



食育だより

大和保育園 R6 年 12 月



10月 さつまいもほり



大和保育園の食育活動を紹介します。

スイートポテトづくり



おいしくなーれ！



さつま芋のつるで
リースを作るよ！

クリスマスリースづくり

紙コップを使っ
ておにぎり作り。
新米おいしい！

しゃかしゅかおにぎり



ひよこ組もおにぎりに
してもらいました！



食育集会(12月)
『冬至について』



かぼちゃ蒸しパン
(おやつ)



食育集会年間計画 (毎月テーマを決めて集会をしています)

4月 お口元気体操

5月 手洗いについて

6月 うんちについて

7月 飲み物について

8月 夏野菜クイズ

9月 食事のマナーについて

10月 秋のおいしいもの

11月 シャカシャカおにぎり

12月 冬至について

1月 『黄・赤・緑』で元気な体について

2月 早寝早起き朝ごはん

3月 1年のまとめ

12/20 冬至にちなんだメニュー