

令和7年度 乳幼児集団健診等 年間予定表

受付時間等詳細については、
事前送付する案内をご確認ください。

会場名：大湯保健センター 住所：上越市大湯区土底浜１０８１－１

◎ 都合で対象の日に来られない場合や、他の会場を希望する場合は各区総合事務所へ連絡をお願いします。

問合せ先（電話）

【柿崎区】536-6704 【大湯区】534-6805
【吉川区】548-2311 【頸城区】530-2311

3か月児健診	
対 象	受 付 12：30～12：40
R6年 12月生	4 月 1 5 日（火）
R7年 1月生	5 月 2 0 日（火）
2月生	6 月 2 4 日（火）
3月生	7 月 1 5 日（火）
4月生	8 月 2 6 日（火）
5月生	9 月 3 0 日（火）
6月生	1 0 月 2 8 日（火）
7月生	1 1 月 1 1 日（火）
8月生	1 2 月 1 6 日（火）
9月生	1 月 2 7 日（火）
10月生	2 月 1 0 日（火）
11月生	3 月 1 7 日（火）
内 容 ○ 小児科医師による診察 ○ 身体計測および問診 ○ お子さんの成長や離乳食についての話など	
持ち物 ○ 母子健康手帳 ○ バスタオル	

1歳児健診	
対 象	受 付 13：15～13：30
R6年 3月生	4 月 1 6 日（水）
4月生	5 月 1 4 日（水）
5月生	6 月 2 5 日（水）
6月生	7 月 1 6 日（水）
7月生	8 月 2 7 日（水）
8月生	9 月 1 7 日（水）
9月生	1 0 月 2 9 日（水）
10月生	1 1 月 2 6 日（水）
11月生	1 2 月 1 0 日（水）
12月生	1 月 2 8 日（水）
R7年 1月生	2 月 2 5 日（水）
2月生	3 月 1 8 日（水）
内 容 ○ 歯科医師による診察 ○ 身体計測および問診 ○ ブラッシング指導など	
持ち物 ○ 母子健康手帳 ○ バスタオル ○ こどもファイル(お持ちの方のみ) ○ フッ素負担金(希望者のみ1,000円)	

1歳6か月児健診	
対 象	受 付 12：50～13：05
R5年 9月生	4 月 1 5 日（火）
10月生	5 月 2 0 日（火）
11月生	6 月 2 4 日（火）
12月生	7 月 1 5 日（火）
R6年 1月生	8 月 2 6 日（火）
2月生	9 月 3 0 日（火）
3月生	1 0 月 2 8 日（火）
4月生	1 1 月 1 1 日（火）
5月生	1 2 月 1 6 日（火）
6月生	1 月 2 7 日（火）
7月生	2 月 1 0 日（火）
8月生	3 月 1 7 日（火）
内 容 ○ 小児科医師および歯科医師による診察 ○ 身体計測および問診 ○ ブラッシング指導など	
持ち物 ○ 母子健康手帳 ○ バスタオル ○ こどもファイル(お持ちの方のみ) ○ フッ素負担金(希望者のみ1,000円)	

2歳児健診	
対 象	受 付 13：00～13：15
R5年 3月生	4 月 1 6 日（水）
4月生	5 月 1 4 日（水）
5月生	6 月 2 5 日（水）
6月生	7 月 1 6 日（水）
7月生	8 月 2 7 日（水）
8月生	9 月 1 7 日（水）
9月生	1 0 月 2 9 日（水）
10月生	1 1 月 2 6 日（水）
11月生	1 2 月 1 0 日（水）
12月生	1 月 2 8 日（水）
R6年 1月生	2 月 2 5 日（水）
2月生	3 月 1 8 日（水）
内 容 ○ 歯科医師による診察 ○ 身体計測および問診 ○ ブラッシング指導など	
持ち物 ○ 母子健康手帳 ○ バスタオル ○ こどもファイル(お持ちの方のみ) ○ フッ素負担金(希望者のみ1,000円)	

2歳6か月児健診	
対 象	受 付 12：45～13：00
R4年 9月生	4 月 1 6 日（水）
10月生	5 月 1 4 日（水）
11月生	6 月 2 5 日（水）
12月生	7 月 1 6 日（水）
R5年 1月生	8 月 2 7 日（水）
2月生	9 月 1 7 日（水）
3月生	1 0 月 2 9 日（水）
4月生	1 1 月 2 6 日（水）
5月生	1 2 月 1 0 日（水）
6月生	1 月 2 8 日（水）
7月生	2 月 2 5 日（水）
8月生	3 月 1 8 日（水）
内 容 ○ 歯科医師による診察 ○ ブラッシング指導など	
持ち物 ○ 母子健康手帳 ○ こどもファイル(お持ちの方のみ) ○ フッ素負担金(希望者のみ1,000円)	

3歳児健診	
対 象	受 付 12：30～12：45
R4年 3月生	4 月 1 5 日（火）
4月生	5 月 2 0 日（火）
5月生	6 月 2 4 日（火）
6月生	7 月 1 5 日（火）
7月生	8 月 2 6 日（火）
8月生	9 月 3 0 日（火）
9月生	1 0 月 2 8 日（火）
10月生	1 1 月 1 1 日（火）
11月生	1 2 月 1 6 日（火）
12月生	1 月 2 7 日（火）
R5年 1月生	2 月 1 0 日（火）
2月生	3 月 1 7 日（火）
内 容 ○ 小児科医師および歯科医師による診察 ○ 身体計測および問診 ○ ブラッシング指導など	
持ち物 ○ 母子健康手帳 ○ 目と耳のアンケート ○ 日頃のお子さんの様子に関するアンケート ○ 当日朝採取した尿 ○ フッ素負担金(希望者のみ1,000円) ○ バスタオル	

離 乳 食 相 談 会			
初 期 対象(5か月児)	受 付 9：15～9：30	中 期 対象(7か月児)	受 付 10：15～10：30
R6年 11月生	4 月 1 7 日（木）	R6年 9月生	4 月 1 7 日（木）
12月生	5 月 1 5 日（木）	10月生	5 月 1 5 日（木）
R7年 1月生	6 月 1 9 日（木）	11月生	6 月 1 9 日（木）
2月生	7 月 3 1 日（木）	12月生	7 月 3 1 日（木）
3月生	8 月 2 8 日（木）	R7年 1月生	8 月 2 8 日（木）
4月生	9 月 1 8 日（木）	2月生	9 月 1 8 日（木）
5月生	1 0 月 3 0 日（木）	3月生	1 0 月 3 0 日（木）
6月生	1 1 月 2 7 日（木）	4月生	1 1 月 2 7 日（木）
7月生	1 2 月 1 1 日（木）	5月生	1 2 月 1 1 日（木）
8月生	1 月 2 9 日（木）	6月生	1 月 2 9 日（木）
9月生	2 月 1 2 日（木）	7月生	2 月 1 2 日（木）
10月生	3 月 1 9 日（木）	8月生	3 月 1 9 日（木）
内 容 ○ 体重計測・子どもの発育発達・離乳食の進め方についての話など			
持ち物 ○ 母子健康手帳・バスタオル・こどもファイル（3か月児健診で配布） ☆ 対象月齢以外のお子さんもご参加いただけます。 ☆ こんな時も・・・急に食べてくれなくなった、今の進め方でいいのかな？ など			

【健診の流れ】

※ 健診の種類により多少異なります。

- ① 受付（事前送付する案内で受付時間をご確認ください。）
↓
- ② 身体計測・問診など
＊ 保護者の方から、お子さんのお家での様子を聞きながら、一緒にお子さんの成長を確認していきます。
＊ お子さんの身長と体重を測り、どれくらい大きくなったかを保護者の方と確認します。
↓
- ③ 診察（小児科医師による診察・歯科医師による診察）
＊ 診察は受付番号順に行います。
＊ 医師の診察では、疾患の有無や発育・発達の確認を行います。
↓
- ④ フッ素塗布（希望者）
↓
- ⑤ 相談（希望者）
＊ 相談内容にあわせて、保健師や栄養士、相談員等が個別相談に応じます。

保護者の皆様も

定期的に健康診査は受けていますか？

出産後1年を経過したら、
1年に1回は健康診査を受けましょう。

- 対 象 -

- ◎ 市民健康診査（18歳から39歳までの上越市に住民票がある人）
- ◎ 特定健康診査（40歳から74歳までの上越市国民健康保険に加入している人）

＊ 詳しくは健康づくり推進課 健診・相談係まで

＊ 40歳以上で、国民健康保険以外の方は、加入している医療保険者（協会けんぽ・健康保険組合・共済組合等）へお問合せください。

妊娠中の血圧・尿検査・貧血は
どうでしたか？