

令和7年度 離乳食相談会

離乳食の疑問や、お悩みはありませんか？

離乳食は発育・発達に合わせて必要な栄養を食事とっていくための練習です。離乳食の実物を見ながら、発達に合った離乳食の進め方や調理方法、食べさせ方などを確認しましょう。ぜひ離乳食相談会にご参加ください！

相談会日程

★混雑の緩和と待ち時間の短縮のために、生年月日で受付時間を分けてご案内しています。◎詳細は後日お渡しする「離乳食相談会についてのお知らせ」をご覧ください。不明な方はお問い合わせください。

初期（受付開始 9：00～）			中期（受付開始 9：50～）		
内容					
・ 体重測定 ・ 離乳食が必要な理由 （離乳食と消化酵素の関係、味覚の発達など） ・ 離乳食の目安の展示（食の量、形態、種類） ・ 簡単な調理方法や保存方法			・ 体重測定 ・ 発達にあった食の進め方（2回食、3回食の進め方） ・ 離乳食の目安の展示（食の量、形態、種類） ・ 自分で食べる力をつけるために （手づかみ食やコップのみについて）		
対象 （5か月児）	1～15日生	16～31日生	対象 （7か月児）	1～15日生	16～31日生
	相談日	相談日		相談日	相談日
R6年 11月生	4月18日（金）	4月23日（水）	R6年 9月生	4月18日（金）	4月23日（水）
R6年 12月生	5月16日（金）	5月21日（水）	R6年 10月生	5月16日（金）	5月21日（水）
R7年 1月生	6月4日（水）	6月20日（金）	R6年 11月生	6月4日（水）	6月20日（金）
R7年 2月生	7月4日（金）	7月23日（水）	R6年 12月生	7月4日（金）	7月23日（水）
R7年 3月生	8月1日（金）	8月20日（水）	R7年 1月生	8月1日（金）	8月20日（水）
R7年 4月生	9月3日（水）	9月19日（金）	R7年 2月生	9月3日（水）	9月19日（金）
R7年 5月生	10月1日（水）	10月17日（金）	R7年 3月生	10月1日（水）	10月17日（金）
R7年 6月生	11月5日（水）	11月21日（金）	R7年 4月生	11月5日（水）	11月21日（金）
R7年 7月生	12月3日（水）	12月12日（金）	R7年 5月生	12月3日（水）	12月12日（金）
R7年 8月生	R8年 1月7日（水）	R8年 1月23日（金）	R7年 6月生	R8年 1月7日（水）	R8年 1月23日（金）
R7年 9月生	R8年 2月4日（水）	R8年 2月20日（金）	R7年 7月生	R8年 2月4日（水）	R8年 2月20日（金）
R7年 10月生	R8年 3月4日（水）	R8年 3月13日（金）	R7年 8月生	R8年 3月4日（水）	R8年 3月13日（金）

☆持ち物・・・母子健康手帳、こどもファイル、バスタオル

☆会場名・・・上越市福祉交流プラザ3階（住所：上越市寺町2丁目20番1号）

【問合せ】 上越市 こども家庭センター 025-520-5843（直通）