

令和7年度 乳幼児集団健診等 年間予定表

会場：板倉保健センター 2階 住所：上越市板倉区針 941 番地 問合せ先：0255-78-2141(板倉区総合事務所)

全ての会場で個別相談を受け付けています。
1 歳～3 歳児健診で、希望者にフッ素塗布を実施しています。

健診は午後に実施します。受付時間等詳細については、おおむね 1 か月前に送付する案内をご確認ください。

3 か月児健診		1 歳児健診		1 歳 6 か月児健診		2 歳児健診		2 歳 6 か月児健診		3 歳児健診	
対 象	健診日	対 象	健診日	対 象	健診日	対 象	健診日	対 象	健診日	対 象	健診日
令和 6 年 12 月生	5/8(木)	令和 6 年 2 月生	4/22(火)	令和 5 年 9 月生	5/8(木)	令和 5 年 2 月生	4/22(火)	令和 4 年 8 月生	4/22(火)	令和 4 年 3 月生	5/8(木)
令和 7 年 1 月生		令和 6 年 3 月生		令和 5 年 10 月生		令和 5 年 3 月生		令和 4 年 9 月生		令和 4 年 4 月生	
令和 7 年 2 月生	7/10(木)	令和 6 年 4 月生	6/12(木)	令和 5 年 11 月生	7/10(木)	令和 5 年 4 月生	6/12(木)	令和 4 年 10 月生	6/12(木)	令和 4 年 5 月生	7/10(木)
令和 7 年 3 月生		令和 6 年 5 月生		令和 5 年 12 月生		令和 5 年 5 月生		令和 4 年 11 月生		令和 4 年 6 月生	
令和 7 年 4 月生	9/11(木)	令和 6 年 6 月生	8/ 5(火)	令和 6 年 1 月生	9/11(木)	令和 5 年 6 月生	8/ 5(火)	令和 4 年 12 月生	8/ 5(火)	令和 4 年 7 月生	9/11(木)
令和 7 年 5 月生		令和 6 年 7 月生		令和 6 年 2 月生		令和 5 年 7 月生		令和 5 年 1 月生		令和 4 年 8 月生	
令和 7 年 6 月生	11/13(木)	令和 6 年 8 月生	10/16(木)	令和 6 年 3 月生	11/13(木)	令和 5 年 8 月生	10/16(木)	令和 5 年 2 月生	10/16(木)	令和 4 年 9 月生	11/13(木)
令和 7 年 7 月生		令和 6 年 9 月生		令和 6 年 4 月生		令和 5 年 9 月生		令和 5 年 3 月生		令和 4 年 10 月生	
令和 7 年 8 月生	R8.	令和 6 年 10 月生	12/9(火)	令和 6 年 5 月生	R8.	令和 5 年 10 月生	12/9(火)	令和 5 年 4 月生	12/9(火)	令和 4 年 11 月生	R8.
令和 7 年 9 月生	1/15(木)	令和 6 年 11 月生		令和 6 年 6 月生	1/15(木)	令和 5 年 11 月生		令和 5 年 5 月生		令和 4 年 12 月生	1/15(木)
令和 7 年 10 月生	R8.	令和 6 年 12 月生	R8.	令和 6 年 7 月生	R8.	令和 5 年 12 月生	R8.	令和 5 年 6 月生	R8.	令和 5 年 1 月生	R8.
令和 7 年 11 月生	3/ 12(木)	令和 7 年 1 月生	2/12(木)	令和 6 年 8 月生	3/ 12(木)	令和 6 年 1 月生	2/12(木)	令和 5 年 7 月生	2/12(木)	令和 5 年 2 月生	3/ 12(木)
内 容：小児科医師による診察 身体計測および問診 離乳食の進め方 健康相談・栄養相談等 持ち物：母子健康手帳 バスタオル アンケート(お子さんの生活リズム)		内 容：歯科医師による診察 身体計測および問診 フッ素塗布 健康相談・栄養相談等 持ち物：母子健康手帳 バスタオル アンケート(お子さんの生活リズム) こどもファイル(お持ちの方のみ) フッ素塗布負担金 1,000 円(希望者)		内 容：小児科・歯科医師による診察 身体計測および問診 フッ素塗布 健康相談・栄養相談等 持ち物：母子健康手帳 バスタオル アンケート(お子さんの生活リズム) こどもファイル(お持ちの方のみ) フッ素塗布負担金 1,000 円(希望者)		内 容：歯科医師による診察 身体計測および問診 フッ素塗布 健康相談・栄養相談等 持ち物：母子健康手帳 バスタオル アンケート(お子さんの生活リズム) こどもファイル(お持ちの方のみ) フッ素塗布負担金 1,000 円(希望者)		内 容：歯科医師による診察 身体計測および問診 フッ素塗布 健康相談・栄養相談等 持ち物：母子健康手帳 バスタオル アンケート(お子さんの生活リズム) こどもファイル(お持ちの方のみ) フッ素塗布負担金 1,000 円(希望者)		内 容：小児科・歯科医師による診察 身体計測および問診 フッ素塗布、目の屈折検査 健康相談・栄養相談等 持ち物：母子健康手帳 バスタオル 目と耳のアンケート アンケート(お子さんの生活リズム) 当日の朝採取した尿 こどもファイル(お持ちの方のみ) フッ素塗布負担金 1,000 円(希望者)	

【健 診 の 流 れ】 ※健診の種類により多少異なります。

- ① 受付（事前送付する案内で受付時間をご確認ください。）
↓
- ② 身体計測・問診・保健指導 など
*保護者の方から、お子さんのお家での様子を聞きながら
一緒にお子さんの成長を確認します。
*お子さんの身長と体重を測り、どれくらい大きくなったかを保護者の方と確認します。
↓
- ③ 診察（小児科医師による診察・歯科医師による診察）
*診察は受付番号順に行います。
*医師の診察では、疾患の有無や発育・発達の確認を行います。
↓
- ④ フッ素塗布（希望者）料金 1,000 円がかかります。
↓
- ⑤ 個別相談（希望者）
*相談内容にあわせて、保健師や栄養士、相談員等が個別相談に応じます。

保護者の皆様も定期的に健診を受けていますか？ 出産後 1 年を経過したら、健診を受けましょう!!

◆◆◆対象◆◆◆

- ◎市民健康診査（18 歳～39 歳までの上越市に住民票がある人）
- ◎特定健康診査（40 歳～74 歳までの上越市国民健康保険に加入している人）
*40 歳以上の方で、国民健康保険以外の方は、加入されている医療保険者(協会けんぽ・健康保険組合・共済組合等)へお問い合わせください。
*詳しくは区総合事務所または健康づくり推進課 健診・相談係まで

妊娠中の血圧・尿検査・貧血は
どうでしたか？