

うぐいすざわ
54 鶯 澤町内会（清里区）



【築池】



【ジュンサイの摘み取り】

インフラ等の整備状況

区分	整備状況					備考
飲料水	■ 上水道	□ 簡易水道	□ 小規模水道	□ 井戸		
生活排水処理	□ 下水道	■ 集落排水	□ 浄化槽	□ くみ取り		
ガス	□ 都市ガス	■ プロパンガス				
テレビ	■ 個別受信	□ CATV	□ 共聴施設	□ 難視聴		
インターネット	■ 光ファイバー	□ CATV	□ ADSL	□ 利用不可		
携帯電話	■ docomo	■ au	■ SoftBank			
冬期間の ごみ収集	可燃ごみ	3 回 /週	紙・プラ製容器包装	1 回 /週		
	不燃ごみ	2 回 /月	缶・びん・ペットボトル	2 回 /月		
平均積雪量	□ 2m以下	■ 2～3m	□ 3～4m	□ 4m以上		
町内会費	年	20,000～30,000 円程度				

最寄りの施設等へのアクセス

区分	名称	距離	備考
① 市役所・総合事務所	清里区総合事務所	5.9km	清里コミュニティプラザ
② 保育園	きよさと保育園	6.4km	通園バスを利用して通園
③ 小学校	清里小学校	7.0km	スクールバスを利用して通学
④ 中学校	清里中学校	6.0km	スクールバスを利用して通学
⑤ 高等学校	上越市内(8校)	14.2km	最寄りのは板倉区の有恒高等学校(12.1km)
⑥ 医院(内科)	清里診療所	6.4km	
⑦ 医院(歯科)	清里歯科医院	6.1km	
⑧ 総合病院	県立中央病院	13.4km	
⑨ 地元商店	米屋商店	2.2km	
⑩ スーパー	しみず屋本店	12.2km	板倉区
⑪ 金融機関・郵便局	JA えちご上越清里支店	5.7km	菅原郵便局 5.9km
⑫ ガソリンスタンド	橋詰石油(株)	9.5km	牧区
⑬ バス停	鶯澤	0.0km	市営バス櫛池線(予約必要)
⑭ 鉄道駅	JR 上越妙高駅(北陸新幹線駅)	14.7km	JR 高田駅 16.2km

※距離の積算については、町内会・自治会内にある集会所を起点とします。
(集会所がない場合は、町内会・自治会の中心となる地点を起点とします。)

こんな移住者を歓迎しています！

- 雪国の暮らしを苦にしない、雪国の暮らしが好きな方
- 鶯澤町内会の「決め事」を守っていただける方
- 町内会の行事に積極的に参加し、町内会のみなさんとコミュニケーションがとれる方

共同作業の実施状況

作業内容	実施状況	作業内容	実施状況
道普請や除雪などの共同作業	○	高齢者の見守り活動や声かけ	○
花木の植栽などの環境美化活動	○	旅行や運動会などのレクリエーション	—
町内会（自治会）の祭りや行事	○	町内会（自治会）外との交流や体験	—
神楽、雅楽、春駒などの伝統芸能	—	地元特産品の開発や加工・販売	—
冠婚葬祭時の助け合い	—	その他	—

生活組織の状況

組織名	実施状況	組織名	実施状況
子ども会	—	老人会	○
青年会	—	消防団	○
婦人会	—	その他	—
壮年会	—		

空き家のご紹介！

空き家がありますが、所有者とご相談ください。

移住者のご紹介！

移住者はいません。



町内会（自治会）の自慢！

- 鶯澤町内会は、櫛池川左岸の丘陵山間に位置し、人里離れた別天地の観があります。鶯澤の名のとおり、「ホーホケキョ」と鶯のさえずりが鳴り響き、春先から夏まで楽しませてくれます。

町内会には、豊富な山菜と水中のエメラルドとも讃えられているジュンサイが築池に自生し、毎年6月中旬に住民が摘み取りを行い、各々の食卓で旬の味を楽しんでいます。

春は芽吹きの新緑、夏は高原の涼しさ、秋には色とりどりの野山の錦、冬には静寂の雪と四季の変化を身近に感じることができます。雪は多く降りますが、生活道路の除雪が行き届いているので安心です。

豊かな自然に囲まれた環境で自然の恵みを享受しながら、鶯澤町内会での暮らしを楽しみませんか。

- 自然と歴史遺産
築池（ジュンサイ）・小菅神社
- 主な町内会行事

1 月年始会・4 月普請・5 月春祭り・7 月普請・11 月秋祭り ※普請：環境整備作業

なしくぼ 55 梨窪町内会（清里区）



【梨窪集落全景】



【駒池】

インフラ等の整備状況

区分	整備状況					備考
飲料水	■ 上水道	□ 簡易水道	□ 小規模水道	□ 井戸		
生活排水処理	□ 下水道	■ 集落排水	□ 浄化槽	□ くみ取り		
ガス	□ 都市ガス	■ プロパンガス				
テレビ	□ 個別受信	□ CATV	■ 共聴施設	□ 難視聴		
インターネット	■ 光ファイバー	□ CATV	□ ADSL	□ 利用不可		
携帯電話	■ docomo	■ au	■ SoftBank			
冬期間の ごみ収集	可燃ごみ	3 回 /週	紙・プラ製容器包装	1 回 /週		
	不燃ごみ	2 回 /月	缶・びん・ペットボトル	2 回 /月		
平均積雪量	□ 2m以下	■ 2～3m	□ 3～4m	□ 4m以上		
町内会費	年	20,000～23,000 円程度				

最寄りの施設等へのアクセス

区分	名称	距離	備考
① 市役所・総合事務所	清里区総合事務所	5.9km	清里コミュニティプラザ
② 保育園	きよさと保育園	6.4km	通園バスを利用して通園
③ 小学校	清里小学校	7.1km	スクールバスを利用して通学
④ 中学校	清里中学校	6.1km	スクールバスを利用して通学
⑤ 高等学校	上越市内(8校)	14.1km	最寄りとは板倉区の有恒高等学校(12.1km)
⑥ 医院(内科)	清里診療所	6.5km	
⑦ 医院(歯科)	清里歯科医院	6.2km	
⑧ 総合病院	県立中央病院	13.4km	
⑨ 地元商店	米屋商店	0.7km	
⑩ スーパー	ナルス鴨島店	12.8km	
⑪ 金融機関・郵便局	JA えちご上越清里支店	5.8km	菅原郵便局 6.0km
⑫ ガソリンスタンド	橋詰石油(株)	9.5km	牧区
⑬ バス停	梨窪	0.1km	市営バス櫛池線(予約必要)
⑭ 鉄道駅	JR 上越妙高駅(北陸新幹線駅)	14.7km	高田駅 16.3km

※距離の積算については、町内会・自治会内にある集会所を起点とします。
(集会所がない場合は、町内会・自治会の中心となる地点を起点とします。)

こんな移住者を歓迎しています！

- 梨窪町内会の「決め事」を守っていただける方
- 町内会の活動、行事に積極的に参加していただける方
- 町内会のみなさんと積極的にコミュニケーションがとれる方

共同作業の実施状況

作業内容	実施状況	作業内容	実施状況
道普請や除雪などの共同作業	○	高齢者の見守り活動や声かけ	○
花木の植栽などの環境美化活動	○	旅行や運動会などのレクリエーション	—
町内会（自治会）の祭りや行事	○	町内会（自治会）外との交流や体験	—
神楽、雅楽、春駒などの伝統芸能	—	地元特産品の開発や加工・販売	—
冠婚葬祭時の助け合い	○	その他	

生活組織の状況

組織名	実施状況	組織名	実施状況
子ども会	—	老人会	○
青年会	—	消防団	○
婦人会	—	その他（駒池会）	○
壮年会	—		

空き家のご紹介！

空き家がありますが、町内会では購入や借用可能な空き家を把握していません。所有者とご相談ください。

移住者のご紹介！

○2002 年に関西から移住した男性

当時、私がスキーを趣味にしていたことから、妙高高原へ幾度となく来ていました。その影響なのか、小学生の息子が雪の降る所に住みたいと言い出し、移住先として新潟県内はもちろん、北海道や長野県などをキャンピングカーで 4 年程かけて調べました。雪の多さには驚かなかったのですが、清里区の道路除雪が行き届いており、息子も櫛池小学校（2005 年閉校）を気に入り、梨窪への移住を決意しました。クルマがあれば買い物、病院にも不自由なく行けますし、四季折々の季節を感じながら、充実した生活を送っています。



環境整備活動

町内会（自治会）の自慢！

- 梨窪町内会は、清里区の中山間地に位置し、春夏秋冬、四季折々の移り変わりを楽しめる自然豊かなところです。冬には積雪が 2m を超す年もありますが、町内会の皆さんが仲良く、助け合いながら暮らしています。

また、清里区の景勝地「坊ヶ池」の近くの「駒池」を公園として町内会で管理しており、ヘラブナ釣りのマニアには隠れた野釣り池として、5 月から 11 月の間は太公望でにぎわっています。

- 主な町内会行事

4 月春祭り、地蔵祭り、普請・8 月夏祭り（納涼会）・11 月秋祭り、普請 ※普請：環境整備作業

町内会・自治会紹介シート

なしだいら
56 梨平町内会（清里区）



梨平集落全景



梨平の棚田風景

インフラ等の整備状況

区分	整備状況	備考
飲料水	■ 上水道 □ 簡易水道 □ 小規模水道 □ 井戸	
生活排水処理	□ 下水道 ■ 集落排水 □ 浄化槽 □ くみ取り	
ガス	□ 都市ガス ■ プロパンガス	
テレビ	□ 個別受信 □ CATV ■ 共聴施設 □ 難視聴	
インターネット	■ 光ファイバー □ CATV □ ADSL □ 利用不可	
携帯電話	■ docomo ■ au ■ SoftBank	
冬期間の ごみ収集	可燃ごみ 3 回 /週 紙・プラ製容器包装 1 回 /週	
	不燃ごみ 2 回 /月 缶・びん・ペットボトル 2 回 /月	
平均積雪量	□ 2m以下 ■ 2～3m □ 3～4m □ 4m以上	
町内会費	年 20,000 円程度	

最寄りの施設等へのアクセス

区分	名称	距離	備考
① 市役所・総合事務所	清里区総合事務所	6.0km	清里コミュニティプラザ
② 保育園	きよさと保育園	6.5km	通園バスを利用して通園
③ 小学校	清里小学校	7.1km	スクールバスを利用して通学
④ 中学校	清里中学校	6.1km	スクールバスを利用して通学
⑤ 高等学校	上越市内(8校)	14.1km	最寄りとは板倉区有恒高等学校(12.1km)
⑥ 医院(内科)	清里診療所	6.5km	
⑦ 医院(歯科)	清里歯科医院	6.3km	
⑧ 総合病院	県立中央病院	13.5km	
⑨ 地元商店	米屋商店	0.3km	
⑩ スーパー	ナルス鴨島店	13.9km	
⑪ 金融機関・郵便局	JA えちご上越清里支店	5.9km	菅原郵便局 6.0km
⑫ ガソリンスタンド	橋詰石油(株)	9.6km	牧区
⑬ バス停	梨平(米屋商店前)	0.3km	市営バス櫛池線
⑭ 鉄道駅	JR 上越妙高駅(北陸新幹線駅)	14.8km	JR 高田駅 16.3km

※距離の積算については、町内会・自治会内にある集会所を起点とします。
(集会所がない場合は、町内会・自治会の中心となる地点を起点とします。)

こんな移住者を歓迎しています！

- 梨平町内会の「決め事」を守っていただける方
- 町内会の活動、行事に積極的に参加していただける方
- 町内会のみなさんと積極的にコミュニケーションがとれる方

共同作業の実施状況

作業内容	実施状況	作業内容	実施状況
道普請や除雪などの共同作業	○	高齢者の見守り活動や声かけ	○
花木の植栽などの環境美化活動	○	旅行や運動会などのレクリエーション	○
町内会（自治会）の祭りや行事	○	町内会（自治会）外との交流や体験	—
神楽、雅楽、春駒などの伝統芸能	○	地元特産品の開発や加工・販売	—
冠婚葬祭時の助け合い	○	その他	

生活組織の状況

組織名	実施状況	組織名	実施状況
子ども会	—	老人会	○
青年会	—	消防団	○
婦人会	—	その他（若妻会、女性の会）	○
壮年会	—		

空き家のご紹介！

町内会では、購入や借用可能な空き家を把握していませんので、所有者とご相談ください。

移住者のご紹介！

○2019年に横浜市から移住した男性

「梨平の魅力は、自然の豊かさと周りの人たちのあたたかさですね。雪が少し多く降りますが、周りの人たちから助けていただき、雪国での生活の仕方について色々と親切に教えていただいています。とても面倒見がよい町内会だと感謝しています。買い物には少し不便ですが、スローライフを楽しむには最適な町内会です。」

町内会（自治会）の自慢！

梨平町内会では、四季折々の自然の美しさと豊かさを身近に感じながら生活ができます。

町内に神社（水嶋磯部神社）と寺社（曹洞宗延命山宝積寺）があり、古からの歴史、文化が薫る農山村集落です。冬には雪が多く降りますが、主要な道路の除雪が行き届いていますので、生活には不自由しません。皆で支え合う梨平で、のんびりとした田舎生活を楽しみましょう。

- ・水嶋磯部神社「水嶋磯部神社例大祭（七夜）」
- ・梨平古代詞（市無形民俗文化財）
- ・梨平峠道（信越トレイル梨平峠へのアクセストレイル）
- ・曹洞宗延命山宝積寺「木造地藏菩薩半跏像（市彫刻文化財）、団子撒き」



【水嶋磯部神社例大祭】



【梨平峠道ブナ平】

あおやなぎ
57 青柳町内会（清里区）



【棚田の風景】



【賽の神】

インフラ等の整備状況

区分	整備状況				備考
飲料水	■ 上水道	□ 簡易水道	□ 小規模水道	□ 井戸	
生活排水処理	□ 下水道	□ 集落排水	■ 浄化槽	□ くみ取り	
ガス	□ 都市ガス	■ プロパンガス			
テレビ	□ 個別受信	□ CATV	■ 共聴施設	□ 難視聴	
インターネット	■ 光ファイバー	□ CATV	□ ADSL	□ 利用不可	
携帯電話	■ docomo	■ au	■ SoftBank		
冬期間の ごみ収集	可燃ごみ	3 回 /週	紙・プラ製容器包装	1 回 /週	
	不燃ごみ	2 回 /月	缶・びん・ペットボトル	2 回 /月	
平均積雪量	□ 2m以下	□ 2～3m	■ 3～4m	□ 4m以上	
町内会費	年	10,000 円程度			

最寄りの施設等へのアクセス

区分	名称	距離	備考
① 市役所・総合事務所	清里区総合事務所	8.0 km	清里コミュニティプラザ
② 保育園	きよさと保育園	8.4 km	通園バスを利用して通園
③ 小学校	清里小学校	9.1 km	スクールバスを利用して通学
④ 中学校	清里中学校	8.1 km	スクールバスを利用して通学
⑤ 高等学校	上越市内(8校)	16.1 km	最寄り板倉区有恒高等学校(12.1km)
⑥ 医院(内科)	清里診療所	8.5 km	
⑦ 医院(歯科)	清里歯科診療所	8.2 km	
⑧ 総合病院	新潟県立中央病院	15.4 km	
⑨ 地元商店	米屋商店	2.1 km	
⑩ スーパー	ナルス鴨島店	14.8 km	
⑪ 金融機関・郵便局	JA えちご上越清里支店	7.8 km	菅原郵便局 8.0km
⑫ ガソリンスタンド	橋詰石油(株)	11.5 km	牧区
⑬ バス停	青柳	0.0 km	市営バス櫛池線(予約必要)
⑭ 鉄道駅	JR 上越妙高駅(北陸新幹線駅)	16.7 km	JR 高田駅 18.3km

※距離の積算については、町内会・自治会内にある集会所を起点とします。

(集会所がない場合は、町内会・自治会の中心となる地点を起点とします。)

こんな移住者を歓迎しています！

町内の住民と協調していただける方ならどなたでも歓迎します！

共同作業の実施状況

作業内容	実施状況	作業内容	実施状況
道普請や除雪などの共同作業	○	高齢者の見守り活動や声かけ	○
花木の植栽などの環境美化活動	○	旅行や運動会などのレクリエーション	—
町内会（自治会）の祭りや行事	○	町内会（自治会）外との交流や体	—
神楽、雅楽、春駒などの伝統芸能	—	地元特産品の開発や加工・販売	—
冠婚葬祭時の助け合い	○	その他	

生活組織の状況

組織名	実施状況	組織名	実施状況
子ども会	—	老人会	○
青年会	—	消防団	○
婦人会	—	その他	—
壮年会	—		

空き家のご紹介！

空き家はありますが、持ち主との話し合いが必要です。

移住者のご紹介！

約 10 年前に 1 家族が移住されてきました。町内の住民と親しくされ、幸せに生活をされています。

町内会（自治会）の自慢！

清里の櫛池地区の美味しいお米を育む、清流『櫛池川』の源があります。車で 5 分ほど走ると『全国ため池 100 選』の一つに選ばれた坊ヶ池があり、坊ヶ池湖畔公園には、炊事場やトイレ、東屋などが設置され、毎年多くの方が利用し賑わっています。更に『山菜』が豊富で、山の幸に恵まれた素晴らしい集落です！

○ 自然と歴史

坊ヶ池・京ヶ岳城跡

○ 主な町内会行事

1 月塞ノ神(新年会)・5 月普請・8 月盆祭り・9 月普請・11 月賽の神萱刈り ※普請：環境整備作業



【坊ヶ池】