

☆:~:~:~:☆:~:~:☆:~:~: たより ☆:~:~:~:☆:~:~:☆:~:~:



星のふるさと清里

2025. 3. 25 Vol. 193

【発行・編集】清里区総合事務所 上越市清里区荒牧18番地
(☎025-528-3111 FAX: 025-528-3114)

たより「星のふるさと清里」は、上越市HPでご覧いただけます。
<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/kiyosato-ku/kiyosato-tayori-hosi.html>

～冬季スポーツ交流会が開催されました～



3月2日(日)、清里スポーツセンターを会場に、清里スポーツフェス実行委員会主催の「冬季スポーツ交流会」が開催され、カローリングやスカットボール、輪投げなどのスポーツを通じて交流を深めました。



今月の星座:おひつじ座
[3月21日～4月19日]

～ 上越清里星のふるさと館 4月2日(水)オープン! ～

冬期休館していた上越清里星のふるさと館が、4月2日(水)にオープンします。プラネタリウムでは新番組を上映するほか、4月4日(金)から6日(日)までオープニングイベントを開催します。ぜひお越しください。



【オープニングイベント(入館料金のみ必要) 4月4日(金)～4月6日(日)】
内容: プラネタリウム試写会、天文工作、来館プレゼント、観望会(晴れたら実施)

【2025 年間講座 参加者募集(申し込み: 4月5日(土)～各講座開催前日)】

- ★くしりん親子星空教室(年間4回)・・・親子でプラネタリウムの鑑賞や望遠鏡を使った星空観察を行います。
- ★大人の天文教室(年間8回)・・・天文の基礎学習や、望遠鏡の操作とプラネタリウムによる星空観望により、星空と宇宙について学びます。
- ★天体写真に挑戦(年間8回)・・・デジタルカメラを用いた天体撮影と画像処理を行います。

※各講座の実施期日等は、「広報じょうえつ4月号」または「上越清里星のふるさと館ホームページ」をご覧ください。



ホーム
ページ

清里区ほっとカレンダー

R7.4.1 ~ R7.4.30



4月16日(水)

無印良品の移動販売バスが来ます

【区】：区総合事務所	528-3111	【京】：ビュー京ヶ岳	528-4100
【コ】：コミュニティプラザ	529-1218	【星】：星のふるさと館	528-7227
【小】：小学校	528-4634	【ス】：スポーツセンター	528-7300
【中】：中学校	528-4068	【診】：診療所	528-3313
【保】：保育園	528-3205	【歯】：歯科診療所	528-4180
【子】：子育てひろば	528-3205	【活】：活性化交流施設	528-7350
【板保】：板倉保健センター		【公】：スポーツ公園グラウンド	

10:00~10:30 清里コミュニティプラザ
10:45~11:15 株式会社 三原田組
11:30~12:00 清里診療所

日	曜	内 容
4	金	きよさと保育園入園式【保】
5	土	子ども食堂 9:00~14:00 【清里いばしょベース Cha-ya】
8	火	清里小学校入学式【小】
		清里中学校入学式【中】
		健康運動教室 9:30~11:00【コ】
12	土	清里バンド演奏 13:00~14:00 【さくらステージ(オーレンプラザ)】
14	月	狂犬病予防集合注射 接種会場は区内2か所
15	火	行政相談 9:00~11:00【コ】 ※4月から清里区担当の行政相談委員が 松永隆さんに変ります
		健康運動教室 9:30~11:00【コ】 介護予防教室 9:30~11:00【コ】
22	火	健康運動教室 9:30~11:00【コ】 乳幼児集団健診(1歳、2歳、2歳6か月) 時間は個別対応【板保】
23	水	健康運動教室 9:30~11:00【コ】

■ バスの土休日ダイヤが変わります

令和7年4月から、路線バス「清里線」の土休日ダイヤ(※)の一部で減便や運行時刻が変更になります。

また、三針線も平日の運行時刻に変更があります。

バスを利用する際は、各世帯に配布するチラシを確認のうえご乗車ください。

※土休日ダイヤ…土曜日、日曜日、祝日、8/13~16

及び12/29~1/3に運行するダイヤ

★ 問合せ：総務・地域振興グループ

■ 4/26(土)ビュー京ヶ岳カフェオープン!

今年も喫茶・軽食・季節の料理などを用意してお待ちしています。

営 業 日：土曜日・日曜日・祝日

営業時間：午前11時~午後3時

メニュー：定食、カレー、
米粉のピザほか

★ 問合せ：ビュー京ヶ岳
(☎528-4100)



■ 春季火災予防運動

この季節は空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です。火を扱う際はその場を離れないようにするとともに、火の元には十分注意をお願いします。

○期間 4月1日(火)~4月7日(月)

○標語「守りたい 未来があるから 火の用心」



■ 春の全国交通安全運動

4月は新入学(園)時期で子どもの動きが活発になります。横断歩道では歩行者が優先です。横断者がいる時は必ず横断歩道の手前で一時停止しましょう。

○期間 4月6日(日)~15日(火)

○スローガン

「春の道 譲る気持ちに 笑顔サク」

★ 問合せ：総務・地域振興グループ



■ 清里区の人口と世帯数

★ 令和7年2月末日現在 ()は前月との比較

男	1,194人	(-3)
女	1,132人	(-1)
計	2,326人	(-4)
世帯数	875世帯	(±0)

■ 清里診療所からのお知らせ (診察は午前のみです。)

○4月の休診日 … 5日・19日(第1・3土曜日)、全ての日曜日、9日(水)、18日(金)

○令和7年4月1日から、受付時間を変更します。

受付時間：月、火、水、金 … 午前8時45分~正午 木、土 … 午前8時45分~午前11時30分

・8時45分に玄関が開きますので、番号札を取り待合室の椅子に掛けてお待ちください。

・番号札の順番でお呼びしますので、呼ばれましたら受付をしてください。

《注意》 8時45分まで番号札は出ません。

★ 問合せ：清里診療所 (☎528-3313)