令和６年 12 月
やちほ保育園

食育だより

保育園の畑に植えたジャガイモ、キュウリ、トマト、なす、ピーマン、すいか、ポップコーン、サツマイモ、大根は、お天気パワーと雨の力で大きくなり、たくさん収穫することができました。年長児「きりん組」が中心となり、たくさんの野菜ができ、その野菜を使ってクッキングをしたり、給食に入れてもらったりして楽しみました。やちほ保育園の食育活動の取り組みの一部を紹介します。

ジャガイモ堀り

枝豆取り

枝豆たくさん収穫できたよ！

ポップコーン皮むき

サツマイモ堀り

サツマイモ見えてきたよ！

米粉のかぼちゃの蒸しパン作り

調理員さんから作り方を教えてもらったよ！

【食育集会の様子】

12 月のテーマは「手洗いうがいの確認」「感染症にならないため」の話でした。紙芝居を見たり、手洗いの曲に合わせて手洗いのやり方を覚えたり、うがいの重要性を知ったりしました。

手をしっかり洗わないとダメなんだね