

<子育て・女性・思春期相談事業>

思春期・妊娠・不妊・更年期・性の悩み相談も受けます

助産師の健康相談室

母乳が足りているか心配！ 乳腺炎にならないかなあ
 体重が増えているのかわからない 泣きが強くてどうしたらいいのか
 相談できる人がいない これでいいのか確認したい 見てほしい
 離乳食の事が心配 夜泣き・卒乳などの成長に関わる悩み
 ……などありませんか？



～育児に悩んでるときは相談においでください～

電話相談

どなたでもご利用できます

相談室開設時に電話してください。



電話相談・来所の予約

TEL090-5199-1637

いつ？どこで
やっているの？



来所相談 ※要予約

産後12か月未満のお母さんとお子さん

- ・産後ケアの来所型の相談室です。
- ・事前に市役所で申請すると5枚のチケットが郵送されるので当日お持ちください。
- ・半日あたり約2組が予約できます。
- ・1組30～40分対面でゆっくりお話できます。予約が必要です！

12か月以上のお母さんとお子さん

- ・事前予約し来所してください

日時：＜月・木・金＞am9:30-11:30 ＜金＞pm1:30-3:30

※但し、年末年始・祝日はお休みになります

場所：上越市市民プラザ こどもセンター ベビールーム

（上越市土橋2554）

問合せ 上越市こども家庭センター 025-520-5843

担当 上越助産師会