

雪が降りしきる中、上越冬の風物詩を今年も開催！

2月22日（土）、灯の回廊「うらがわら雪あかりフェスタ」が開催されました。ここ数年は、少雪に悩まされていましたが、今回は十分すぎる積雪の中での開催。イベント当日も吹雪に見舞われましたが、町内会や団体、企業、各家庭に加え、ボランティアの皆さんからキャンドルの設置や雪像作りに取り組んでいただきました。浦川原区内では1万個以上のあかりが灯され、来場者を魅了しました。

来場者からは「沿道に続く雪あかりがとても素敵だった」、「いろいろな場所で工夫を凝らした雪像や雪あかりを楽しめた」などの声が寄せられました。うらがわら雪あかりフェスタ実行委員会では、来年も多くの皆さんにキャンドルの設置や雪像作りなどに参加していただき、浦川原区全体の賑わいにつながるよう活動していきたいと思えます。



▲ 顕聖寺町内会



▲ 旧ゆあみ前広場



▲ 飯室町内会



▲ 作業の様子（月影の郷）



▲ 虫川大杉駅

令和7年度の健康診査について

～生活習慣病の予防と早期発見のため、特定健診&がん検診の受診を！～

健診を受けて自分自身の健康状態を常に正しく把握することが、生活習慣病の早期発見・治療に重要です。「時間がない」「元気だから大丈夫」などと考えず、ぜひ受診してください。

■健（検）診日程

健診日	会場	時間	備考
5月27日（火）	浦川原体育館	午前・午後	
10月1日（水）			婦人科健診あり

※上記以外の日程や健診の詳細については、「広報じょうえつ」4月号と一緒に配布した「令和7年度上越市健康診査カレンダー」をご覧ください。

■ご注意ください

健診日時と会場を指定した案内ハガキは令和6年度に市が実施した健康診査を受診した人に送付します（※がん検診のみを受診した人を除く）。『昨年度の健診が未受診だった人』は予約が必要です。案内ハガキが届いた人には、健診日の2週間前までに受診券を送付します。

■「指定された健診日程および健診内容」を変更したい場合

下記の受付開始日から受診希望日の3週間前までに変更の手続きをしてください。

■予約・変更開始日

①インターネット

4月3日（木）8:30～



上越市健康診査・がん検診予約システム
二次元コード

②電話

4月6日（日）8:30～17:00

※上記に限り、休日の電話受付を行います。

※会場ごとに定員や検査内容が決まっています。

ご予約はお早めに。

◆問合せ先…市民生活・福祉グループ ☎599-2304

災害救助法が浦川原区に適用されました

2月の下旬と下旬にかけて、まとまった降雪となり、浦川原区が2月24日に災害救助法の対象地域に追加となり、3月10日まで適用されました。

要援護世帯への屋根雪等の除雪支援や、町内会に対し重機貸出しを行いました。町内会や民生委員の皆様をはじめ、地域の事業者からご協力いただき、短期間で対応することができました。大変ありがとうございました。

参加者
募集!

浦川原地区公民館からのお知らせ

「の～んびりノルディックウォーキング～春の教室～」(全5回)

回	とき	実施場所(予定)	集合	解散
1	4月10日(木)	吉川区長峰池	9:00	11:30
2	4月17日(木)	長岡市雪国植物園		15:30
3	4月24日(木)	たにはま公園周辺		14:30
4	5月1日(木)	道の駅「じょんのびの里高柳」周辺		
5	5月8日(木)	久比岐自転車道 道の駅「マリンドリーム能生」～糸魚川市内		

※集合・解散場所は、浦川原地区公民館です。実施場所までは、マイクロバスで移動します。

※実施場所は、都合により変更になる場合があります。各回とも距離は約5kmです。

○内 容…季節の自然や景色を楽しみながら、の～んびりとノルディックウォーキングを行います。

○講 師…上越市スポーツ推進委員 和栗 勝美さん

○参加費…1,200円(内訳:受講料1,000円、保険料200円)

○定 員…先着20人 ※定員に達したら募集を締め切ります。

○対 象…おおむね60歳以上で、約5kmの距離を無理なく歩ける人

○持ち物…申込み時にお伝えします。

○申込み…4月4日(金)まで

○その他…活動の写真を公民館だより等に掲載する場合があります。
発熱や風邪症状があるときは、参加をご遠慮ください。



◆申込み・問合せ先…教育・文化グループ(浦川原地区公民館) ☎599-2104

「春の全国交通安全運動」を実施します

暖かさが増し、外出する機会が多くなる季節になりました。新入学(園)の時期でもあり、慣れない通学路を通い始める新入学(園)児が多くなります。

家庭や地域・関係機関などが一体となって、交通事故から子どもたちを守りましょう。一人一人が交通ルールを守り、正しい交通マナーで交通事故を防止しましょう。

《スローガン》『春の道 譲る気持ちに 笑顔サク』



◆問合せ先…総務・地域振興グループ ☎599-2301

高田図書館浦川原分館インフォメーション

「おはなし会のお知らせ」

《おとぎのへや》

- 日時…4月5日(土) 10:30～11:30
- 対象…小学生以下のお子さん

《おはなし会1・2・3》

- 日時…4月19日(土) 11:00～11:20
- 対象…3歳以下のお子さんと保護者

○開催場所…高田図書館浦川原分館 おはなしスペース



～新しい本が入りました～

一般書

- ・タイフーン・湯あみ 春山 郷/著 (小説)
- ・最新アイヌ学がわかる 佐々木 史郎ほか/監修・執筆 (アイヌ文化)
- ・県境マニアと行くくるっとふしぎ県境ツアー 田仕 雅淑/著 (日本地理)

児童書

- ・直紀とひみつの鏡池 山下 みゆき/作 (物語)
- ・あのこはだあれ 北村 人/作・絵 (絵本)

「利用時間」

- ・火～金曜日…10:00～19:00
- ・土・日・祝日…10:00～18:00

年度末・年度始めに窓口を開きます

- ◆開設日時：3月30日(日)
- 4月6日(日)
- 8:30～17:15

《次の手続きを行います》

- ・住民票、戸籍、所得証明などの交付
- ・転入、転出、出生、死亡、婚姻届などの手続き
- ・マイナンバーカードの申請、交付などの手続き
- ・健康保険の加入・喪失などの申請、相談
- ・介護保険、児童手当、障害者手帳などの申請、相談
- ・税金、使用料などの納付

◆問合せ先…市民生活・福祉グループ ☎599-2304

「4月の休館日」

- 7日、14日、21日
- 28日
- 30日(水)



◆問合せ先…高田図書館浦川原分館
☎599-2830

し尿収集のお知らせ

希望する場合は、早めに申込みをお願いします。

○収集日…3月21日(金)
4月1日(火)

◆申込み先…(株)環境サービス
☎599-2527

浦川原区の人口・世帯数

令和7年3月1日現在(前月比)・人口:2,771人(▲4)・世帯数:1,077戸(▲2)

<編集・発行>

浦川原区総合事務所
〒942-0393 上越市浦川原区釜淵5番地
TEL 025-599-2301 FAX 025-599-2225
E-mail:uragawara-ku@city.joetsu.lg.jp
ホームページ<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/uragawara-ku/>

「だんらん」は上越市HP上にカラーで掲載しています。右の二次元コードを読み取ってご覧ください。

