

♡子安保育園 食育だより♡

令和6年12月

子安保育園ではいつもの生活や遊びの中での食育を大切にしています。「楽しく食べる」を目標に、子どもたちと一緒にたくさん遊ぶなかで、食への親しみを育んできました。その様子の一部を紹介します。

0,1 歳児つぼみ組 「野菜を好きになってほしいな♡」

夏野菜に興味をもってほしいと『きぬさやくんとべいなすくん』の野菜が主役のパネルシアターを用意しました。そして実物を見せたり遊びに使ってみたりして匂いや感触を楽しみました。



2 歳児さんは種を一粒ずつ出して「みて！5 個！」と嬉しそうに教えてくれました。



茄子の帽子が
いいなあ♡



2 歳児さんが遊んでいた様子を見て真似っこ！お顔が種だらけになっちゃった♪



5 歳児ゆり組 「ナツミカンの種を植えたら…」

春、一人の子のつぶやきからみんなでナツミカンの種を植えることに。思いがけず、アゲハチョウの成長を見守ることに繋がりました。給食の場面から、約7か月にわたる活動になり、生き物に触れ親しみをもちました。その中でよく観察し特徴を捉えたり、気づきを友達と伝え合ったり子どもの様々な育ちを見ることができました。

植えてみたい！



あおむしかわいい！
怒ると臭いにおいを出すんだよ



畑ではたくさんの野菜を育てました。給食に出してもらいみんなで食べることを喜びました。



芽が出て早くナツミカンが食べたいなと思っていたら、葉っぱの上に卵を発見！お部屋で育てることにしました。

元気でね！
また会いた
いな♡

