

令和7年度 高田城址公園オーレンプラザ（高田地区公民館）

サークル・団体活動一覧表

高田城址公園オーレンプラザで現在活動している団体・サークルの一覧です。
様々な年代の方たちが毎月、楽しく活動されています。
一覧表のサークルに興味がある人・見学をご希望の方は、各団体の連絡先までお問い合わせください。
なお、一覧表への掲載を希望されるサークルは、**オーレンプラザ事務局（525-1311）**までご連絡ください。



上越市

2025.4.1更新



ジャンル	団 体・サークル名	講 師 名	代 表 者	会員数	活 動 日 (並びは原則・曜日順)	会 費 等	活 動 内 容	連 絡 先 (代 表)	主な活動場所
音楽系	カラオケサークル絆	早川 瑤子	早川 瑤子	30人	月曜 10:00~12:00 火曜 19:00~21:00 金曜 10:00~12:00	月額 3,000円	・月3回のカラオケ勉強会 ・発表会のため、リハーサルを3~4回実施してホールでお客様の前で歌唱します。	090-5446-9674 早川 瑤子	多目的室 研修・会議室 ホール
	マリキータ		市川美智子	14人	毎週 月曜日 19:00~21:00	月額 1,000円	南米音楽フォルクローレを演奏しています。演奏の他、歌も踊りもあります。	080-1070-2403 市川 美智子	ワークバル オーレンプラザ
	混声合唱団 さくら草	指導 吉井 仁美 ピアノ 湊木 薫	かしらくぼ 頭久保 武司	36人	毎週 水曜日 10:00~12:00	月額 2,500円	水曜日（月3~4回）10時から楽しく合唱の練習をしています。	090-4120-7163 頭久保 武司	スタジオ 会議室 多目的室
	合唱団 「雪ん子」	指導 中森千春 ピアノ 布施美穂	関野 洋治	15人	月3回 水曜日 19:30~21:30	月額 5,000円	日頃の思いを歌声に託し、歌から元気をもらい明日を楽しく生きる力とする。	025-524-3271 丸山 節子	多目的室
	コーロ・ファンチュリン	丸山 正子	小林 小雪	12人	毎週 水曜日 19:30~21:00	月額 5,000円	一人一人の声が大切に生かされる合唱団です。毎週楽しく心一つに歌っています。初心者大歓迎。	090-2993-6425 小林 小雪	スタジオ 多目的室
	女声コーラス ぶらんこ	指揮 高橋 利恵 ピアノ 三垣 亮子	宮澤 栄子	20人	毎週 水曜日 10:00~12:00	月額 5,000円	毎週水曜日、楽しく練習しています。年に数回ドレスを着て、ステージで声を揃えて歌う感激を、一緒に体験してみませんか。	0255-72-8050 宮澤 栄子	オーレンプラザ 他
	メイルクワイア 3 1/2 (サンカニブンノイチ高齢者男性合唱グループ)		秋山 俊一郎	10人	第1・2・4 木曜日 13:30~16:00	月額 1,000円	平均年齢80歳超えの仲間です。60歳以上の男性ならだれでも参加でき、楽しいです。アカペラで何でも歌います。	090-2470-7026 秋山 俊一郎	練習室3
	歌って！若返り広場	渡辺 京子	小山 優	20人	第2・4木曜日 10:15~11:45	月額 2,500円	童謡唱歌や懐かしい歌謡曲を歌いながら、動きにくくなった身体機能をリフレッシュさせ、心身ともに元気になりますよ！	090-8850-8678 渡辺 京子	多目的室
	コーラス倶楽部 カフェテラス	片所 真理子	片所 真理子	20人	毎週 金曜日 10:00~12:00	月額 2,000円	3つのパートに分かれ、合唱曲、童謡、70年代のなつかしい歌謡曲、アニメや映画の主題歌、最近のJ・POPまであらゆるジャンルの曲を楽しく歌っています。	025-522-3770 片所 真理子	オーレンプラザ
	コーラスのぎく	白砂 佐輝子	五十嵐 幸恵	8人	第2・4 金曜日 10:00~12:00	月額 2,000円	童謡など親しみやすい曲を中心に楽しく歌っています。会員募集中です。	025-524-4079 五十嵐 幸恵	練習室3
	J・O・Y.Gospel (ジョイ.ゴスペル)	山崎 弘子	山崎 弘子	20人 (オレン10名)	金曜日 ●小・中学生 16:00~18:00 ●大人 19:30~21:30	月額 ●小・中学生 無料 ●大人 3,000円	日本語の曲、英語の曲、英語を訳した曲をリズムにのって楽しく歌うゴスペルコースです。	080-5492-4429 山崎 弘子	練習室3
	市民カラオケサークル	福神 実	福神 実	30人	土曜日 13:00~15:00	月額 3,000円	演歌、歌謡曲、新曲を毎月みんなで練習をしています。	090-2973-7088 福神 実	練習室3
	男性合唱団 ひこばえ	指揮 喜多 深	秋山 俊一郎	15人	第2・4日曜日 13:30~16:00	月額 3,000円	男性合唱オリジナル曲から民謡、童謡、ポピュラー曲まで幅広く歌う。各種フェスティバル単独コンサート出演。 団員募集（テナー、バリトン、バス）	090-2470-7026 秋山 俊一郎	多目的室 津有地区公民館
	上越市民吹奏楽団		吉越 篤	42人	火（または水曜）・金曜 18:00~22:00	月額 2,500円 学生 1,300円	年2回の演奏会の他、市のイベントや祭り、学校等からの依頼演奏など、クラシックからポップスまで幅広く演奏します。	ホームページ 問い合わせ先 joetsusuisui@gmail.com	スタジオ
	ハーモニカ倶楽部 スマイリー	市川 昭雄	松橋 公秀	14人	第1・3火曜日 9:30~11:30	月額 2,000円	70代、80代のシニアグループです。第1ハーモニカ、第2ハーモニカ、コードハーモニカ、バスハーモニカでアンサンブルを楽しんでいます。	090-2911-8403 梅山 洋一	多目的室
	ハーモニカを楽しむ会	市川 昭雄	市川 昭雄	6人	第1・3火曜日 午後	月額 2,500円	ハーモニカの基本できれいな音で吹くベースを練習する。	090-3473-6818 市川 昭雄	練習室3
	高田木曜会合唱団	上野 正人	山田 弘	30人	毎週火曜日 19時~21時	月額 3,000円	毎年秋の演奏会を目指して、週1回集う混声合唱団です。指導は、上越教育大学の山野正人先生です。みんなで歌えばへちやらよ！ぜひお越しください。	025-524-3742 山田 弘	城北中学校 音楽室 オーレンプラザ ホール
	マーガレット倶楽部 オカリーナ	久木崎 和美	碓井 良久	5人	月2回 水曜日 19:00~20:30	月額 4,000円	オカリナの優しい音色で唱歌・映画音楽・流行歌などを演奏します。施設慰問なども数多く行っています。ぜひ一緒に参加されませんか。	090-5765-4651 碓井 良久	オーレンプラザ
	アモール		小堺 吉和	7人	第2 木曜日 10:00~12:00	年会費 2,000円	福祉施設等へのボランティアでギターの演奏をしています。	090-4845-6573 小堺 吉和	練習室3
	上越交響楽団	長谷川 正規 (上教大芸術系大学院教授) 三溝 健一 (弦トレーナー)	古海 法雲 (団長)	60人	毎週 土曜日 18:00~22:00	一般年額 24,000円	オーケストラによるクラシック曲の演奏、年2回定期演奏会（3月・9月）、オーレンプラザX'masフェスティバル、他	090-1606-1254 茨木 真 (副団長・事務局)	スタジオ 他
	勝手にガズレレ上越		伊藤 敬子	20人	月に2回程 19:00~21:00	施設使用料 諸面コピー代	初心者からベテランまでウクレレ好きのサークルです。 簡単コードですぐに楽しめますよ。見学希望の方は連絡ください。	080-2036-4835 伊藤 敬子	楽屋3・他
	越後風笛・叶笛		原 理佐	20人	不定期		篠笛練習、篠笛を持って街にくり出します	080-5389-6788 原 理佐	練習3 多目的室
	コスモフィッシュ			8人	不定期		少人数のコーラスアンサンブルです。それぞれ好きな曲を持ち寄って楽しんでいます。	090-4095-0707 景山 しのぶ	練習室3 他