

健診は午後を実施します。受付時間等
詳細については、事前送付する案内を
ご確認ください。

令和 7 年度 乳幼児集団健診 年間予定表

会場名：上越市福祉交流プラザ 住所：上越市寺町 2 丁目 20 番 1 号 問合せ先：こども家庭センター 母子保健係 025-520-5843

3 か月児健診			1 歳児健診			1 歳 6 か月児健診			2 歳児健診			2 歳 6 か月児健診			3 歳児健診		
対 象		健診日	対 象		健診日	対 象		健診日	対 象		健診日	対 象		健診日	対 象		健診日
R6 年 12 月	1～15 日生	4/18(金)	R6 年 3 月	1～15 日生	4/10(木)	R5 年 9 月	1～15 日生	4/2(水)	R5 年 3 月	1～15 日生	4/8(火)	R4 年 9 月	1～15 日生	4/15(火)	R4 年 3 月	1～15 日生	4/11(金)
	16～31 日生	4/23(水)		16～31 日生	4/24(木)		16～30 日生	4/16(水)		16～31 日生	4/17(木)		16～30 日生	4/22(火)		16～31 日生	4/25(金)
R7 年 1 月	1～15 日生	5/16(金)	4 月	1～15 日生	5/15(木)	10 月	1～15 日生	5/14(水)	4 月	1～15 日生	5/13(火)	10 月	1～15 日生	5/8(木)	4 月	1～15 日生	5/9(金)
	16～31 日生	5/21(水)		16～30 日生	5/29(木)		16～31 日生	5/28(水)		16～30 日生	5/27(火)		16～31 日生	5/20(火)		16～30 日生	5/23(金)
2 月	1～15 日生	6/4(水)	5 月	1～15 日生	6/12(木)	11 月	1～15 日生	6/11(水)	5 月	1～15 日生	6/10(火)	11 月	1～15 日生	6/3(火)	5 月	1～15 日生	6/13(金)
	16～28 日生	6/20(金)		16～31 日生	6/26(木)		16～30 日生	6/25(水)		16～31 日生	6/24(火)		16～30 日生	6/17(火)		16～31 日生	6/27(金)
3 月	1～15 日生	7/4(金)	6 月	1～15 日生	7/10(木)	12 月	1～15 日生	7/2(水)	6 月	1～15 日生	7/8(火)	12 月	1～15 日生	7/1(火)	6 月	1～15 日生	7/11(金)
	16～31 日生	7/23(水)		16～30 日生	7/24(木)		16～31 日生	7/16(水)		16～30 日生	7/22(火)		16～31 日生	7/15(火)		16～30 日生	7/25(金)
4 月	1～15 日生	8/1(金)	7 月	1～15 日生	8/7(木)	R6 年 1 月	1～15 日生	8/6(水)	7 月	1～15 日生	8/19(火)	R5 年 1 月	1～15 日生	8/5(火)	7 月	1～15 日生	8/8(金)
	16～30 日生	8/20(水)		16～31 日生	8/21(木)		16～31 日生	8/27(水)		16～31 日生	8/28(木)		16～31 日生	8/26(火)		16～31 日生	8/22(金)
5 月	1～15 日生	9/3(水)	8 月	1～15 日生	9/11(木)	2 月	1～15 日生	9/10(水)	8 月	1～15 日生	9/9(火)	2 月	1～15 日生	9/2(火)	8 月	1～15 日生	9/5(金)
	16～31 日生	9/19(金)		16～31 日生	9/25(木)		16～29 日生	9/24(水)		16～31 日生	9/30(火)		16～28 日生	9/16(火)		16～31 日生	9/26(金)
6 月	1～15 日生	10/1(水)	9 月	1～15 日生	10/9(木)	3 月	1～15 日生	10/8(水)	9 月	1～15 日生	10/14(火)	3 月	1～15 日生	10/7(火)	9 月	1～15 日生	10/10(金)
	16～30 日生	10/17(金)		16～30 日生	10/23(木)		16～31 日生	10/22(水)		16～30 日生	10/28(火)		16～31 日生	10/21(火)		16～30 日生	10/24(金)
7 月	1～15 日生	11/5(水)	10 月	1～15 日生	11/13(木)	4 月	1～15 日生	11/12(水)	10 月	1～15 日生	11/11(火)	4 月	1～15 日生	11/4(火)	10 月	1～15 日生	11/7(金)
	16～31 日生	11/21(金)		16～31 日生	11/27(木)		16～30 日生	11/26(水)		16～31 日生	11/25(火)		16～30 日生	11/18(火)		16～31 日生	11/28(金)
8 月	1～15 日生	12/3(水)	11 月	1～15 日生	12/4(木)	5 月	1～15 日生	12/10(水)	11 月	1～15 日生	12/9(火)	5 月	1～15 日生	12/2(火)	11 月	1～15 日生	12/5(金)
	16～31 日生	12/12(金)		16～30 日生	12/18(木)		16～31 日生	12/24(水)		16～30 日生	12/23(火)		16～31 日生	12/16(火)		16～30 日生	12/19(金)
9 月	1～15 日生	R8/1/7(水)	12 月	1～15 日生	R8/1/15(木)	6 月	1～15 日生	R8/1/14(水)	12 月	1～15 日生	R8/1/13(火)	6 月	1～15 日生	R8/1/6(火)	12 月	1～15 日生	R8/1/16(金)
	16～30 日生	R8/1/23(金)		16～31 日生	R8/1/29(木)		16～30 日生	R8/1/28(水)		16～31 日生	R8/1/27(火)		16～30 日生	R8/1/20(火)		16～31 日生	R8/1/30(金)
10 月	1～15 日生	R8/2/4(水)	R7 年 1 月	1～15 日生	R8/2/12(木)	7 月	1～15 日生	R8/2/18(水)	R6 年 1 月	1～15 日生	R8/2/10(火)	7 月	1～15 日生	R8/2/3(火)	R5 年 1 月	1～15 日生	R8/2/13(金)
	16～31 日生	R8/2/20(金)		16～31 日生	R8/2/26(木)		16～31 日生	R8/2/25(水)		16～31 日生	R8/2/24(火)		16～31 日生	R8/2/17(火)		16～31 日生	R8/2/27(金)
11 月	1～15 日生	R8/3/4(水)	2 月	1～15 日生	R8/3/5(木)	8 月	1～15 日生	R8/3/11(水)	2 月	1～15 日生	R8/3/10(火)	8 月	1～15 日生	R8/3/3(火)	2 月	1～15 日生	R8/3/6(金)
	16～30 日生	R8/3/13(金)		16～28 日生	R8/3/19(木)		16～31 日生	R8/3/25(水)		16～29 日生	R8/3/24(火)		16～31 日生	R8/3/17(火)		16～28 日生	R8/3/27(金)

【健 診 の 流 れ】 ※健診の種類により多少異なります。

- ① 受付（事前送付する案内で受付時間をご確認ください。）
↓
- ② 身体計測・問診・保健指導 など
*保護者の方から、お子さんのお家での様子を聞きながら
一緒にお子さんの成長を確認します。
*お子さんの身長と体重を測り、どれくらい大きくなったかを保護者の方と確認します。
↓
- ③ 診察（小児科医師による診察・歯科医師による診察）
*診察は受付番号順に行います。
*医師の診察では、疾患の有無や発育・発達の確認を行います。
↓
- ④ フッ素塗布（希望者）料金 1,000 円がかかります。
↓
- ⑤ 個別相談（希望者）
*相談内容にあわせて、保健師や栄養士、相談員等が個別相談に応じます。

保護者の皆様も

定期的に健康診査を受けていますか？

出産後 1 年を経過したら、
1 年に 1 回は健康診査を受けましょう。

妊娠中の血圧・尿検査
貧血はどうでしたか？

－対象－

- ◎市民健康診査（18 歳～39 歳までの上越市に住民票がある人）
- ◎特定健康診査（40 歳～74 歳までの上越市国民健康保険に加入している人）

*詳しくは健康づくり推進課まで
*40 歳以上の方で、国民健康保険以外の方は、加入されている医療保険者
（協会けんぽ・健康保険組合・共済組合等）へお問い合わせください。