

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

上越教育大学公開講座

講座日程や申込受付期間など、詳しくはホームページをご覧ください。

● 甲 問 メール、ファクシミリまたはホームページから上越教育大学研究連携課（☎025・521・3665、FAX 025・521・3621、✉chiki@juen.ac.jp）

● 楽しい体操教室Aコース
対小学生（低学年） 費 2600円

● 楽しい体操教室Bコース
対小学生（中・高学年） 費 2600円

● 中・高校生のための独唱講座
対中学生、高校生 費 3600円

● 戦後日本のアニメ・特撮概史
対中学生、高校生、一般 費 6200円

● 「からだ」にかかわる不思議な現象を体験しよう―身体科学から発想する―

対小・中学生、一般（小・中学生は保護者同伴も可） 費 600円、一般 5200円

詳しくは



上越市合併20周年記念式典

申込み・問合せ…総務課（☎025-520-5602、〒943-8601 木田1-1-3）

詳しくは



平成17年1月1日、全国最多となる14市町村の合併によって誕生した上越市の20周年を、来賓や市民の皆さんと共にお祝いします。

時 5月17日④午後1時30分～3時 所 オーレンプラザ 定 約100人（抽選）

申 4月18日④までに住所、氏名、電話番号、参加希望人数（2人まで）を電子申請システムに入力またははがきに記入の上、申込先へ。詳しくは市の主な施設にあるチラシをご覧ください。参加の可否のお知らせは、4月下旬頃に通知予定です

●式典内容

①オープニング

高田高等学校合唱部による上越市民の歌「このふるさとを」の合唱

②映像上映

- 上越市ゆかりの著名人からのお祝いメッセージ
 - ・大塚いちおさん（イラストレーター・アートディレクター）
 - ・石浦智美選手（水泳選手・パリ2024パラリンピック出場）
 - ・My Hair is Bad（ロックバンド）※撮影不可
 - ・滝澤夏央選手（プロ野球選手）



大塚いちおさん



石浦智美選手



My Hair is Bad



滝澤夏央選手

○上越市合併20年の歩み（20年間の出来事やまちの変遷などの放映）

③若者トーク

テーマ＝「私の考える上越市の魅力と未来への希望」

④記念パフォーマンス

- ・上越高等学校ダンス部によるダンスパフォーマンス
- ・越後上越上杉おもてなし武将隊による演武披露

他参加者には大塚いちおさんが「上越市合併20周年」を記念して特別にデザインしたウェルモの記念品を進呈



※大塚いちおさんデザインの
上越妙高駅お出迎えキャラクター「ウェルモ」

上越人材ハイスクール 受講生の募集

- 新入社員教育
- 2級建築士（受験）
- 第2種電気工事士（学科・実技）

- パソコン入門
- ワード基礎
- 日商簿記検定（初級）
- サービス接遇検定（2級）
- 甲 問 上越人材ハイスクール（☎025・523・2690）



各種スポーツ教室

申込み・問合せ…スポーツ推進課（☎025-545-9246、✉sports-k@city.joetsu.lg.jp）

●上越-健康運動プログラム(J-WELLNESS)教室

ノルディックウォーキングや体幹トレーニングを行い、自身の体組成と運動機能を測定します。ぜひ、生活習慣病や肥満の予防にお役立てください。

時 4月23日～6月18日（5月7日除く）の間の毎週水曜日（全8回）午前9時30分～11時30分（初回のみ正午まで） 所 高田スポーツセンター（初回のみ総合体育館） 対 20歳以上 定 30人（抽選） 費 2,000円 申 4月9日④まで

●親子運動あそび教室

親子で一緒に組運動などの運動あそびを楽しむ教室

です。家庭でできる運動も紹介します。

時 5月18日④午前10時～11時 所 高田スポーツセンター 対 3～5歳児とその保護者 定 15組（抽選） 費 200円（1組） 申 5月2日④まで

●ニュースポーツ教室

誰でも気軽に楽しめるボッチャやモルックなど、さまざまなニュースポーツを体験できます。

時 5月22日～7月10日の間の毎週木曜日（全8回）午前9時30分～11時30分 所 総合体育館 定 20人（抽選） 費 2,000円 申 5月8日④まで

詳しくは

