

新しい年を迎え、気持ちも新たに3学期が始まりました。今年も、子どもたちの健やかな成長と健康を願い、安全でおいしい給食を作ります。よろしくお願いたします。

Table with columns: 日曜 (Day/Week), 献立名 (Menu Name), 使用材料名 (Ingredients), エネルギー Kcal (Energy), たん白質 g (Protein). Rows include dates from 9th to 17th.

1月20日(月)~24日(金)は、『上越の魅力再発見! ~ 上越市合併20年』

平成17年1月1日に旧上越市と周辺の13町村が合併し、現在の上越市となりました。令和7年1月1日は、14市町村が合併してから20年となります。そこで今年度の給食週間では、学校給食を通じて改めて上越の魅力を伝えることで、子ども達に郷土を大切にすることを育みたいと思います。

- 【ねらい】 (1) 米や味噌、発酵食品、保存食といった身近な食材や食文化に焦点を当てることで、上越市の風土や食文化について理解を深める。(2) 米や野菜、魚、豆類などの地場産物を学校給食に取り入れることで、食への関心を高め、健康的な食生活を考えるきっかけとする。

Table with columns: 日曜 (Day/Week), 献立名 (Menu Name), 使用材料名 (Ingredients), エネルギー Kcal (Energy), たん白質 g (Protein). Rows include dates from 20th to 31st.

一食平均エネルギー：616 Kcal

たんぱく質：24.9 g

脂質：18.6 g

食塩：2.0 g

☆献立は、食材料の入荷状況や0157・ノロウイルス対策等のため変更する場合があります。

★太字の野菜は中郷産です