

記載例

(様式4)

令和7年度 じょうえつ〇△×クラブ活動計画書

1 週間スケジュール (活動を行わない曜日(休養日)には斜線)

活動日	開始時間	終了時間	活動時間	活動場所
月曜日			時間	
火曜日			時間	
水曜日			時間	
木曜日			時間	
金曜日			時間	
土曜日			時間	
日曜日	9 : 00	12 : 00	3 時間	
1 週間の活動時間数			3 時間	

2 年間スケジュール(大会、遠征、合宿、練習試合等、予定しているものを可能な限り記載)

月	活動内容等	活動日数
4 月	基礎トレーニング・パート別練習	2 日
5 月	基礎トレーニング・パート別練習、総会	2 日
6 月	基礎トレーニング・パート別練習、中体連大会、記録会	3 日
7 月	基礎トレーニング・パート別練習、中体連大会、記録会、通信陸上大会	4 日
8 月	基礎トレーニング・パート別練習、遠征	3 日
9 月	基礎トレーニング・パート別練習、記録会	3 日
10 月	基礎トレーニング・パート別練習、	2 日
11 月	基礎トレーニング・パート別練習、実技講習会	2 日
12 月	基礎トレーニング・パート別練習	2 日
1 月	基礎トレーニング・パート別練習	2 日
2 月	基礎トレーニング・パート別練習、報告会(総会)	2 日
3 月	基礎トレーニング・パート別練習	2 日
年間活動合計日数		29 日