

上越市の子育て支援について もっと知りたくなったら

- ・ じょうえつ子育て info ☎: 025-526-1214
✉: kosodateinfo@za.wakwak.com



なんでも子育て相談窓口
なんでもさいてね！子どもとの暮らし
オーレンプラザ子どもセンター内に常駐

<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/kodomo/kosodateinfo.html>

- ・ 上越市こども家庭センター ☎: 025-520-5725



経済的支援や各制度について詳しく知りたいときは
お気軽にお問合せください

<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/kodomo/>

- ・ 上越市子育て応援ステーション



上越市の子育て情報のポータルサイト
まずはここをチェック！

<https://www.jkosodate.jp/>

アクセス

【電車で】

東京	北陸新幹線	約2時間	上越妙高駅
大阪	特急サンダーバード 約80分	敦賀	
	北陸新幹線 約2時間		

【車で】

長野	上信越自動車道	約1時間	上越市 (高田)
----	---------	------	-------------



このリーフレットに関するお問合せ

認定 NPO 法人マミーズ・ネット ☎: 025-526-1099



～本リーフレット制作は認定 NPO 法人マミーズ・ネットが上越市より受託しています～

イラスト・デザイン qucecke



パパもママも上越市が子育てしやすい9つのキーポイント

1 妊活から 応援しているから

- ・不妊不育治療費助成事業
充実した助成で妊活から
応援してもらえらって心強い



3 経済的な支援も 充実しているから

- ・子ども医療費助成制度
未就学児無料、小・中・高校生は
通院 / 回 530 円。
薬代も含まれているのが嬉しい
- ・妊産婦医療費助成制度
妊産婦の通院が無料は、
他ではなかなかない制度!

4 仕事と子育ての 両立がしやすいから

- ・待機児童ゼロ
保育園、放課後児童クラブともにゼロ
安心して働き続けられる!
- ・病児保育室
お熱だ! でも仕事が休めない!
そんなときの強い味方



2 妊娠・出産の 手厚いサポートがあるから

- ・保健師が妊娠時から伴走
赤ちゃんを授かったときから、
保健師がずっと寄り添ってくれます
- ・無料の助産師相談
え、無料でいいの?
家から出られないので
電話相談でする〜
- ・産後ケア
訪問・来所型、宿泊型
どちらもあり。
まじでしんどい! を回避できる
ありがたい制度
- ・新生児の預かりも
生後2ヶ月までは補助が出るんだって。
いざというときには安心だね。



5 充実した屋内の 遊び場が無料だから

- ・オーレンプラザこどもセンター
- ・市民プラザこどもセンター
- ・25 か所の子育てひろば

上越は雪国なんです。でも、安心して下さい。
雨の日でも雪の日でも思いっきり遊べる
遊び場が充実! しかも無料!



6 地域の人も子育てを 助けてくれるから

- ・上越市ファミリーサポートセンター
子どもの預かりや習い事の送迎など、
地域の有償ボランティアさんが助けてくれます

7 子育てのことなんでも 聞ける人がいるから

- ・じょうえつ子育て info(利用者支援事業)
子育てのサポーター。とりあえず何でも聞いて!
- ・地域子育て相談機関
LINE で気軽に質問できる♪

8 豊かな自然 豊かな食があるから

- ・海、山、温泉、スキー場が市内にある
春は桜、夏は海、秋は紅葉、冬は雪。四季を感じながら子育てできます
朝起きて、「今日はどこ行く?」でスキーでもキャンプでもすぐ行けちゃう!
- ・おいしいお米や旬の野菜がいつも身近に
自然豊か、でもおしゃれなワフェもたくさんあるのが上越のよさ
うちの子、朝採り野菜の味の違いがわかっちゃうんです

9 子どもの豊かな 育ちの場があるから

- ・子育て支援の NPO や子育てサークルがたくさん
自分や子どもにあった居場所が地域にたくさんあるってうれしい

