が顕著であり、今後、冬季のスポーツ大会が開催されることを踏まえ、北信越大会や全国大会への出場者数の増加が見込まれる。

□ 目標を達成するための主な取組

(1) ジュニアアスリートの育成

ジュニア期から少年期まで一貫した指導体制を整備し、競技人口の増加を図るとともに、選手の育成・強化を支援した。

- ・上越市スポーツ少年団補助金（補助事業218千円） … 交付率100%
- ・ジュニアトップアスリート育成強化事業（補助事業1,330千円） … 交付率100%
硬式野球、XCスキー、柔道
- ・地域ジュニア競技スポーツクラブ育成事業（県補助事業1,833千円） … 交付率100%
空手道、バレーボール、スポーツクライミング
- ・上越市スポーツ協会ジュニアスポーツクラブ補助金（補助事業1,527千円） … 交付率100%

(2) 日本体育大学との連携事業

日本体育大学から専門指導者を招き、市内のジュニアアスリート及び指導者を対象に、技術面や指導面に関する研修会を開催し、技術力や指導力の向上を図った。

バレーボールジュニアアスリートスキルアップ練習会&指導者クリニック

開催日	7月6日・7月7日
会場	リージョンプラザ上越 インドアスタジアム
内容	ジュニアアスリートの練習会及び指導者クリニック
講師	日本体育大学女子バレーボール部 根岸監督・部員
参加者数	上越バレーボール協会指導者 上越市高校女子バレーボール部 上越地区中学校女子バレーボール部 上越市内バレーボールクラブ 計128人
会場	リージョンプラザ上越 インドアスタジアム



裏面あり

第3次総合教育プランに基づく令和6年度のスポーツ関係施策の取組状況

(3) スポーツ活動サポート事業

小・中学校で行われる課外活動及び部活動の競技力の向上を図るため、専門的な知識と技術を有する外部指導者を派遣した。

区 分	派遣種目	実施状況	
		令和6年度 (10月末時点)	参考 (令和5年度)
小学校	水泳、陸上、クロスカントリースキー (3種目)	4校 20回	4校 27回
中学校	サッカー、バスケットボール、バレーボール、ソフトテニス、剣道、卓球、野球、クロスカントリースキー、陸上、柔道 (10種目)	10校 366回	17校 771回

(4) スポーツ指導者が地域で活動できる環境整備

・指導者講習会の開催

児童生徒の発達特性やハラスメントなど、保護者が安心して指導を任せられる指導者の確保・育成を図るため、指導者向けの研修会を開催した。また、講習会内容の録画を用いたビデオ講習会を2回開催した。

開催日	4月13日
会場	ユートピアくびき希望館
内 容 講 師	TM共同法律事務所 渡部弁護士 「これからの指導者及びスポーツ団体の在り方」 上越教育大学 池川准教授 「鍛錬で”緊張”は乗り越えられるのか？」 上越教育大学 長谷川講師 「怪我を予防するためのストレッチ」 ※日本スポーツ協会公認資格「コーチⅠ」の内容を参考に実施
受講者数	32団体 13種目 89人

(5) 地域クラブフェア

市内のスポーツ団体やスポーツクラブ等が一堂に会して活動紹介や実技体験を展開し、小・中学生とつながる機会を提供した。

区 分	第1回	第2回 (予定)
開催日	5月11日	12月21日
会場	リージョンプラザ上越	リージョンプラザ上越
参加団体	48団体 (スポーツ団体26、文化団体22)	調整中
来場者数	1,560人 内訳：大人779人 子ども781人	—



プラン4 スポーツの振興

取組4-2 スポーツ環境の充実

□ 目標

スポーツ施設が適正に配置され、安全で快適にスポーツができる環境を整備する。

1 体育施設整備事業

□ 成果指標（達成状況）

評価内容	令和6年度 目標値	10月末時点 達成状況
体育施設の1施設当たりの年間延べ利用者数		
【体育館】 直近5年の平均利用者数以上	17,264人/施設	13,508人/施設
【野球場】 直近5年の平均利用者数以上	5,670人/施設	5,407人/施設
【多目的広場】 直近5年の平均利用者数以上	4,316人/施設	4,291人/施設
【テニスコート】 直近5年の平均利用者数以上	6,955人/施設	5,697人/施設

□ 中間評価

- ・1施設当たりの利用人数は、目標値に対して10月末時点で、体育館78%、野球場95%、多目的広場99%、テニスコート82%であり、いずれも目標を達成する見込みである。
- ・体育施設整備事業については、高田スポーツセンター照明設備更新工事、三和スポーツセンター体育室LED化工事、牧プールのトイレ洋式化等修繕工事が完了しているほか、その他の工事についても予定どおり進捗しており、年度内に完了する予定である。
- ・備品整備事業については、高田城址公園陸上競技場におけるスリットビデオシステム等の更新や総合運動公園テニスコートの軟式・硬式テニス用ネット更新など予定した全ての整備を完了した。

□ 目標を達成するための事業等

- (1) 体育施設の整備・修繕費、備品購入費
- ・主な施設整備事業

工事名	実施内容	実施状況
大湊体育センター大規模改修工事	屋根改修、外壁改修、外部建具改修、照明LED化等	令和6年12月完了予定
柿崎運動公園野球場照明修繕工事	ナイター照明のLED化	令和7年3月完了予定
大島多目的ホール体育館他照明器具LED化工事	照明器具のLED化	令和7年2月完了予定
吉川体育館照明器具LED化工事	照明器具のLED化	令和7年3月完了予定

清里スポーツセンターアリーナ照明LED化工事	照明器具のLED化	令和6年11月完了予定
スポーツ公園野球場バックネット更新工事	バックネットの更新	令和6年12月完了予定
柿崎総合体育館ガスヒートポンプエアコン更新工事	室外機、室内機の更新	令和6年12月完了予定
高田スポーツセンター照明設備更新工事	照明器具のLED化	令和6年9月完了
くびき球場ライト側ナイター不点修繕工事	ライト側ナイター照明のLED化	令和6年12月完了予定
三和スポーツセンター体育室LED化工事	照明器具のLED化	令和6年9月完了
牧プールのトイレ洋式化等修繕工事	大便器の洋式化、手洗器の自動水栓化	令和6年8月完了
中郷総合運動公園屋外運動場フェンス改修工事	ネットフェンスの取替	令和6年12月完了予定

・主な備品整備事業

品名	施設名	実施状況
スリットビデオシステム・スターティングブロック・ハードルバー更新	高田城址公園陸上競技場	令和6年10月完了
軟式テニス用ネット更新	総合運動公園テニスコート	令和6年8月完了
硬式テニス用ネット更新	総合運動公園・スポーツ公園テニスコート	令和6年8月完了
AED購入	スポーツ公園、高田スポーツセンター、頸城B&G海洋センター、柿崎総合体育館	令和6年7月完了
バキュームクリーナー	教育プラザ体育館	令和6年6月完了
バレーボール用具（支柱、支柱カバー、アンテナ等）	大湊体育センター	令和6年8月完了
鉄棒・平行棒・段違い平行棒投げ込みマット	上越体操場、大湊体操アリーナ	令和6年7月完了

- (2) 建築物等定期点検：令和6年8月完了（対象施設全23施設）
消防設備点検：年2回のうち1回完了（対象施設全11施設）

- (3) 体育施設の適正配置（前期計画：R3～7年度）

施設名	施設区分	計画（予定）
三和西部スポーツハウス	体育館	令和7年3月31日廃止